



Ảnh: Minh Hoài  
Ảnh bìa: Minh Châu, Chiêu Nhân, Minh Hoài

## MỤC LỤC

**Chứng nhận Quản lý chất lượng quốc tế về Hồ trợ sinh sản (RTAC Code of Practice)**

**Bệnh viện Từ Dũ tuổi 80**

**Nghề bác sĩ dinh dưỡng - tiết chế**

**Tản mạn... Từ Dũ Got Talent 2017**

### **BỆNH VIỆN TỪ DŨ**

227-284 Cống Quỳnh & 191 Nguyễn Thị Minh Khai,  
Quận 1, TP. Hồ Chí Minh  
[www.tudu.com.vn](http://www.tudu.com.vn) & [web.admin@tudu.com.vn](mailto:web.admin@tudu.com.vn)

## **BAN BIÊN TẬP**

- BS LÊ QUANG THANH  
TRƯỞNG BAN
- DS HUỖNH THỊ THANH THÙY  
PHÓ TRƯỞNG BAN

### **ỦY VIÊN**

- BS NGUYỄN BÁ MỸ NHI
- BS TRẦN NGỌC HẢI
- BS PHẠM THANH HẢI
- BS BÙI VĂN HOÀNG
- CNHS THÁI THỊ LÊ THU

### **BAN THƯ KÝ**

- [bttbantintudu.com.vn](mailto:bttbantintudu.com.vn)
- CN NGUYỄN THỊ MINH TÂM
  - CN LÊ ĐÀO MINH CHÂU

### **THIỆT KÈ**

CÔNG TY TNHH TRUYỀN THÔNG  
NGUYỄN VĂN VINH



B

Bệnh viện Từ Dũ chuẩn bị kỷ niệm 80 năm thành lập (1937-2017). Càng gần đến ngày tổ chức lễ, không khí náo nức càng hiện rõ trong từng viên chức về lần đầu tiên bệnh viện tổ chức

lễ sinh nhật của mình, sau 80 năm xây dựng và phát triển. Đây thật sự là một sự kiện quan trọng pha lẫn niềm tự hào của nhiều thế hệ người lao động đã từng gắn bó, từng cống hiến tuổi thanh xuân của mình qua 80 năm dưới mái nhà mang đậm tình đồng nghiệp, đồng đội. Nơi đây đã trở thành “cái nôi” tạo nên sức mạnh đoàn kết đưa tập thể vượt lên mọi khó khăn, biến động, thăng trầm của xã hội và đất nước, làm nên Y hiệu Bệnh viện Từ Dũ, bệnh viện chuyên khoa phụ - sản lớn nhất của khu vực phía Nam, một địa chỉ rất thân quen được người dân trong cả nước đặt trọn niềm tin khi chọn là nơi để được chăm sóc sức khỏe sinh sản; nơi đã đưa vào đời biết bao thế hệ trẻ thơ, ngày nay đã là nhân tài góp sức kiến tạo xã hội, mang lại sự phồn vinh cho nước nhà.

Thành quả có được sau 80 năm, từ một Bảo sanh viện Đông Dương (1937) đến Bảo sanh viện Từ Dũ (1947-1975), Bệnh viện Phụ Sản Thành phố Hồ Chí Minh (1977-2004) và Bệnh viện Từ Dũ (2004-2017), là cả một quá trình đóng góp trí tuệ, tài năng và tấm lòng rộng mở của những người mở đường, cho đội ngũ kế thừa hôm nay được cống hiến tri thức, sức sáng tạo trong việc phát huy những thành quả của các bậc “tiên bối” cho cuộc xây mới ngôi nhà Từ Dũ. Thật xúc động biết bao khi được đọc tập kỷ yếu của các khoa, phòng (Nội soi, Hiếm muộn, Xét nghiệm Di truyền y học, Chẩn đoán tiền sản, Sơ sinh, Kỹ thuật chẩn đoán, Kế hoạch gia đình, Gây mê hồi sức, Ung bướu phụ khoa...) về “lịch sử” hình thành của đơn vị mình. Ở đó, từ muôn vàn khó khăn của những năm 1980-1990, sự ra đời của những đơn vị này đã trở thành “vật liệu xây dựng chất lượng cao”, góp phần quan trọng tạo dựng uy tín đối với

người dân và nhận được sự tin cậy, lòng cảm ơn trân trọng của bạn bè quốc tế khi nhắc đến Bệnh viện Từ Dũ. Bên cạnh đó là Làng Hòa Bình, nơi tiếp nhận, chăm sóc, nuôi dưỡng những trẻ khuyết tật - hậu quả của chiến tranh tại VN trong quá khứ, giúp các trẻ kém may mắn vượt lên nỗi đau của bệnh tật để tự tin, hòa nhập với cộng đồng, làm người có ích cho xã hội. Những thành tựu vừa mang ý nghĩa chính trị, vừa đậm tính nhân văn, là tinh cảm của một tập thể luôn gắn bó, cùng nhau khắc phục mọi trở ngại qua hơn 3/4 thế kỷ, đã mang đến cho Bệnh viện Từ Dũ hôm nay một diện mạo mới với những tòa nhà khang trang, thiết bị hiện đại, chất lượng phục vụ hoàn thiện, thu hút và tạo sự tin tưởng nơi người bệnh trong môi trường y tế thân thiện, an toàn và hiện đại; đồng thời tiếp tục thực hiện tốt nhiệm vụ chuyển giao kỹ thuật cho các tuyến y tế cơ sở trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe phụ nữ...

