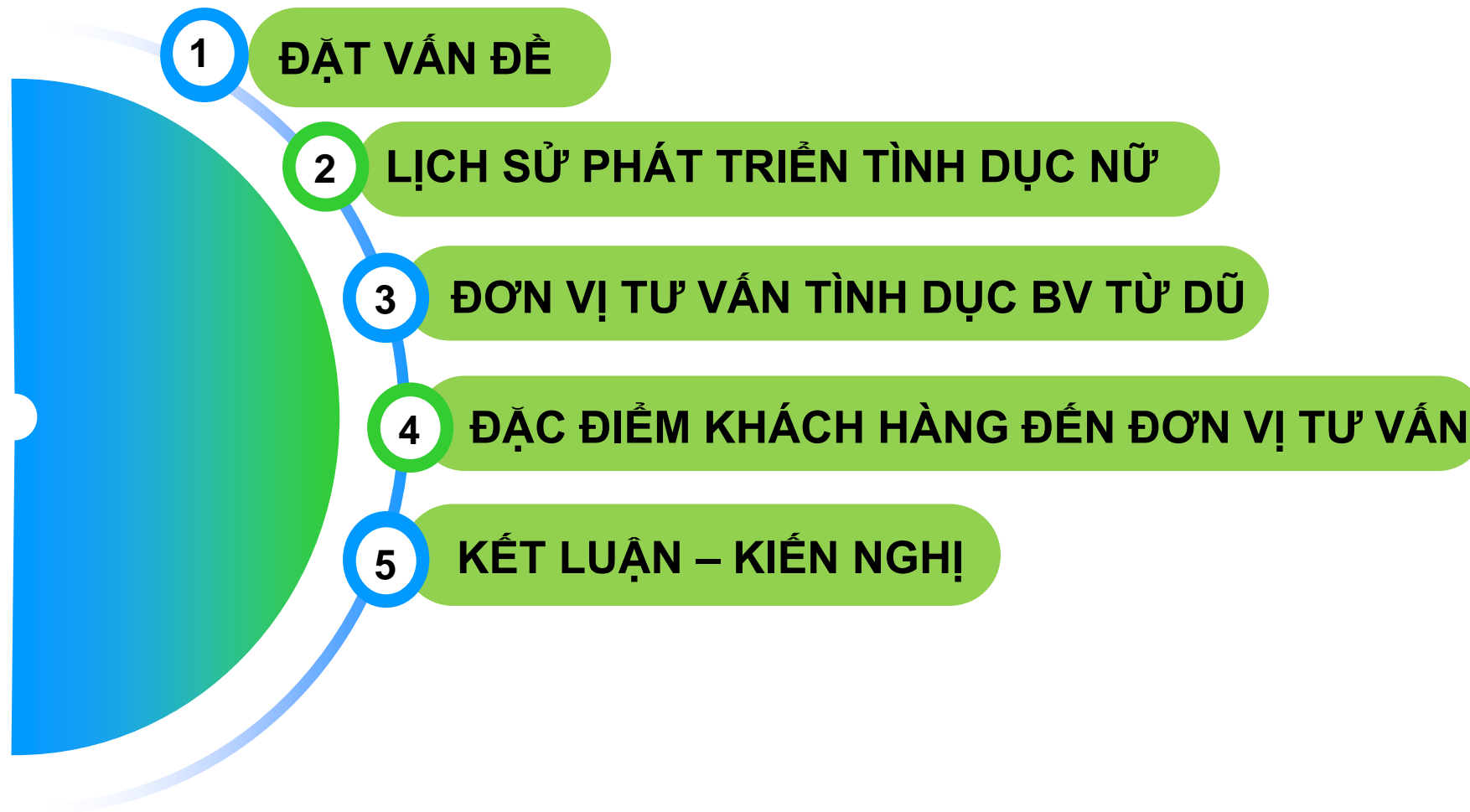


**CHẶNG ĐƯỜNG 10 NĂM**  
**ĐƠN VỊ TƯ VẤN TÌNH DỤC**  
**tại BỆNH VIỆN TỪ DŨ**

**TS.BS NGÔ THỊ YÊN**  
**BỆNH VIỆN TỪ DŨ**





# 1. ĐẶT VẤN ĐỀ

- Sức khỏe tình dục là một bộ phận của SKSS
- Rối loạn tình dục nữ:
  - là vấn đề sức khỏe
  - ảnh hưởng chất lượng cuộc sống
- Chưa có nhiều cơ sở y tế quan tâm
- Năm 2008, ra đời **ĐƠN VỊ TƯ VẤN TÌNH DỤC** tại bệnh viện Từ Dũ

(\*) Lewis RW, Fulg- Mayer KS, Corona G (2010).

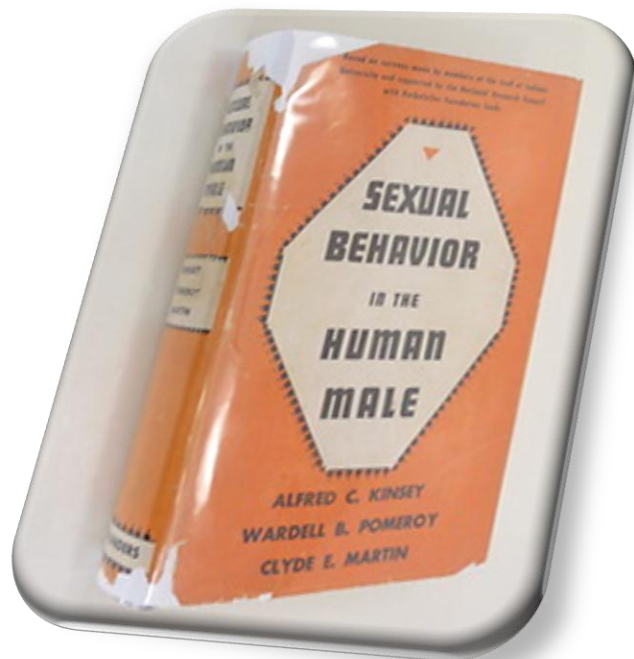
