



Ảnh bìa: M.T, Minh Hoài, Trung Dũng

MỤC LỤC

Khoa Xét nghiệm di truyền y học: 30 năm vươn cao

Tàn mạn về Bệnh viện Từ Dũ

Chuyện... “bây giờ mới kể”

Chú khuyến của năm Mậu Tuất

BỆNH VIỆN TỪ DŨ

227-284 Cống Quỳnh & 191 Nguyễn Thị Minh Khai,
Quận 1, TP. Hồ Chí Minh
www.tudu.com.vn & web.admin@tudu.com.vn

BAN BIÊN TẬP

- BS LÊ QUANG THANH
TRƯỞNG BAN
- DS HUỖNH THỊ THANH THỦY
PHÓ TRƯỞNG BAN

ỦY VIÊN

- BS NGUYỄN BÁ MỸ NHI
- BS TRẦN NGỌC HẢI
- BS PHẠM THANH HẢI
- BS LÊ NGỌC DIỆP
- BS TRẦN HỮU PHÚC
- CNHS THÁI THỊ LỆ THU

BAN THƯ KÝ

- bttbantintudu.com.vn
- CN NGUYỄN THỊ MINH TÂM
 - CN LÊ ĐÀO MINH CHÂU
 - DS HUỖNH KIM HẰNG

THIỆT KÈ

CÔNG TY TNHH TRUYỀN THÔNG
NGUYỄN VĂN VINH



Quý 1/2018 qua thật nhanh. Đi qua mùa lễ hội mang ý nghĩa truyền thống và lịch sử của dân tộc: kỷ niệm ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam, Tết Mậu Tuất, ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2 ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3, ngày thành lập Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh... Thời gian còn lại tháng Ba, tháng cuối của quý 1 tuy ngắn, nhưng lại là khởi điểm quan trọng cho nhiều dự kiến, công trình, của cả năm 2018, đang nối tiếp nhau trở lại “nhịp sống” hối hả thường ngày.

Cùng trong bối cảnh của tháng Ba, Bệnh viện Từ Dũ bắt đầu triển khai kế hoạch phát triển cơ sở hạ tầng phục vụ người bệnh. Công trình cải tạo, nâng cấp khoa Gây mê hồi sức, khoa Sanh, khu E, công trình xây mới các khu nhà B, C đang khẩn trương thực hiện, mang đến cho mọi người cảm giác nồn nao về một tương lai rất gần: cùng với quá trình tiếp tục nâng cao chất lượng các hoạt động khám, điều trị bệnh và hoàn thiện các quy trình phục vụ người bệnh, còn là những tòa nhà mới, khang trang, hiện đại với mục tiêu vì sự hài lòng của người bệnh để Bệnh viện Từ Dũ luôn xứng đáng với sự tin cậy của người dân.

Trong buổi họp mặt cán bộ hưu trí nhân kỷ niệm 63 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2/2018 của Bệnh viện Từ Dũ, trong vòng tay thân thương của một “thế hệ vàng”, từng cống hiến tuổi thanh xuân cho ngành sản phụ khoa TP. Hồ Chí Minh, tuy nay đã không còn đông đủ, nhưng các thế hệ tiếp nối vẫn thêm một lần nữa, được thấp sáng ngọn lửa truyền thống vượt khó để luôn đi về phía trước.

*Vi không có cảnh Đông tàn,
Thì đâu có cảnh huy hoàng mùa Xuân*
(Hồ Chí Minh)

Từ câu thơ tưởng như bình dị nhưng ẩn chứa ý nghĩa sâu xa về quá trình nỗ lực vượt lên trở ngại, khó khăn để xây dựng tương lai.

Tháng 12/2017, Bệnh viện Từ Dũ đã long trọng tổ chức lễ kỷ niệm 80 năm hình thành và phát triển (1937-2017). Đi qua một chặng đường dài 80 năm, tấm lòng và tình cảm sâu sắc của những “thầy thuốc - mẹ hiền” đã từng bước làm nên móng vững chắc cho việc tạo dựng nên y hiệu Bệnh viện Từ Dũ. Năm 2018 lịch sử Bệnh viện Từ Dũ bước sang trang mới. Từ dấu ấn của bài học về tinh đoàn kết, tinh năng động, sáng tạo của lớp người đi trước, đội ngũ y - bác sĩ trẻ cùng tập thể người lao động hôm nay, với sức sống mạnh mẽ và năng lượng dồi dào, đang và sẽ là những cánh én của mùa Xuân, dệt nên những trang sử mới cho Bệnh viện Từ Dũ trong chặng đường vươn đến một tầm vóc mới với chuẩn dịch vụ, trình độ chuyên môn ngang bằng các nước Đông Nam Á.

Cùng đồng hành cùng mọi hoạt động của bệnh viện, Bản tin Bệnh viện Từ Dũ số 9/2018 tiếp tục phát hành, với mong muốn sẽ ngày càng nhận được nhiều sự góp sức của quý đồng nghiệp, những cây bút “không chuyên”, để làm phong phú thêm cho sinh hoạt văn - thể - mỹ của tập thể người viên chức tại Bệnh viện Từ Dũ.

Ban Biên tập

TIN TỨC & SỰ KIỆN



HÌNH ẢNH VỀ LỄ KỶ NIỆM 80 NĂM HÌNH THÀNH VÀ PHÁT TRIỂN BỆNH VIỆN TỪ DŨ (1937-2017)

ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 2515/QĐ-UBND Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 5 năm 2017

QUYẾT ĐỊNH

Tặng Cờ Truyền thống cho Bệnh viện Từ Dũ thuộc Sở Y tế, đã có thành tích hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ liên tục nhiều năm, nhân kỷ niệm 80 năm thành lập Bệnh viện (1937 - 2017)

CHỦ TỊCH ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Căn cứ Luật Tổ chức chính quyền địa phương ngày 19 tháng 6 năm 2015;
Căn cứ Luật Thi đua, Khen thưởng ngày 26 tháng 11 năm 2003 và Luật sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật Thi đua, Khen thưởng ngày 16 tháng 11 năm 2013;
Căn cứ Nghị định số 42/2010/NĐ-CP ngày 15 tháng 4 năm 2010 và Nghị định số 65/2014/NĐ-CP ngày 01 tháng 7 năm 2014 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật Thi đua, Khen thưởng và Luật sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật Thi đua, Khen thưởng;

Căn cứ Quyết định số 48/2014/QĐ-UBND ngày 12 tháng 12 năm 2014 của Ủy ban nhân dân thành phố ban hành quy định về công tác thi đua, khen thưởng tại thành phố Hồ Chí Minh;

Xét đề nghị của Giám đốc Sở Y tế tại Tờ trình số 4341/TTr-SYT ngày 05 tháng 5 năm 2017 và của Trưởng ban Ban Thi đua - Khen thưởng thành phố tại Tờ trình số 291/TTr-TĐKT ngày 12 tháng 5 năm 2017,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Tặng Cờ Truyền thống của Ủy ban nhân dân thành phố cho Bệnh viện Từ Dũ thuộc Sở Y tế, đã có thành tích hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ liên tục nhiều năm, góp phần tích cực trong phong trào thi đua của thành phố, nhân kỷ niệm 80 năm thành lập Bệnh viện (1937 - 2017).

Điều 2. Chánh Văn phòng Ủy ban nhân dân thành phố, Trưởng ban Ban Thi đua - Khen thưởng thành phố, Giám đốc Sở Y tế và tập thể có tên tại Điều 1 chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 2;
- TTUB: CT, PCT/VX;
- Ban TĐKT TP (03 bản);
- VPUB: PVP/VX;
- Phòng VX;
- Lưu: VT, (VX/Tr).



Nguyễn Thị Thu



Ông Nguyễn Thành Phong, Chủ tịch UBNDTP trao cờ truyền thống cho Bệnh viện Từ Dũ về thành tích hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ liên tục nhiều năm, nhân kỷ niệm 80 năm hình thành và phát triển Bệnh viện Từ Dũ (1937-2017)



Ông Tổng Lãnh sự quán Pháp chúc mừng Bệnh viện Từ Dũ



Chủ tịch UBNDTP Nguyễn Thành Phong phát biểu chúc mừng và có ý kiến chỉ đạo nhân kỷ niệm 80 năm thành lập Bệnh viện Từ Dũ



Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Viết Tiến tặng hoa chúc mừng Bệnh viện Từ Dũ



Hiệu trưởng Trường ĐHY khoa Phạm Ngọc Thạch PGS Ngô Minh Xuân chúc mừng Bệnh viện Từ Dũ



Ảnh: Minh Hoài



HOẠT ĐỘNG CỦA CHÍNH QUYỀN

Từ 11/10/2017 - 11/12/2017, Hội thi điều dưỡng - Hộ sinh giỏi hàng năm do Bệnh viện Từ Dũ tổ chức với sự tài trợ của Công ty FrieslandCampina VN, chủ đề *Cùng học, cùng vui*. Có 747 hộ sinh công tác tại Bệnh viện Từ Dũ tham gia cuộc thi. Trong vòng thi chung kết, **giải nhất thuộc về CNHS Huỳnh Mi Ta** - khoa Sanh; **HSTC Phạm Thị Hồng Thắm** - khoa Sơ sinh, **đạt giải nhì và các CNHS Nguyễn Thị Thanh Vân** - khoa Chăm sóc trước sinh, **HSTC Phạm Thị Cẩm Hương** - khoa Khám phụ khoa **đạt giải ba**; 12 nhân viên các khoa Sanh, Chẩn đoán hình ảnh, Gây mê hồi sức, Hiếm muộn, Ung bướu phụ khoa, Cấp cứu chống độc nhận giải khuyến khích.

(P. ĐIỀU DƯỠNG)



Tại Hội nghị trực tuyến tổng kết hoạt động khám chữa, bệnh và quản lý chất lượng bệnh viện của ngành Y tế Thành phố, **Bệnh viện Từ Dũ là một trong 11 bệnh viện đã vinh dự nhận bằng khen của Chủ tịch UBND TP. Hồ Chí Minh về thành tích xuất sắc trong cải tiến chất lượng phục vụ người bệnh và chất lượng khám chữa bệnh.**

(N.A)



BS Nguyễn Bá Mỹ nhi, PGĐ Bệnh viện Từ Dũ đại diện bệnh viện nhận bằng khen của Chủ tịch UBND Thành phố về thành tích xuất sắc trong cải tiến chất lượng phục vụ người bệnh và quản lý bệnh viện



Ngày 12/1/2018, Đoàn giám sát của ban Văn hóa - Xã hội Hội đồng Nhân dân TP. Hồ Chí Minh đã đến làm việc với Bệnh viện Từ Dũ về việc triển khai thực hiện quyền tự chủ, tự chịu trách nhiệm về kinh phí hoạt động thường xuyên năm 2016-2017.

Báo cáo tại buổi làm việc, Ban Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ trình bày về quá trình thực hiện quyền tự chủ, tự chịu trách nhiệm về kinh phí hoạt động thường xuyên, tuy còn nhiều khó khăn nhưng sau 10 năm thực hiện tự chủ bệnh viện đã đạt được những mục tiêu của Nghị định 43/2006/NĐ-CP ngày 25/4/2006 của Chính phủ về đảm bảo các hoạt động khám chữa bệnh, ứng dụng thành công các kỹ thuật tiên tiến vào công tác chẩn đoán và điều trị. Thực hiện tốt công tác chỉ đạo tuyến; Nâng cấp cơ sở hạ tầng đảm bảo nhu cầu ngày càng cao của người bệnh. Đầu tư trang thiết bị y tế hiện đại; Phát triển nguồn nhân lực về chuyên môn, chính trị, ngoại ngữ, quản lý, kỹ năng mềm...; Cải thiện thu nhập của viên chức, người lao động; Thực hiện các biện pháp ổn định nguồn thu, giảm gánh nặng cho ngân sách; Thực hiện tốt nghĩa vụ thuế; Đảm bảo miễn giảm viện phí đúng đối tượng và thực hiện tốt công tác xã hội nhân đạo...

Kết thúc buổi làm việc, bà **Thị Thị Tuyết Nhung - Trưởng ban Văn hóa - Xã hội**, Trưởng đoàn giám sát, đã ghi nhận những kết quả mà Bệnh viện Từ Dũ đạt được trong những năm qua cũng như các đề xuất, kiến nghị của bệnh viện để trình Ủy ban Nhân dân TP. Hồ Chí Minh xem xét, tạo điều kiện thuận lợi nhằm hỗ trợ Bệnh viện Từ Dũ thực hiện thành công mô hình tự chủ theo Nghị định 43/2006/NĐ-CP ngày 25/4/2006 của Chính phủ.

(DS THANH THỦY)

Chiều ngày 7/2/2018, đoàn lãnh đạo TP. Hồ Chí Minh do bà Tô Thị Bích Châu, Thành ủy viên, Chủ tịch Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam TP. Hồ Chí Minh dẫn đầu, đã đến thăm và chúc tết Bệnh viện Từ Dũ, nhân Tết Mậu Tuất 2018.

Thay mặt Ban Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ, BS Nguyễn Bá Mỹ Nhi - Phó Giám đốc báo cáo các hoạt động của bệnh viện trong năm 2017, với mục tiêu đạt tới một tầm vóc mới với chuẩn dịch vụ và trình độ chuyên môn ngang bằng các nước Đông Nam Á.

Trong buổi gặp gỡ, bà Tô Thị Bích Châu đã chia sẻ những khó khăn và nỗ lực của tập thể Bệnh viện Từ Dũ trong quá trình cải tiến và hoàn thiện chất lượng các dịch vụ y tế, đáp ứng ngày càng hiệu quả các nhu cầu chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh trên địa bàn TP. Hồ Chí Minh và các tỉnh, thành phố khu vực phía Nam. Đồng thời Chủ tịch Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam TP. Hồ Chí Minh cũng biểu dương những đóng góp đáng trân trọng của tập thể thầy thuốc và người lao động tại Bệnh viện Từ Dũ vào thành tích chung của ngành y tế thành phố, đặc biệt là kế hoạch đào tạo đội ngũ kế thừa, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được phân công.

(MINH TÂM)



Kỷ niệm 63 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam

27/2/1955 - 27/2/2018, Bệnh viện Từ Dũ đã nhận được hoa, quà cùng những lời chúc mừng của:

- Hội đồng Nhân dân, Ủy ban Nhân dân TP. Hồ Chí Minh

- Cục Y tế - Bộ Công an
- Hội Liên hiệp Phụ nữ TP.HCM

- Đảng ủy, Hội đồng Nhân dân, Ủy ban Nhân dân, Mặt trận Tổ quốc quận 1

- Đảng ủy, Hội đồng Nhân dân, Ủy ban Nhân dân, Mặt trận Tổ quốc phường Nguyễn Cư Trinh, quận 1, TP.HCM

- Trường Đại học Y - Dược TP. Hồ Chí Minh, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, Trường Trung cấp KT & NV Nam Saigon, Trường Cao đẳng Văn hóa - Nghệ thuật TP.HCM, Bệnh viện Phụ sản Quốc tế Saigon,...

- Các báo Saigon Giải Phóng, Tuổi Trẻ, Phụ nữ TP.HCM, Pháp luật TP.HCM, Sức khỏe & Đời sống, Công ty Cổng Vàng, Công ty Vạn Hưng, Agribank Chi nhánh Lý Thường Kiệt... và quý thân hữu.