Từ xuất phát điểm của một bảo sanh viện phụ sản tại miền Nam, được nhân dân trân trọng đặt cho tên gọi Bệnh viện Từ Dũ - tên vị Hoàng thái hậu của triều đình nhà Nguyễn thế kỷ XVIII mà cả triều thần và nhân dân một lòng kính trọng. Cái TÂM trong sáng vì dân vì nước phục vụ của Đức bà đã trở thành y đức của người lao động tại Bệnh viện Từ Dũ, được lan truyền qua nhiều thế hệ, là sự tiếp nối, kế thừa hoàn hảo truyền thống đoàn kết, tinh năng động và lao động sáng tạo, được đúc kết thành những thành tích xuất sắc cùng nhiều phần thưởng cao quý được Đảng, Nhà nước, các tổ chức xã hội và nhân dân khen tặng trong suốt chặng đường 80 năm. Đây là hành trang quý báu, để đội ngũ y - bác sĩ và người lao động trẻ của bệnh viện hôm nay tiếp tục cuộc hành trình đi về phía trước, tiếp tục viết nên những trang sử mới, kết thành món quà thật ý nghĩa cho những lần sinh nhật tiếp theo của Bệnh viện Từ Dũ...

**Ban Biên tập**



## SỰ KIỆN

# CHỨNG NHẬN QUẢN LÝ CHẤT LƯỢNG QUỐC TẾ VỀ HỖ TRỢ SINH SẢN - RTAC CODE OF PRACTICE & KHOA HIẾM MUỘN - BỆNH VIỆN TỪ DŨ

**THS.BS LÊ THỊ MINH CHÂU**  
Trưởng khoa Hiếm muộn



**RTAC - Reproductive Technology Accreditation Committee**, là Hội đồng chứng nhận kỹ thuật sinh sản.

Quy tắc thực hành RTAC (RTAC Code of Practice) cho hỗ trợ sinh sản được xây dựng với mục đích:

- Cải tiến liên tục chất lượng chăm sóc bệnh nhân trong điều trị hỗ trợ sinh sản.

- Cung cấp bộ khung và thiết lập các tiêu chuẩn cho tiến trình thẩm định để chứng nhận cho các đơn vị thực hiện các dịch vụ sinh sản.

Phiên bản đầu tiên được xuất

bản năm 1986, khi Hiệp hội sinh sản Úc cho ra đời hàng loạt các chuẩn mực hướng dẫn trong điều trị hỗ trợ sinh sản. Sau đó, do tính ứng dụng thực tế cao, khả thi, hiệu quả, bộ thực hành này được hoàn thiện tiếp tục qua nhiều phiên bản, được sử dụng rộng rãi. Ngoài các quốc gia Úc và New Zealand, Quy tắc thực hành RTAC còn rất phổ biến tại Singapore. Phiên bản quốc tế được phát hành năm 2014, trở thành tiêu chuẩn và là chọn lựa ưu tiên của các đơn vị hỗ trợ sinh sản trên thế giới.

RTAC Code of Practice bao

gồm 14 tiêu chuẩn bắt buộc (14 critical criteria) và 5 tiêu chuẩn thực hành (Good Practice Criteria).

### • 14 tiêu chuẩn bắt buộc

1. Tuân thủ pháp luật và điều lệ (Compliance)
2. Xác định nhân sự quản lý đủ năng lực (Key Personnel)
3. Quản lý các than phiền từ tất cả các nguồn như bệnh nhân, đối tác, các khu vực liên quan,... (Complaints Management)
4. Quản lý các sự cố nghiêm trọng (Adverse Events)
5. Xác định đúng người đúng mẫu và đảm bảo truy xuất nguồn

gốc khi cần (Identification and Traceability)

6. Quản lý sử dụng thuốc (Medication Management)

7. Quản lý đa thai (Multiple Pregnancy)

8. Quản lý biến chứng quá kích buồng trứng, một biến chứng nghiêm trọng trong HTSS (OHSS)

9. Quản lý các trường hợp cấp cứu (Emergency Care)

10. Quản lý số liệu (Data Monitoring), đảm bảo tỷ lệ thành công với mức chuẩn, đo lường các KPIs quan trọng, đảm bảo các KPIs này được theo dõi và cải tiến liên tục toàn hệ thống

