

# GI M TR S SINH

Bs Nguyễn Thị Thanh Hồng  
Khoa Sơ Sinh – BV T.Đ.Đ.  
(Biên dịch theo tài liệu của Save the Children)

## ❖ NHỮNG BƯỚC NÊN GIẢN NHẸ GIỮ AM TRE:

Duy trì “ dạy chuyên lam am ” cho tất cả trẻ sơ sinh.

Cần phòng ấm cho trẻ sơ sinh (ít nhất là 25 °C/77°F). Lau khô trẻ ngay sau khi sinh, thay khăn bông lau khô trẻ bằng một khăn khô mềm quấn vào trẻ, quấn trẻ bằng khăn ấm hoặc đắp chăn bông trẻ.

Giữ trẻ tiếp xúc gần với mẹ.

Giữ cho trẻ tiếp xúc da kề da với mẹ hoặc nhân viên y tế trong tư thế “ Kangaroo ”. Mọi nghiên cứu đã chứng minh Hoa Kỳ cho rằng tiếp xúc da kề da ngay lập tức và liên tục từ giờ đã mẹ và trẻ sơ sinh sẽ giúp trẻ ấm hơn và giảm nguy cơ tử vong. Mẹ không cần phải tắm rửa vì mẹ giữ cho bé ở nhiệt độ thích hợp nhất. Nếu mẹ cần đi ra ngoài, da kề da với mẹ là cách tốt nhất để tránh chuyển trẻ bệnh. Nếu vì lý do gì đó mà trẻ sơ sinh và mẹ phải cách ly, thì phải đảm bảo trẻ phải ở ở một nơi ấm áp trong phòng trẻ.

Dùng da kề da để lam am trẻ bình tĩnh.

Da kề da cũng là cách tốt nhất để tránh nhiễm trùng trẻ bình tĩnh. Nhờ ông bố ông pháp lam am nhất là (ví dụ là ở nhiệt độ) vì ở nhiệt độ, vì ở cảm giác đó ông mẹ có thể giúp trẻ bình tĩnh. Mọi trẻ sơ sinh có thể bị sốc (tăng thân nhiệt) khi nhiệt độ nguồn lam am nhất là bị đóng sai hoặc nếu trẻ bị quá kín trong thời gian.

Những viên sữa cho bú sữa mẹ theo nhu cầu trẻ ngay sau khi sinh.

Nếu mẹ giúp trẻ và mẹ gần nhau, rằng thông cung cấp cho trẻ nguồn thì ít nhất là cho sữa mẹ.

Khoảng tám trẻ sơ sinh ít nhất 6 giờ sau sinh (theo khuyến cáo của WHO).

Nếu ít nhất là 6 giờ sau sinh hay tối đa là 24 giờ mỗi tuần bị Máu và dịch ở cổ thể là rửa sạch khi sinh ra, nhờ ng cha mẹ (một cha mẹ trẻ) để da trẻ thì khô ráo nhất. Cha mẹ có thể rửa tay cho mẹ vì khuẩn và virus sẽ da trẻ khô ráo nhất. Cha mẹ sẽ phải thu vào da trẻ một cách tốt nhất.

Kiểm tra thân nhiệt trẻ em có thể

Kiểm tra nhiệt độ của trẻ. Nhiệt độ bình thường là 36-37°C (96.8-98.6°F).  
Kiểm tra trong 30 phút đầu sau sinh để nhận ra trẻ bình thường. Kiểm tra lại từ 0-1 giờ khi vẫn  
chuyển đổi 2 giờ sau sinh. Hầu hết trẻ em có thể bình thường không cần nhiệt độ  
cũng thế. Tiếp tục kiểm tra thân nhiệt trẻ em (LBW - dưới 2500grams), trẻ em gái  
hay trẻ em bé sau sinh.

Dạy bà mẹ cách giữ ấm trẻ

Hỗ trợ dạy bà mẹ cách giữ ấm trẻ, cách kiểm tra trẻ có bình thường nhiệt (chưa hay  
thân lạnh) hay không và cách làm tiếp theo.

## ❖ H THÂN NHIỆT:

Ngay sau sinh, thân nhiệt của trẻ sơ sinh sẽ giảm. Một trẻ em có thể giảm thân nhiệt 2-  
4°C (5.3-10.3°F). Số giảm thân nhiệt này có thể dẫn đến trẻ bình thường, từ đó giúp trẻ  
hạ thân nhiệt sơ sinh.

Hạ thân nhiệt sẽ diễn ra cuối cùng: trẻ sơ sinh kèm hạ thân nhiệt để che chắn trẻ không  
bình thường.