(\*\*) West (2004); Peeyananiarassri K et al (2008).



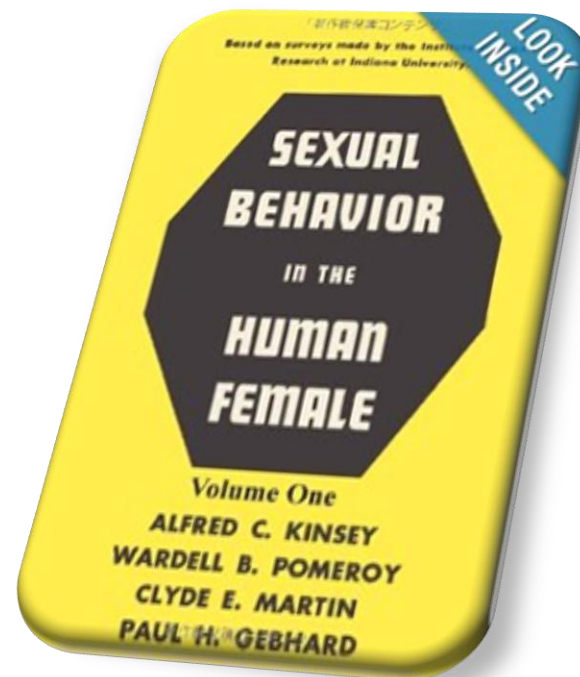
## **2. LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN LĨNH VỰC TÌNH DỤC NỮ**



# LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN TÌNH DỤC NỮ



Năm 1948



Năm 1953

Hai cuốn sách nổi tiếng của Alfred C. Kinsey xuất bản đầu tiên tại Mỹ

Nguồn: <http://www.ebay.com/itm/1st-Edition-1948-Sexual-Behavior-in-the-Human-Alfred-C-Kinsey-Report/200804140520>

Nguồn: [Josh Sanburn](#), *The Kinsey Reports* Aug. 17, 2011.



# LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN TÌNH DỤC NỮ (TT)

- Năm 1947, Kinsey:  
+ Viện Nghiên cứu về Tình dục, Giới và Sinh sản (sau này là Viện Nghiên cứu Kinsey về Tình dục, Giới và Sinh sản, nổi tiếng thế giới)



Kinsey-Đại học Indiana, Mỹ

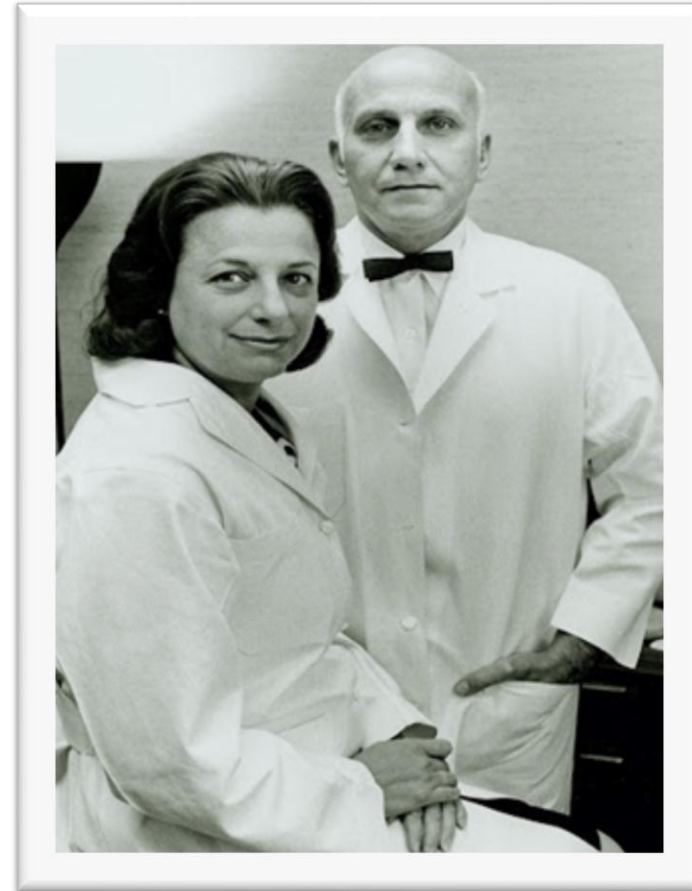
(Nguồn: [http://www.comicbookreligion.com/img/a//Alfred\\_Kinsey.jpg](http://www.comicbookreligion.com/img/a//Alfred_Kinsey.jpg))

(Nguồn: <https://www.facebook.com/pages/Sexual-Behavior-in-the-Human-Female/173636139465508>)



# LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN TÌNH DỤC NỮ (TT)

- Năm 1966, Masters và Johnson xuất bản ấn phẩm **“Đáp ứng tình dục ở người”** (Human Sexual Response).
- Kaplan bổ sung và thống nhất chu kỳ đáp ứng tình dục gồm 4 giai đoạn



William Masters (1916-2001) và Virginia Johnson (1925-2013)



## LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN TÌNH DỤC NỮ (tt)

- Irwin Goldstein:
  - + hội nghị đầu tiên về tình dục nữ tại Boston tháng 10/1999
  - + "**Chiến dịch về Tâm nhìn mới đối với tình dục nữ**" trên toàn cầu.
- Goldstein cũng là chủ bút của tạp chí *Journal of Sexual Medicine*.