11. Báo cáo số liệu (Data Reporting)

12. Yêu cầu bắt buộc của điều trị xin-cho giao tử và mang thai hộ (Donor & Surrogacy Requirements)

13. Quản lý nguy cơ nhiễm trùng (Management of Infection Risk)

14. Các cam kết bắt buộc (Informed Consent)

#### • 5 tiêu chuẩn thực hành (Good Practice Criteria)

1. Phải thiết lập được hệ thống quản lý chất lượng (Quality Management System) gồm: chính sách chất lượng, mục tiêu chất lượng, quản lý soát xét chất lượng, tổ chức nhân sự vào hệ thống dịch vụ cung cấp cho bệnh nhân, hệ thống thông tin nội bộ, kiểm soát các tài liệu, quản lý chứng cứ ghi nhận hệ thống, đào tạo nhân sự, xác nhận năng lực nhân sự, phân công đúng năng lực nhân sự, quản lý cơ sở vật chất, trang thiết bị ứng dụng hiệu quả vào thực hành, quản lý các nguy cơ, nhận biết nguồn cung cấp hàng hóa, và hệ thống thẩm định nội bộ

2. Cung cấp đủ thông tin cho bệnh nhân (Patient Information)

3. Hệ thống khám sức khỏe HTSS cho bệnh nhân hiếm muộn đạt chuẩn (Reproductive Health of Infertility Patients)

4. Hệ thống lưu trữ, trữ rã giao tử, phôi đạt chuẩn (Cryo-storage of Gametes and Embryos)

5. Quản lý các phản hồi từ tất cả đối tác đạt chuẩn (Stakeholder Feedback)

### I. Lợi ích RTAC cho trung tâm HTSS và bệnh nhân

- Hệ thống hoạt động hiệu quả-thành công, đáp ứng nhu cầu phục vụ ngày càng cao của bệnh nhân

- Xác nhận thực hành đúng chuẩn quốc tế

- Tăng cao sự tự tin, nhiệt tình làm việc của nhân viên khi họ hiểu rằng hệ thống quản lý đã thực hiện cam kết về chất lượng cho bệnh nhân và đội ngũ nhân viên

- Tạo môi trường làm việc chuyên nghiệp

- Là niềm tự hào về thành tựu của đơn vị

### II. Quy trình để đạt được chứng nhận RTAC

1. Chuẩn bị đủ các điều kiện yêu cầu thẩm định

- Sổ tay chất lượng với đầy đủ tài liệu về chính sách chất lượng của đơn vị

- Đầy đủ quy trình và chính sách cho mỗi khu vực của đơn vị: bác sĩ, điều dưỡng, lab nam khoa, lab thụ tinh trong ống nghiệm, tư vấn, tiếp nhận

- Đầy đủ tài liệu về hệ thống quản lý chất lượng

- Đầy đủ tài liệu về đánh giá, quản lý, ghi nhận, xác nhận, chiến thuật xử lý và phòng ngừa nguy cơ trong hệ thống

- Tất cả các dụng cụ-trang thiết bị được dùng cho lâm sàng, lab được khử khuẩn, được thiết lập và sử dụng đạt hiệu quả

- Có hệ thống và bằng chứng tự thẩm định hiệu quả trước khi

mời thẩm định từ bên ngoài

2. Nộp cho trung tâm thẩm định đủ điều kiện yêu cầu. Trung tâm sẽ chấm các điều kiện này trong một tháng

3. Đội thẩm định quốc tế sẽ đến thẩm định thực tế nếu các tài liệu nộp được thông qua

4. Cấp chứng nhận nếu thẩm định thực tế đạt

*Lưu ý: Tất cả các tài liệu và chứng cứ phải viết, thể hiện bằng tiếng Anh.*

### III. Khoa Hiếm muộn Bệnh viện Từ Dũ: sự chuẩn bị và đạt chuẩn

Với chủ trương rõ ràng và mạnh mẽ của Bộ Y tế và Sở Y tế TP.HCM, Bệnh viện Từ Dũ đã quyết tâm thực hiện các chương trình nâng cao quản lý chất lượng (QLCL). Tại khoa Hiếm muộn - Bệnh viện Từ Dũ, sau khi tìm hiểu tiêu chuẩn RTAC, khoa quyết định thực hiện và dự án bắt đầu từ 2015 với rất nhiều khó khăn và thử thách. Với kế hoạch thực hiện ba năm, khoa đã phân nhỏ chương trình theo từng năm và quyết tâm thực hiện đúng tiến độ đã đặt ra. Đầu tiên, khoa hình thành nhóm thực hiện quản lý chất lượng tại khoa với 10 người, trưởng nhóm là bác sĩ trưởng khoa. Mỗi thành viên được chia một nhiệm vụ khác nhau, nhưng nếu có một thành viên nào trong nhóm cần trình bày những vấn đề trong diễn tiến của phần việc được phân công, tất cả các thành viên khác đều được thông tin để cùng





tham khảo, bàn luận, ghi chép và đóng góp ý kiến cho từng đề mục trong quá trình xây dựng các chính sách. Tuy nhiên, thực tế đã không dễ dàng. Khái niệm và thực hành QLCL không phải dễ hiểu với tất cả các nhân viên. Làm sao thực hiện các tài liệu đúng chuẩn? Làm sao thể hiện được công việc bằng những quy định dễ hiểu, sâu sát tình hình thực tế? Làm sao để lý thuyết đi đôi với thực hành? Làm sao để thay đổi thái độ và hành vi của nhân viên? Làm sao để lồng ghép chương trình RTAC cùng với chương trình QLCL bệnh viện?... Rất nhiều lần tài liệu được viết rồi lại dùng, có khi viết rồi lại bỏ vì không dùng được, không thực tiễn, không khả thi. Một điều quan trọng mà nhóm thực hiện quản lý chất lượng xác

