

Số : ..... / BVTĐ-KHTH

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng 09 năm 2009

*V/V: Kế hoạch tập huấn việc giám sát  
Nuôi con bằng sữa mẹ.*

## **KẾ HOẠCH TẬP HUẤN LẠI VÀ GIÁM SÁT NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ TẠI BỆNH VIỆN TỪ DŨ**

### **I. MỤC TIÊU:**

- Nhắc nhở và duy trì việc thực hiện 10 bước nuôi con bằng sữa mẹ theo tiêu chuẩn toàn cầu.
- Duy trì danh hiệu: "Bệnh viện bằng hữu trẻ em theo tiêu chuẩn toàn cầu".
- Kết hợp tăng cường sự hiểu biết và thẩm nhuần thực hiện nghị định 21/2006 của Đ-CP của chính phủ về việc kinh doanh và sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ.

### **II. NỘI DUNG TẬP HUẤN:**

- Dựa theo sách " Tham vấn nuôi con bằng sữa mẹ của tổ chức Unicef tài trợ "
- Các nội dung tập huấn:
  - + Qui định 10 bước nuôi con bằng sữa mẹ theo tiêu chuẩn.
  - + Giáo dục trước sanh cho phụ nữ mang thai:
    - . Lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ.
    - . Tầm quan trọng của việc bú sớm sau đẻ.
    - . Cách ngậm bắt vú và đặt trẻ vào bú mẹ.
    - . Tầm quan trọng của việc cho bú theo nhu cầu.
    - . Làm thế nào bà mẹ có đủ sữa nuôi con.
    - . Tầm quan trọng của việc cho trẻ bú mẹ hoàn toàn.

### **III. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH:**

- Từ ngày 01 tháng 08 năm 2009 → 30 tháng 08 năm 2009: nhắc nhở lại tất cả các bác sĩ Trưởng phó khoa, ả ữ hộ sinh Trưởng phó khoa tập trung ôn tập lại những tiêu chuẩn nuôi con bằng sữa mẹ gồm 18 giờ lý thuyết và 3 giờ thực hành. Mỗi buổi sáng giao ban: tự ôn tập tại khoa.

- Bộ phận chuyên trách nuôi con bằng sữa mẹ trong bệnh viện được phân công hàng ngày giám sát tại các khoa phòng vào buổi sáng và buổi chiều.
- Từ 01 tháng 09 năm 2009 tập huấn lại (ôn tập tập trung) các tiêu chí nhằm thực hiện thành công 10 bước nuôi con bằng sữa mẹ trong bệnh viện.
  - + Thành phần tham dự: Tất cả các bác sĩ trưởng phó khoa, ả ữ hộ sinh Trưởng phó khoa và các khoa phòng có liên quan đến chăm sóc bà mẹ trước sanh và sau sanh đều tham dự tập huấn lại để rút kinh nghiệm trong quá trình thực hiện nhằm khắc phục những tồn tại trong việc thực hiện 10 bước nuôi con bằng sữa mẹ thành công.
  - + Thời gian tập huấn lại:
    - . Thứ tư (09/09/2009): Từ 10 giờ → 11 giờ 30 phút
    - . Thứ năm (10/09/2009): Từ 15 giờ → 16 giờ 30 phút
    - . Thứ sáu (11/09/2009): Từ 15 giờ → 16 giờ 30 phút
- Sau đợt ôn tập và khắc phục những tồn tại trong việc nuôi con bằng sữa mẹ thì đội ngũ phụ trách nuôi con bằng sữa mẹ tiếp tục tăng cường giám sát chặt chẽ các khoa phòng có liên quan nhằm thực hiện đúng mức các qui định 10 bước nuôi con bằng sữa mẹ.
- ả gày 21 và ngày 22 tháng 09 năm 2009 họp toàn bộ các thành phần có liên quan trong bệnh viện: Ban giám đốc chủ trì để chuẩn bị tiếp đoàn đánh giá nuôi con bằng sữa mẹ của Bộ Y Tế vào ngày 23 và ngày 24 tháng 09 năm 2009.

**KT. GIÁM ĐỐC**

**PHÓ GIÁM ĐỐC**