

# RPC ENDOMÉTRIOSE 2017

Pr Bruno BORGHESE

Service de Chirurgie Gynécologique et Médecine de la Reproduction (Pr Chapron)  
Hôpital Cochin | Assistance Publique Hôpitaux de Paris  
Institut Cochin | Département Reproduction Développement Cancer  
INSERM | CNRS | Université Paris Descartes  
Paris, France

# HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

# C N G O F

Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français



RPC ENDOMETRIOSE 2017

# EPIDÉMIOLOGIE, DIAGNOSTIC

# Définitions

- Histologique
- Fréquence non estimable précisément en population générale
- Pas systématiquement pathologique
- Endométriose maladie si douleurs et/ou infertilité (qualité de vie)

**AE**

Un dépistage de l'endométriose n'est pas recommandé dans la population générale (Accord d'experts).

**AE**

Il est recommandé de prendre en charge l'endométriose lorsqu'elle a un retentissement fonctionnel (douleur, infertilité) ou lorsqu'elle entraîne une altération du fonctionnement d'un organe (Accord d'experts).

# Formes anatomo-cliniques et pathogénèse

- Maladie hétérogène
- 3 formes : superficielle, endométriome, endométriose pelvienne profonde
- Reflux menstruel : distribution anatomique
- Facteurs génétiques et environnementaux (risque au 1er degré : x 5)

C

En l'absence de symptôme, il n'est pas recommandé de proposer un dépistage systématique dans des populations à risque augmenté, que ce soit sur des facteurs génétiques (endométriose chez une apparentée), ou sur des facteurs de risque menstruels (volume menstruel augmenté, cycles courts, premières règles précoces) (Grade C).

## Histoire naturelle

- Pas en faveur d'une progression de l'endométriose au fil du temps
- Association faible avec sous-types rares de cancer de l'ovaire (RR 1.3)
- Pas d'argument pour proposer une stratégie de dépistage ou des mesures de réduction du risque chez les patientes endométriosiques