(TÓ THƯ KÝ)



Ngày 27/2/2018 Bệnh viện Từ Dũ đã tổ chức buổi họp mặt các cán bộ, y - bác sĩ và viên chức của bệnh viện đã nghỉ hưu nhân kỷ niệm 63 năm ngày Thầy thuốc VN 27/2. Trong không khí chan hòa tình cảm thân thương của tình đồng nghiệp, sự trân trọng của tình thầy trò, BS Nguyễn Thị Ngọc Phượng, nguyên Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ chân thành cảm ơn sự quan tâm, trân trọng của tập thể Đảng ủy, Ban Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ dành cho các viên chức đã có nhiều cống hiến cả tuổi thanh xuân, tài năng và trí tuệ cho quá trình phát triển bền vững của y hiệu Từ Dũ. dịp này BS Ngọc Phượng cũng nhắn gửi niềm tin về sự tiếp nối, vươn xa của đội ngũ kế thừa tại bệnh viện trong sự nghiệp chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

(K. CHI & MT)



Ảnh: Minh Hoài

CÔNG TÁC TỔ CHỨC

BỔ NHIỆM

Ngày 8/1/2018, PGS.TS.BS Nguyễn Tấn Bình - Giám đốc Sở Y tế TP.HCM, đã trao Quyết định số 03/QĐ-UBND-TC ngày 3/1/2018 của Ủy ban Nhân dân TP. Hồ Chí Minh bổ nhiệm lại chức vụ

Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ cho BS Lê Quang Thanh, thời hạn 5 năm, từ ngày 26/10/2017.



6 BẢN TIN BỆNH VIỆN TỪ DŨ

HUU TRÌ

1. Nguyễn Thị Thu Ngọc
Hộ lý
Khoa Chẩn đoán hình ảnh
2. Trần Thị Mỹ Hạnh
Hộ lý
Khoa Khám phụ khoa
3. Nguyễn Thị Ngọc Phượng
Hộ sinh hạng IV
Khoa Khám phụ khoa
4. Hoàng Thị Sen
Nhân viên
Phòng Hành chính Quản trị

CÔNG TÁC XÂY DỰNG ĐẢNG

Kỷ niệm 88 năm ngày thành lập Đảng cộng sản Việt Nam (3/2/1930 - 3/2/2018) và Tổng kết công tác xây dựng Đảng năm 2017



CN Đỗ Hồng Dân - Trưởng phòng HCQT nhận Huy hiệu 30 năm tuổi đảng

Tổng số đảng viên tại Bệnh viện Từ Dũ đến tháng 12/2017 là 223 đồng chí, trong đó có 19 đảng viên mới kết nạp.

Khen thưởng

Chi bộ Trong sạch vững mạnh tiêu biểu

1. Chi bộ khối Cận lâm sàng 1
2. Chi bộ khối Hậu cần 2

Chi bộ Trong sạch vững mạnh

1. Chi bộ khối Sản 1
2. Chi bộ khối Phụ 1
3. Chi bộ khoa Gây mê hồi sức
4. Chi bộ khối Cận lâm sàng 1
5. Chi bộ khối Cận lâm sàng 2
6. Chi bộ khối Hậu cần 2



Chi bộ các khối sản, phụ, GMHS, CLS nhận quyết định công nhận chi bộ trong sạch vững mạnh



Lễ kết nạp đảng viên khối CLS 1

Ảnh: Minh Hoài

HOẠT ĐỘNG ĐOÀN THỂ

Trong năm 2017 công đoàn Bệnh viện Từ Dũ phối hợp với Chữ Thập đỏ, Đoàn Thanh niên:

- Trợ giúp hơn 600 con em của viên chức, người lao động tại Bệnh viện Từ Dũ có hoàn cảnh khó khăn: 1.492.478.999 đồng. Phối hợp với báo Sài Gòn Giải Phóng trao học bổng Nguyễn Văn Hưởng trị giá 30.000.000 đồng cho 30 Cô đờ thôn bản, trao học bổng Nguyễn Đức Cảnh, học bổng Nhịp cầu ước mơ, trao học bổng cho trẻ em có hoàn cảnh khó khăn tại Bến Tre. Tặng xe đạp cho 10 em học sinh có hoàn cảnh khó khăn vùng biên giới tỉnh Bình Phước.

- Trợ giúp 1.691 bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn với tổng kinh phí: 1.765.610.804 đồng. Cụ thể: khoa Dinh dưỡng - Tiết chế đảm nhận việc cung cấp 457 bữa cơm miễn phí mỗi ngày (trị giá 290.999.000 đồng) cho 550 người bệnh đang điều trị tại bệnh viện. Vận động mạnh thường quân tặng quà trực tiếp cho 763 người bệnh có hoàn cảnh khó khăn (trị giá 672.664.000 đồng).

Nuôi dưỡng Mẹ Việt Nam Anh hùng tại Củ Chi và quận 1, chăm lo quà tết cho người dân có hoàn cảnh khó khăn và gia đình chính sách. Miễn giảm viện phí cho 91 bệnh nhân, tổng kinh phí là 404.763.915 đồng.

Tổng kinh phí: 4.043.199.803 đồng.



BẢN TIN BỆNH VIỆN TỪ DŨ 7



Đại hội Chi đoàn khối Hậu cần nhiệm kỳ 2017-2018 (26/12/2017)



Đoàn TNCSHCM Bệnh viện Từ Dũ chăm lo cho các em học sinh lớp học phổ cập tình thương, cụ gia neo đơn trên địa bàn phường Long Bình, Q.9.

- Phối hợp với Hội Chữ thập đỏ tổ chức chuyến khám bệnh từ thiện cho 180 người dân tại xã Bình Lăng, huyện Tân Trụ, tỉnh Long An.



- Dự thi và tham gia cổ động “Giải bóng đá mini giao hữu” - Chào mừng 73 năm ngày thành lập Quân đội Nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2017) tại sân bóng đá Lam Sơn.



- Tham gia tổ chức Chương trình Thứ 7 Từ Dũ (CLB bác sĩ trẻ Bệnh viện Từ Dũ) đầu tiên của năm 2018 với sự tham gia nhiệt

tình của các anh chị bác sĩ nhiều kinh nghiệm. Bài thuyết trình trong buổi sinh hoạt của TS.BS Hoàng Lê Phúc (Bệnh viện Nhi Đồng 1) với đề tài ***Khai thác y văn theo y học chứng cứ***, đã giới thiệu đến các bác sĩ trẻ nhiều kiến thức bổ ích cho công tác chuyên môn trên lâm sàng.

- Phối hợp với Hội Chữ thập đỏ bệnh viện tổ chức Hiến máu nhân đạo lần thứ 1 năm 2018. Tổng số người tham gia hiến máu: 130, thu được 164,5 đơn vị máu.



Với chủ đề ***Vì mọi người, ở mọi nơi***, năm 2017 Hội Chữ thập đỏ Bệnh viện Từ Dũ đã phối hợp với Hội Chữ thập đỏ của các đơn vị Bệnh viện Nhân Ái, Hội Chữ thập đỏ của các tỉnh Tiền Giang, Bến Tre, Bộ đội Biên phòng tỉnh Bình Phước, hỗ trợ 190.000.000 đồng xây dựng nhà tình thương cho các hộ gia đình tại địa phương có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.

- Tham gia các chương trình xã hội, trợ cứu trợ cấp với tổng số tiền là 594.110.000 đồng.

- Thực hiện chăm sóc sức khỏe cho cộng đồng với kinh phí là 627.215.500 đồng.

- Tham gia vận động hiến máu tại Bệnh viện Từ Dũ với sự tham gia của 594 người đạt 725,2 đơn vị máu, tổng số tiền là 59.400.000 đồng.

(CNHS THÚY HUỆ)



Bệnh viện Từ Dũ tại lễ tuyên dương Hoa việc thiện nhân kỷ niệm 21 năm ngày thành lập Hội Chữ thập đỏ VN



THÔNG TIN VĂN BẢN

1 Nghị định 101/2017/NĐ-CP, của Chính phủ ngày 21/10/2017, có hiệu lực thi hành từ 1/3/2018, thay thế Nghị định 18/2010/NĐ-CP về đào tạo, bồi dưỡng cán bộ, công chức, viên chức, nội dung đơn giản hóa các điều kiện về thời gian công tác, rút ngắn thời gian cam kết thực hiện nhiệm vụ sau đào tạo so với trước đây. Cụ thể:

- Có thời gian công tác từ đủ 3 năm trở lên (không kể thời gian tập sự) trước thời điểm được cử đi đào tạo (quy định hiện tại là 5 năm);
- Có 2 năm liên tục liên kế trước thời điểm được cử đi đào tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ;
- Không quá 40 tuổi tính từ thời điểm được cử đi đào tạo sau đại học lần đầu;
- Có cam kết thực hiện nhiệm vụ, công vụ tại cơ quan, đơn vị sau khi hoàn thành chương trình đào tạo trong thời gian ít nhất gấp 2 lần thời gian đào tạo (hiện hành là 3 lần);
- Chuyên ngành đào tạo phù hợp với vị trí việc làm.

2 Thông tư 50/2017/TT-BYT ngày 29/12/2018 của Bộ Y tế về sửa đổi quy định liên quan đến thanh toán chi phí khám bệnh, có hiệu lực thi hành từ 1/3/2018. Nội dung sửa đổi và cụ thể hóa một số điều kiện thanh toán BHYT đối với dịch vụ kỹ thuật y tế (KTYT) được thực hiện theo quy trình chuyên môn do cấp có thẩm quyền phê duyệt tại Điểm b Khoản 1 Điều 3 Thông tư 35/2016/TT-BYT như sau:

- Các cơ sở KCB phải áp dụng thực hiện các tài liệu chuyên môn về chẩn đoán, điều trị và quy trình kỹ thuật do Bộ Y tế ban hành hoặc người đứng đầu cơ sở KCB ban hành áp dụng tại cơ sở.
- Người đứng đầu cơ sở KCB ban hành hướng dẫn chuyên môn hoặc quy trình kỹ thuật trên cơ sở tham khảo các tài liệu chính thống, có bằng chứng khoa học, phù hợp với điều kiện cơ sở đối với các dịch vụ KCB chưa được Bộ Y tế ban hành.
- Người đứng đầu cơ sở KCB có trách nhiệm gửi hướng dẫn hoặc quy trình đã ban hành đến cơ quan BHXH tỉnh nơi cơ sở KCB đặt trụ sở.

3 Thông tư 54/2017/TT-BYT ngày 29/12/2018 của Bộ Y tế về Bộ tiêu chí ứng dụng công nghệ thông tin tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, có hiệu lực thi hành từ 27/2/2018, gồm 8 nhóm tiêu chí về: Hạ tầng, phần mềm quản lý điều hành, HIS, RIS-PACS, LIS, phi chức năng, bảo mật và an toàn thông tin, EMR được quy định tại Phụ lục I của Thông tư. Cụ thể:

Điều 3 và Điều 4 quy định, người đứng đầu cơ sở khám bệnh, chữa bệnh quyết định đầu tư theo thẩm quyền và ban hành quyết định xác định mức ứng dụng công nghệ thông tin tại cơ sở phụ trách. Trong trường hợp cần thiết, người đứng đầu cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thành lập Hội đồng chuyên môn hoặc thuê tổ chức độc lập để tư vấn việc xác định

mức ứng dụng công nghệ thông tin tại cơ sở phụ trách.

Quyết định xác định mức ứng dụng công nghệ thông tin của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh phải được gửi báo cáo cơ quan quản lý cấp trên trực tiếp và gửi Cục Công nghệ thông tin - Bộ Y tế.

Người đứng đầu cơ sở khám bệnh, chữa bệnh chịu trách nhiệm trước pháp luật và cơ quan quản lý cấp trên về việc xác định mức ứng dụng công nghệ thông tin tại cơ sở phụ trách; có trách nhiệm xác định lại mức ứng dụng công nghệ thông tin nếu cơ quan quản lý y tế cấp trên kiểm tra phát hiện mức ứng dụng công nghệ thông tin tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh chưa phù hợp với văn bản báo cáo.

4 Thông tư 53/2017/TT-BYT ngày 29/12/2018 của Bộ Y tế quy định về thời hạn bảo quản hồ sơ, tài liệu chuyên môn nghiệp vụ ngành y tế, có hiệu lực thi hành từ 15/2/2018 gồm:

1. Nhóm 1 → Tài liệu về khám bệnh, chữa bệnh và phục hồi chức năng.
2. Nhóm 2 → Tài liệu về dược và mỹ phẩm.
3. Nhóm 3 → Tài liệu về trang thiết bị y tế.
4. Nhóm 4 → Tài liệu về y, dược cổ truyền.
5. Nhóm 5 → Tài liệu về y tế dự phòng.
6. Nhóm 6 → Tài liệu về môi trường y tế.
7. Nhóm 7 → Tài liệu về an toàn thực phẩm.
8. Nhóm 8 → Tài liệu về dân số
9. Nhóm 9 → Tài liệu về sức khỏe bà mẹ trẻ em.
10. Nhóm 10 → Tài liệu về bảo hiểm y tế.

5 Thông tư 52/2017/TT-BYT ngày 29/12/2018 của Bộ Y tế về quy định đơn thuốc và việc kê đơn thuốc hóa dược, sinh phẩm trong điều trị ngoại trú, có hiệu lực thi hành từ 1/3/2018; hướng dẫn thực hiện các yêu cầu mới trong nội dung kê đơn thuốc như sau:

- Ghi đủ, rõ ràng và chính xác các mục in trong Đơn thuốc hoặc trong Sổ khám của người bệnh.
- Ghi địa chỉ nơi người bệnh thường trú hoặc tạm trú.

- Đối với trẻ dưới 72 tháng tuổi thì phải ghi số tháng tuổi, tên và số CMND/CCCD của bố hoặc mẹ hoặc người giám hộ trẻ.

- Kê đơn thuốc có một hoạt chất:

- + Theo tên chung quốc tế (INN, generic).

- + Theo tên chung quốc tế + (tên thương mại).

- + Thuốc có nhiều hoạt chất hoặc sinh phẩm y tế thì ghi theo tên thương mại.

- Ghi tên thuốc, nồng độ/hàm lượng, số lượng/thể tích, liều dùng, đường dùng, thời điểm dùng của mỗi loại thuốc; nếu đơn thuốc có độc thì phải ghi thuốc độc trước khi ghi các thuốc khác.

- Gạch chéo phần giấy còn trống từ phía dưới nội dung kê đơn đến phía trên chữ ký của người kê đơn theo hướng từ trên xuống dưới, từ trái sang phải; ký tên, ghi (hoặc đóng dấu) họ tên người kê đơn.



BỆNH VIỆN & CÔNG CHỨNG

2017/12/10

A l'hôpital TU DU,

Tout d'abord un grand merci pour votre accueil ! Je suis étudiante en soins infirmiers et pour ma dernière année, j'ai eu l'occasion de faire un stage d'un mois dans votre hôpital. J'ai eu l'occasion d'observer et même de pratiquer dans vos différents services : la maternité, la néonatalogie et l'hôpital de la paix. Vos différentes équipes ont pu le temps de m'expliquer leurs techniques, de m'expliquer le fonctionnement du service, de me laisser observer et participer aux soins infirmiers. Pour tout ça, je vous en suis très reconnaissante. J'ai pu beaucoup apprendre à travailler avec vous et vos patients. J'ai été une très bonne apprenante et je recommanderai cette expérience à toute personne désireuse d'apprendre ! La barrière de la langue ne m'a pas empêchée car l'équipe prend toujours le temps pour m'expliquer.