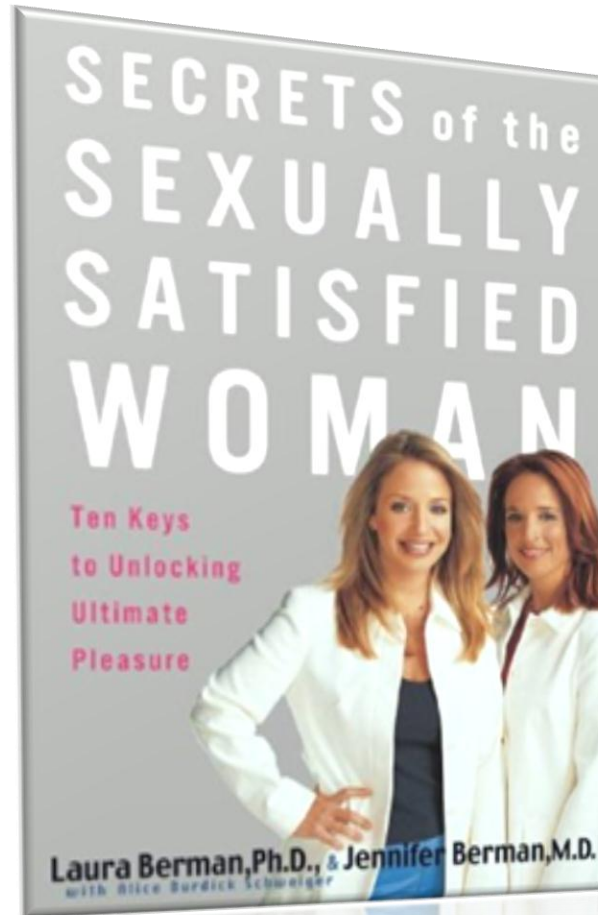


IRWIN GOLDSTEIN, GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM Y HỌC TÌNH DỤC SAN DIEGO, CALIFORNIA, HOA KỲ.





## LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN TÌNH DỤC NỮ (tt)



Hai chị em người Đức, Laura Berman và Jennifer Berman

(Nguồn: <http://www.amazon.com/Laura-Berman/e/B001K8XME2>)



## LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN TÌNH DỤC NỮ (tt)



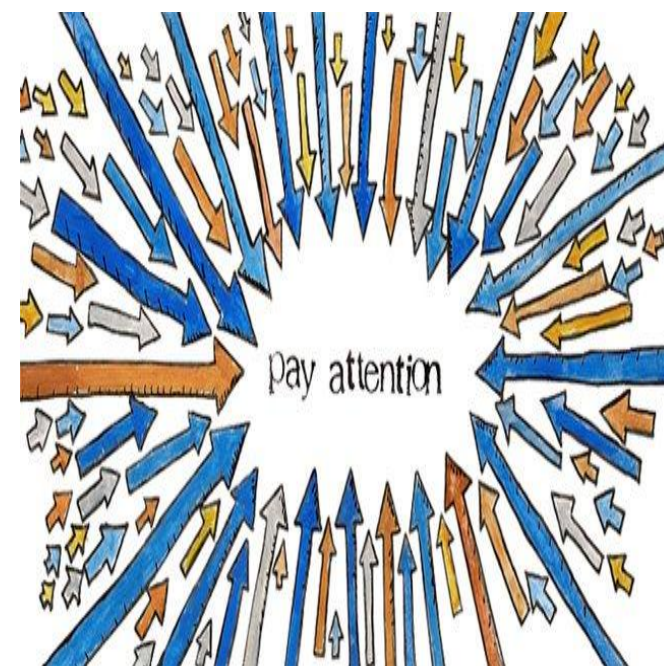
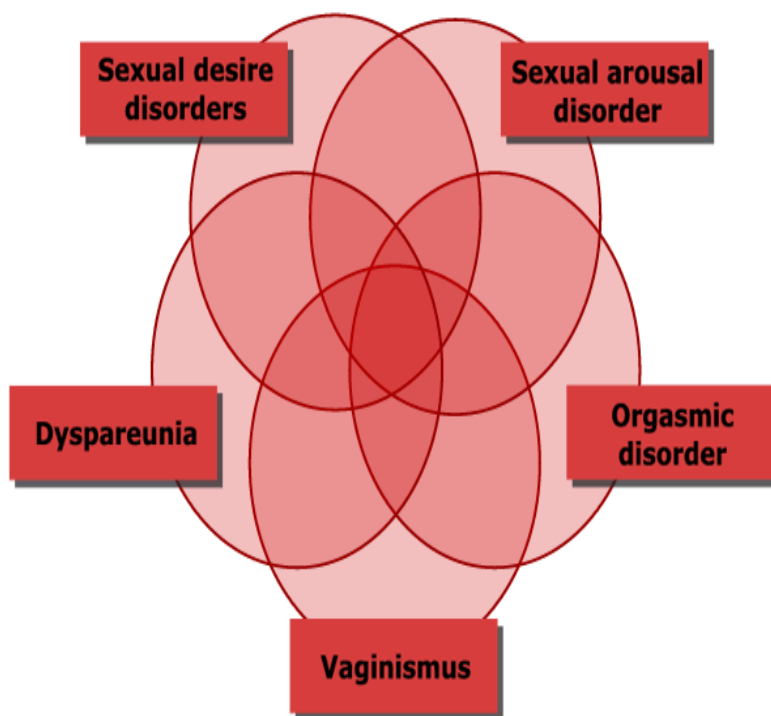
Thuốc Viagra cho nam (xanh) và cho nữ (hồng)