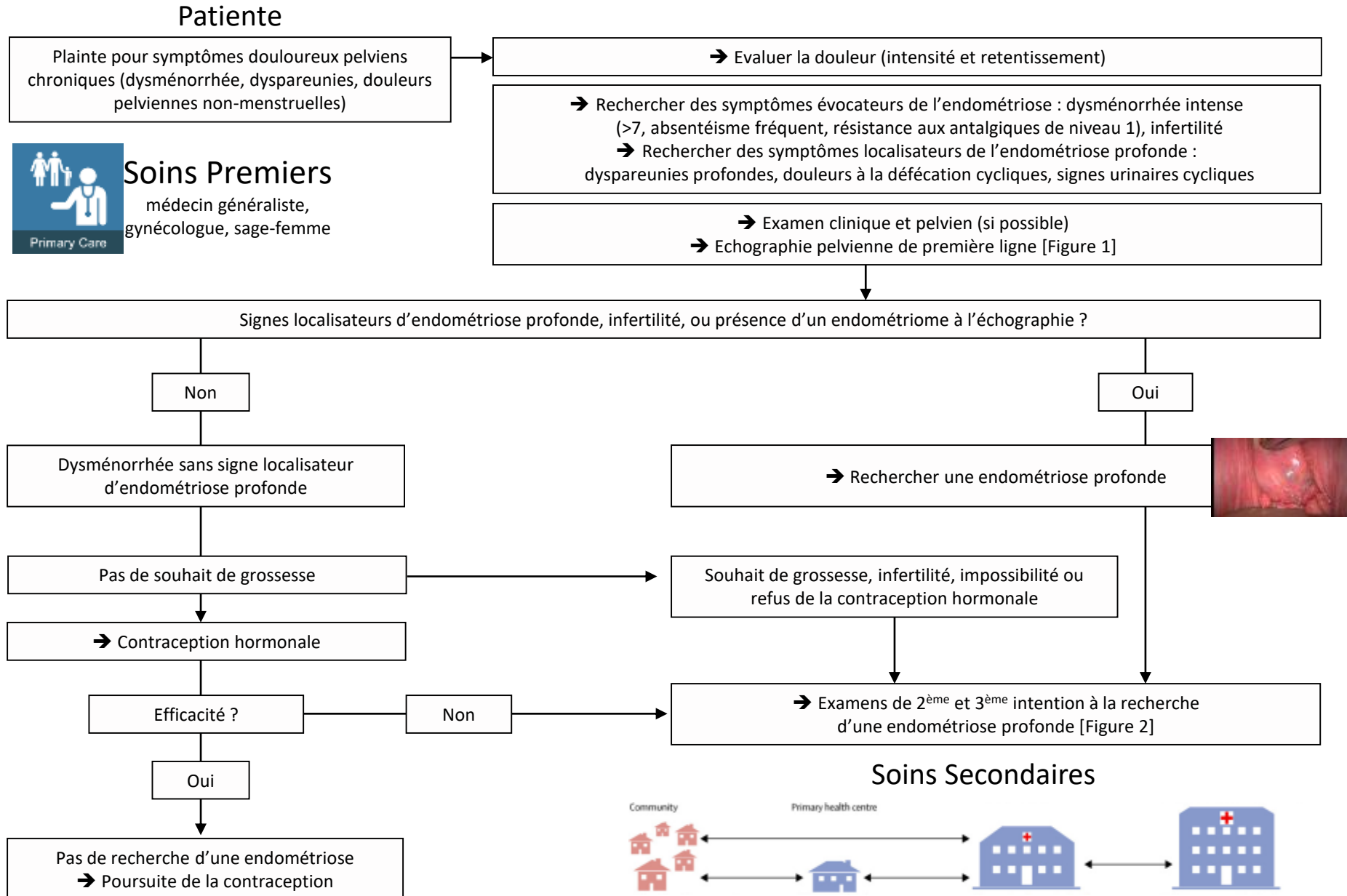
**B**

Il n'est pas recommandé de proposer une stratégie de dépistage du cancer de l'ovaire chez les patientes souffrant d'une endométriose

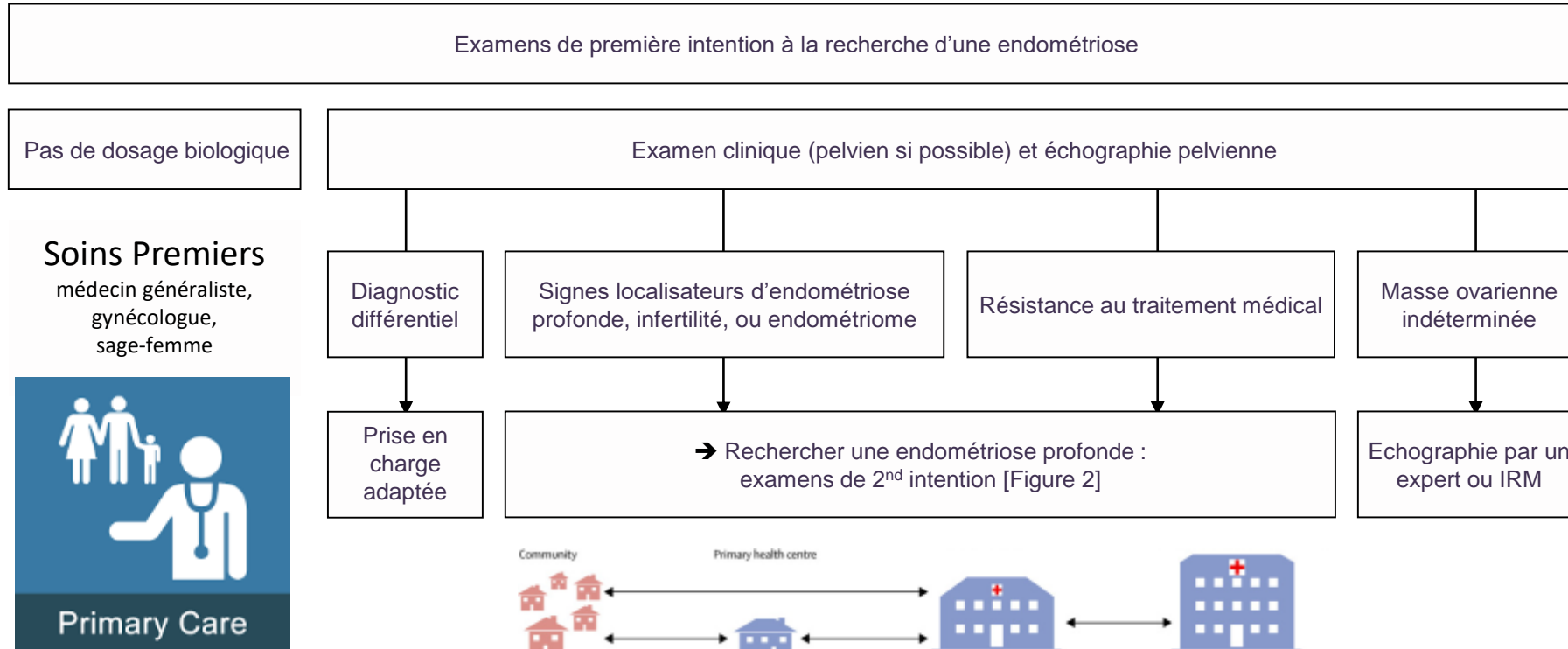
**C**

La surveillance systématique par imagerie des patientes traitées pour endométriose et asymptomatiques n'est pas recommandée (Grade C)