định, là không thể áp đặt tài liệu đã được ứng dụng từ nơi khác vào đơn vị mình, vì mỗi đơn vị thực tế sẽ phải có nhu cầu riêng, mục tiêu riêng, nguy cơ riêng,... Ngoài ra, chương trình cần sự thấu hiểu của toàn bộ nhân viên để có thể nhận được sự ủng hộ và cùng chung tay thực hiện chiến lược và chính sách của khoa để ra về việc xây dựng và triển khai các tiêu chí quản lý chất lượng. Cũng có những lúc đã xuất hiện trong các thành viên của nhóm cảm giác nản chí, mơ hồ, nghi ngại về khả năng đạt đến đích. Tuy nhiên với quyết tâm, lòng kiên trì của Ban lãnh đạo khoa, chương trình vẫn tiếp tục thực hiện, từng bước, bằng những công việc thực tiễn, tạo dựng niềm tin cho nhóm thực hiện đi cùng với những nỗ lực của mọi

người nhằm đạt đến mục tiêu đã đề ra, đã tạo được nhận thức đúng đắn của toàn nhóm QLCL bên cạnh là sự động viên, hỗ trợ sự ủng hộ của tập thể, qua đó thái độ và hành vi trong quản lý chất lượng được hình thành, từng bước trở thành nhiệm vụ của từng nhân viên.

Mọi bộ phận của khoa Hiếm muộn đều hợp tác, hỗ trợ rất tích cực từ việc xây dựng đến khâu hoàn chỉnh tài liệu, dựa trên thực tế hoạt động của khoa, được tập thể ghi nhận, đóng góp ý kiến, về những bất cập, qua đó bàn bạc thống nhất trong tập thể để hiệu chỉnh, tạo sự thành công cho quá trình triển khai thực hiện chương trình quản lý chất lượng mà khoa Hiếm muộn đã đề ra.

Một yếu tố quan trọng khác quyết định sự thành công không thể không kể đến khi thực hiện chương trình QLCL RTAC là khoa luôn có sự đồng hành, khuyến khích, ủng hộ, hỗ trợ tích cực từ Ban Giám đốc và Đảng ủy Bệnh viện cùng các khoa phòng. Sự hỗ trợ lớn này đã mang lại niềm tin, sức mạnh, thuận lợi cho khoa Hiếm muộn để đi đến đích. Cuối cùng thì khoa Hiếm muộn Bệnh viện Từ Dũ đã đủ điều kiện cho yêu cầu thẩm định, vượt qua được giai đoạn chấm các tài liệu (được soạn thảo bằng tiếng Anh), vượt qua được giai đoạn thẩm định thực tế để có quyết định cấp chứng nhận đơn vị đạt tiêu chuẩn quản lý chất lượng quốc tế về hỗ trợ sinh sản.

Từ đây, khoa Hiếm muộn - Bệnh viện Từ Dũ đã có cơ hội phục vụ tốt hơn cho bệnh nhân và nhân viên của khoa Hiếm muộn cũng được làm việc trong môi trường thật sự chuyên nghiệp. Đồng thời cũng từ đây, **khoa Hiếm muộn - Bệnh viện Từ Dũ tự hào là đơn vị đầu tiên trong hệ thống y tế công trong cả nước có được chứng nhận quản lý chất lượng theo tiêu chuẩn quốc tế về hỗ trợ sinh sản.**

# TIN TỨC



Nhằm mục đích giới thiệu các kiến thức và kỹ thuật mới ứng dụng trên lâm sàng trong điều trị các bệnh lý sản châu, ngày 15/8/2017, **Bệnh viện Từ Dũ phối hợp với Công ty Việt Can tổ chức hội thảo khoa học chủ đề Ứng dụng laser Er: YAG trong rối loạn sản châu.** Tại hội thảo, ông Zdenki Vizintin, Giám đốc chương trình Laser Fotona, cùng các giáo sư thuộc Hội Mãn kinh Italia (Ý) và GS Lim Huat Chye, Hội Niệu nữ châu Á đã giới thiệu về hiệu quả ứng dụng của laser Er: YAG trong điều trị các rối loạn chức năng vùng sản châu như tiểu không kiểm soát, hội chứng giãn âm đạo, hội chứng sa cơ quan thuộc vùng chậu,...