Un grand merci à l'hôpital et plus spécialement à Hieu Minh Tam. J'espère la voir dans le futur.

Ngoc Diep Colet, étudiante Belge.

10/12/2017

Kính gửi: Bệnh viện Từ Dũ

Trước hết xin được trân trọng cảm ơn về sự tiếp đón của quý bệnh viện. Tôi là sinh viên ngành Điều dưỡng tại Bỉ và đây là năm đầu tiên tôi được dịp thực hiện đợt thực tập một tháng tại bệnh viện của quý vị. Tôi đã được kiến tập đồng thời thực hành trong các khoa khác nhau: khoa Sản, khoa Sơ sinh và Làng Hòa Bình. Tập thể các khoa này đã dành thời gian để hướng dẫn tôi về các kỹ thuật, giải thích cho tôi về các hoạt động chuyên môn của khoa, tạo điều kiện cho tôi được quan sát và tham gia vào công việc của hộ sinh, điều dưỡng, được tiếp xúc với các bệnh nhân. Tôi rất vui và thật sự biết ơn mọi người về những điều này. Trong quá trình này tôi đã có kinh nghiệm quý báu mà tôi sẽ giới thiệu đến các bạn của mình. Rào cản về ngôn ngữ đã không làm trở ngại vì tôi luôn được các nhân viên y tế nhiệt tình giải thích từng thao tác.

Rất cảm ơn bệnh viện. Tôi hy vọng trong tương lai sẽ có dịp trở lại quý bệnh viện để thực hành chương trình thực tập của mình.

NGOC DIEP COLOT

Sinh viên Trường Cao đẳng Y tế
Sainte Julienne de Liege (Bỉ)

TU DU

Chúng tôi là ba sinh viên khoa Điều dưỡng tại Bỉ. Chúng tôi đã thực hiện chương trình thực tập một tháng tại khoa Sản và khoa Sơ sinh của bệnh viện này. Tại hai khoa này chúng tôi được tiếp nhận rất nồng hậu. Các Điều dưỡng đã tận tình trình bày cho chúng tôi về các mặt hoạt động của bệnh viện đồng thời sẵn sàng dành thời gian để giải đáp những câu hỏi của chúng tôi cũng như tận tình chỉ dẫn cho chúng tôi từng động tác trong kỹ thuật chuyên môn... Chúng tôi học được rất nhiều từ khóa thực tập này.

Chúng tôi cũng đồng thời khám phá được những nét văn hóa của Việt Nam trong hoạt động chăm sóc người bệnh. Chẳng hạn như người chồng tham gia vào quá trình sinh đẻ của vợ. Điều này rất quan trọng vì tại Bỉ, các bà vợ đều được chống của mình đi cùng trong suốt thời gian lên bàn sanh.

Chúng tôi rất ấn tượng về công tác tổ chức và chất lượng của bệnh viện này cả về trang thiết bị và vấn đề về sinh vô trùng. Và các cán bộ y tế (bác sĩ, nữ hộ sinh,...) đều thật tuyệt vời trong công tác chăm sóc, tiếp cận người bệnh, họ đều thông hiểu lẫn nhau và luôn ân cần với chúng tôi.

Tôi trân trọng cảm ơn tất cả những người mà tôi có dịp được gặp gỡ trong chuyến thực tập này. Quý vị đã mang đến cho chúng tôi rất nhiều tình cảm tốt đẹp, và chúng tôi hy vọng sẽ có dịp trở lại bệnh viện này.

STEPHANIE SIMON - Bỉ, 2017

TU DU

Nous sommes trois étudiantes infirmières de Belgique. Nous avons réalisé un stage de un mois dans cet hôpital. Nous avons travaillé en salle d'accouchement et en service de néonatalogie. Dans les deux services, nous avons été merveilleusement accueillies. Les infirmières nous ont pu nous expliquer le fonctionnement de l'hôpital. Elles ont pu le temps de répondre à nos questions, de nous expliquer chaque acte technique... Nous avons donc beaucoup appris lors de ce stage.

Nous avons notamment découvert la culture vietnamienne dans les soins. Par exemple, lors de l'accouchement, le mari ne quitte pas. En Belgique, c'est important pour les femmes et être accompagnées par leur époux pendant ce moment.

Nous avons apprécié l'organisation et la qualité de cet hôpital. En effet, le matériel, l'hygiène, ... sont tops. Et le personnel (docteurs, sage-femmes...) est parfait dans les soins, le contact avec les patients, l'écoute et l'accueil envers nous.

Je souhaite vous remercier chaque personne que j'ai eu la chance de rencontrer lors de ce stage. Nous m'avez nous beaucoup appris.

Un tout grand merci.

Avec l'espoir de revenir un jour ici,
Stephanie Simon BELGIQUE 2017.

TP Hồ Chí Minh ngày 13-01-2017

Kính gửi: Ban giám đốc - phó giám đốc -
Bác sĩ trưởng Khoa Hồi Súc và toàn thể tất cả
các cô và các chú trong Phòng Hồi Súc

Tôi tên: Phạm Văn Hết

là con Bà Nguyễn Thị Kim Hoàng năm tu
Bà Cố Dũ - Phòng Hồi Súc

Mấy con làm đến này là muốn cảm ơn
tất cả các cô, các chú và Ban giám đốc - phó giám
đốc - Bs trưởng Khoa Hồi Súc (Bs Danh)

Đã quan tâm chăm sóc mẹ con rất nhiệt
tình và chu đáo. Các cô các chú và Bác sĩ
rất chu đáo và nhiệt tình chỉ dẫn con rất
cẩn kỹ

Mấy con ~~không~~ không biết làm sao để cảm
ơn các cô các chú và Bác sĩ trong phòng Hồi
Súc này con làm đến này con muốn viết những
dòng chữ muốn tỏ lòng cảm ơn tới các cô các
chú - Bác sĩ trong phòng Hồi Súc.

Châm ơn lần nữa con chân thành cảm ơn
các Bác sĩ và những cô và chú trong
phòng Hồi Súc.

Kí tên

con Phạm Văn Hết.
SĐT: 096 716 66 41.

TP Hồ Chí Minh, 21/9/17

Kính gửi: Y Bác sỹ, cán bộ - NV BV Từ Dũ.
- Y Bác sỹ, CBNV Khoa Nội soi; Phòng Sơ CT
Đã kịp mở ngày 18/9/2017.

Tên tôi Nguyễn Thanh Nhi, người nhà BN Nguyễn Thị
Biết Thị, 47 tuổi, ở Phú Yên, nhập viện ngày 13/9/2017,
được khám, chẩn đoán bệnh và điều trị tại Khoa Nội soi
(P.507).

Trong những ngày khám và điều trị tại BV, chúng tôi đã
nhận được sự tận tâm, tận tình, thái độ cởi mở, hòa nhã, vui
tươi tình cảm, nhiệt tình, chăm sóc BN, các các Y Bác sỹ,
CBNV BV, đặc biệt là Khoa Nội soi, Phòng Sơ CT, và kịp
mở ngày 18/9/2017.

Chúng tôi xin thể bày cảm ơn các anh chị em Y
Bác sỹ, Các cô, chú và Khoa Nội soi, Phòng Sơ CT
và kịp mở ngày 18/9/2017. Kính chúc các anh chị
em khỏe, hạnh phúc, thảnh thơi và gặp nhiều
may mắn trong cuộc sống!

Trân trọng cảm ơn!

Nguyễn Thanh Nhi

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
BỆNH VIỆN TỪ DŨ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /2017/TGY

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 20.....

THƯ GÓP Ý

Tên tôi là (Có thể ghi hoặc không):

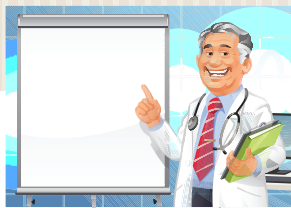
Địa chỉ (Có thể ghi hoặc không):

Nội dung góp ý:

Chăm sóc bệnh nhân ở bệnh viện y tế Trường Kim Đồng
đã tận tâm tận tình giúp đỡ BN cũng như nhân viên như mới bình
vẫn luôn luôn nhiệt tình chăm sóc thật lễ phép.

Kính cảm ơn Kim Đồng và tất cả
đồng nghiệp nhân viên của bệnh viện.

BN và gia đình cảm ơn
21/9/2017 Khu A



BẠN CÓ BIẾT

THÔNG BÁO LẦN 3 GIẢI THƯỞNG NGHIÊN CỨU KHOA HỌC Y HỌC CHU SINH CHỦ ĐỀ “SINH TRƯỞNG TẠI VIỆT NAM”

Nhằm tạo điều kiện cho các y - bác sĩ chuyên ngành sản khoa và nhi - sơ sinh giới thiệu các công trình nghiên cứu khoa học từ thực tiễn của công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh, ngày 20/4/2017, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch và Hội Chu sinh - Sơ sinh TP. Hồ Chí Minh ký kết hợp tác với Viện - Trường Nam Bretagne và Hội APPEL Lorient - thành phố Lorient (Cộng hòa Pháp) tổ chức Giải thưởng Nghiên cứu Khoa học Y học Chu sinh, chủ đề “Sinh trưởng tại Việt Nam”.

1. Đối tượng tham gia

Các bác sĩ chuyên ngành sản khoa và nhi - sơ sinh đang công tác tại các cơ sở y tế tại TP. Hồ Chí Minh và các tỉnh, thành phố phía Nam (từ Đà Nẵng đến Cà Mau).

2. Ban Tổ chức

- Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch TP. Hồ Chí Minh
- Hội Chu sinh - Sơ sinh TP. Hồ Chí Minh
- Viện - Trường Nam Bretagne - thành phố Lorient (Cộng hòa Pháp)
- Hội APPEL Lorient - thành phố Lorient (Cộng hòa Pháp)

3. Thời gian nhận các đề tài nghiên cứu tham gia giải thưởng:

- Các đề tài tham gia Giải thưởng gửi về Hội Chu sinh - Sơ sinh TP. Hồ Chí Minh
Địa chỉ: 86/2 Thành Thái, quận 10, TP. Hồ Chí Minh
Email: xuanlien62@pnt.edu.vn
- Thời gian, từ tháng 1/2018 đến 31/3/2018

4. Thời gian công bố đề tài đạt giải thưởng: tháng 5/2018

Các đề tài đạt giải cao nhất sẽ được chọn báo cáo trong Hội nghị Chu sinh - Sơ sinh lần 8/2018 và được lưu giữ tại Thư viện của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, làm tài liệu tham khảo cho các bác sĩ chuyên khoa nhi - sơ sinh, thực tập sinh và sinh viên.

5. Giải thưởng: Hội Chu sinh - Sơ sinh TP. Hồ Chí Minh phối hợp với Hội APPEL Lorient thực hiện, gồm:

- + 1 giải nhất
- + 2 giải nhì
- + 4 giải ba
- + 4 giải khuyến khích

Ban Tổ chức
Giải thưởng nghiên cứu khoa học Y học chu sinh,
chủ đề “Sinh trưởng tại Việt Nam”

Đại học Y khoa
Phạm Ngọc Thạch TP.HCM
Hiệu trưởng (Đã ký)

Hội Chu sinh & Sơ sinh
TP. Hồ Chí Minh
Chủ tịch (Đã ký)

Viện - Trường
Nam Bretagne & Hội APPEL TP.
Lorient (Đã ký)

PGS.TS.BS Ngô Minh Xuân

BS Gildas Tréguier

HỘI THI ĐIỀU DƯỠNG GIỎI CẤP THÀNH PHỐ LẦN 5/2018, CHUYÊN ĐỀ “AN TOÀN NGƯỜI BỆNH TRONG SỬ DỤNG TRANG THIẾT BỊ Y TẾ”

Nhằm mục đích hoàn thiện kỹ năng về quản lý chất lượng, an toàn người bệnh, nâng cao năng lực quản lý và trách nhiệm đối với người bệnh và cộng đồng trong đội ngũ Điều dưỡng trường, Kỹ thuật viên trưởng tại các cơ sở y tế trên địa bàn TP. Hồ Chí Minh, các tỉnh thành phố phía Nam. Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh sẽ tổ chức **Hội thi Điều dưỡng trường giỏi cấp thành phố lần 5 năm 2018, dự kiến vào tháng 6/2018** với chuyên đề **An toàn người bệnh trong sử dụng trang thiết bị y tế**. Kế hoạch cụ thể như sau:

1. Đối tượng:

- **Bệnh viện:** Điều dưỡng trưởng, kỹ thuật viên trưởng (đường nhiệm hoặc trong diện quy hoạch) thuộc các khoa lâm sàng và cận lâm sàng có sử dụng các máy móc, trang thiết bị y khoa.

- **Trung tâm y tế quận - huyện:** Điều dưỡng phụ trách Phòng khám đa khoa.

- **Các bệnh viện trực thuộc các Bộ, ngành trên địa bàn TP. Hồ Chí Minh:** Điều dưỡng trưởng các khoa lâm sàng và cận lâm sàng.

2. Số lượng

- Sở Y tế các tỉnh, thành phố cử tối đa 10 điều dưỡng, kỹ thuật viên trưởng các khoa lâm sàng.

- Bệnh viện thành phố, quận huyện, tư nhân. Mỗi bệnh viện cử tối thiểu 50% tổng số điều dưỡng trưởng, kỹ thuật viên trưởng các khoa lâm sàng và cận lâm sàng, trong đó bắt buộc tham dự đối với các điều dưỡng trưởng, kỹ thuật viên trưởng các khoa Hồi sức cấp cứu, thăm dò chức năng, Nội soi chẩn đoán, Chẩn đoán hình ảnh, xét nghiệm.

- Trung tâm y tế quận - huyện: 1 điều dưỡng phụ trách Phòng khám đa khoa.

- Các bệnh viện trực thuộc các Bộ, ngành trên địa bàn TP. Hồ Chí Minh: tối đa 5 điều dưỡng, kỹ thuật viên trưởng các khoa lâm sàng và cận lâm sàng.

3. Nội dung thi

a- Văn bản pháp quy

- Luật Khám chữa bệnh số 40/2009/QH12, ngày 1/1/2011.

- Nghị định 36/2016/NĐ-CP ngày 20/5/2016 của Chính phủ về Quản lý trang thiết bị y tế.

- Nghị định 103/2016/NĐ-CP ngày 20/5/2016 của Chính phủ về Đảm bảo an toàn sinh học tại phòng xét nghiệm.

- Thông tư 08/2010/TT-BKHCN ngày 22/7/2010 của Bộ KH&CN về Khai báo, cấp giấy phép tiến hành công việc bức xạ và chứng chỉ nhân viên bức xạ.

- Thông tư 32/2011/TT-BLĐTBXH ngày 14/11/2011 của Bộ LĐ-TB-XH về Kiểm định kỹ thuật an toàn lao động các loại máy, thiết bị, vật tư có yêu cầu nghiêm ngặt về an toàn lao động.