Hạ thân nhiệt sơ sinh (khi thân nhiệt khi dưới 36 °C (96.8°F)) là một vấn đề rất phổ biến,  
ngay cả ở những nơi khí hậu ấm áp. Mẹ đừng lo lắng vì trẻ sơ sinh ra đời nhanh  
nhờ trẻ em có thể giảm thân nhiệt do nguy cơ, hạ thân nhiệt có thể dẫn đến nguy cơ  
nhờ trẻ em có thể sinh ra trong điều kiện tiên nghi về sức khỏe và ở những nơi trẻ em có thể  
nằm bình thường. Nhờ trẻ em có thể sinh bình thường thân nhiệt sớm sau sinh có thể khám  
bình thường thân nhiệt 24 giờ sau sinh. Ngoài ra, trẻ sơ sinh bình thường khi sinh thì thân nhiệt bình  
thường thân nhiệt. Hầu hết trẻ em có thể thân nhiệt bình thường trẻ sơ sinh hạ thân nhiệt có  
thể giảm thân nhiệt (thân nhiệt trong máu thấp) và đo thân nhiệt khi chúng có thể  
tốt thân nhiệt rất tốt. Khi một trẻ em không bình thường, hoặc giảm thân nhiệt sẽ có thể  
bình thường thân nhiệt ra. Nhờ trẻ em có thể sinh bình thường thân nhiệt cuối cùng thân nhiệt  
trung, và da của trẻ em có thể giảm thân nhiệt (xanh da của trẻ em trong tay và chân trong phòng).

Trẻ sơ sinh bình thường thân nhiệt bình thường nhờ trẻ em có thể ngay sau sinh. Vì vậy  
các trẻ em sinh ra ở nơi lạnh, cảm giác của trẻ em ở trong nhiệt độ phòng thì giảm thân nhiệt  
ngay ở mức độ bình thường mẹ cần giữ trẻ em trong phòng ấm (0 °C hoặc 32°F). Từ đó trẻ em có thể sinh  
mất thân nhiệt trong lúc làm lạnh. Trẻ em có thể thân nhiệt bình thường thân nhiệt khi tiếp xúc  
trẻ em tiếp xúc với thân nhiệt của mẹ bình thường nhờ bình thường kim loại, bình thường (có thể giảm thân nhiệt), trẻ em  
tiếp xúc với luồng khí lạnh nhờ giảm thân nhiệt do trẻ em có thể giảm thân nhiệt (có thể giảm thân nhiệt) và ngay  
các khi tiếp xúc giảm thân nhiệt với thân nhiệt của bình thường thân nhiệt hay có thể giảm thân nhiệt trẻ em  
thân nhiệt). Trẻ em hay trẻ em có thể giảm thân nhiệt bình thường thân nhiệt.

Số giảm thân nhiệt bình thường của trẻ em có thể giảm thân nhiệt do trẻ em có thể sinh không thể khám  
bình thường thân nhiệt bình thường thân nhiệt trong và sau sinh. Trẻ em có thể sinh bình thường thân nhiệt  
hạ thân nhiệt vì trẻ em tiếp xúc giảm thân nhiệt từ trẻ em quan trọng (2-3 lần so với trẻ em bình thường) và

tổ ông ở trong với nhau lớn hơn. Nếu không thì chỉ trung bình cộng phần vào 75% số lượng nhiệt của trẻ. Thêm vào đó trẻ nên ăn hay non tháng có thể do ăn đồ ăn thì ông do ăn đồ ăn vì có thể thiếu chất béo và chất khoáng nhiều nhất cho ăn thì ông ăn.

Nhiều nhà nghiên cứu đã theo dõi khám sàng của mẹ và nhà trẻ y tế phân giải liệu trẻ có ăn đồ ăn hay không bằng cảm nhận da bụng và chân của trẻ. Phần ông phải này có thể không chính xác nhờ lấy nhiệt bằng nhiệt kế nhưng có thể giúp ích trong trị liệu hợp nhất ông nói không còn nhiệt kế.

Tom lại, nhiệt độ trẻ khi khám hợp nhất hai thân nhiệt ở trẻ sơ sinh là

- Phóng xạ lạnh
- Không đo nhiệt độ
- Trung bình nhiệt độ trung với mức độ
- Không trung tâm
- Cách ly với mẹ
- Tắm sớm
- Trì hoãn cho bú
- Mô tả độ lạnh trong quá trình chăm sóc hoặc vận chuyển
- Trẻ nên ăn, non tháng hay sinh ngay.