Miếng dán chứa testosterone



Kể từ năm 2006, rối loạn tình dục nữ thực sự đã trở thành một vấn đề sức khỏe.



# NGHIÊN CỨU VỀ TÌNH DỤC NỮ TẠI VIỆT NAM

- Đến trước năm 1997, vẫn còn chưa được đề cập.
  - Khuất Thu Hồng (1997)
  - Nguyễn Thành Như - BV Bình Dân (2008)
  - Ngô Thị Yên - BV Từ Dũ:
    - + Năm 2009: 56 phụ nữ tư vấn RLTD
      - 85,8% ở độ tuổi 20-40
    - + Năm 2010: RLTD 67%
      - 235 phụ nữ khám mãn kinh



### **3. ĐƠN VỊ TƯ VẤN TÌNH DỤC BỆNH VIỆN TỪ DŨ**



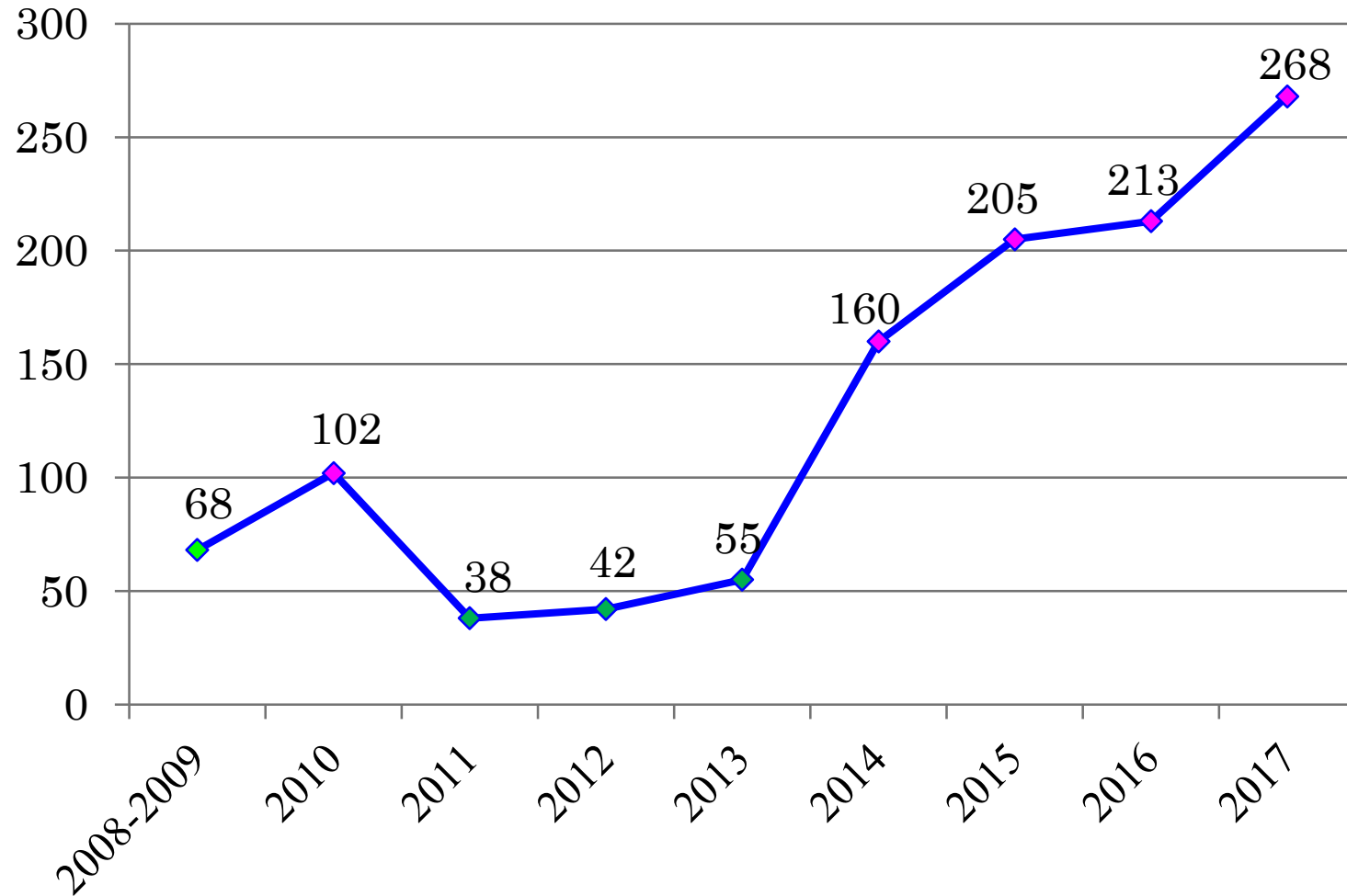
## ĐƠN VỊ TƯ VẤN TÌNH DỤC BV TỪ DŨ

- Ra đời tháng 10/2008
- QĐ của Giám đốc BV Từ Dũ-  
TSBS Phạm Việt Thanh



# ĐƠN VỊ TƯ VẤN TÌNH DỤC BV TỪ DỮ

## Số lượt tư vấn qua các năm



# NHẬN XÉT

Số lượt tư vấn từ 2010-2013  
giảm rõ rệt do có sự thay đổi nhân sự



Vai trò của NHÂN LỰC trong việc  
duy trì một đơn vị chuyên môn mới.





# CÔNG CỤ ĐÁNH GIÁ RLTÌNH DỤC NỮ

## PHƯƠNG PHÁP

**Lâm sàng**

**Sinh lý  
học**

**Tự trả lời**

**Phỏng vấn  
bộ câu hỏi**



# QUI TRÌNH TƯ VẤN QUA CÁC NĂM

\* 2008- 2009: **Phương pháp lâm sàng**

+ Hỏi bệnh

+ Khám thực thể



- Triệu chứng chủ quan và thường đan xen nhau  
=> chẩn đoán khó khăn và thiếu chính xác.