(LKC)

**Chẩn đoán tiền sản nhằm phát hiện và điều trị kịp thời các bệnh lý trong thai kỳ có nguyên nhân do rối loạn chuyển hóa bẩm sinh gây nguy cơ tử vong sơ sinh, là chủ đề của Hội thảo khoa học, được tổ chức ngày 24/8/2017 tại Bệnh viện Từ Dũ.** Qua hội thảo, bệnh lý rối loạn chuyển hóa ở trẻ sơ sinh và tầm quan trọng của việc tầm soát rối loạn chuyển hóa là những nội dung do TS Li Ming Ming và TS Lin Aigu, Giám đốc Trung tâm thí nghiệm thuộc Tập đoàn Cordlife (Singapore) trình bày, dưới sự chủ trì của BS Lê Quang Thanh, Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ.

(K.C)

Ngày 26/8/2017, **Hội Hộ sinh TP.HCM phối hợp với Bệnh viện Hùng Vương và phòng Điều dưỡng Bệnh viện Từ Dũ,** tổ chức hội thảo khoa học chuyên đề Chăm sóc hỗ trợ phát triển và theo dõi, đánh giá sức khỏe thai nhi. Hội thảo đã giới thiệu và tạo được không khí thảo luận sôi nổi trong hơn 300 đại biểu tham dự, với ba chuyên đề về Chăm sóc hỗ trợ phát triển, Ý nghĩa của CTG trong đánh giá sức khỏe thai và Monitoring sản khoa - một số tình huống cụ thể, được trình bày rất sinh động bởi các bác sĩ nhiều kinh nghiệm trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh đang công tác tại Bệnh viện Từ Dũ: BS Phan Trung Hòa (Trưởng khoa Sản A), BS Nguyễn Thị Từ Anh (Trưởng khoa Sơ sinh), CNHS Phan Thị Phương Trinh (khoa Sanh).

(MT)



Trải qua ba vòng thi được tổ chức từ ngày 8/9/2017 với các nội dung: kiến thức chuyên môn, phác đồ điều trị, quy chế bệnh viện, giao tiếp, ngoại ngữ, kỹ năng... và sự tham gia của 176 bác sĩ tại Bệnh viện Từ Dũ, trong vòng chung kết cuộc thi **"Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ" ngày 9/10/2017,** bác sĩ Phạm Ngọc Bảo Trán (khoa Sản A) đạt giải nhất, bác sĩ Thúy Ái (khoa Khám bệnh) đạt giải nhì, bác sĩ Huỳnh Nguyễn Thảo (Chẩn đoán trước sinh) giải ba, các bác sĩ Nguyễn Hữu Thịnh (khoa Kế hoạch gia đình) và Lê Thanh Bình (P. Quản lý chất lượng) giải khuyến khích. Cuộc thi nhằm tạo sân chơi lành mạnh, khuyến khích các bác sĩ trẻ trau dồi kiến thức chuyên môn, xã hội và ngoại ngữ... Đây là cuộc thi "Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ" lần 2 sau thành công của cuộc thi lần thứ 1 được tổ chức năm 2016, nhận được sự hưởng ứng rất nhiệt tình của các bác sĩ trẻ tại bệnh viện và sự đồng tình, ủng hộ của Ban Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ.

(M. TÂM)

Diễn tập phòng cháy, chữa cháy tại Bệnh viện Từ Dũ nhân kỷ niệm 56 năm ngày Phòng cháy chữa cháy và 16 năm ngày Toàn dân phòng cháy chữa cháy 4/10/1961 - 4/10/2017.



Lạc nội mạc tử cung là một bệnh lý đặc biệt và thường gặp ở phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Bệnh thường tiến triển âm thầm trong nhiều năm, gây hậu quả nghiêm trọng và có nguy cơ dẫn đến vô sinh. Do nguyên nhân là không hoàn toàn rõ ràng và có khoảng 25% phụ nữ không cảm thấy triệu chứng, nên lạc nội mạc tử cung có thể có cả hai tác động xã hội và tâm lý. Đây là vấn đề được giới thiệu trong **hội thảo khoa học ngày 19/10/2017**. Qua đó, báo cáo viên - Ths.BS Lê Quang Thanh - Bệnh viện Từ Dũ đã trình bày phân cấp nhất xử trí lạc nội mạc tử cung trên lâm sàng, với các nguyên tắc điều trị hoặc bằng nội khoa, hoặc phẫu thuật cắt bỏ tổn thương hoặc điều trị kết hợp cùng với các liệu pháp hỗ trợ trong đó có sử dụng dược phẩm đặc trị,...

(TR.Q)

Ngày 21/10/2017, Bệnh viện Từ Dũ đã phối hợp với Công ty TYTMED tổ chức hội thảo khoa học chủ đề *Cập nhật chẩn đoán chuyển dạ sinh non và rỉ ối*, giới thiệu những tiến bộ trong chẩn đoán chuyển dạ sinh non và xử trí vỡ màng ối với kỹ thuật Partosure Test - AmniSure ROM Test.