- Thông tư 13/2012/TT-BYT ngày 20/8/2012 của Bộ Y tế về Công tác gây mê - hồi sức.

- Thông tư 26/2013/TT-BYT ngày 16/9/2013 của Bộ Y tế về Hoạt động truyền máu

- Thông tư liên tịch 13/2014/TTLT-BKHCN-BYT ngày 28/10/2014 của BYT - Bộ KH&CN về Đảm bảo an toàn bức xạ trong y tế.

- Thông tư 36/2016/TT-BYT ngày 28/10/2016 của Bộ Y tế về chi tiết phân loại trang thiết bị y tế.

b- Tài liệu chuyên môn

- Tài liệu về *Quản lý Điều dưỡng trưởng* của Bộ Y tế năm 2012.

- Tài liệu Đào tạo liên tục về *An toàn người bệnh cho điều dưỡng* của Hội Điều dưỡng Việt Nam năm 2014.

- Tài liệu đào tạo liên tục *Hướng dẫn triển khai hoạt động an toàn người bệnh* tại bệnh viện của Sở Y tế - NXB Y học, 2015.

- Sổ tay *Khuyến cáo tăng cường triển khai hoạt động quản lý chất lượng bệnh viện* của Sở Y tế - NXB Y học, 2017.

- Quyết định số 3617/QĐ-BYT ngày 26/9/2012 và Quyết định số 3916/QĐ-BYT ngày 28/8/2017 của Bộ Y tế về *Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn*.

c- Bộ đề thi tham khảo được đăng trên Cổng thông tin điện tử của Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh, trước ngày 1/5/2018.

4. Hình thức thi

a- Vòng 1: Thi lý thuyết với hình thức trắc nghiệm → 30 thí sinh đạt điểm cao nhất sẽ bước vào vòng 2.

b- Vòng 2: Edu-click → 30 thí sinh vào vòng 1 sẽ thi edu-click để chọn 9 thí sinh xuất sắc vào vòng thi chung kết.

c- Vòng 3: Chung kết, xếp hạng với các phần thi trả lời đúng, nhanh, thi xử lý tình huống.

5. Tổ chức thực hiện

- Đơn vị tổ chức chính: Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh.

- Đơn vị phối hợp: Công đoàn ngành Y tế, Đoàn Thanh niên, Hội Điều dưỡng TP. Hồ Chí Minh, Đại học Y - Dược TP. Hồ Chí Minh, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch.

- **Các đơn vị dự thi gửi danh sách trực tiếp về Phòng Nghiệp vụ Y - Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh trước ngày 1/4/2018.**

6. Giải thưởng

- 1 giải nhất

- 1 giải nhì

- 1 giải ba

- 2 giải khuyến khích (1 dành cho thí sinh có điểm lý thuyết cao nhất ở vòng 1 và 1 dành cho thí sinh có điểm thi lý thuyết cao nhất ở vòng 2).

7. Kinh phí tổ chức: Từ nguồn thu hợp pháp.

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH



Y HỌC THƯỜNG THỨC

Đừng quên vị “bác sĩ thứ ba”

BS ĐỖ MINH TUẤN
(TUỔI TRÈ CUỐI TUẦN SỐ 44-2017)

Một thời người ta xem mục tiêu điều trị số 1 là chữa lành, cứu sống bệnh nhân. Nhưng sau đó các bác sĩ nhận ra họ ký giấy trả về nhiều người khỏi bệnh (đặc biệt các bệnh về vận động, thần kinh, chấn thương,...) nhưng mất khả năng vận động, sinh hoạt, tạo gánh nặng cho gia đình, xã hội. Như vậy việc cứu chữa xem như chưa hoàn tất sứ mệnh. **Ngành Phục hồi chức năng** (PHCN) ra đời, thực hiện chức trách cuối - trả lại sự lành lặn thật sự cho người bệnh.

Phục hồi chức năng = Vật lý trị liệu^(*)

Nói đến PHCN, ta thường nghe song hành cụm từ **vật lý trị liệu** (VLTL); nhiều người đánh đồng PHCN và VLTL. Để “dễ hiểu”, nhiều bác sĩ dặn bệnh nhân về tập VLTL thay vì phục hồi chức năng, bởi VLTL có vị trí quan trọng trong PHCN. Như cái tên, để giúp người bệnh lấy lại chức năng, VLTL sử dụng các tác nhân vật lý (nhiệt, nước, điện, sóng siêu âm, laser,...), dụng cụ, tập luyện. Các loại bệnh tật phải nhờ đến VLTL như sau chấn thương (sọ não, gãy xương đùi, gãy cổ tay,...), sau tai biến mạch máu não, Parkinson, thoái hóa cột sống, thần kinh tọa, bệnh cơ, xơ cứng,...), di chứng sau phẫu thuật, dị tật bẩm sinh, tự kỷ,...

Vậy vai trò của vị **bác sĩ thứ ba** là gì? Lấy ví dụ của một người bệnh - chấn thương cột sống. Ra khỏi phòng mổ, cột sống xem như “qua cơn nguy kịch”, việc còn lại là đưa nó trở lại bình thường với chức năng “chống đỡ”, xoay trở cơ thể. Người bệnh sẽ cần đến sự giúp đỡ để có

thể trở lại với cuộc sống thường ngày (ngồi dậy, đi lại, thể thao, công tác...). Để làm được điều này, VLTL đã phải sử dụng hầu hết các “nguồn lực” như quang trị liệu, thủy trị liệu, nhiệt trị liệu, siêu âm trị liệu, cơ động trị liệu,... để các đốt sống, đĩa đệm, dây chằng hoạt động trở lại cùng với sự hỗ trợ của hệ tuần hoàn, thần kinh...



Điều trị và phục hồi chức năng^(**)

Vật lý trị liệu, tuy giữ vị trí rất hữu ích sau cuộc điều trị một chấn thương hoặc cơn tai biến, được các bác sĩ đề nghị thực hiện sau khi xuất viện; nhưng với người bệnh, nhận thức về sự cần thiết của VLTL có thể không giống nhau. Những bệnh nhân với nhận thức VLTL là bước nối dài từ giường bệnh này (điều trị) sang một giường bệnh khác (PHCN), đã tích cực hợp tác “bác sĩ thứ ba” để nhanh chóng được phục hồi sức khỏe. Ngược lại, cũng có không ít người bệnh, vì lý do này, lý do khác hoặc do tâm lý ngại ngại việc lui tới bệnh viện nhiều lần, đã xem nhẹ phần đề nghị về VLTL ghi trong đơn

thuốc khi xuất viện, dẫn đến hậu quả là các cơ quan có chức năng vận động bị tổn thương sau quá trình điều trị đã không được kịp thời “đánh thức” gây nên tình trạng cứng khớp, teo cơ, liệt thần kinh... khiến cho khả năng hồi phục sau đó hết sức khó khăn thậm chí không đạt kết quả theo mong muốn của mọi người.

Trong thực tế, sau quá trình từ điều trị đến VLTL - PHCN, là một thời gian dài đòi hỏi ở người bệnh sự kiên trì cùng với sự tuân thủ nghiêm ngặt các quy trình vận động theo sự chăm sóc và hỗ trợ của các kỹ thuật viên. Vì vậy, đối với các vị “bác sĩ thứ ba” này, yêu cầu về trình độ chuyên môn, nghiệp vụ cũng giữ vị trí quan trọng tương đương một bác sĩ điều trị. Bởi nếu đội ngũ kỹ thuật viên VLTL - PHCN không qua đào tạo bài bản từ trường lớp thì nguy cơ “yếu thành... liệt” gây ra cho bệnh nhân là không thể tránh khỏi. Và cũng bởi tính chất của công việc thâm lặng, vừa khó khăn, phức tạp, vừa đòi hỏi cao về khả năng chuyên môn, lòng kiên nhẫn, sức khỏe để có thể hoàn thành chức trách trả lại sự lành lặn thật sự cho người bệnh, nên ngành PHCN thường không mấy hấp dẫn sinh viên khi đến với ngành y.

Tuy nhiên, khi nhận thức đúng đắn và nhìn thấy được lợi ích lớn lao của VLTL - PHCN qua sự kết hợp mang lại hiệu quả cao cho công tác điều trị, chắc chắn VLTL - PHCN sẽ giữ một vị trí không kém phần quan trọng bên cạnh hai “đồng nghiệp” phòng và chữa bệnh trong sứ mệnh chăm sóc sức khỏe người dân.

(*), (**)
Bản tin BVTD đặt lại.



CUỘC SỐNG & SỨC KHỎE

Bệnh viện Nhi Đồng TP. Hồ Chí Minh là bệnh viện nhi đầu tiên của khu vực phía Nam, triển khai Đơn vị y học hạt nhân nhi, với sự hỗ trợ của Bệnh viện Chợ Rẫy. Bằng kỹ thuật xạ hình - đưa thuốc phóng xạ với lượng rất nhỏ vào các cơ quan thận, xương, gan, mật, tim, phổi, não..., Đơn vị y học hạt nhân, thuộc khoa Ung bướu - huyết học, Bệnh viện Nhi Đồng thành phố đã chẩn đoán với độ chính xác đạt đến 90% cho hơn 10 bệnh nhi đầu tiên được xạ hình các bệnh lý thận (thận ú nước, giãn niệu quản thận) và xương. *(Thanh Niên)*

Theo Hãng tin ANI, kết quả nghiên cứu của các chuyên gia thuộc Đại học Thomas Jefferson (Hoa Kỳ) được công bố trên chuyên san *Fertility & Sterility* cho biết, những **phụ nữ mắc bệnh lạc nội mạc tử cung có khả năng sinh non, sẩy thai, sinh mổ hoặc nhau tiền đạo tăng cao**. Nghiên cứu cho thấy tình trạng nêu trên cũng liên quan đến việc trẻ nhỏ con hơn so với tuổi thai. Chuyên gia Vincenzo Berghells thuộc nhóm nghiên cứu cũng cho biết, những phụ nữ có tiền sử mắc bệnh lạc nội mạc tử cung và các bác sĩ chăm sóc cho các bệnh nhân này cần nắm rõ mối liên hệ nêu trên để có những biện pháp xử lý phù hợp và kịp thời. *(Thanh Niên)*

Từ kết quả nghiên cứu của các nhà khoa học thuộc Bệnh viện Đa khoa Massachusetts (Boston - Hoa Kỳ) trên 200 bệnh nhân tại các khoa chăm sóc đặc biệt sau phẫu thuật đến từ các quốc gia Áo, Mỹ, Đức,... cho thấy, các **bệnh nhân được khuyến khích vận động sớm hơn so với kế hoạch điều trị hằng ngày của các bác sĩ; đã có số ngày nằm viện ít hơn và khả năng phục hồi chức năng khi xuất viện cũng tốt hơn**. Qua đó, các nhà nghiên cứu đã đưa ra kết luận việc lưu người bệnh dài ngày tại các đơn vị hồi sức ngoại khoa (SICU) và không có kế hoạch cho vận động sớm sẽ có khả năng dẫn đến những biến chứng muộn sau này. *(Tuổi Trẻ)*

Trong công trình nghiên cứu đăng trên tạp chí *Current Developments in Nutrition*, của nhóm nghiên cứu thấy thuốc Hoa Kỳ tại Viện Ung thư Roswell Park ở thành phố Buffalo, bang New York đã cho kết quả “bất ngờ” về **thực phẩm có nguồn gốc từ sữa như phô mai, yaourt, có ảnh hưởng trực tiếp đến quá trình tăng hoặc giảm nguy cơ bệnh ung thư vú**. Nghiên cứu được thực hiện trên số liệu lưu trữ tại Viện Roswell Park, có liên quan đến 1.941 bệnh nhân ung thư vú và 1.237 phụ nữ không mắc bệnh này để đối chiếu với bản câu hỏi khảo sát về việc dùng sữa và các sản phẩm từ sữa, đồng thời liên hệ đến những yếu tố tác động như tuổi, chỉ số hình thể, tiền sử gia đình, tình trạng mãn kinh... Kết quả ghi nhận được, việc dùng các sản phẩm từ sữa nói chung có thể giảm 15% nguy cơ ung thư vú, đặc biệt nếu dùng nhiều yaourt có thể giảm đến 30% nguy cơ này. Trong khi đó việc dùng nhiều phô mai có nguy cơ làm tăng ung thư vú đến 53%. *(NLD)*

Kết quả khảo sát của các nhà khoa học Phần Lan tại Đại học Helsinki vừa được công bố trên tạp chí *JAMA Pediatrics* cho biết, việc cho **trẻ dùng kháng sinh quá sớm có thể làm giảm thiểu đáng kể đến lợi ích của sữa mẹ, khiến trẻ có thể dễ nhiễm bệnh và béo phì hơn về sau này**. Từ kết quả thu thập số liệu của 226 trẻ, nhóm nghiên cứu nhận thấy có 113 trẻ không dùng kháng sinh trước khi thôi bú mẹ, có thể trọng phù hợp với quá trình phát triển và tỷ lệ nhiễm bệnh ít hơn số trẻ còn lại có dùng kháng sinh khi bú mẹ và trong vòng bốn tháng sau khi thôi bú, tỷ lệ nhiễm bệnh cao hơn và có khuynh hướng dư cân. Giải thích về tình trạng này, nhóm nghiên cứu đánh giá cao lợi ích của sữa mẹ ảnh hưởng đến sự phát triển hệ vi khuẩn đường ruột lành mạnh, nhưng việc lạm dụng kháng sinh đã làm rối loạn sự phát triển tự nhiên đó, gây ảnh hưởng xấu lên quá trình trao đổi chất và hệ miễn dịch của trẻ. *(NLD)*



GIỚI THIỆU



KHOA XÉT NGHIỆM DI TRUYỀN Y HỌC

30 năm vươn cao và tỏa hương

Chuyên ngành di truyền y học của Bệnh viện Từ Dũ bắt đầu từ năm 1986 là Buồng Di truyền tại một phòng nhỏ ở khu C, với 1 kính hiển vi, 1 tủ cấy tế bào và 3 con người để thực hiện một giấc mơ lớn. Năm 2004, “đội” của chúng tôi chuyển đến khu D và trở thành khoa Xét nghiệm Di truyền Y học vào ngày 8 tháng 10 năm 2010 với 20 nhân sự và nhiều thiết bị hiện đại.

Nay ở tuổi “băm”, khoa Xét nghiệm Di truyền Y học đang an cư tại tầng 3 khu N với cơ sở vật chất và thiết bị tân tiến, sự nghiệp tiếp tục phát triển, tăng trưởng, đạt thành tựu về mọi mặt và trở thành hình mẫu phòng thí nghiệm di truyền học của Việt Nam về Di truyền Tế bào, Chẩn đoán Gen, Sinh học Phân tử, Sàng lọc trước sinh, Sàng lọc sơ sinh, Tư vấn Di truyền, thực hiện hơn 200.000 xét nghiệm mỗi năm, với khách hàng đến từ mọi tỉnh - thành phố trên cả nước.

