

LẤY MỠ MI DƯỚI QUA ĐƯỜNG KẾT MẠC MI BẰNG LASER CO2 (Eye bag removal via conjunctiva using LASER CO2)

Bs. Nguyễn Xuân Diễm
Viện Vật Lý Y Sinh Học

HN Việt – Pháp lần 11, năm 2011

Viện Vật lý Y Sinh học

(Introduction)

- Hình 1: Người có túi mỡ mi dưới bình thường:
(Figure 1 Patient with normal low eye bag)



HN Việt – Pháp lần 11, năm 2011



Hình 2: Người có túi mỡ mi dưới to phồng lên:
(Figure 2 Patient with puffy bag beneath the eyes)

Viện Vật lý Y Sinh học

(Introduction)

- Nguyên nhân(Causes):
 - + Cơ vòng mi yếu (Weak eyelid muscle)
 - + Tổ chức lỏng lẻo (Loose organization)
 - + Túi mỡ to hơn bình thường (Abnormal puffy bag)
 - Phần lớn muốn lấy bỏ túi mỡ đi nhưng ngại để lại vết mổ, thời gian hậu phẫu: sưng, bầm tím, ít nhất 1-2 tuần
(Almost patients want to remove puffy bag but worried if there is any incision, long post-operation period, swelling or bruising (may be 1-2 weeks).
 - Để hạn chế những bất tiện đó, người ta thực hiện phương pháp lấy mỡ mi dưới qua đường kết mạc mi bằng LASER CO2.
(In order to limit these inconvenient events, low eye bag removal via conjunctiva is realized using LASER CO2).
 - Ưu điểm phương pháp này: không có đường mổ, không phải may chỉ, sưng rất ít, thời gian hậu phẫu 1-2 ngày.
(Advantages of this method: incisionless, no thread, less swelling and post-operation period just 1-2 days).

HN Việt – Pháp lần 11, năm 2011

Viện Vật lý Y Sinh học

(Equipment)

Máy LASER CO2 Model JZ-30GZ:
(LASER CO2 model J-30G equipment).

Tốc độ cắt cao, nhát cắt gọn, hiệu ứng quang đông tốt,
vừa cắt vừa cầm máu.

(High speed, short cut, good photocoagulation condition,
and no bleeding)

Thông số kỹ thuật của máy:

(Technical parameters)

- + λ 10.600nm (Wave Length $\lambda = 10600$ nm)
- + Công suất: 30W (Power: 30 W)
- + Bước điều chỉnh: 1W -30W (Power step : 1-30W)
- + Kiểu hoạt động: Liên tục, xung lặp, xung đơn.
(Treatment types: Continuous, repeated pulse, single pulse)
- + Có tia LASER HeNe dẫn đường, công suất 5mW
(Guide method: LASER Hene 5mW)



Thiết bị Laser CO2 phẫu thuật
JZ-30GZ.

HN Việt – Pháp lần 11, năm 2011

Viện Vật lý Y Sinh học



(Patient)

- Tổng số bệnh nhân trong nghiên cứu là 426 được điều trị trong thời gian T3/1998 đến T12/2010 đáp ứng các tiêu chí sau:
 - (Total amount of patients in this study is 426 in period from 03/1998 to 12/2010)
 - The criteria to the study are)
 - + Có túi mỡ phồng mí dưới. (Puffy bag of low eyelids)
 - + Muốn lấy túi mỡ nhưng không có đường mổ. (Non- incision requirement)
 - + Không phân biệt giới tính tuổi tác (Age and sex regardless)
 - + Chỉ được điều trị bằng LASER CO2. (Treatment with LASER CO2 only)
- Chỉ định: Đang điều trị các bệnh khác về mắt, bệnh nhân cao huyết áp, phụ nữ mang thai, những bệnh nhân có bệnh về tim mạch và thời gian máu chảy màu đông kéo dài.
- (Contraindications: Patient that has another eye disease, high blood pressure, pregnancy women, cardiovascular disease)