# QUI TRÌNH TƯ VẤN QUA CÁC NĂM

- Từ 2011: PP phỏng vấn bộ câu hỏi  
+ công cụ phổ biến  
+ Bộ FSFI



## BẢNG TÍNH ĐIỂM FSFI (\*)

Hình thái RLTD	Câu hỏi	Biên độ điểm	Hệ số	Tối thiểu	Tối đa	Chẩn đoán RLTD
<b>1. Ham muốn</b>	1, 2	1- 5	0,6	1,2	6,0	< 4,28
<b>2. Phấn khích</b>	3, 4, 5, 6	0 – 5	0.3	0	6.0	< 5,08
<b>3. Chất nhờn âm đạo</b>	7, 8, 9, 10	0 – 5	0.3	0	6.0	< 5,45
<b>4. Khoái cảm</b>	11, 12, 13	0 – 5	0.4	0	6.0	< 5,05
<b>5. Thỏa mãn</b>	14, 15, 16	0/1 – 5	0.4	0.8	6.0	< 5,04
<b>6. Đau</b>	17, 18, 19	0 – 5	0.4	0	6,0	< 5,51
<b>RLTD chung</b>	<b>Tổng điểm FSFI</b>			<b>2.0</b>	<b>36.0</b>	<b>&lt; 26,55</b>

FSFI : Female Sexual Function Index

Điểm số của mỗi hình thái = tổng điểm các câu hỏi x hệ số

(\*) Wiegel M, Meston C, Rosen R (2005).



# BỘ CÂU HỎI FSFI

- + Nhiều nghiên cứu đã chứng minh **độ tin cậy** và **hiệu quả** (\*)
- + **Công cụ chính**: nghiên cứu RLTD ở đối tượng khác nhau (\*\*)



(\*) Wylomanski (2014);

(\*\*) Eftekhar (2014); Tutoglu A (2014); Morrotti (2014)



# 4. ĐẶC ĐIỂM KHÁCH HÀNG ĐẾN ĐƠN VỊ TƯ VẤN



# ĐỘ TUỔI PHỤ NỮ ĐẾN KHÁM TẠI ĐƠN VỊ TƯ VẤN TÌNH DỤC BV TỪ DŨ

	2008	2015	2016	2017
Tổng số khám	68	205	213	268
Tuổi trên 40	8	39	45	65
Tỉ lệ	11,8%	19,0%	21,1%	24,2%

- Sau 10 năm:
  - + Số phụ nữ đến khám tăng: **gấp 4 lần.**
  - + Tỉ lệ phụ nữ tuổi TMK đến khám: tăng hơn **gấp đôi.**



# TỈ LỆ PHỤ NỮ RLTD TẠI ĐƠN VỊ TƯ VẤN TÌNH DỤC BV TỪ DŨ

	2008	2015	2016	2017
Số đến khám (tổng/RLTD)	68/56	205/190	213/191	268/216
	82,3%	92,7%	89,7%	80,6%
Nhóm tuổi trên 40 (tổng/RLTD)	8/8	32/30	41/38	57/49
Tỉ lệ	100%	93,7%	92,7%	85,9%

- Tỉ lệ RLTD hàng năm giảm so với tổng số đến khám
- Số phụ nữ trên 40 tuổi đến khám tăng.



# KHÁCH HÀNG NAM GIỚI TẠI ĐƠN VỊ TƯ VẤN TÌNH DỤC BV TỪ DŨ

	2008	2015	2016	2017
Tổng số khám	68	205	213	268
Nam giới	05	22	26	37
Tỉ lệ	7,3%	10,7%	12,2%	13,8%

- Sau 10 năm, khách hàng Nam giới:
  - + số người: tăng dần.
  - + tỉ lệ trong số khách hàng: tăng gần 2 lần.

