

# SỮA MẸ LÀ THỨC ĂN TỐT NHẤT CHO SỨC KHỎE VÀ SỰ PHÁT TRIỂN TOÀN DIỆN CỦA TRẺ NHỎ



## Nội dung

1. PROBIOTICS BIFIDUS BL trong thời kỳ mang thai và cho con bú – tốt cho mẹ, khỏe cho bé.
2. Các chứng cứ lâm sàng



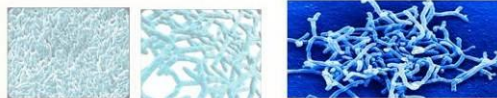
## Probiotics là gì?



Là những vi khuẩn sống có lợi khi được bổ sung vào thức ăn với số lượng đủ nhiều sẽ mang lại lợi ích về sức khỏe cho vật chủ” (WHO, 2001)

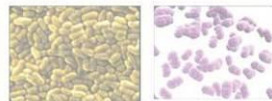
### • Bifidobacteria

- B. Lactis (BB 12)
- B. Longum (B 536)



### • Lactobacillus

- L. Rhamnosus GG
- L. Jonhsonii LA1 (Acidophilus)
- L. paracasei ST11



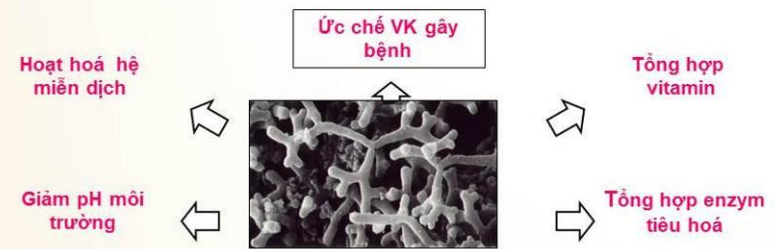
### • Tên gọi

Tên	Loài	Giống
Bifidobacterium	lactis	Bb12
Lactobacillus	rhamnosus	GG

### • Men

- Saccharomyces boulardii

## Đặc tính Bảo vệ của Probiotics Bifidobacterium



Theo Gibson & Roberfroid, 1995

- Tăng đề kháng với nhiễm khuẩn ruột (Koletzko và cs., 1998; Salminen và cs., 1998)
- Đóng vai trò phát triển hệ miễn dịch bình thường (Kalliomäki và cs., 2001; Björkstén và cs., 2001)



## PROBIOTIC BIFIDUS BL

Một số chứng cứ lâm sàng chứng minh lợi ích của PROBIOTICS BIFIDUS BL cho cả mẹ và bé trong thai kỳ & sau sinh



## Các nguy cơ trong quá trình mang thai

- Từ các bệnh lý của mẹ: tim mạch, hen....
- Điều kiện sống và dinh dưỡng của mẹ
- Tác nhân môi trường, ngoại cảnh: Nguy cơ nhiễm trùng sinh dục
- Do thầy thuốc

## Bệnh truyền qua đường sinh dục (STDs) có thể nguy hiểm trong thai kỳ

### Nhiễm khuẩn âm đạo (BV – Bacterial Vaginosis)

- Khoảng 16% phụ nữ mang thai nhiễm khuẩn âm đạo (gây ra do phát triển quá mức bởi các vi khuẩn tự nhiên trong âm đạo). Một số phụ nữ mắc BV có mùi khó chịu, ngứa vùng kín trong khi một số khác không có triệu chứng nào.

- Một số nghiên cứu cho rằng, BV làm tăng gấp đôi nguy cơ sinh non. Thai phụ sẽ được chỉ định dùng kháng sinh để giảm các triệu chứng

## Chứng cứ lâm sàng 1: Gueimonde M, Sakata H, Kalliomäki M *et al.* *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2006

### **Probiotics Bifidus BL giúp thiết lập hệ Vi khuẩn đường ruột khỏe mạnh và tăng cường Miễn dịch tự nhiên cho bé**

**Mục tiêu:** thiết kế nghiên cứu khảo sát sự dịch chuyển của vi khuẩn Bifidobacteria từ mẹ sang con lúc mới sinh và sự phát triển của hệ vi khuẩn đường ruột của trẻ sau sinh từ 5 ngày đến 3 tuần tuổi

**Phương pháp:** PCR để khảo sát thành phần vi khuẩn bifidobacteria của 53 bà mẹ trước và sau sinh và ở 53 trẻ từ 5 ngày đến 3 tuần tuổi. 87 % của nhóm trẻ này được sinh thường.

**Kết quả:** Hầu hết chủng Bifidobacterium longum được tìm thấy trong đường ruột của bà mẹ. Chủng Bifidobacterium catenulatum hiện diện trong hầu hết nhóm trẻ 5 ngày tuổi và B. longum chiếm ưu thế ở trẻ 3 tuần tuổi. Các bà mẹ nhận L. rhamnosus GG cho thấy có số lượng lớn của B. breve trong con của họ từ 5 ngày đến 3 tuần tuổi so với nhóm chứng.

