

KHUYẾN CÁO

- Đến ngay các cơ sở Y tế để được khám và điều trị kịp thời khi:
 - o Có biểu hiện nghi ngờ nhiễm não mô cầu
 - o Có sốt, ho, đau họng hoặc nổi chấm trong vòng 7 ngày kể từ ngày tiếp xúc với bệnh nhân bị nhiễm não mô cầu
- Khi đã được chẩn đoán nhiễm não mô cầu cần:
 - o Tuân thủ theo các hướng dẫn điều trị của cơ sở y tế
 - o Thông báo với nơi làm việc hoặc trường học về lý do nghỉ bệnh
 - o Hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, nếu cần tiếp xúc phải mang khẩu trang

Để biết thêm chi tiết, mời liên hệ:

1. Trung tâm Y tế Dự phòng;
699 Trần Hưng Đạo, Q.5, TP.HCM;
ĐT: 38 290 241
2. Trung tâm Truyền thông - Giáo dục Sức khỏe;
59B Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM;
ĐT: 39 309 878
3. BV. Bệnh Nhiệt Đới
764 Võ Văn Kiệt, Q.5, TP.HCM;
ĐT: 39 238 704

PHÒNG NGỪA NHƯ THẾ NÀO?

Cá nhân:

1. Vệ sinh cá nhân hàng ngày: súc họng, răng miệng; che miệng, mũi khi ho; rửa tay sau khi ho, tiếp xúc với người bệnh, trước khi ăn
2. Tránh tiếp xúc với người bệnh. Khi cần thiết phải tiếp xúc với người bệnh phải mang khẩu trang y tế
3. Bảo đảm dinh dưỡng đầy đủ, nghỉ ngơi hợp lý
4. Tăng cường vệ sinh nơi ở, làm việc: thông thoáng nhà cửa, mở cửa sổ và cửa ra vào, hạn chế sử dụng máy lạnh
5. Tiêm phòng

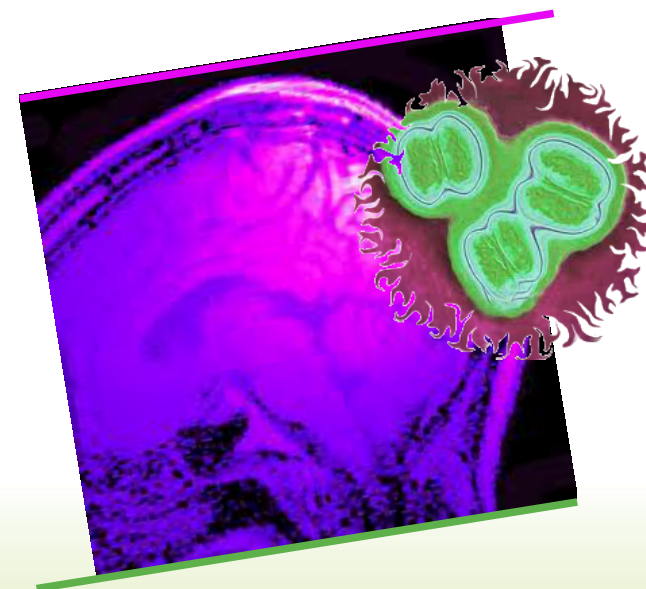


Trong gia đình hoặc một tập thể có người mắc bệnh:

- Đưa bệnh nhân đi khám bệnh
- Người bệnh tự cách ly và điều trị tích cực theo hướng dẫn của nhân viên y tế
- Cần sắp xếp chỗ ngủ cách nhau ít nhất 1.5m. Phân tán nhỏ những tập thể quá đông
- Giữ vệ sinh môi trường thông thoáng, sạch sẽ
- Tổng vệ sinh nơi ở làm việc bằng dung dịch Chloramin B
- Phun xịt hoá chất diệt khuẩn tại ổ dịch bằng dung dịch Chloramin B 25%

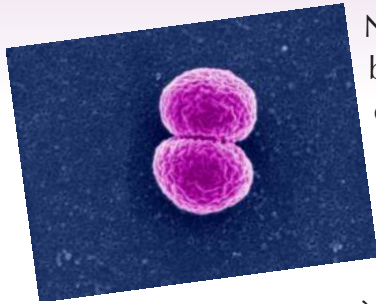
SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE

*Cần biết về
Nhiễm não mô cầu*



2012

Nhiễm não mô cầu là gì?



Nhiễm não mô cầu là bệnh nhiễm trùng cấp tính do vi trùng não mô cầu (tên khoa học là *Nisseria meningitidis*) gây ra. Vi trùng hiện diện ở

vùng hầu họng xâm nhập vào máu gây nhiễm trùng huyết, viêm màng não mủ; một số trường hợp có thể gây tổn thương các cơ quan khác như màng ngoài tim, khớp, mắt...

Ai thường mắc bệnh?

Đối tượng thường mắc bệnh chủ yếu là trẻ nhỏ dưới 4 tuổi. Tuy nhiên trong những vụ dịch có thể xảy ra ở



các lứa tuổi lớn hơn, ở các thanh thiếu niên và người lớn tuổi (thường dưới 30 tuổi)

Bệnh lây bằng cách nào?

Vi trùng não mô cầu thường trú tại vùng mũi họng của người lành (không mắc bệnh) mang trùng và ở người nhiễm não mô cầu

Bệnh lây truyền qua đường hô hấp do tiếp xúc trực tiếp với những giọt bắn của dịch tiết hô hấp

Điều kiện thuận lợi: những nơi đông người, điều kiện làm việc, sống chật chội, kém vệ sinh, vào những tháng mùa lạnh. Ở nước ta bệnh có thể xuất hiện vào cuối mùa khô, đầu mùa mưa



Làm sao nhận biết bệnh?

Bệnh khởi phát đột ngột với sốt cao trên 38°C , mệt mỏi; kèm với:

- Đau đầu, nôn ói, cổ gượng cứng đầu
- Xuất hiện chấm xuất huyết có màu đỏ



(không biến mất khi đè), thường ở hông, mông, đầu gối, cẳng chân hoặc ở kết mạc mắt. Sau đó những chấm xuất huyết có thể lan rộng ra, tạo thành từng mảng có dạng hình bản đồ với hoại tử ở trung tâm. Chấm và mảng xuất huyết lan nhanh về số lượng cũng như kích thước, giai đoạn sau có thể trở nên tím thẫm hay hoại tử đen

- Thể nhiễm não mô cầu tối cấp: trong vòng vài giờ sau khởi bệnh, người bệnh trở nên li bì, lơ mơ, tay chân lạnh, da xanh, vã mồ hôi, rơi vào tình trạng sốc, ban xuất huyết lan nhanh toàn thân và có thể dẫn đến tử vong nếu không được điều trị kịp thời