(K. NGÂN)



Ngày 26/10/2017 khoa Khám bệnh, Bệnh viện Từ Dũ đã tổ chức lễ khai trương Đơn vị đào tạo kỹ thuật chẩn đoán bệnh lý cổ tử cung, với sự tài trợ của các Công ty Leisegang, Cooper Surgical và Công ty Vietthai. Phát biểu tại buổi lễ, BS Lê Quang Thanh, Giám đốc bệnh viện đã nhắc lại quá trình xây dựng Đơn vị Soi cổ tử cung tại Bệnh viện Từ Dũ từ năm 1990. Qua 27 năm xây dựng, tuy đã trải qua nhiều khó khăn về cơ sở vật chất, trang thiết bị, nhưng được sự quan tâm đầu tư của Ban Giám đốc và đặc biệt là sự hỗ trợ, chuyển giao kỹ thuật của bạn bè quốc tế, Đơn vị Soi cổ tử cung đã vượt lên mọi khó khăn, để trở thành Đơn vị chẩn đoán và điều trị bệnh lý cổ tử cung, một trong các chuyên khoa quan trọng của Bệnh viện Từ Dũ. Cho đến nay, Đơn vị Soi cổ tử cung đã thực hiện một cách hiệu quả công tác khám, phát hiện và điều trị các bệnh lý cổ tử cung ở phụ nữ, đồng thời chuyển giao kinh nghiệm và kiến thức về kỹ thuật soi đốt tử cung cho nhân viên y tế tại các tuyến y tế cơ sở của 32 tỉnh, thành phố khu vực phía Nam.

(MINH TÂM)



## TỔ CHỨC NHÂN SỰ

### TUYỂN DỤNG

• Bác sĩ Sản	05
• Bác sĩ Nhi	02
• Cử nhân Xét nghiệm	02
• Điều dưỡng Gây mê hồi sức	01
• Hộ sinh	17
• Kế toán	03
• Bác sĩ Gây mê	02
• Bác sĩ Phục hồi chức năng	01
• Kỹ thuật viên Gây mê	06
• Cao đẳng Hộ sinh	02
• Kỹ sư	02

(P.TCCB)

### BỔ NHIỆM MỚI (1/7/2017)

1. **BS CK2 Lê Thị Hiền Nhi** - TK. Phục hồi chức năng
2. **Ths.KS Trần Thị Thu Thủy** - PTP Hành chính quản trị
3. **Cn Kté Đinh Thị Hoài Thanh** - PTP. VT-TBYT
4. **CNHS Lữ Thúy Huê** - PTP. Công tác xã hội
5. **CNHS Lê Thị Mai Liên** - PTP. Điều dưỡng
6. **Ths.BS Nguyễn Thị Mộng Tuyền** - PT K. khoa Sản G
7. **Ths.BS Tô Hoài Thư** - PTK. khoa Sanh
8. **BS CK2 Trịnh Ngọc Bích** - PTK. Khám phụ khoa
9. **BS CK2 Nguyễn Văn Hưng** - PTK. khoa Phụ
10. **Ths.BS Đặng Thị Phương Thảo** - PTK. khoa Nội soi
11. **Ths.BS Quách Thị Hoàng Oanh** - PTK. khoa XNDTYH
12. **CNXN Nguyễn Lê Cẩm Ngọc** - PTK. khoa XNDTYH
13. **CNHS Đoàn Thị Ngọc Nga** - HS-PTK. khoa Sanh

### BỔ NHIỆM LẠI

1. **BS CK2 Tô Thị Minh Nguyệt** - Trưởng khoa Sản N2
2. **CN Võ Thị Thanh Hương** - PTP Điều hành P.CNTT
3. **DS Nguyễn Thành** - PTP. Phòng VTTTBYT
4. **BS CK2 Trương Thị Thảo** - PTK. khoa Sản N2
5. **BS CK1 Trần Văn Hòa** - PTK. khoa KHGD
6. **BS CK 1 Lê Thị Cẩm Giang** - PTK. khoa Sơ sinh
7. **KS Mai Thị Minh Phượng** - PTK. khoa Dinh dưỡng tiết chế
8. **CNHS Lê Đức Minh Thi** - Hộ sinh trưởng khoa Sản H



### HƯU TRÍ

1. **KS Hoàng Thị Thu Hà** - TP Phòng Tài chính Kế toán
2. **Kế toán viên Nguyễn Thị Minh Nguyệt** - Phòng Tài chính kế toán
3. **HS Ngô Thị Mai Nương** - HS PTK Khoa Sơ sinh
4. **HS Trần Thanh Thủy** - Khoa Sơ sinh
5. **HS Ngô Thị Mai** - Khoa Sản N1
6. **Hộ lý Trần Kim Châu** - K. GMHS
7. **Hộ lý Cao Thị Thu Thủy** - K. GMHS
8. **Hộ lý Hoàng Thị Liễu** - Khoa Hậu phẫu
9. **Hộ lý Nguyễn Thị Kim Loan** - Khoa Phụ
10. **NV Nguyễn Thị Hòa** - Khoa Khám phụ khoa
11. **Y sĩ Nguyễn Thị Thanh Thủy** - Khoa Sơ sinh