	Giới tính (Sex)		Quốc tịch (Nationality)		Tuổi (Age)				
	Nam	Nữ	Việt Nam (Vietnamese)	Người nước ngoài (Foreign)	20-30	30-40	40-50	50-60	60-75
Số bệnh nhân (Patients)	115	311	205	221	71	191	106	45	13

HN Việt - Pháp lần 11, năm 2011

Viện Vật lý Y Sinh học



(Method)

- Trước thủ thuật, khám tổng quát, xét nghiệm máu, dùng an thần nhẹ, nhỏ mắt Dicain 0.5% .

(Pre-operation: general examination, blood tests, light bromide, dicain 0.5%. Equipment: a plate, curve pen, scissors and swab.)

- Tiến hành:
- (Execution)



HN Việt - Pháp lần 11, năm 2011

Viện Vật lý Y Sinh học



(Treatment result)

Biến chứng (complications)	Máu tụ (Hematoma)	Chảy nước mắt (Lacimation)	Nhiễm trùng (Infection)	Đường mổ (Noticed incision)	Lộn mí (Flipped eyelid)	Làn vết mổ (Normal incision)	Sưng (swelling)	Seo (scar)	Viêm sưng mí (Inflamed eyelid)	Mất lông mi (loss of eyelashes)
LASER CO2	+ -	0	0	0	0	1-2 days	0	0	0	0
Kinh điển (Classic treatment)	+++	+ -	+ -	+	+ -	5 days	++	+	+ -	++

HN Việt - Pháp lần 11, năm 2011

Viện Vật lý Y Sinh học



- Một số hình ảnh trước và sau khi phẫu thuật (Some photos pre- and post-operation)

Hình trước khi phẫu thuật (Pre-operation Photos)

Túi mỡ lấy ra (puffy bag removed)

Hình sau phẫu thuật (Post-operation Photos)



HN Việt - Pháp lần 11, năm 2011

Viện Vật lý Y Sinh học



HN Việt - Pháp lần 11, năm 2011



HN Việt - Pháp lần 11, năm 2011



HN Việt - Pháp lần 11, năm 2011



- Trong số 426 ca chúng tôi không gặp bất kỳ biến chứng nào xảy ra trong và sau thủ thuật.
(Noncomplications has been reported in total 426 studied cases before and after operation.)



(Conclusion)

- **Chỉ định lấy túi mỡ mí dưới qua đường kết mạc mí bằng LASER CO2 được chúng tôi ưa thích là những bệnh nhân có túi mỡ phồng to mà không có chỉ định cắt da dư, đặc biệt là nam giới hay nữ giới.**
(Indication of eye bag removal via conjunctiva using LASER CO2 is our favor for the patient with puffy bag without cutting off excess skin.)
- **Những người muốn lấy túi mỡ ra mà không muốn ai biết mình đi phẫu thuật thẩm mỹ mí dưới.**
(The patients that don't want any notice of operation)
- **Những người chấp nhận lấy túi mỡ ra và không để ý tới da dư.**
(The patients that require get rid of puffy bag without excess skin)
- **Đây là phương pháp có nhiều ưu điểm, thời gian thực hiện nhanh 10-15 phút cho cả 2 mắt, giảm được nhiều biến chứng, hậu phẫu thì nhẹ nhàng.**
(This is an advantage method with short operation time (10-15 minutes for both eyes), no complications, easy post-operation care.)
- **Tuy nhiên để thực hiện được phương pháp này, bác sĩ phải được đào tạo và sử dụng thành thạo về LASER. Đặc biệt là đã sử dụng LASER CO2 nhiều năm và có kinh nghiệm sử dụng LASER CO2 trong ngoại khoa và thẩm mỹ, có như vậy mới tuyệt đối an toàn cho bệnh nhân.**
(However, there is very rigid requirement for surgeon, who should have trained and proficiently experienced with LASER equipment, particularly surgical and cosmetic LASER)