**Kết luận:** Kết quả cho thấy có sự thay đổi cụ thể trong sự chuyển dịch và thành lập ban đầu của Bifidobacteria trong thời sơ sinh là hệ quả của sự tiêu thụ các chủng LGG từ mẹ

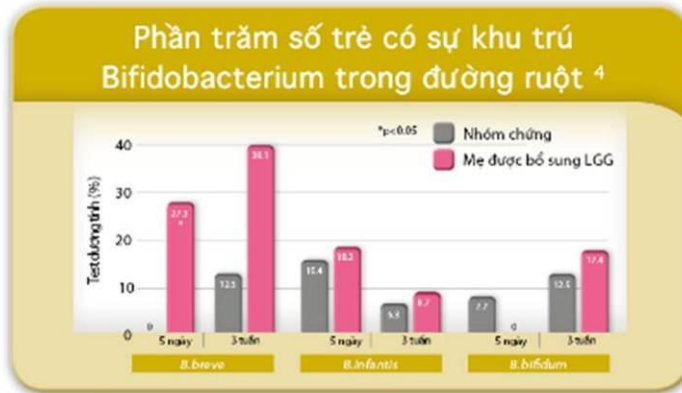
*JPGN 42:166-170, 2006*

**Chứng cứ lâm sàng 1:** Gueimonde M, Sakata H, Kalliomäki M et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2006

**Probiotics Bifidus BL giúp thiết lập hệ Vi khuẩn đường ruột khỏe mạnh và tăng cường Miễn dịch tự nhiên cho bé**



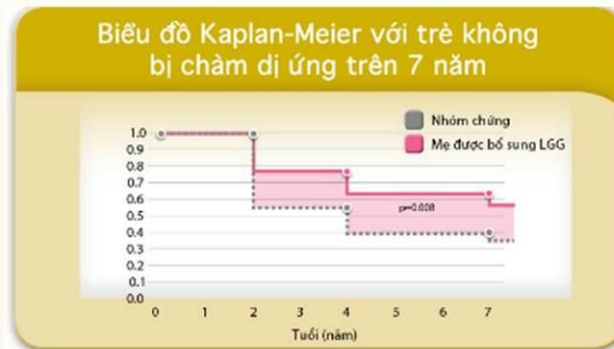
Probiotics Bifidus BL (L.rhamnosus) được cung cấp trong những tháng cuối của thai kỳ và thời gian cho con bú ảnh hưởng tích cực đến hệ vi sinh đường ruột của bé



**Chứng cứ lâm sàng 2:** Kalliomäki M, Salminen S, Poussa T, Isolauri E. *J allergy Clin Immunol* 2007



**Probiotics Bifidus BL được cung cấp trong suốt thai kỳ giúp giảm đến 42% nguy cơ chàm dị ứng cho bé trong 7 năm đầu đời đối với nhóm trẻ có nguy cơ cao**



**Chứng cứ lâm sàng 2:** Kalliomäki M, Salminen S, Poussa T, Isolauri E. *J allergy Clin Immunol* 2007

**Probiotics Bifidus BL được cung cấp trong suốt thai kỳ giúp giảm 42% nguy cơ chàm dị ứng cho bé trong 7 năm đầu đời**



**Mục tiêu:** đánh giá ảnh hưởng của probiotic trong 7 năm đầu đời của trẻ có mẹ sử dụng chủng L GG 4 tuần trước và sau khi sinh

**Phương pháp:** 159 bà mẹ mang thai được chọn ngẫu nhiên sử dụng 2 viên nang Lactobacillus rhamnosus chủng GG so với nhóm chứng

**Kết quả:** Probiotics Bifidus BL (L.rhamnosus) được cung cấp trong suốt thai kỳ giúp giảm nguy cơ phát triển chàm dị ứng cho bé đến 42% trong suốt 7 năm đầu đời đối với nhóm trẻ có nguy cơ cao

**Chứng cứ lâm sàng 3:** Othman et al, 2011, *Cochrane Collaboration* 2011 Y.H.Kim, C.H.Kim, M.K.Cho, *Int. Federation of G & O* 2006

**Probiotics giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng âm đạo cho phụ nữ mang thai**

**Mục tiêu:** Khảo sát vai trò của nhiễm trùng âm đạo trong thời gian trước khi sinh

**Phương pháp:** Lấy mẫu xét nghiệm chất dịch âm đạo của 66 phụ nữ mang thai bình thường và 30 phụ nữ với cơn chuyển dạ sinh non để đo Lactobacilli

**Kết quả:** lượng bạch cầu và chỉ số tiêu chuẩn Nugent trên mẫu phết xét nghiệm của phụ nữ chuyển dạ sinh non cao hơn có ý nghĩa so với mẫu của phụ nữ mang thai bình thường ( p<0.01, p<0.05). Lượng Lactobacilli trong hệ vi sinh âm đạo của phụ nữ chuyển dạ sinh non thấp hơn so với phụ nữ mang thai bình thường ( p<0.01)