Mọi thành công đều có nguyên nhân. Chúng tôi tri ân sâu sắc sự lãnh đạo, chỉ đạo, đào tạo, huấn luyện, giúp đỡ của lãnh đạo bệnh viện qua các thời kỳ, các thầy cô trong và ngoài nước, các đồng nghiệp và bạn bè ở nhiều chuyên ngành. Chúng tôi đặc biệt cảm ơn:

- Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ qua các thời kỳ: Giáo sư Bùi Sỹ Hùng, Giáo sư Nguyễn Thị Ngọc Phượng, Tiến sĩ Phạm Việt Thanh, Dược sĩ Huỳnh Thị Thanh Thủy (PGĐĐH), Bác sĩ Lê Quang Thanh.

- Các thầy cô: Giáo sư Jérôme Couturier (Trung tâm nghiên cứu khoa học quốc gia, Pháp), Giáo sư Trương Đình Kiệt (Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh), Tiến sĩ Lê Thị Thúy Hương (Royal Prince Alfred Hospital, Sydney), Tiến sĩ Ellie Smith (Children Hospital at Westmead, Sydney), Giáo sư Thế-Hùng Bùi (Viện Karolinska, Stockholm), Giáo sư Yuko Sato (Trung tâm Y khoa Quốc tế Nhật Bản, Tokyo), Giáo sư Nông Văn Hải (Viện Công nghệ Sinh học).

- Lãnh đạo khoa các thời kỳ: Bác sĩ Nguyễn Thị Hiền, Bác sĩ Trang Trung Trực và Bác sĩ Phùng Như Toàn.

Toàn cầu hóa làm cho mọi người trên thế giới gắn gũi nhau hơn bao giờ hết. Chúng tôi tận dụng cơ hội này để tiếp cận và đưa thành tựu công nghệ của thế giới vào các dịch vụ của mình. Chúng tôi cam kết luôn đặt sức khỏe khách hàng lên trên hết, luôn song hành với các chuẩn mực chất lượng cao nhất và cung cấp dịch vụ an toàn và tin cậy nhất. Chúng tôi luôn đặt ra những mục tiêu và thách thức để không ngừng vươn cao đến vị trí xuất sắc trong nước và thế giới.

Khoa Xét nghiệm Di truyền Y học luôn vươn cao và mãi tỏa hương là khát vọng của chúng tôi.

BS NGUYỄN KHẮC HÂN HOAN
(TRƯỞNG KHOA XNDTYH)



Chức năng nhiệm vụ

- Thực hiện dịch vụ xét nghiệm sàng lọc và chẩn đoán
- Tư vấn và truyền thông về bất thường di truyền và dị tật bẩm sinh
- Giảng dạy và đào tạo các kỹ thuật di truyền y học cho cán bộ y tế và sinh viên
- Nghiên cứu khoa học và ứng dụng công nghệ hiện đại vào chăm sóc sức khỏe
- Hợp tác trong nước và quốc tế về nghiên cứu, ứng dụng và đào tạo

Sứ mệnh

- Cung cấp dịch vụ di truyền y học với chất lượng cao và công nghệ tiên bộ nhất



Tâm nhìn

- Khoa Xét nghiệm Di truyền Y học tiên phong và chuyên khoa sâu công nghệ cao di truyền y học

Khẩu hiệu

- Chuyên khoa sâu, Công nghệ cao, chất lượng dẫn đầu



Chính sách chất lượng

- Đặt sức khỏe khách hàng lên trên hết
- Song hành chuẩn mực cao nhất
- Cung cấp dịch vụ an toàn và tin cậy

Chất lượng

Tham gia các chương trình đảm bảo chất lượng phòng xét nghiệm trong và ngoài nước.

UK NEQAS
International Quality Expertise

- Sở đánh giá ngoại kiểm chất lượng quốc gia Vương quốc Anh



- Trung tâm kiểm chuẩn xét nghiệm TP. Hồ Chí Minh



- Chương trình ngoại kiểm chất lượng sàng lọc G6PD sơ sinh - Quỹ Y học dự phòng Đài Loan



- Chương trình đảm bảo chất lượng sàng lọc sơ sinh, trung tâm kiểm soát và phòng bệnh, Mỹ

Khen thưởng



Danh hiệu Tập thể lao động xuất sắc do Ủy ban Nhân dân TP. Hồ Chí Minh trao tặng nhiều năm liền (từ 2008)



Bằng khen do Ủy ban Nhân dân TP. Hồ Chí Minh trao tặng năm 2012 và 2014

Các dịch vụ xét nghiệm

Xét nghiệm sàng lọc

- Sàng lọc trước sinh
- + Sàng lọc quý 1 thai kỳ
- + Sàng lọc quý 2 thai kỳ
- Sàng lọc sơ sinh
- Điện di hemoglobin

Xét nghiệm di truyền

- Nhiễm sắc thể đó
- Lai tại chỗ phát huỳnh quang
- PCR định lượng huỳnh quang
- Đột biến thalassemia
- Loạn dưỡng cơ Duchenne
- Teo cơ tủy
- Hội chứng xóa vi đoạn
- Máu khó đông
- Hội chứng DiGeorge
- Yếu tố vô tinh AZF
- Yếu tố SRY
- Thuyên tắc mạch máu
- UPD gồm Prader Willi và Angelman
- Định danh cá thể người
- Giải trình tự DNA
- Xét nghiệm lệch bội nhiễm sắc thể và 9 hội chứng xóa vi đoạn

Sinh học phân tử

- Human papillomavirus
- Rubella PCR
- CMW PCR
- Toxoplasma PCR

Vườn cao hơn nữa

Chào đón tương lai, từ 2018 khoa Xét nghiệm Di truyền Y học sẽ triển khai nhiều dịch vụ mới như:

- Xét nghiệm di truyền trước làm tổ
- Sàng lọc trước sinh không xâm lấn
- Sàng lọc rối loạn chuyển hóa bẩm sinh
- Genomic làm sàng và giải trình tự exome

2018-2020 sẽ triển khai

- Giải trình tự gen NGS
- Sàng lọc trước sinh NIPS
- Ngân hàng cương máu rốn



BÁC SĨ TƯ VẤN

PHỤ NỮ VÀ THAI KỲ

Mang thai là một điều kỳ diệu mà tự nhiên ban tặng, đánh dấu sự trưởng thành của người phụ nữ, đặc biệt đối với các mẹ lần đầu mang thai. Sự phát triển của bào thai cũng mang đến sự thay đổi lớn trong cơ thể mẹ qua 40 tuần mang thai.

Theo các chuyên gia về sản khoa, thời điểm quan trọng nhất của thai kỳ là nhiều tuần trước khi mang thai, phụ nữ thường bị nghén, khẩu vị thay đổi không ăn uống được, dẫn đến mất cân bằng thể dịch và trao đổi chất, ảnh hưởng nghiêm trọng đến việc hấp thu dưỡng chất. Sự tăng trưởng của bào thai, làm cho dung lượng máu trong cơ thể của thai phụ tăng lên, bầu vú, tử cung to lên, lượng dinh dưỡng hấp thu cũng rất cao. Trong thời kỳ này, chế độ ăn uống, lối sống, sinh hoạt của mẹ bầu đều có ảnh hưởng rất lớn đến thai nhi nên cần thiết phải lưu ý để tránh nhiễm các bệnh như: thiếu máu do thiếu sắt, da ngứa, sỏi thận, đau bụng, đau lưng, tiểu khó, táo bón, phù thũng... làm cản trở sự phát triển bình thường của thai nhi cùng các nguy cơ thai chết lưu, sảy thai, sinh non, khó sinh, mẹ chết trong khi sinh...

Trong Y học cổ truyền, lý luận và kinh nghiệm về dưỡng thai rất phong phú, độc đáo. Người xưa đã khéo lựa chọn và phối hợp thực phẩm, dược phẩm để chế biến thành những món ăn, bài thuốc gọi là dược thiện, vừa thúc đẩy quá trình sinh trưởng của thai nhi, lại nâng cao sức đề kháng, phòng chống bệnh tật cho người mẹ. Những món dược thiện dục thai bảo sản này mang đậm tính tự nhiên, dễ dùng và an toàn.



NGUYÊN TẮC DƯỠNG SINH

Đầu thai kỳ, thai phụ nên chọn những thức ăn thanh đạm bình bổ, có thể căn cứ vào khẩu vị ăn những thức ăn hơi chua cay để kích thích tiết gastric acid, tăng cảm giác thèm ăn. Thai phụ nôn ói nhiều nên ăn thức ăn có tính kiềm như rau quả, ăn chuối, sung, khoai tây, cải bó xôi... chứa nhiều vitamine B; dưa lưới, dâu tây, súp lơ trắng, ớt xanh... chứa nhiều vitamin C để giảm cảm giác khó chịu. Cần ăn thêm nhiều rau quả có màu sậm giàu khoáng chất.

Giữa và cuối thai kỳ, cần chọn thức ăn giàu protein, calcium, vitamine như cá, thịt, trứng, các loại đậu, hải đới, rong biển, canh xương thịt và các loại rau quả tươi.

Khi mang thai, không nên ăn những thức ăn có chứa thuốc, muốn bổ sung dinh dưỡng cho thai nhi nên chọn cách ăn canh. Tuy nhiên, phải chú ý những điểm sau:

1. Không nên ăn canh nấu bằng hoa quả: Do hàm lượng đường trong hoa quả cao sẽ làm trao đổi

đường trong thời gian mang thai bất thường, gây bệnh tiểu đường. Nghiên cứu khoa học đã chứng minh, người bị tiểu đường trong thời gian mang thai đa phần do ăn uống nhiều thức ăn có hàm lượng đường cao. Không nên ăn nhiều mỡ khiến thai nhi quá to gây khó sinh hoặc băng huyết sau sinh. Cũng không ăn mặn để tránh bị phù thũng.

2. Không nên kiêng ăn: Thai nhi phải nhờ vào dinh dưỡng của người mẹ mới phát triển được, vì thế nếu ăn kiêng sẽ gây cản trở cho sự phát triển của thai nhi. Phụ nữ mang thai cần đảm bảo cân bằng đầy đủ và hợp lý chất dinh dưỡng. Nhưng cũng không được ăn quá nhiều, phải khống chế lượng thức ăn đưa vào cơ thể sao cho cân bằng để tránh gây bất thường cho quá trình trao đổi chất.

3. Bổ sung calci hợp lý: Để tốt cho sự phát triển xương của thai nhi, thai phụ nên bổ sung đầy đủ calci nhưng không quá nhiều để tránh tình trạng sinh khó do xương thai nhi quá cứng.

MỘT SỐ MÓN ĂN DƯỠNG SINH



CANH KHỔ QUA NẤU CÁ RÔ

Nguyên liệu:

Khổ qua 2 trái, cá rô 1 con, hạt câu kỷ tử 20g, gừng 2 miếng, rượu gạo 4 muỗng lớn, muối.

Cách làm:

Khổ qua rửa sạch, bỏ hạt, cắt miếng. Cá rô làm sạch, bỏ ruột, cắt miếng, trụng nước sôi vớt ra. Cho tất cả nguyên liệu vào tô, thêm nước, thêm gia vị khuấy đều, cho vào nồi nấu 20 phút lửa lớn.

Công dụng:

Không những bổ dưỡng cho thai phụ mà còn tốt cho sản phụ. Là món ăn làm giảm chứng động thai lại thúc sữa cho sản phụ sau sinh. Cá rô từ bổ cường thân, ăn nhiều cũng không béo phì.



CANH XƯƠNG HEO NẤU CÀ CHUA, KHOAI TÂY

Nguyên liệu:

Xương heo 0,5kg, thịt bò 200g, cà chua 100g, cà rốt 100g, khoai tây, đậu nành 50g, gừng 2 miếng.

Cách làm:

Đậu nành vo sạch ngâm nước ½ giờ. Thịt bò cắt miếng, xương heo rửa sạch trụng nước sôi. Cà rốt, khoai tây, cà chua gọt vỏ cắt miếng. Cho xương heo, đậu nành, thịt bò, gừng vào nồi đất nấu khoảng ½ giờ, thêm cà chua, khoai tây, cà rốt, nấu thêm 1 giờ, nêm muối vừa ăn.

Công dụng:

Món canh này giàu calci, protein, carotene, vitamin nhóm B và vitamin C với các nguyên tố vi lượng, khoáng chất cần thiết cho sự phát triển của thai nhi.



CANH ĐU ĐỦ NẤU CÁ

Nguyên liệu:

Cá chép 1 con, đu đủ 150g, đậu Hà lan 50g, đại táo 5 quả, đậu phộng 20 hạt, gừng, hành, nước dùng 2 chén, dầu mè 1 muỗng nhỏ, rượu vàng 4 muỗng lớn, tiêu, muối, bột ngọt.

Cách làm:

Cá chép rửa sạch dùng dao khía 4 đường ướp với 2 muỗng rượu vàng, ½ muỗng nhỏ muối. Đại táo, đậu phộng rửa sạch cho vào nồi nấu chín. Đu đủ gọt vỏ, cắt miếng. Cá chiên hơi vàng, cho nước dùng vào nấu sôi, hớt bọt, thêm đại táo, đu đủ, gừng, hành, 2 muỗng rượu vàng, tiêu, nấu 30 phút vớt cá cho vào tô. Cho tiếp đậu phộng, đậu Hà lan, nêm muối, bột ngọt vừa ăn nấu sôi cho cá vào, rưới dầu mè lên.

Công dụng:

Phòng trị chứng động thai và phù thũng khi mang thai.



CANH CÂU KỶ TỬ NẤU GÀ

Nguyên liệu:

Hạt câu kỷ tử 20g, gà ác 1 con, gừng một ít. Gia vị, nước dùng.

Cách làm:

Gà ác chặt bỏ móng, đầu, trụng nước sôi 5 phút vớt ra rửa lại nước lạnh. Hạt câu kỷ tử rửa sạch ngâm nước 10 phút. Cho vào nồi sả nhò, cho gà, gừng vào nấu sôi, hớt bọt, vặn lửa nhỏ nấu 1 giờ, thêm hạt câu kỷ tử nấu 10 phút nêm muối, hạt nêm vừa ăn.

Công dụng:

Tự dưỡng gan, thận, ích tinh bổ huyết, giàu carotene và vitamin, dễ hấp thu, rất tốt cho thai phụ. Đặc biệt có hiệu quả trong việc trị chứng gan thận tinh huyết suy hư của phụ nữ sau khi mang thai.

Còn rất nhiều món ăn bổ dưỡng dành cho thai phụ mà các bạn có thể tìm thấy trên trang web của Bệnh viện Từ Dũ.



DS CKI HUỖNH KIM HANG
(KHOA DƯỢC - TỔNG HỢP)



GIẢI TRÍ & VĂN NGHỆ



TẢN MẠN VỀ BỆNH VIỆN TỪ DỨ

Bệnh viện nghĩa tình

TS.BS NGÔ THỊ YÊN (TRƯỞNG KHOA KHGD)

Một chuyến đi khám chữa bệnh vùng sâu sẽ mang lại cho bạn nhiều cảm xúc khó quên. Thiên nhiên bao la thuần khiết thay cho môi trường máy lạnh cùng bốn bức tường sẽ khiến bạn nhận ra biết bao điều quý giá...

Thay vì chịu cảnh chen chúc hay kẹt xe trên đường đi làm mỗi sáng, bạn sẽ thẳng một mạch đến bệnh viện ngay. Lên xe và xuất phát. Khoan khoan!

