

# CHĂM SÓC BỆNH NHÂN QUÁ KÍCH BUỒNG TRỨNG

*NHS. Đặng Thị Đoan Trang  
Bệnh viện Từ Dũ*

Quá kích buồng trứng là biến chứng thường gặp nhất trong điều trị hỗ trợ sinh sản.

Để có thể chăm sóc tốt cho bệnh nhân, người điều dưỡng cần được trang bị kiến thức nhất định về hội chứng này, có kinh nghiệm, nhận biết được nguyên nhân, triệu chứng, hiểu rõ các yếu tố nguy cơ, mức độ diễn tiến, nguyên tắc xử trí, theo dõi và cách dự phòng. Quan trọng hơn, nhóm nhân viên này cần có kỹ năng lâm sàng tốt trong việc phát hiện, phòng ngừa và theo dõi hội chứng.

Mục tiêu của bài báo cáo này nhằm giới thiệu tổng quan về hội chứng quá kích buồng trứng, hướng dẫn nhân viên y tế các dấu hiệu nhận biết, cách phòng ngừa, theo dõi và chăm sóc bệnh nhân, giảm tỉ lệ biến chứng xảy ra trên bệnh nhân có hội chứng quá kích buồng trứng trong điều trị hỗ trợ sinh sản.

*Ovarian hyper stimulation syndrome (OHSS) is the risk happens frequently in Assisted Reproductive Treatment.*

*The nursing team should ensure that you have been trained essential professional knowledge, and experience to care for women with OHSS. You must be aware of OHSS signs and symptoms, level of OHSS, management and prevention of OHSS. It is essential that nursing team need to have a good practical skill in realize for prevention and monitoring OHSS.*

*This subject is aimed guidance for nurse about OHSS – How to recognize, prevent, following up, caring for women who are risk of developing OHSS as well as how to minimize OHSS of women who have ART treatment.*