# Stratégies diagnostiques



# Stratégies diagnostiques

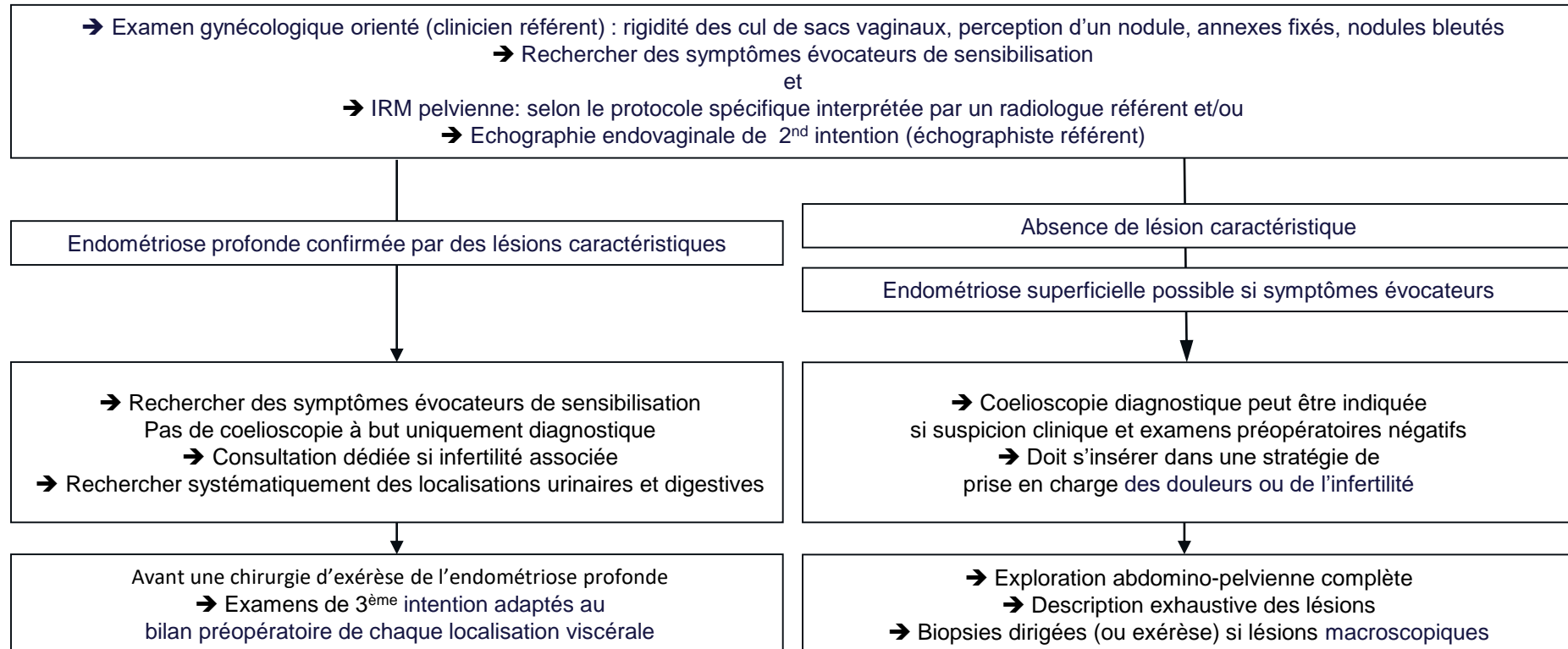




# Stratégies diagnostiques



Soins Secondaires, examens de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> intention à la recherche d'une endométriose



RPC ENDOMETRIOSE 2017

# **TRAITEMENTS MEDICAUX**

**de l'endométriose douloureuse (hors infertilité)**

# Ce qui ne change pas

- La COP reste un traitement de première intention
- L'add-back thérapie :
  - doit comporter au moins un œstrogène
  - est recommandée en cas de traitement par GnRHα.
  - ne diminue pas l'efficacité des GnRHα
  - NOUVEAU : elle peut être prescrit avant 3 mois