Ngồi trên xe, cảm giác tự hào và trách nhiệm nhiều hơn khi tưởng tượng cảnh hàng trăm chị em đang chờ để được... "bác sĩ Từ Dứ khám". Thương lắm!

Được tận mắt chứng kiến những sinh hoạt vất vả hằng ngày của bà con ở những địa phương xa xôi, việc tiếp cận các dịch vụ y tế còn nhiều khó khăn mới thấu hiểu phần nào những sự chậm trễ dường như là vô lý trong việc đi khám bệnh của chị em phụ nữ vùng sâu, vùng xa. Sẽ thông cảm và sẽ chia nhiều hơn, từ đó, việc thăm khám

hoặc tư vấn tại bệnh viện chắc chắn sẽ nhẹ nhàng, chu đáo và cảm thông hơn!

Hàng năm, Bệnh viện Từ Dứ có rất nhiều chuyến đi như vậy; mang yêu thương và sự đồng cảm đến với mọi nhà. Đó là những cơ hội quý báu để các y bác sĩ của bệnh viện được đào tạo về tình nhân ái và sự cảm thông hiệu quả nhất. Chúng tôi gọi đó là những chuyến đi Nghĩa Tình.

Ngoài ra, nhân viên bệnh viện còn có truyền thống tuyệt vời về việc chia sẻ các tin vui hay tin buồn của bất kỳ nhân viên nào.

Đám cưới của đồng nghiệp hoặc của con đồng nghiệp luôn là một ngày vui hội ngộ của những thân tình. Khi gia đình gặp khó khăn, hoặc có người thân bệnh nặng, hoặc lúc tang gia bối rối, bạn vẫn cảm thấy ấm áp biết bao khi bàn tay của các nhân viên Từ Dứ luôn hướng về bạn. Ấn tượng về sự đùm bọc, thương yêu nhau sẽ không bao giờ phai nhòa trong tâm trí bạn. Tôi đã trải qua cảm giác này khi cha tôi vĩnh viễn ra đi đột ngột

tại miền quê xa, lúc tôi đang mổ cho một bệnh nhân tại Từ Dứ. Bao nhiêu đồng nghiệp hỏi thăm, lo lắng, hối thúc tôi về ngay. Nước mắt tôi tuôn chảy khi ngồi trên máy bay về quê, một phần tiếc thương cha, và tôi biết, một phần vì cảm kích tấm lòng của đồng nghiệp Từ Dứ vô vàn yêu quý.

Đó là truyền thống được gây dựng qua nhiều chục năm nay; nên các việc như vậy cứ tự nhiên đến, mang lại một niềm an ủi lớn lao cho bất kỳ ai trong hoàn cảnh đó. Một nét đẹp nhân văn bắt nguồn từ những tâm hồn lương y trong sáng mang tên Từ Dứ!

Để rồi, các va chạm trong cuộc sống hằng ngày hay giây phút nản lòng vì những điều chưa hài lòng trong công việc, cũng rất khó làm bạn thay đổi tình cảm với bệnh viện mà nơi đó có những con người quá đổi thân thương. Tôi mãi gọi tên: TỪ DỨ - BỆNH VIỆN NGHĨA TÌNH!

Sài Gòn, tháng 8/2017

CHUYỆN... "BÂY GIỜ MỚI KỂ"

Quê tôi ở Quảng Nam, Đà Nẵng - miền đất chịu nhiều bom đạn. Ba má tôi "lấy" nhau năm 1962, lúc ấy ba là thợ sắt tại một garage lớn ở Đà Nẵng, còn má là thợ may ở Hóa Tây, xã Đại Hòa, Đại Lộc, Quảng Nam. Một năm sau ngày cưới, tôi ra đời trong niềm hân hoan của gia đình, hai bên nội - ngoại.

Cũng trong thời kỳ này, ba tôi được giác ngộ và bắt đầu tham gia cách mạng. Đầu năm 1966, ba tôi thoát ly vào căn cứ trong lúc má tôi đang mang thai song sinh hai em của tôi. Tháng 4/1966, chiến tranh vào giai đoạn ác liệt, Mỹ thực hiện chính sách dồn dân vào ấp chiến lược, ông bà ngoại đưa má tôi ra Đà Nẵng để sinh, đến tháng 8/1966 chị em tôi theo má "di dân" vào Sài Gòn. Má tôi vừa tiếp tục tham gia các hoạt động cách mạng, vừa theo nghề may để nuôi các con. Tháng 10/1969, má tôi nhận được tin ba tôi hy sinh trong một chuyến công tác tại Sông Vua, Quảng Nam, Đà Nẵng. Gia đình tôi lúc này là địa chỉ đen của chính quyền Sài Gòn, nên bị giám sát liên tục bởi một thiếu tá tình báo CIA ngụ ở cạnh nhà. Má tôi nhận được tin ba mất nhưng không dám để tang, đến năm 1972 bà nội tôi ở Đà Nẵng qua đời, má tôi nhận dịp mới để tang ba. Vày mà Cảnh sát "bót" Hàng Xanh cũng kêu má tôi lên hỏi "Không chổng sao để tang? Để tang ai?" và ra lệnh hàng tuần phải lên



trình diện. Hai em tôi sinh ra trong điều kiện khó khăn nên đau ốm liên tục, còn má tôi, đau buồn vì mất đi người bạn đời, nên sinh "tật" hút thuốc lá, nhưng tận đáy lòng vẫn hy vọng ba tôi còn sống để cùng đoàn tụ vào ngày đất nước hòa bình, thống nhất.

Và rồi cái ngày mong đợi ấy, ngày đại thắng mùa xuân 30/4/1975 đã đến. Cùng với bao nhiêu gia đình vui mừng đón người thân trở về, gia đình tôi cũng nhận được tin ba tôi còn sống. Thế là má tôi lại hăm hở đưa chị em tôi về Đà Nẵng để nhận ba. Nhưng thực tế không như mong đợi vì... tên trùng tên! Bao nhiêu hy vọng mang theo cho ngày trùng phùng để cuối cùng mọi người đều hụt hẫng, với tấm giấy báo tử chính thức của đơn vị gửi về. Lúc này tôi đã 11 tuổi, hiểu được ít nhiều về truyền thống gia đình, tôi đã tích cực tham gia vào Đội Thiếu niên tiến phong, liên tục đạt được danh hiệu Châu ngoan

Bác Hồ. Năm 1979 tôi vinh dự có tên trong đoàn Thiếu niên miền Nam ra thăm Lăng Bác trên chuyến tàu Kế Hoạch Nhỏ đầu tiên. Rồi tôi được kết nạp vào Đoàn TNCS HCM; tự tin chọn ngành y và được vinh dự đứng vào hàng ngũ Đảng năm 1995, tiếp tục theo bước ba tôi góp phần xây dựng đất nước. Tốt nghiệp ngành nữ hộ sinh năm 1986 tôi về công tác tại Bệnh viện Từ Dũ từ tháng 9 năm 1986 rồi lập gia đình năm 1988. Chồng tôi, xuất thân từ gia đình liệt sĩ - ba tham gia kháng chiến, hy sinh năm 1972, nên anh ấy hiểu được truyền thống cách mạng của gia đình. Cùng chung chí hướng, nên trong quá trình chung sống, tôi luôn nhận được sự đồng viên, ủng hộ của chồng - động lực giúp tôi vừa làm tròn thiên chức vợ, người mẹ, vừa hoàn thành tốt chức năng nhiệm vụ của một nữ hộ sinh cũng như tham gia tất cả các hoạt động của tổ chức Công đoàn tại bệnh viện. Năm 2001, tôi được bầu vào Ban Chấp hành Công đoàn Bệnh viện Từ Dũ. Từ nền tảng tốt đẹp của hai bên gia đình nội - ngoại, đồng thời được rèn luyện trong môi trường năng động và truyền thống đoàn kết vượt khó của đại gia đình Bệnh viện Từ Dũ, nên suốt quá trình làm việc tại bệnh viện tôi luôn mang chữ *Tinh* để xây dựng các mối quan hệ với đồng nghiệp trong hơn 15 năm tham gia công tác Công đoàn, bằng nhiều hoạt động, nhằm đem lại những lợi ích thiết thực cho người lao động tại bệnh viện, đặc biệt là nhân viên nữ... Bên cạnh đó, là chữ *Tâm* để giải tỏa mọi âu lo về bệnh tật ở người bệnh với trách nhiệm của người hộ sinh, được phân công tại một chuyên khoa kỹ thuật cao về hỗ trợ sinh sản - một đơn vị luôn nhận được sự quan tâm, hỗ trợ đặc biệt về mọi mặt của Ban Giám đốc, trong quá trình hình thành và phát triển, cũng là địa chỉ mang lại niềm hạnh phúc thiêng liêng được làm cha, mẹ cho những cặp vợ chồng hiếm muộn, vô sinh.

NHS NGUYỄN THỊ ĐIỀU MÂN
(K. HIẾM MUỘN)

BẢN TIN BỆNH VIỆN TỪ DŨ 21



KỶ NIỆM

“GOT TALENT BỆNH VIỆN TỪ DŨ 2017”

Tôi tham gia cuộc thi “Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ năm 2017” với sự hào hứng và nhiệt huyết của mình, hòa cùng không khí rộn ràng của bệnh viện nhân kỷ niệm 80 năm ngày thành lập.

Không khí cuộc thi bắt đầu nóng lên khoảng một tuần trước khi bắt đầu cuộc thi. Các bác sĩ chúng tôi gặp nhau, ai cũng hỏi “học bài xong chưa?”, “học tới đâu rồi?”... Chúng tôi chẳng ai bảo ai mà người nào cũng mang phác đồ theo bên mình để “tranh thủ” học bài và kiểm tra lẫn nhau vào những buổi nghỉ trưa hay những lúc rảnh rỗi hiếm hoi trong ca trực. Chúng tôi biết rằng kiến thức hiện có của mình thật nhỏ bé so với biển học y khoa, để phải không ngừng học hỏi, không ngừng cố gắng hoàn thiện trong từng ngày, vì mục tiêu nâng cao chất lượng phục vụ người bệnh.

Vòng sơ tuyển bắt đầu vào cuối tháng 9/2017. Tất cả các “thí sinh” bước vào phòng thi với tâm trạng vừa hào hứng, vừa hồi hộp, lo lắng của thời học sinh phổ thông qua các đợt thi học kỳ. 60 phút ở vòng thi này, thí sinh phải hoàn tất 100 câu hỏi trắc nghiệm và điền khuyết về phác đồ bệnh viện và quy chế chuyên môn. Thời gian qua thật nhanh. Mọi người rời phòng thi trong tiếng cười nói rôm rả. Đường như không khí căng thẳng khi bước vào phòng thi đã biến mất, nhường chỗ cho những khuôn mặt tự tin, những ánh mắt ánh lên niềm tin chiến thắng!

Sau một tuần chờ đợi kết quả, trong số chúng tôi, có 16 bạn được vào vòng 2 của cuộc thi. Vòng thi này có hai phần - thi vấn đáp bằng ngoại ngữ và... bấm chuông trả lời câu hỏi. Các thí sinh dự



thi được chia thành 4 đội với những cái tên cá tính và hài hước như: “Biệt đội 4G” (four girls, four groups và four gift), “Sao đêm” (chúng tôi những bác sĩ khoác áo blouse trắng như những ngôi sao tỏa sáng trong đêm trực), “Ha Na”, “Chân dài và đại đa”. Những tràng pháo tay “cuồng nhiệt” của các cổ động viên cùng ánh mắt ấm áp, tin tưởng của ban giám khảo “ngũ hành” khiến chúng tôi thêm vững tin bước vào chặng đường kế tiếp của cuộc thi. Đã không còn những lo lắng, hồi hộp như ở vòng thi đầu tiên. 16 thí sinh của vòng bán kết đã siết chặt tay nhau tạo thành một ngày lễ hội sôi nổi với đủ các cung bậc cảm xúc. Trong sự cố vũ nồng nhiệt của đồng nghiệp, chúng tôi đã thể hiện đúng tinh thần của “blouse trắng”, không chỉ giỏi

chuyên môn mà còn có khả năng đoàn kết tốt, làm việc nhóm ăn ý với đủ các kỹ năng, tính sáng tạo và... sự hài hước.

13 giờ 30 ngày 9/10/2017 bắt đầu vòng thi chung kết. Tiếng hô vang của các cổ động viên: *Niềm tin chiến thắng sẽ đưa ta đến bến bờ vui; Niềm tin chiến thắng nối con tim yêu thương mọi người...* đã làm không khí hội trường nóng lên hơn bao giờ hết với nhiều “thể loại” cổ vũ như băng-rôn, poster, kèn, trống... được huy động tới đa từ các khoa phòng để ủng hộ hết mình cho “gà nhà”. Năm thí sinh xuất sắc nhất bước vào cuộc thi với tâm trạng thoải mái pha lẫn chút tự hào và niềm vinh dự vì mình đang đến rất gần với chiến thắng. Tại sân chơi rất thú vị và bổ ích này, mỗi người trong chúng tôi đã tạm quên đi vị trí nghiêm trang của một thầy thuốc - “con một sách”, tạm thời gác lại những khó nhọc trong nhiệm vụ được phân

công để cùng hóa thân thành những nghệ sĩ tài năng - diễn viên hài kịch trong các tiểu phẩm hài vui nhộn và đầy sáng tạo; diễn viên múa với những bước nhảy điêu luyện của bộ môn dance sport hay mềm mại, uyển chuyển rất điệu nghệ trong điệu dân vũ Ấn Độ sôi động. Bản thân tôi lúc này cũng trở thành một họa sĩ của nghệ thuật vẽ tranh cát. Những tràng pháo tay vang dội cả hội trường sau mỗi tiết mục là động lực để chúng tôi “cháy” hết mình với cuộc thi...

Bước vào phần ứng xử tình huống. Các tình huống của ban giám khảo đưa ra không quá éo le, chỉ những tình huống thường gặp trong công việc của từng nhân viên y tế trong mối quan hệ ứng xử với bệnh nhân và đồng nghiệp. Đây cũng là dịp để chúng tôi thể hiện được khả năng ứng xử linh hoạt của mình, đồng thời đây cũng là điều kiện để chúng tôi thể hiện những suy nghĩ, tâm tư nguyện vọng của bản thân.

18 giờ. Cuộc thi kết thúc, nhưng mọi người vẫn còn nán lại ở hội trường như muốn kéo dài thêm không khí của hội thi. Tiếng cười nói, những âm thanh cổ động như vẫn còn vang vọng lại trong tâm trí của mọi người...

Hành nghề y là cuộc đời gắn liền với những nhọc nhằn, vất vả. Môi trường làm việc của ngành y với bao căng thẳng với những đêm trực

miệt mài để giành lấy sự sống cho người bệnh, mang lại sự an tâm, niềm vui cho thân nhân của bệnh nhân. Chúng tôi, những người khoác áo blouse trắng, vẫn luôn tự nhủ phải cố gắng không ngừng nghỉ để tự hoàn thiện kiến thức chuyên môn và kinh nghiệm lâm sàng, góp phần nhỏ bé của mình vào thành tích chung của Bệnh viện Từ Dũ trong hoạt động khám, điều trị bệnh và quản lý chất lượng bệnh viện.