## NGUỒN GIỚI THIỆU KHÁCH HÀNG ĐẾN

Nguồn giới thiệu	2008 (N= 68)	2017 (N=268)
Website/ báo đài	12 (17,6%)	72 (26,9%)
Người quen	6 (8,8%)	36 (13,4%)
Khoa KHGD	37 (54,4%)	76 (28,3%)
Khoa Khám PK	13 (19,1%)	84 (31,3%)
Tổng cộng	68 (100)	268 (100)

- Nguồn giới thiệu ngày càng phong phú và hiệu quả.



# THỜI GIAN TỪ KHI CÓ TRIỆU CHỨNG ĐẾN KHI KHÁM

Thời gian	2008 (N= 56)	2017 (N=216)
< 2 tháng	8 (14 ,3)	24 (11,1)
2 đến < 5 tháng	21 <b>(37,5)</b>	98 <b>(45,3)</b>
5 đến < 12 tháng	19 (33,9)	69 (32,0)
12 đến < 24 tháng	5 (8,9)	11 (5,1)
24 đến < 36 tháng	0	9 (4,2)
≥ 36 tháng	3 (5,4)	5 (2,3)
Tổng cộng	(100)	216 (100)

- Đa số có triệu chứng từ 2-5 tháng trước
- Số phụ nữ chịu đựng trên 1 năm có giảm ít: 11,6% (2017) so với 14,3% (2008).



# NGHIÊN CỨU VÀ BÁO CÁO

- **2010:** “Tỉ lệ rối loạn tình dục nữ và các yếu tố liên quan ở phụ nữ đến khám **mãn kinh** tại BV Từ Dũ”. *Tạp chí phụ sản*, tập 8 (04):tr.51-59.
- **2011:** “Rối loạn tình dục nữ ở **khách hàng đến Đơn vị Tư vấn Tình dục** của BV Từ Dũ”. *Tạp chí Thông tin Y dược*, *Bộ Y tế*, vol 1:tr.32-36.
- **2014:** “Tỉ lệ rối loạn tình dục và các yếu tố liên quan ở phụ nữ **tuổi sinh sản** tại TpHCM”. *Tạp chí phụ sản*, 12 (4), 2014, tr. 48-51
- **2015:** “**Vai trò của tư vấn** đối với các hình thái rối loạn tình dục của phụ nữ tuổi sinh sản TpHCM”. *Y học TP Hồ Chí Minh*, tập 19, phụ bản số 1, 2015, tr. 163-167.



# NGHIÊN CỨU VÀ BÁO CÁO (TT)

- **2017:**

- + Sách: *Rối loạn tình dục nữ- Thách thức và giải pháp*. NXB Y học. Số QĐ xuất bản 19/QĐ-YH tháng 01/2017

- + *Tình dục tuổi mãn kinh*. Hội nghị Thường niên Hội Nội tiết sinh sản và vô sinh tpHCM

(HOSREM)

- **Tháng 3/ 2018:**

- + Tình dục nam nữ- từ lý thuyết đến *thực hành*  
Câu lạc bộ Bác sĩ BV Từ Dũ

- + Chăm sóc tình dục *thời kỳ mang thai*.

- Câu lạc bộ Điều dưỡng- NHS - KTV BV Từ Dũ



# LỢI ÍCH CHO CỘNG ĐỒNG

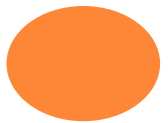
- Bộ công cụ chẩn đoán RLTD cho phụ nữ Việt Nam
- Các nội dung tư vấn các hình thái RLTD nữ

*(QĐ nghiệm thu đề tài NCKH cấp thành phố số 1924/GCN-SKHCHN của Sở KHCHN tpHCM ngày 22/9/2015)*



# Thực tế 10 năm Đơn vị tư vấn tình dục

BV Từ Dũ



## KẾT LUẬN VÀ KIẾN NGHỊ

1

Phụ nữ ngày càng quan tâm hơn đến cuộc sống tình dục.

2

Nên tổ chức Đơn vị Tư vấn Tình dục tại các cơ sở y tế có phòng khám sản phụ khoa.



Chân thành cảm ơn !