# Ce qui change

- **COP : continue ou discontinue ?**
  - Traitement par COP discontinu possible et efficace
  - Traitement continu à privilégier en cas de dysménorrhée
- **Macroprogestatifs**
  - La place de l'acétate de chlormadinone, du momegestrol et de la médrogestone ne peut être précisée, faute d'évidence scientifique
  - Le dienogest est recommandé en 2<sup>ème</sup> intention
- **SIU au LNG** devient un traitement de 1<sup>ère</sup> intention
- **Microprogestatifs** sont proposés chez l'adulte (2<sup>ème</sup> intention) et chez l'adolescente (1<sup>ère</sup> intention) en raison de la quasi absence de CI et du peu d'EI.
- **Danazol et DMPA** ne sont plus recommandés

## En postopératoire

- Il est recommandé de prescrire un traitement hormonal pour réduire le risque de récurrence douloureuse et améliorer la qualité de vie
- COP et SIU au LNG recommandés en 1<sup>ère</sup> intention
- Il est recommandé de poursuivre la COP tant que la tolérance est bonne (en l'absence de désir de grossesse)
- **ATTENTION ! GnRHa NON RECOMMANDÉS** dans le seul but de prévenir la récurrence des endométrioses

# Place des traitements associés et prise en charge globale

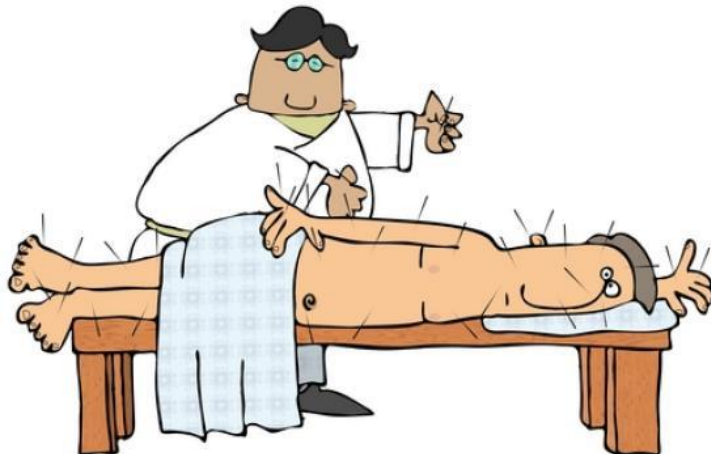


Yoga  
Relaxation



Soutien Psychologique  
Consultation douleur

Acupuncture



Ostéopathie

**Un objectif :**  
Améliorer la qualité de vie

RPC ENDOMETRIOSE 2017

# **TRAITEMENTS CHIRURGICAUX**

# Endométriose superficielle

- Le traitement chirurgical des lésions péritonéales minimales à légères **réduit les douleurs** associées aux lésions d'endométriose péritonéale minimales à légères **NP1**
- En cas d'endométriose minimale à légère chez une patiente infertile, la coelioscopie opératoire avec excision ou ablation des lésions avec adhésiolyse est supérieure à la coelioscopie diagnostique en terme **d'augmentation du taux de grossesse** **NP1**
- **Il est recommandé de traiter de manière complète les lésions superficielle en cas de douleurs ou d'infertilité associées lorsqu'elles sont découvertes lors d'une coelioscopie** **GRADE B**
- Il n'est pas recommandé de traiter chirurgicalement une endométriose superficielle asymptomatique car rien ne prouve qu'elle évolue vers une maladie symptomatique



# Endométriose ovarien

- **Impact de la chirurgie sur la réserve ovarienne** NP2
- Une évaluation de la réserve ovarienne préopératoire peut-être utile
- La ponction écho-guidée n'est pas recommandée en 1<sup>ère</sup> intention chez les femmes douloureuses GRADE C
- La sclérothérapie à l'éthanol peut-être proposée chez les patientes présentant des endométrioses récidivants AE
- La technique destructive par coagulation bipolaire des endométrioses n'est pas recommandée GRADE B
- La **kystectomie intra-péritonéale cœlioscopique** est la technique de référence GRADE A
- La **recherche et le traitement d'autres localisations** pelviennes de l'endométriose sont recommandés lors de la découverte ou de la prise en charge chirurgicale d'un endométriose GRADE C

# Endométriose colorectale

- La chirurgie pour endométriose colorectale peut être proposée chez les patientes **symptomatiques** **GRADE C**
- Lorsque le traitement chirurgical est décidé, il est recommandé de faire une **résection des lésions pelviennes d'endométriose aussi complète que possible** **GRADE C**
- La chirurgie de l'endométriose colorectale expose à un **risque de complications postopératoire graves**, dont les patientes doivent être informées **GRADE B**
- Pas de recommandation concernant le type de résection
- En cas de chirurgie pour endométriose digestive, une **prise en charge multidisciplinaire** est recommandée **AVIS D'EXPERTS**

# Hystérectomie ?

**AE**

Chez les femmes sans souhait de grossesse, l'hystérectomie avec résection des lésions d'endométriose, avec ou sans annexectomie bilatérale, peut être proposée dans le but de réduire le risque des récurrence (Accord d'experts).

