

VAI TRÒ ĐIỀU DƯỠNG TRONG HỖ TRỢ SINH SẢN

*NHS. Nguyễn Thị Diệu Mân
NHS Trưởng khoa Hiếm Muộn BV Từ Dũ*

Giới thiệu

Với sự phát triển ngày càng mạnh mẽ của ngành hỗ trợ sinh sản (HTSS), ngày nay hàng triệu cặp vợ chồng hiếm muộn trên thế giới đã có thể thấp sáng niềm tin, hy vọng và thực hiện được thiên chức làm cha mẹ thông qua các chương trình thụ tinh ống nghiệm (TTON). Khi mới bắt đầu, ngành HTSS chỉ được xem như ngành khoa học nghiên cứu trong lab, sau này cùng với thời gian các bác sĩ, điều dưỡng, nhân sự trong lab và các nhà nghiên cứu đã cùng hợp nhất phát triển tạo nên những kỹ năng tiên quyết cần thiết để hình thành nên vai trò hiện tại của chuyên ngành nội tiết sinh sản và vô sinh.

Cách nay gần 50 năm tại Bourn Hall, Anh Quốc, dưới sự chỉ dẫn của hai nhà khoa học nổi tiếng Robert Edwards và Patrick Steptoe, vai trò điều dưỡng đã được khơi mào và thiết lập. Sự ra đời của em bé TTON đầu tiên trên thế giới Louise Brown vào ngày 25 tháng 7 năm 1978 không chỉ mang lại niềm vui vô bờ của người làm cha mẹ mà còn đã thổi vào thế giới vai trò tương lai của ngành HTSS. Ngày nay, sự chuyên nghiệp trong điều dưỡng ngành nội tiết sinh sản và vô sinh đã xác định thế đứng của ngành điều dưỡng trong chăm sóc sức khỏe sinh sản. Vai trò của điều dưỡng trong điều trị hiếm muộn đã chuyển đổi từ khi xuất hiện TTON, và bây giờ còn hơn thế nữa, chuyên ngành này đã chuyên biệt hóa trong các kỹ thuật sinh sản và đã tạo nên nhiều cơ hội hơn nữa để mở rộng các kỹ năng về mặt lý thuyết cũng như về lâm sàng.

Hỗ trợ sinh sản: một lĩnh vực phát triển nhanh

Khi bước vào qui trình điều trị TTON, các cặp vợ chồng phải đối diện nhiều vấn đề khó khăn để đưa ra được các quyết định phù hợp như các vấn đề về mặt tâm thần, tình cảm, văn hóa, đạo đức, tài chính và tôn giáo. Và như vậy thì vai trò điều dưỡng lại trở nên rất quan trọng trong chăm sóc, nâng đỡ bệnh nhân.

Đối với bệnh nhân đang điều trị thì sự hiểu biết và hợp tác của họ trong điều trị là rất lớn. Và do đó, một người điều dưỡng tận tụy, đầy đủ kỹ năng và thấu cảm được với bệnh nhân là một nhân

tổ hết sức quan trọng tạo nên sự thành công trong sự hợp tác đối với bệnh nhân và làm dễ dàng hơn cho toàn bộ qui trình điều trị.

Điều dưỡng trong hiếm muộn vô sinh

Trong các đơn vị HTSS, người điều dưỡng trở thành trung tâm trong các chu kỳ điều trị của bệnh nhân thông qua việc điều hành và quản lý nhiều nhiệm vụ mang tính kỹ thuật cao như: phải thể hiện mình là người:

- Điều dưỡng lâm sàng trong HTSS
- Hướng dẫn bệnh nhân
- Người điều phối cho các chương trình TTON
- Người tư vấn
- Nhà nghiên cứu trong lĩnh vực điều dưỡng
- Người điều phối trong chương trình cho trứng, chẩn đoán di truyền tiền làm tổ (PGD), bảo tồn chức năng sinh sản, điều trị vô sinh nam.

Như vậy, ngày nay trong lĩnh vực HTSS, vai trò người điều dưỡng không còn bị giới hạn trong chăm sóc y tế, hỗ trợ tâm lý và hướng dẫn bệnh nhân mà còn mở rộng ra với nhiều kỹ năng khác như kỹ năng liên quan đến vấn đề y đức hay tôn giáo (chương trình cho trứng, cho phôi, bảo tồn sinh sản, quản lý đa thai...). Để có thể hoàn thành nhiệm vụ một cách thành công người điều dưỡng phải thật sự trưởng thành trong ngành nghề của mình, có đầy đủ kinh nghiệm, uyển chuyển và phải thật sự chuyên nghiệp.

Tóm lại, điều dưỡng trong HTSS có 5 chức năng chính:

- Điều dưỡng lâm sàng trong HTSS
- Người hướng dẫn bệnh nhân
- Người tư vấn
- Người điều phối cho các chương trình TTON

- Nhà nghiên cứu trong lĩnh vực điều dưỡng

Kết luận

Điều dưỡng trong HTSS chiếm vị trí duy nhất có thể tạo được sự đồng cảm sâu sắc với bệnh nhân và là vị trí trung tâm trong toàn bộ qui trình điều trị của bệnh nhân. Nâng cao giảng dạy phù hợp, tạo ra những cơ hội để chứng nhận năng lực người điều dưỡng là rất cần thiết nhằm khuyến khích cũng như chuyên nghiệp hóa sự phát triển ngành nghề này.