

# CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA COVID-19 CHO THAI PHỤ



# ẢNH HƯỞNG CỦA COVID-19 ĐỐI VỚI PHỤ NỮ MANG THAI VÀ THAI NHI

## Phụ nữ mang thai

- Nguy cơ mắc bệnh thể nặng ở phụ nữ mang thai nhiễm Covid-19 có triệu chứng cao hơn so với nhóm phụ nữ không mang thai.

## Thai nhi

- Không có bằng chứng nào chứng minh mối liên quan giữa Covid-19 và dị tật bẩm sinh
- Liên quan đến tăng nguy cơ sinh non, thai chậm phát triển,..

# ẢNH HƯỞNG CỦA COVID-19 ĐẾN TRẺ SƠ SINH

**25** Trẻ nhiễm Covid-19 có triệu chứng vừa và nhẹ

**2%** trẻ cần nhập đơn vị hồi sức tích cực

Tỉ lệ tử vong:  
**0.08%**

Nghiên cứu tổng hợp từ báo cáo khoa học ở nhiều quốc gia với gần **7500** trẻ em

# I. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA COVID-19

Thường xuyên **rửa tay** đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn)

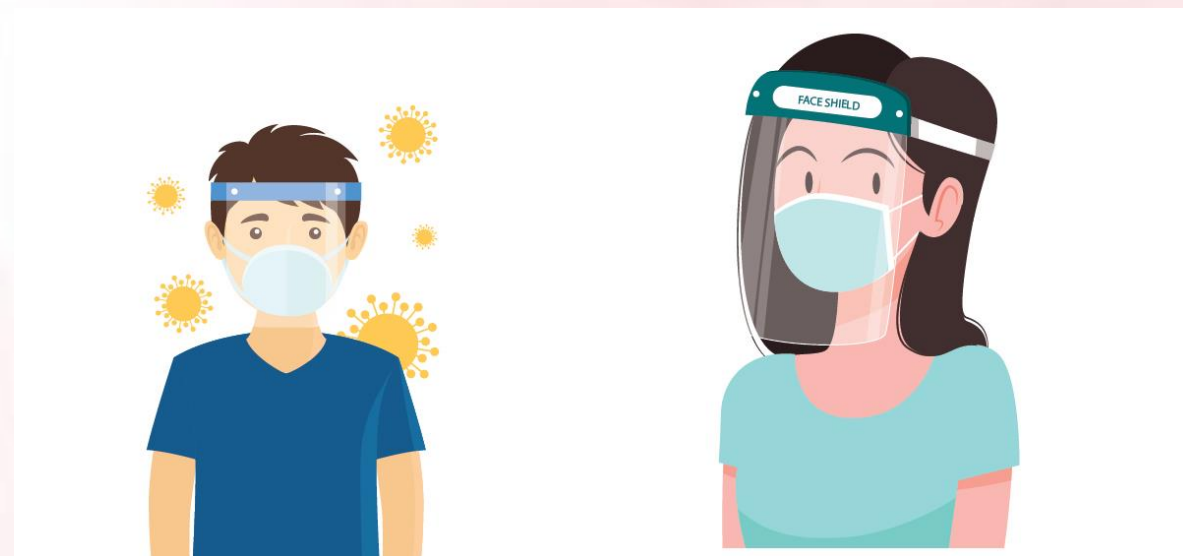


# I. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA COVID-19



**Đeo khẩu trang** nơi công cộng, trên phương tiện giao thông và khi đến cơ sở y tế

Sử dụng **kính chắn** để ngăn ngừa giọt bắn



# I. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA COVID-19



Tránh đưa tay lên mắt  
mũi miệng



Cover your mouth  
and nose with a  
tissue when coughing  
and sneezing



Dispose of the tissue  
afterwards



After coughing or  
sneezing, wash your  
hands with soap and  
water



Wear a mask if you  
are coughing or  
sneezing

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.

- Rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch sau khi ho hoặc hắt hơi.