### LUÂN KHOA: VIÊN CHỨC QUẢN LÝ

1. **BS CK2 Phan Quang Hiếu**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTK - Khoa Hậu sản M
2. **Ths.KS Trần Thị Thu Thủy**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTP - Phòng HCQT
3. **Cn Kté Phạm Hoàng Nam**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTP - P. Tài chính kế toán
4. **BS CK2 Văn Phụng Thống**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: TK - Khoa Nội Soi
5. **BS CK2 Trịnh Ngọc Bích**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTK - Khoa Khám phụ khoa
6. **Ths.BS Nguyễn Thị Quý Khoa**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: TK - Khoa Phụ
7. **Ths.BS Lê Ngọc Diệp**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTP - Phòng KHTH
8. **BS CK2 Nguyễn Thị Kim Hoàng**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTK - Khoa Sanh
9. **BS CK2 Trương Thị Thảo**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTK - Khoa Hậu sản N2
10. **BS CK2 Trương Diễm Phượng**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTK - Khoa Sản A
11. **Ths.BS Nguyễn Thị Mộng Tuyền**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: PTK - Khoa Hậu sản G
12. **CNHS Nguyễn Thị Hồng Nhung**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: HS PTK - Khoa Hiếm muộn
13. **CNHS Trương Hồng Thắm**  
Chức vụ - Đơn vị chuyển đến: HS PTK - Khoa CCCĐ



# HOẠT ĐỘNG ĐẢNG VÀ ĐOÀN THỂ



## CÔNG TÁC ĐẢNG

- Kết nạp Đảng viên mới: 04
- Khối Hậu cần 2: 01
- Khối Sản: 02
- Khối Cận lâm sàng 2: 01



**Đại hội Đại biểu Công đoàn cơ sở Bệnh viện Từ Dũ được tổ chức ngày 6/10/2017 và bầu ra Ban Chấp hành nhiệm kỳ 2017-2022 gồm 15 đồng chí:**

STT	HỌ VÀ TÊN	CHỨC VỤ		CHỨC VỤ CÔNG ĐOÀN
		ĐẢNG	CHÍNH QUYỀN	
1	Nguyễn Thị Tuyết Hằng	Thường vụ Đảng ủy	Phó Trưởng phòng Điều dưỡng	Chủ tịch
2	Bùi Đức Tâm	Phó Bí thư Chi bộ CLS 1	Dược sĩ Cao đẳng - khoa Dược	Phó Chủ tịch
3	Hà Thị Ngọc Nga	Chi ủy viên Chi bộ khối P. Khám 2	Hộ sinh Trưởng khoa KHHGD	Ủy viên Thường vụ
4	Nguyễn Thị Thu Dung	Đảng viên	Phó Trưởng phòng TCKT	Ủy viên Thường vụ
5	Lê Ngọc Diệp	Bí thư Chi bộ khối Phụ 1	Phó Trưởng phòng KHTH	Ủy viên
6	Hồng Công Danh	Bí thư Chi bộ GMHS	Trưởng khoa GMHS	Ủy viên
7	Nguyễn Đức Minh Châu	Bí thư Chi bộ khối CLS 1	Trưởng khoa KSNK	Ủy viên
8	Nguyễn Khắc Hàn Hoan	Bí thư Chi bộ khối CLS 2	Trưởng khoa XN DT Y học	Ủy viên
9	Nguyễn Thị Từ Anh	Bí thư Chi bộ khối Nhi	Trưởng khoa Sơ sinh	Ủy viên
10	Phạm Ngọc Thanh Anh	Bí thư Chi bộ khối Sản 1	Hộ sinh Trưởng khoa Sản A	Ủy viên
11	Phạm Đức Thọ	Phó bí thư Chi bộ khối CLS 2	Phó Trưởng khoa Xét nghiệm	Ủy viên
12	Lê Thị Ngọc Mai	Đảng viên	Nhân viên phòng Điều dưỡng	Ủy viên
13	Huỳnh Thị Anh Nguyệt	Đảng viên	HS Phó Trưởng khoa THTM	Ủy viên
14	Nguyễn Thị Ngọc Hương	Đảng viên	Chuyên viên phòng TCCB	Ủy viên
15	Đào Thị Thanh Thủy	Đảng viên	Hộ sinh Trưởng khoa CĐHA	Ủy viên

Kỷ niệm 87 năm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930 - 20/10/2017), chào mừng kỷ niệm 80 năm hình thành và phát triển Bệnh viện Từ Dũ (1937-2017), ngày 13/10/2017 Công đoàn và Đoàn TNCS Bệnh viện Từ Dũ phối hợp với Hội Chữ thập đỏ của bệnh viện tổ chức Hội chợ từ thiện, với chủ đề *Chia sẻ yêu thương*. Hội chợ nhằm gây quỹ hoạt động xã hội nhân đạo, hỗ trợ bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn đang điều trị tại bệnh viện, ủng hộ kinh phí cứu trợ đồng bào miền Trung bị thiệt hại do thiên tai... Tham gia hội chợ lần này còn có sự đồng hành của các công ty và các mạnh thường quân quyên góp tại chỗ. Tổng số tiền thu được là 165.464.500 đồng và 200 USD.