Từ năm 2016, thông qua đề xuất của Đoàn thanh niên Bệnh viện Từ Dũ, Ban Giám đốc đã duyệt chủ trương cho phép tổ chức hằng năm cuộc thi Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ. Đây là một sân chơi rất bổ ích, tạo điều kiện cho đội ngũ bác sĩ trẻ của chúng tôi được thường xuyên ôn luyện và cập nhật các kiến thức y khoa tân tiến trong lĩnh vực sức khỏe sinh sản. Đồng thời, trên tất cả, Got talent Bệnh viện Từ Dũ không chỉ mang ý nghĩa của một “cuộc thi”, mà là cơ hội để các y - bác sĩ và viên chức gắn kết với nhau bằng tình đồng đội, đồng nghiệp, tạo thành một tập thể đoàn kết trong ngôi nhà chung Bệnh viện Từ Dũ, vì mục tiêu phát triển bền vững sự nghiệp của bệnh viện.

BS PHẠM NGỌC BẢO TRẦN
(KHOA SẢN A)



Tháng Ba hằng năm, cả thế giới đều dành một ngày để tôn vinh người phụ nữ - ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3. Với Đại văn hào Nga Maxim Gorky, *tất cả niềm kiêu hãnh của thế giới từ các bà mẹ. Nếu không có mặt trời, thì hoa đâu có nở, không có tình yêu thì đâu có hạnh phúc, không có phụ nữ thì đâu có tình yêu, không có bà mẹ thì đâu có thi nhân, đâu có anh hùng...*
Phát hành trong tháng 3, Bản tin Bệnh viện Từ Dũ số 9/2018 xin giới thiệu

Phụ nữ Việt Nam qua các thời kỳ



Thuở bé, ai cũng từng thuộc lòng bài học lịch sử Lạc Long Quân và Âu Cơ với sự tích trăm trứng. Vốn dòng giống Tiên Rồng, nên sau đó mỗi người một ngả. **Mẹ Âu Cơ** dặt 50 con lên núi và hậu duệ là người Việt ngày nay.

Từ buổi đầu dựng nước, hình tượng người phụ nữ đã lóng lóng nét son. Đó là **mẹ của Thánh Gióng**. Ba tuổi, cậu bé làng Gióng tuy vẫn nằm yên một chỗ, nhưng mẹ vẫn hết mực yêu thương chăm sóc, chẳng nề hà. Khi giặc đến, Gióng vươn vai thành Phù Đổng, đánh tan giặc Ân rồi bay về trời, còn mẹ vẫn tiếp tục cuộc sống thâm lặng, chẳng đòi hỏi, kể công. Hình bóng Mẹ đã tỏa sáng và hiện thân vào hàng trăm, hàng nghìn bà mẹ Việt Nam anh hùng ngày nay, sẵn sàng hiến dâng những đứa con thân yêu cho Tổ quốc.

Công chúa Tiên Dung, người Việt đầu tiên làm cuộc cách mạng trong tình yêu. Tiên Dung đã chứng minh, tình yêu chân

thật, bất chấp giàu nghèo, địa vị khi kết hôn với chàng nông dân nghèo khó mà hiếu thảo, là Chử Đổng Tử.



Công chúa Trinh Nương, người vợ xinh đẹp thủy chung của chàng trai cương trực Mai An Tiêm. Nàng là nguồn động lực để An Tiêm miệt mài chăm chỉ làm nên *sự tích quả dưa hấu*.

Trong những tháng năm dài bị phong kiến phương Bắc đô hộ, các cuộc khởi nghĩa mở đầu đều của phụ nữ. Năm 40 trước Công nguyên, **chị em Trưng Trắc và Trưng Nhị** dấy binh, đánh đuổi quân Đông Hán, xưng vương ở Mê Linh. Đội quân của hai bà, từ tướng đến lính, đa phần đều là phụ nữ.

Đầu thế kỷ thứ 3, **Triệu Thị Trinh (225-248)**, cùng anh là Triệu Quốc Đạt khởi binh với câu nói bất hủ: *Tôi muốn cưới*



con gió mạnh, đập luông sóng dữ, chém cá kình ở biển khơi, đánh đuổi quân Ngô, giành lại giang sơn, cởi ách đô hộ, chứ không chịu khom lưng làm tì thiếp cho người.

Cạnh đó, còn có những câu chuyện đẹp như huyền thoại về các nữ danh nhân tuyệt vời như Thái hậu nhiếp chính Dương Vân Nga (952-1000), Nguyên phi nhiếp chính Ý Lan (1044-1117), Hoàng hậu "nữ tướng hậu cần" Trần Thị Dung (1201-1259), Lê nghi học sĩ Nguyễn Thị Lộ (1400-1442), Nữ sĩ Đoàn Thị Điểm (1705-1748), Bà chúa thơ Nôm Hồ Xuân Hương (1772-1822)...



Nữ sĩ Hồ Xuân Hương

Thế kỷ XIX, phụ nữ là biểu tượng của lòng chung thủy, sự hy sinh hết lòng cho gia đình như Thái Thị Huyền (vợ Phan Bội Châu), Hoàng Thị Uyên (chị của Hoàng Đạo Thúy, người sáng lập tổ chức Hướng Đạo Việt Nam), Phan Thị Mẫn (vợ Trần Kế Xương)...



Sương Nguyệt Anh tên thật là Nguyễn Thị Ngọc Khuê (1864-1921) là con thứ tư của nhà thơ yêu nước Nguyễn Đình Chiểu, người phụ nữ đầu tiên làm chủ bút một tờ báo.

Vào đầu thế kỷ XX, Nguyễn Thị Minh Khai (1910-1941) là nữ chiến sĩ tiền bối của phong trào cộng sản Việt Nam, gia nhập Tân Việt cách mạng Đảng năm 1927 (sau này chuyển thành Đông Dương cộng sản liên đoàn). Bà

là người phụ nữ phương Đông đầu tiên đồng đặc vạch trần chính sách xâm lược của thực dân Pháp tại Đông Dương trên diễn đàn quốc tế. Năm 1937, Khởi nghĩa Nam kỳ thất bại, Nguyễn Thị Minh Khai bị giặc Pháp bắt năm 1940 và bị thực dân Pháp xử bắn tại Ngã ba Giồng, Hóc Môn năm 1941.

Nữ tướng **Nguyễn Thị Định** (1920-1992), vị tướng huyền thoại của đội quân tóc dài gắn liền với cuộc đồng khởi của tỉnh Bến Tre năm 1960 như sóng triều vang dậy, lan khắp miền Nam, từ thành thị đến nông thôn, vùng tạm chiếm đến trung tâm đô thị Sài Gòn. Đội quân tóc dài của nữ tướng Nguyễn Thị Định, không đầu hàng trước mọi hoàn cảnh khó khăn, gian khổ và sự thông minh, sức sáng tạo luôn được phát huy trong quá trình đấu tranh chống chủ nghĩa đế quốc, làm sáng ngời phẩm chất cao đẹp



của phụ nữ Việt xứng đáng nhất với tám chữ vàng *Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang*.



Võ Thị Sáu (1933-1952) ngay từ năm 15 tuổi, chị đã hăng hái tham gia cách mạng, lập nhiều chiến công vang dội. Tháng 5/1950, bị giặc Pháp bắt, tra tấn dã man nhưng chị vẫn giữ vững khí tiết của người chiến sĩ cách mạng. Năm 1952, giặc đẩy chị ra Côn Đảo và hành quyết. Năm 1993, Nhà nước đã truy tặng chị Võ Thị Sáu Huân chương chiến công hạng Nhất và danh hiệu Anh hùng lực lượng vũ trang.



Nguyễn Phó chủ tịch nước Nguyễn Thị Bình, nhà chính trị nổi tiếng của Việt Nam, người từng giữ vai trò Bộ trưởng bộ ngoại giao Chính phủ cách mạng lâm thời Cộng hòa miền Nam Việt Nam, Trưởng phái đoàn Mặt trận dân tộc giải phóng miền Nam Việt Nam, tham gia Hội nghị 4 bên về hòa bình cho Việt Nam tại Paris trong giai đoạn 1968-1973. Bà là một trong những người đại diện các bên ký hiệp định Paris năm 1973 và là người phụ nữ duy nhất đặt bút ký vào Hiệp định lịch sử này.



Bà Tôn Nữ Thị Ninh, người từng giữ vị trí Đại sứ đặc mệnh toàn quyền Việt Nam tại Liên minh châu Âu và một số quốc gia khác như: Bỉ, Hà Lan... Bà cũng từng là Phó chủ nhiệm Ủy ban đối ngoại Quốc hội Việt Nam đồng thời cũng từng giữ một vị trí quan trọng trong Ủy ban Trung ương hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam.



Võ Thị Thắng, người nữ sinh viên yêu nước trước năm 1975, chiến sĩ biệt động với "Nụ cười chiến thắng" nổi tiếng tại phiên tòa của Mỹ.

Giải thưởng Kovalepxkaia năm 1997 - Tập thể nữ nghiên cứu khoa học Bệnh viện Từ Dũ.



BS Nguyễn Thị Ngọc Phương - Nguyên Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ



M. TÂM SƯU TÂM (THEO NGUYỄN VŨ MỘC THIÊNG VÀ INTERNET)



SUY NGẪM

Một nụ cười không làm mất mát gì cả, nhưng lại tặng bạn rất nhiều.
Nó làm giàu có những ai đón nhận nó mà không làm nghèo đi người sinh ra nó.
Nụ cười chỉ nở trên môi khoảnh khắc phù du.
Nhưng kỷ ức về nó đôi khi tồn tại cả một đời.

Tài năng, kỹ năng, khả năng,...
Tất cả những gì bạn đang có không hề dư thừa.
Nó là món quà mà ông trời ban tặng cho bạn
Vì một mục đích gì đó
Mà bạn là người có nhiệm vụ phải tìm ra.

Điều đẹp nhất trên thế giới này chính là những nụ cười hạnh phúc và vui vẻ
của mọi người. Nụ cười thể hiện rằng bạn đang hạnh phúc và là người tích cực.

Hãy mỉm cười trong cuộc sống
Nụ cười của bạn mang lại hạnh phúc cho người chung quanh
Và do đó cũng mang lại hạnh phúc cho chính bạn.

Đời sẽ dịu dàng hơn biết mấy.
Khi con người biết đặt mình vào vị trí của nhau.

Hãy làm những việc bình thường bằng lòng say mê phi thường.
Thành công sẽ đến với bạn.

Bất kỳ một sự dả kích nào cũng không nên trở thành cái cớ cho bạn sa ngã.
Bạn không thể thay đổi thế giới nhưng bạn có thể thay đổi bản thân mình.
Việc cần làm là chọn lựa một con đường đúng đắn và kiên trì bước tiếp.

KHUYẾT DANH

Hãy có trách nhiệm với cuộc đời mình
Hãy biết rằng chính bạn là người sẽ đưa bạn tới nơi bạn muốn đến
chứ không ai khác

LES BROWN

MT (SUU TÂM)



Thơ



Hoa sứ trắng

Đất nước mệnh mỏng, tấm lòng biển cả...
 Từ Dũ ơi! Trăm ngà đổ về em
 Gian nan chờ mấy con thuyền
 Khó khăn chờ mấy niềm riêng cho vừa
 Em đi quên cả nắng mưa
 Quên ngày xuân thắm, quên đưa thiệp hồng
 Em đi trọn một tấm lòng
 Vì dân, vì nước, vì đồng bào ta
 Cuộc đời mãi mãi thiết tha
 Xuân về cho bé lời ca, tiếng cười
 Cho người đi biển có đời
 Cho niềm vui mãi rạng ngời trong tim
 Cho bông hoa sứ trắng thêm
 Trắng tinh chiếc áo lụa mềm thân em
 Cho người mẹ trẻ về đêm
 Vững lòng ôm chặt trái tim con mình
 Từ Dũ ơi!
 Mấy nghĩa tình
 Tình sao đẹp quá! Tình tràn ý thơ
 Ước gì Từ Dũ là mơ
 Là bông hoa trắng đậu bờ vai em
 Để cho chân cứng, đá mềm
 Trời yên biển lặng, mới yên tắc lòng
 Đời em bay thẳng vào xuân!
 Đất nước mệnh mỏng, tấm lòng biển cả
 Từ Dũ ơi! Trăm ngà đổ về em...

BS TRẦN THỊ MIẾN

Bàn tay Từ Dũ

Tay ai dài móng, sơn hồng.
 Tay em móng ngắn, trắng trong một màu.
 Bàn tay năm ngón, thanh tao.
 Búp măng, ngòi viết... phải nào không xinh!
 Bởi vì nghề nghiệp chúng mình!
 Dắt diu, nâng đỡ, nghĩa tình, yêu thương...
 Đưa thuyền vượt sóng trùng dương.
 Nâng niu mầm sống, đêm trường thức canh.
 Bàn tay cắt chỉ, thay băng.
 Bàn tay hàn gân, may lành thịt da.
 Bàn tay nâng đỡ mầm hoa.
 Bàn tay dành đỡ, dịu xoa, ân cần.
 Bàn tay bón cháo, dứt canh.
 Bàn tay an ủi, chân thành, yêu thương.
 Bàn tay dài ngón, vấn vương.
 Chăm lo, vun xới, yêu thương cuộc đời.
 Đem mùa xuân đến rạng ngời.
 Mọi người hạnh phúc, hoa tươi ngọt ngào.
 Em ơi! Giữ mãi lời chào!
 Thiết tha triu mến, dạt dào yêu thương!
 Bàn tay em vẫn dễ thương!
 Tấm lòng nhân ái, dậm trường còn xa...
 Để mùa xuân mãi thiết tha!
 BÀN TAY TỪ DŨ: nở hoa ân tình...
 Bàn tay em mãi tươi xinh!
 Tâm vui, an lạc, hạnh minh, phúc lành!...

CNHS Ủ KHƯƠNG NHỰT



Hồng tươi muôn đóa hoa cười

Tháng ba xuân vẫn chưa qua
 Lòng ta ấm áp thiết tha bồi hồi
 Ngày vui phụ nữ đến rồi
 Tình yêu mở lối chân trời bao la!
 Niềm vui xuân đến chưa qua
 Tháng ba đem tới cho ta mặn nồng
 Tháng ba em có nhớ không
 Yêu thương ngày tám nữ hồng anh trao!
 Lời yêu đã ngộ hôm nào
 Trái tim anh đã nao nao cùng người
 Hồng tươi muôn đóa hoa cười
 Anh dâng tặng hết cho người anh yêu!

HẠNH TRẦN



Bánh gấc đỏ

Người phụ nữ, bên cạnh sự dịu dàng tinh tế trong cuộc sống, còn có sự sáng tạo, khéo léo để giữ lửa yêu thương cho gia đình. Ngoài những loại bánh truyền thống như bánh chưng, bánh tét..., trong tiếp người thân và bạn bè còn có một loại bánh rất đặc biệt: bánh gấc cà chua đỏ, với ý nghĩa của màu đỏ là mang đến sự may mắn, tài lộc, nhất là vào dịp đầu năm mới!



Nguyên liệu

- 350g bột nếp
- 1/2 quả gấc
- 50g bột sắn
- 150g đậu xanh
- 100g đường
- 20g dừa nạo
- Lá dứa
- Lá chuối
- Dầu ăn

Thực hiện



• **Bước 1:** Đậu xanh ngâm nước từ 3-4 giờ cho nở hết.