# I. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA COVID-19

Vận động, tập thể dục nhẹ nhàng



Bổ sung dinh dưỡng hợp lý

# I. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA COVID-19

## ❖ Khi đến khám tại cơ sở y tế

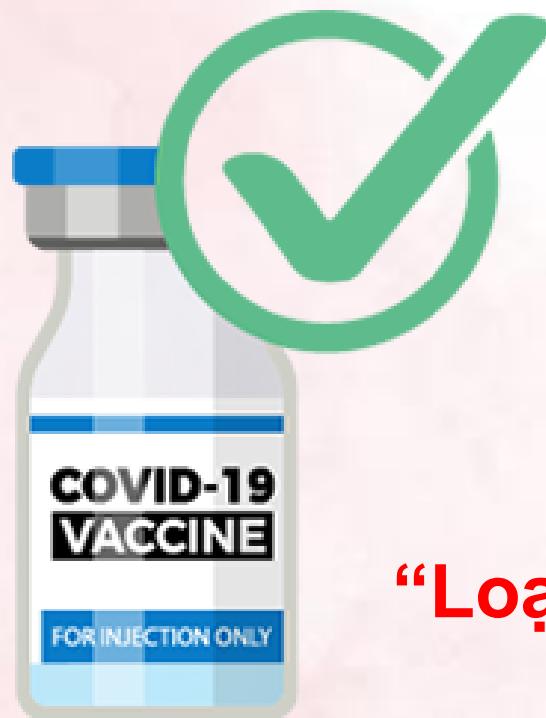
- Nên đặt lịch hẹn trước khi đến khám.
- Giữ **khoảng cách** tối thiểu 1,5 – 2m giữa các thai phụ, hạn chế tiếp xúc.
- Hạn chế di chuyển trong cơ sở y tế.





# I. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA COVID-19

**Tiêm vắc xin ngừa Covid-19** trong thai kỳ (thai  $\geq 13$  tuần) hoặc trong giai đoạn hậu sản, kể cả khi Nuôi con bằng sữa mẹ.



**“Loại vắc xin tốt nhất là vắc xin sẵn có”**

“Duy trì **cái ôm đầu tiên** sau khi sinh, chăm sóc sơ sinh thiết yếu và bú mẹ hoàn toàn giúp giảm biến chứng bệnh tật và tử vong ở bà mẹ và trẻ em” –  
*Khuyến cáo của Tổ chức y tế thế giới.*



# Chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh sớm trong và ngay sau sinh kể cả các bà mẹ nghi nhiễm/ nhiễm SARS-COV-2

1. Lau khô và ủ ấm, cho trẻ tiếp xúc **da kề da** ít nhất 90 phút sau sinh
2. Tiêm bắp 10 UI Oxytocin
3. Kẹp và cắt rốn muộn một thì
4. Kéo dây rốn có kiểm soát
5. Xoa đáy tử cung 15 phút/lần trong 2 giờ đầu sau sinh
6. Hỗ trợ cho bé **bú sớm** và bú mẹ hoàn toàn





- ❖ Lợi ích của việc tiếp xúc da kề da sau sinh/sau mổ và cho trẻ bú sớm vượt trội hơn so với những nguy cơ của việc có thể lây truyền SARS-COV-2
- ❖ Các kháng thể và các yếu tố hoạt tính sinh học trong sữa mẹ có thể chống lại sự lây nhiễm COVID-19 nếu bé bị phơi nhiễm.

**Nuôi con bằng sữa mẹ**



## II. Dự phòng lây nhiễm cho trẻ sinh ra từ các sản phụ nghi nhiễm/nhiễm SARS-COV-2



Khi mẹ tiếp xúc với trẻ: Da kề da sau sinh, khi cho trẻ bú mẹ...

Mẹ phải đeo **khẩu trang N95** hoặc **khẩu trang y tế và tấm chắn giọt bắn**.



Các khoảng thời gian còn lại mẹ cần giữ khoảng cách tối thiểu giữa mẹ và bé là **2 mét**.

## II. Dự phòng lây nhiễm cho trẻ sinh ra từ các sản phẩm phụ nghi nhiễm/nhiễm SARS-COV-2



Khẩu trang phải luôn che kín mũi miệng, không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang.



Thay khẩu trang mỗi ngày hoặc ngay khi bị ướt.  
Bỏ ngay khẩu trang bẩn vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín.