**AE**

En tenant compte des effets défavorables multiples de la ménopause précoce sur l'espérance et la qualité de la vie (NP2), la conservation ovarienne doit être discutée avec la patiente en cas d'hystérectomie pour endométriose profonde (Accord d'experts).

**C**

L'utilisation d'un traitement hormonal de la ménopause (THM) ne semble pas augmenter les symptômes d'endométriose après castration chirurgicale (NP3). Le THM peut être proposé chez les femmes ménopausées opérées d'une endométriose (Grade C).

RPC ENDOMETRIOSE 2017

# **ASSISTANCE MEDICALE A LA PROCREATION**

# Prise en charge de l'infertilité hors FIV

- Il n'y a **aucune place pour un traitement antigonadotrope** en pré- ou postopératoire en cas de désir de grossesse **GRADE A**
- **En cas d'endométriose superficielle :**
  - une stimulation ovarienne postopératoire peut être envisagée (Grade C), de préférence en utilisant des gonadotrophines en 1<sup>ère</sup> intention (Grade B)
  - L'Insémination Intra-Utérine postopératoire est envisageable (Grade C) et l'association aux gonadotrophines est souhaitable (Grade B)
- **En cas d'endométriose profonde :**
  - Aucune étude ne permet de recommander la stimulation ovarienne ou l'IIU

# Endométriose et FIV : généralités

- L'endométriose quel que soit le stade et le type de lésions n'aurait **pas d'effet sur les résultats de la FIV** en termes de taux de grossesse et de naissance vivante **NP3**
- Les études sur la stimulation de l'ovulation pour FIV ne montrent **pas d'aggravation des symptômes** liés aux lésions d'endométriose, **ni d'accélération de son évolution**, ou d'augmentation du taux de récurrence de la maladie **NP2**
- Pas de recommandation sur le choix d'un protocole agoniste ou d'un protocole antagoniste chez les patientes atteintes d'endométriose **GRADE C**
- **Amélioration des chances de grossesse en cas de blocage ovarien avant la stimulation** pour FIV par un analogue agoniste de la GnRH (grade B) et par la contraception œstro-progestative (grade C)

# Endométriose et FIV

- Il n'y a pas d'impact des endométrioses (de moins de 6 cm) sur la qualité des embryons et les résultats finaux de la FIV en termes de grossesse et d'accouchement malgré une diminution possible du nombre d'ovocytes ponctionnés et des doses de gonadotrophines potentiellement plus élevées **NP3**
- **Le traitement chirurgical des endométrioses avant FIV n'est pas recommandé** à seule fin d'améliorer la fertilité, car il n'améliore pas les résultats de la FIV **GRADE B**
- Il n'est pas recommandé de réaliser une aspiration transvaginale systématique sous contrôle échographique des endométrioses avant FIV afin d'augmenter les taux de grossesse **GRADE C**

# Endométriose profonde et FIV

**C**

Il n'est pas recommandé de réaliser un traitement chirurgical préalable de l'endométriose profonde dans le seul but d'améliorer les résultats en FIV (Grade C).

**B**

La prise en charge par FIV peut être proposée afin d'augmenter les taux de grossesses et de naissances dans un contexte d'infertilité et d'endométriose profonde (Grade B).

**AE**

En cas d'échec d'une ou plusieurs tentatives de FIV dans un contexte d'endométriose profonde, une concertation médico-chirurgicale est recommandée pour discuter d'une chirurgie de l'endométriose (Accord d'experts)



# RPC ENDOMÉTRIOSE 2017

The logo for the Haute Autorité de Santé (HAS) features the letters 'HAS' in a blue, sans-serif font. A red, wavy ribbon-like element is positioned behind the 'A'.

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

[https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_2819733/fr/pris-e-en-charge-de-l-endometriose](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2819733/fr/pris-e-en-charge-de-l-endometriose)

The logo for the Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF) consists of the letters 'C', 'N', 'G', 'O', and 'F' in a light green, sans-serif font. The 'G' is stylized with a blue, wavy ribbon-like element.

Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français

<http://www.cngof.fr/pratiques-cliniques/recommandations-pour-la-pratique-clinique?folder=RPC%2BCOLLEGE%252F2017>