**Kết luận:** Sự phân phối Lactobacilli sản xuất hydrogen peroxid trong hệ vi sinh âm đạo như là yếu tố phòng vệ nhiễm trùng có thể có vai trò quan trọng trong sinh lý bệnh của cơn chuyển dạ sinh non

### Chứng cứ lâm sàng 3: Othman et al, 2011, Cochrane Collaboration 2011

Loại nghiên cứu	Thử nghiệm ngẫu nhiên có đối chứng (RCT)		
Đối tượng nghiên cứu	Phụ nữ có thai		
Can thiệp	Probiotics		
So sánh	Giả dược hoặc không điều trị		
Kết quả	RCT	n	RR (95% CI)
Đẻ non <32 tuần	1	238	0.65 (0.03-16)
Đẻ non <37 tuần	1	238	3.95 (0.36-43)
Nhiễm trùng sinh dục	2	88	0.19 (0.08-0.5) ↓
• Uống probiotics (L johnsonii La1)	1	24	0.14 (0.01-2.5)
• Probiotics âm đạo (Lactobacillus)	1	64	0.2 (0.08-0.5) ↓

#### Kết luận:

**Probiotics có tác dụng ngăn ngừa nhiễm trùng âm đạo ở thời kỳ mang thai**

### Chứng cứ lâm sàng 3: Kim YH, Kim CH, Cho MK et al. Int J Gynaecol Obstet 2006



Trong thời gian chuyển dạ, bà mẹ sinh đủ tháng có hệ vi khuẩn khỏe mạnh nhiều hơn so với bà mẹ sinh non

#### Vi khuẩn có lợi được phân lập từ chất dịch âm đạo (%)<sup>6</sup>



Kim YH, Kim CH, Cho MK et al. Int J Gynaecol Obstet 2006

### Chứng cứ lâm sàng 4: Ilmonen J, Isolauri E, Poussa T, Laitinen K. Clinical Nutrition 2010



Chế độ ăn uống có bổ sung Probiotics Bifidus BL (L.rhamnosus) trước và sau khi sinh giúp quản lý và duy trì cân nặng hợp lý sau khi sinh.

**Mục tiêu:** Khảo sát ảnh hưởng của chế độ ăn có bổ sung Probiotics Bifidus BL (L.rhamnosus) cho bà mẹ mang thai trước và sau sinh

**Phương pháp:** kiểm chứng mù đôi 256 phụ nữ 3 tháng đầu thai kỳ được chọn ngẫu nhiên khuyến cáo chế độ ăn có bổ sung dinh dưỡng có probiotics Lactobacillus rhamnosus GG và Bifidobacterium lactis hay dùng viên nang giả dược.

**Kết quả:** Nguy cơ mỡ bụng ở phụ nữ có bổ sung probiotics trong chế độ ăn được xác định bằng số đo vòng hông => 80cm nhỏ hơn nhóm chứng (p= 0.023 được điều chỉnh bởi BMI)

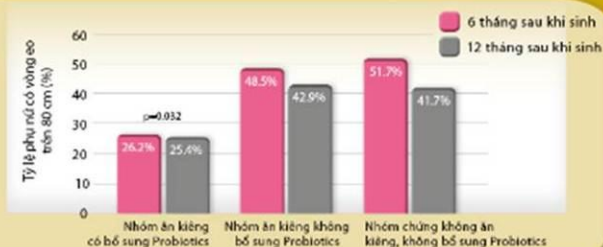
**Kết luận:** Ảnh hưởng của chế độ ăn của phụ nữ trước và sau sinh có bổ sung Bifidobacterium BL có thể ngăn ngừa và quản lý béo phì

### Chứng cứ lâm sàng 4: Ilmonen J, Isolauri E, Poussa T, Laitinen K. Clinical Nutrition 2010



Chế độ ăn uống có bổ sung Probiotics Bifidus BL (L.rhamnosus) trước và sau khi sinh giúp quản lý và duy trì cân nặng hợp lý sau khi sinh.

#### Tỷ lệ phụ nữ có vòng eo từ 6 đến 12 tháng<sup>7</sup>



Ilmonen J, Isolauri E, Poussa T, Laitinen K. Clinical Nutrition 2010



## PROBIOTIC BIFIDUS BL

Cung cấp trong thai kỳ và sau sinh

Giúp hỗ trợ hệ miễn dịch cho bé

Tốt cho mẹ, khỏe cho bé



## PROBIOTIC BIFIDUS BL

•Probiotics Bifidus BL (Vi khuẩn có lợi được kích hoạt)

- ✓Giúp thiết lập hệ vi khuẩn đường ruột thật khỏe mạnh, tăng cường hệ miễn dịch tự nhiên và ngăn ngừa viêm da dị ứng( chàm) cho bé
- ✓Có thể giảm nguy cơ sinh non
- ✓Giúp duy trì cân nặng hợp lý sau sinh cho mẹ
- ✓ Giảm nguy cơ nhiễm trùng sinh dục trong thai kỳ



## PROBIOTIC BIFIDUS BL



**Bảo vệ bé yêu  
ngay từ khi  
thai nghén**