## II. Dự phòng lây nhiễm cho trẻ sinh ra từ các sản phẩm phụ nghi nhiễm/nhiễm SARS-COV-2



**Không hôn trẻ**



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc DD sát khuẩn tay nhanh, đặc biệt trước khi chạm vào trẻ, chăm sóc hay cho trẻ bú



## II. Dự phòng lây nhiễm cho trẻ sinh ra từ các sản phẩm phụ nghi nhiễm/nhiễm SARS-COV-2



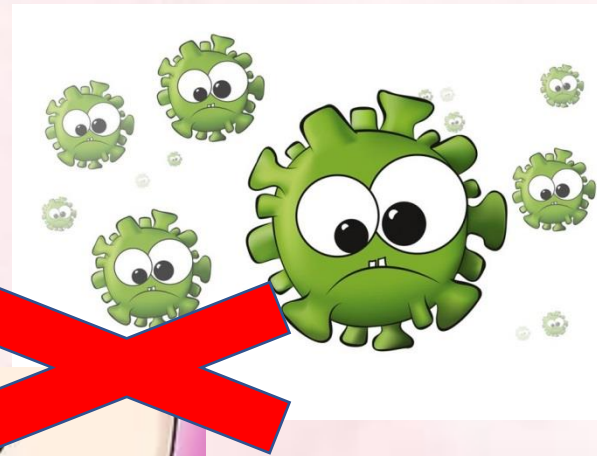
Thường xuyên **làm sạch** và **khử trùng** các bề mặt mà người mẹ đã chạm vào

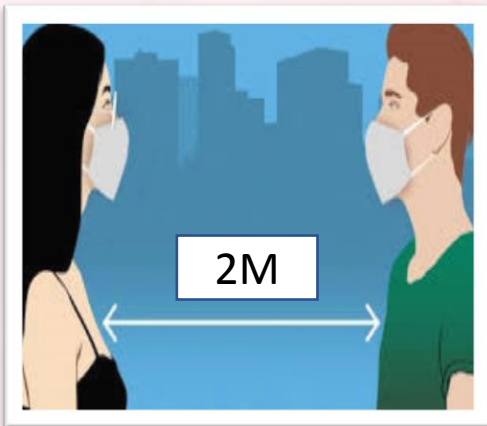
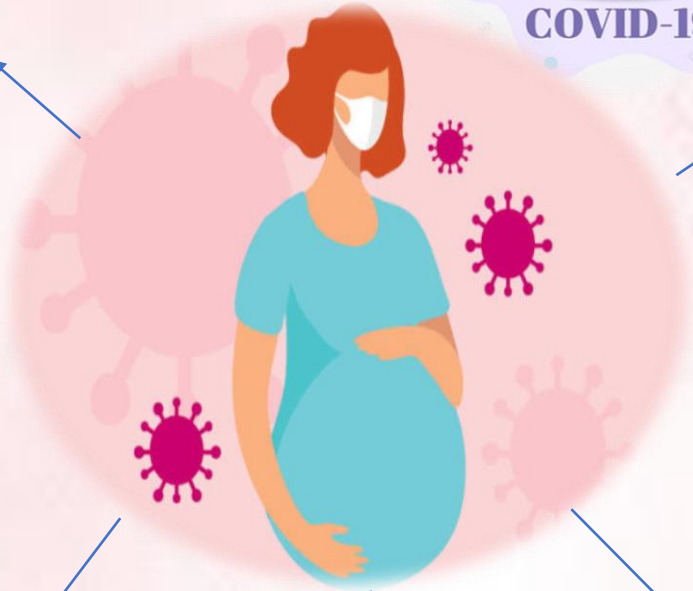




## II. Dự phòng lây nhiễm cho trẻ sinh ra từ các sản phẩm phụ nghi nhiễm/nhiễm SARS-COV-2

Cần vệ sinh vú bằng nước và xà phòng khi ho, hắt hơi làm chất tiết văng lên vú





# TÀI LIỆU THAM KHẢO

- ❖ Hướng dẫn Tạm thời dự phòng và xử trí COVID-19 do chủng virus SARS-COV-2 ở phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh – *Ban hành kèm theo Quyết định số 3982/QĐ-BYT ngày 18/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế.*
- ❖ Hướng dẫn về việc chăm sóc thiết yếu sơ sinh sớm sau sinh/sau mổ ở trẻ sinh ra từ các sản phụ nghi nhiễm/nhiễm SARS-COV-2 – *Ban phòng chống dịch COVID-19 và các dịch viêm đường hô hấp cấp Bệnh viện Từ Dũ.*
- ❖ Nuôi con bằng sữa mẹ an toàn trong mùa dịch COVID - *UNICEF*
- ❖ Khuyến cáo 9 biện pháp phòng chống dịch bệnh COVID-19 trong tình hình mới của Bộ Y tế.  
(<https://moh.gov.vn/hoat-dong-cua-dia-phuong/khuyen-cao-9-bien-phap-phong-chong-dich-benh-covid-19-trong-tinh-hinh-moi>)



**THANK YOU**