• **Bước 2:** Cho đậu xanh vào nồi, đổ xấp nước ninh cho đậu xanh nhừ. Sau đó đổ vào máy xay sinh tố với 100g đường và xay nhuyễn.



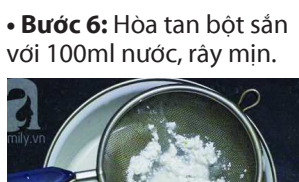
• **Bước 3**
- Đổ đậu xanh vào máy xay sinh tố cùng chút nước và 50g đường và xay nhuyễn.
- Dừa gọt vỏ, nạo sợi, dùng kéo cắt vụn sợi dừa.



• **Bước 4:** Đổ đậu xanh vào chảo chống dính, thêm 50g dầu ăn, để lửa nhỏ, đảo liên tục. Sau khi phần đậu đã gần cạn nước thả dừa nạo sợi vào, đảo đều. Sên tới khi đậu khô lại thì tắt bếp để nguội.



• **Bước 5**
- Bỏ đôi quả gấc, lấy hạt 1/2 quả rồi bóp hạt với chút nước cho ra hết bột gấc, nhặt bỏ hạt.
- Lá dứa rửa sạch, cắt nhỏ, cho vào máy xay sinh tố cùng chút nước xay nhuyễn. Dùng rây lọc bỏ bã, giữ lại phần nước cốt lá dứa.



• **Bước 6:** Hòa tan bột sắn với 100ml nước, rây mịn.



• **Bước 7:** Trộn 300g bột nếp với 80ml nước bột sắn và nước bột gấc, nhào bột đến khi có được khối bột dẻo mịn. Nếu bột khô, bạn có thể nhào thêm với nước ấm.



• **Bước 8:** Trộn 50g bột nếp với 20ml nước bột sắn và nước cốt lá dứa, nhào bột đến khi có được khối bột dẻo mịn.



• **Bước 9:** Nặn nhân đậu xanh và bột nếp gấc thành từng viên tròn, viên bột nếp gấc to hơn viên đậu xanh.

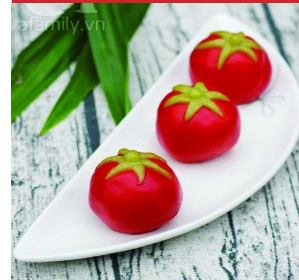


• **Bước 10:** Bột nếp lá dứa bạn nặn hình tròn, ấn dẹt, dùng dao nhọn cắt thành hình ngôi sao 5 cánh hoặc 6 cánh. Loại bỏ phần bột cắt thừa để tạo hình tai cà chua.



• **Bước 11**
- Ấn dẹt viên bột nếp gấc, đặt nhân vào giữa rồi bọc bột kín nhân, vo tròn.
- Gắn tai cà chua lên trên quả cà chua rồi gắn nốt phần núm quả là xong.

Thành phẩm



Chúc bạn thành công và một năm mới an khang thịnh vượng!



Thư giãn

Bí quyết để giảm cân

- Một bà bệnh nhân hỏi bác sĩ:
- Thưa bác sĩ, tôi nên tập những động tác nào để gây bớt đi được a?
 - Bà hãy quay đầu từ phải sang trái rồi ngược lại.
 - Tập như vậy vào lúc nào, thưa bác sĩ.
 - Lúc người ta đưa thức ăn cho bà.
 - !?!



Nhờ viết thư

- Pop đi làm ở xa nên muốn viết thư cho người yêu, nhưng khổ một nỗi, anh ta không biết chữ. Cục chẳng đã, anh đành nhờ một người bạn viết lại những gì anh đọc. Sau khi cả trang giấy được điền đầy bởi những lời tình cảm uớt át, bạn anh ta hỏi:
- Cậu còn muốn nói gì thêm không?
 - Không, ý thì đủ rồi, chỉ nhờ anh kết thúc bằng câu: Xin lỗi, vì chữ xấu và đôi chỗ bị sai chính tả.



Những bông hoa

- Một nhà văn nổi tiếng nói:
- Phái nữ là những bông hoa. Cô gái trẻ là những bông hoa trong vườn mùa xuân. Người đàn bà độc thân là bông hoa trong bức tranh treo trên tường. Người đàn bà đã có chồng là bông hoa cắm trong lọ...
 - Thế thì bà lão giống cái gì?
 - Bà lão là bông hoa khô ép trong cuốn sách cũ - nhà văn đáp.

Môi hở răng lạnh

- Thấy: Câu tục ngữ: "Môi hở răng lạnh" này khuyên ta điều gì?
- Tèo nói ngay: Da, nó khuyên ta không nên cười vào mùa đông a!
- Thấy: Trờii!



Cô đặc thông tin

- Đang biên tập bài viết của một phóng viên, thư ký tòa soạn gọi anh này lên khiển trách:
- Bài này chỉ cần viết trong 50 chữ, mà anh viết tới 500 chữ! Anh có biết một diện tích như vậy trên mặt báo giá bao nhiêu tiền không? Mang về "cô đặc" lại cho tôi!
 - Cuối cùng, tin đó được đăng như sau: "Nguyễn Thanh X., Hà Nội. Tối 22/5, bật lửa soi xem xăng xe còn hay hết. Xăng còn. X. thọ 30 tuổi".



Gần mực thì đen

- Bác sĩ tâm lý lừng danh đến thăm khu điều dưỡng bệnh nhân tâm thần. Vào một phòng, ông ngẩng đầu lên và thấy trên trần có một người bệnh bám cả hai tay hai chân vào xà nhà.
- Bác sĩ hỏi y tá trực phòng:
- Anh ta bị làm sao thế?
 - Hắn bị bệnh hoang tưởng, tự coi mình là cái bóng đèn...
 - Ủ! Tôi thấy rõ rồi... Nhưng phải có cách bắt hắn xuống, kéo ngã bị thương thì rày rà to cho uy tín của bệnh viện ta.
 - Vâng, nhưng hắn mà xuống thì gian phòng này sẽ tối a!

MT (SUU TẢM)



“CHÚ KHUYỀN” NĂM MẬU TUẤT

Chó là một loài vật gần gũi với con người vì trung thành, có ích, tinh khôn và đảm nhiệm một việc quan trọng là vệ sĩ trông coi nhà cửa cho chủ.

Trong ngũ hành, Chó là Tuất, đứng vị trí thứ 11 trong 12 con giáp, thuộc hành Thổ, đất khô, có Hòa, có Kim, dương tính rất mạnh. Chính vì thế mang lại nhiều năng lượng và sinh khí cho gia chủ, giúp gia đình luôn vững chãi trong công việc và đời sống.

Đã từ lâu, chó nuôi trong nhà đã trở thành người bạn không thể thiếu của nhiều gia chủ. Tại một số quốc gia, các “chú khuyển” còn nhận được sự trân trọng và nâng niu ở con người. Ở Bắc Mỹ, người ta nuôi chó để kéo xe trượt tuyết hoặc chăn dắt các đàn cừu.

Trong chiến tranh, nhiều đội “quân khuyển” được tuyển chọn và huấn luyện để đưa ra mặt trận, gây cho đối phương nhiều nỗi kinh hoàng, lập nên nhiều chiến công xuất sắc. Trong thời bình, “chó nghiệp vụ” là cánh tay đắc lực giúp lực lượng an ninh truy tìm thủ phạm, phát hiện hàng lậu,...

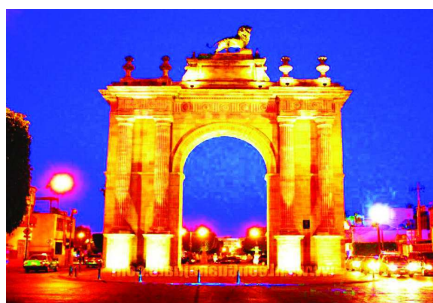
Căn cứ tính nết của từng chú chó, người phương Tây đã đặt tên cho chúng là Victor, Lucky, Ringo, Dream, Hero. Có người

còn thể hiện sự ái mộ của mình đối với các ngôi sao trong các ngành nghệ thuật, thể thao qua cách đặt tên cho các chú “chó cưng” như Pélé, Madona, Beethoven,... Còn người Việt Nam thì đặt tên chú khuyển của mình theo sắc lông như con Vàng, Mực, Đốm, Vện...

Vị trí của các chú khuyển tại châu Âu

Ở rất nhiều nơi trên thế giới như Hoa Kỳ, Anh, Pháp, con chó được xem như một loài động vật mang lại nhiều may mắn nên chúng rất được chủ nhân yêu quý. Từ thời xa xưa,

trên các công trình kiến trúc hoặc gốm sứ có xuất xứ từ châu Âu, đã xuất hiện hình ảnh của những chú chó được chạm khắc tinh xảo và cách điệu như một vị Thần hay một chiến binh La Mã với áo giáp sắc rất oai vệ với nhiệm vụ bảo vệ các đền đài tránh khỏi các thế lực vô hình. Ngoài ra, hình ảnh của các chú khuyển cũng được đặt thành tên cho các chòm sao như Tiểu khuyển, Đại khuyển, Lạp khuyển,... Đặc biệt, Tết Nguyên đán 2018, Bộ Tài chính Mỹ đã cho phát hành tờ tiền 2 USD mang hình con chó với mong muốn mang nhiều tài lộc cho năm mới.



Tín ngưỡng tại các nước châu Á đối với “chú khuyển”



- Tại Nhật Bản, chó Hachiko là biểu tượng của lòng trung thành, “quốc khuyển” của Nhật, rất được người dân Nhật Bản yêu thích. Chó Hachiko thuộc giống Akita, được giáo sư Hidesaburo Ueno mang về nuôi tại ngôi nhà cách ga Shibuya không xa. Khi chủ mất, chú đã kiên nhẫn chờ đợi suốt gần 10 năm trời cho đến khi chết. Bức tượng bằng đồng hình chú chó Hachiko được đặt ngay bên ngoài một trong năm lối ra của nhà ga Shibuya, Tokyo, Nhật Bản và được người dân vô cùng yêu thích.



- Trung Hoa một quốc gia có bề dày về văn hóa và tín ngưỡng. *Chó Bắc Kinh* là một giống chó mang ý nghĩa thần thánh, có khả năng xua đuổi tà ma cho gia chủ nên rất được quý trọng.

- Đối với người Việt Nam, chó là động vật gần gũi, trung thành nhất, xuất hiện ngay cả trong những câu chuyện cổ tích, trong những hình ảnh văn chương. Hình ảnh những con chó còn có ý nghĩa mang lại nhiều may mắn ngay trong câu tục ngữ “Mèo đến nhà thì khó, Chó đến nhà thì sang”. Tại nhiều vùng trên



lãnh thổ Việt Nam, người ta thường chôn chó đá trước cổng như một linh vật với ý nghĩa cầu phúc, trừ tà, hóa giải sát khí, mang lại bình yên cho gia trạch.

Hình ảnh chú khuyển trong văn học và nghệ thuật



Trong văn học, các nhà văn đã xây dựng thành công các nhân vật *chó* trong tác phẩm của mình, làm say mê hàng triệu độc giả thuộc mọi lứa tuổi trên toàn thế giới về trí thông minh, lòng trung thành, sự dũng cảm, khao khát cuộc sống tự do... như con Bắc trong tác phẩm *Tiếng gọi nơi hoang dã* của nhà văn Jack London, con Capi trong truyện *Không gia đình* của Hector Malot, các con chó tên Bingo, Lopa, Sói Vinipe,... trong tập *Truyện loài vật* của nhà văn - nhà tự nhiên học E. Xetton Thomson,...

Trong dòng văn học hiện thực phê phán của Việt Nam, chú Vàng trong truyện *Khách nợ* của nhà văn Tô Hoài cho thấy nét tinh ranh - biết phân biệt người tốt để bảo vệ và kẻ xấu để “tấn công”. Lão Hạc trong truyện ngắn cùng tên của nhà văn Nam Cao đã khóc trong sự ân hận, dằn vặt vì gia cảnh nghèo khó, thiếu đói đã bán con Vàng yêu quý của

mình cho gã hàng thịt. Đặc biệt trong tác phẩm *Tắt đèn* nhà văn Ngô Tất Tố đã miêu tả sự tàn bạo của tầng lớp địa chủ cường hào, xem trọng giá trị của một ổ chó quý hơn mạng sống khốn cùng của gia đình chị Dậu.



Trong nghệ thuật. Các tiết mục xiếc thú với chó đã bóng, chó đi xe đạp, chó làm toán, chó dạy học,... đã mang lại sự thích thú cho người xem sự thông minh của loài chó.

Với nghệ thuật thứ bảy, các bộ phim *Chó Bim trắng tui đen*, *Chú chó mắt tích*, *Sói xám tấn công*,... cho thấy tài diễn xuất của các chú khuyển cũng rất tuyệt vời!



Trong hoạt động bưu chính. Con chó đầu tiên xuất hiện trên tem bưu chính nước ta là một con... chó rừng. Bộ tem “Thú rừng” phát hành ngày 26-3-1967 gồm sáu mẫu mang mã số từ 523-528, có cùng kích thước 50 x 37mm, do họa sĩ Nguyễn Hiệp thiết kế.

Ngoài bộ tem chuyên đề về chó còn có bộ tem “Tết Giáp Tuất” được Bưu chính Việt Nam phát hành ngày 1-1-1994, gồm hai mẫu tem cùng kích thước 37 x 37mm, mẫu mang mã số 2565 có giá mặt 400đ, mẫu mang mã số 2566 giá mặt 6.000đ, do họa sĩ Trịnh Quốc Thụ thiết kế. Đó là bộ tem tết năm chó đầu tiên của nước ta, vẽ theo phong cách tranh dân gian.

MINH TÂM (TỪ INTERNET)

tình em

sâu lắng, tha thiết

nhạc và lời
Nguyễn Khắc Hàn Hoàn

tempo 68

intro

Nhanh nhanh bàn chân màn đêm sương còn rơi những bước chân em đến cùng bao kiếp
người Dang đôi bàn tay dịu dàng tựa điệu múa với biết bao tình yêu Bao nhiêu mồ
hôi lặn thấm từ vầng trán, lặn thấm từng giọt vẫn cứ lăn cứ lăn gieo xuống bao niềm
tin Đêm với đêm dần qua Đêm với đêm dần qua Đêm dài riêng em còn thao
thức Áo trắng em đẹp sao như sắc hoatinh yêu một màu hoa nở mãi không tàn
Câu ca nào tôi hát cho riêng em hết lời Yêu thương nào như thế em tình yêu thương
ấy Dòng máu tươi hồng em vẫn xẻ chia luôn cho người lúc nguy nan Ôi lệ vẫn hoen mi em
tôi cho bao người xa khuất Bằng trái tim mình em vẫn ước mơ luôn xoa dịu
nỗi đau thương Ôi đẹp sao trong tôi màu áo trắng ngàn đời tình em.



Ảnh: Minh Hoài

• GIẤY PHÉP XUẤT BẢN SỐ 05/QĐ-XBBT-STTTT, NGÀY 23/5/2016 • GHI BẢN VÀ IN TẠI CÔNG TY TNHH MTV LÊ QUANG LỘC
• SỐ LƯỢNG 1.000 CUỐN - SỐ TRANG 36, KHỔ 20CM X 28CM