<b>ĐƠN VỊ ĐÓNG GÓP</b>	<b>SỐ TIỀN</b>
Thùng từ thiện tại Hội chợ	4.826.000 đồng
Đoàn Thanh niên	1.000.000 đồng
Chi hội Chữ Thập đỏ khoa Dược	2.000.000 đồng
BS Tạ Thị Chung	9.200.000 đồng
Kim Chăm	300.000 đồng
Thùng từ thiện khoa N	5.000.000 đồng
Khối Hậu cần 1	10.095.000 đồng 200 USD ủng hộ bệnh nhân nghèo đang điều trị ung thư tại BV TD
Khối Hậu cần 2	8.000.000 đồng
Khối Sản 1	9.400.000 đồng
Khối Sản 2	11.242.500 đồng
Khoa Hậu sản N	5.000.000 đồng
Khối Cận lâm sàng 1	13.620.000 đồng
Phòng VTTBYT	2.500.000 đồng
Khối Cận lâm sàng 2	7.400.000 đồng
Khối Phụ 1	7.630.000 đồng
Khoa Gây mê hồi sức	15.000.000 đồng
Khối Phòng khám 1	6.335.000 đồng
Khối Phòng khám 2	5.086.000 đồng
Khối Nhi	14.100.000 đồng
Công ty Cống Vàng	5.000.000 đồng
Công ty TNHH Chí Thịnh	3.000.000 đồng
Công ty Hello B&B	2.000.000 đồng
Hội Liên hiệp Phụ nữ Trung ương khu vực phía Nam	1.230.000 đồng
Công ty Nosa Food	1.500.000 đồng
Công ty Pigeon	2.000.000 đồng
Công ty gỗ Đức Thành	1.000.000 đồng
Công ty TNHH Yaho	6.000.000 đồng
Công ty CP Unixben (Mi 3 Miền)	1.000.000 đồng
Công ty Vạn Hưng	5.000.000 đồng
<b>Tổng cộng</b>	<b>165.464.500 đồng</b>



## HOẠT ĐỘNG ĐOÀN TNCS

Ngày 18/7/2017 nhân kỷ niệm ngày Thương binh Liệt sĩ 27/7 Đoàn Thanh niên BV Từ Dũ phối hợp cùng Công đoàn BV và Hội Chữ thập đỏ BV thăm hỏi, phụng dưỡng hai mẹ Việt Nam Anh hùng: Trịnh Thị Kiên và Hồ Thị Nói tại huyện Củ Chi.



Ngày 5/8/2017, Đoàn Thanh niên BV Từ Dũ tổ chức khám, tư vấn sức khỏe sinh sản và phát thuốc miễn phí cho 150 chị em phụ nữ thuộc gia đình chính sách, hộ nghèo tại xã Bắc Hòa, Tân Thạnh, Long An.



Hưởng ứng chương trình đi bộ “Đồng hành cùng nạn nhân chất độc màu da cam và người khuyết tật nghèo”, với thông điệp: *Xin đừng quên họ - Dù bạn có là ai, bạn có chỗ đứng như thế nào trong xã hội, sự đóng góp của bạn với nạn nhân chất độc da cam và người khuyết tật nghèo cũng đem lại cho họ niềm tin lớn hơn trong cuộc sống.* Ngày 5/8/2017, có 30 đoàn viên thuộc Đoàn Thanh niên Bệnh viện Từ Dũ cùng các trẻ khuyết tật tại Làng Hòa Bình - BV Từ Dũ đã tham gia chương trình tại Công viên Văn hóa Đầm Sen.

# HỘI CHỮ THẬP ĐỎ

Hưởng ứng đợt vận động giúp đỡ đồng bào miền núi phía Bắc khắc phục hậu quả lũ quét năm 2017 của Trung ương Hội Chữ thập đỏ VN và Thành hội Chữ Thập đỏ TP.HCM, từ ngày 8/8/2017 - 20/8/2017, **Hội Chữ thập đỏ Bệnh viện Từ Dũ đã vận động trong tập thể người lao động tại bệnh viện tham gia ủng hộ, tổng số tiền 80.000.000 đồng.**



Ngày 23/9/2017 Hội Chữ thập đỏ Bệnh viện Từ Dũ phối hợp với Đoàn TNCS của bệnh viện tổ chức đợt **khám bệnh từ thiện và tặng quà cho 200 phụ nữ nghèo tại Trạm y tế xã Phước Khánh, huyện Nhơn Trạch, tỉnh Đồng Nai.** Tổng kinh phí: 101.459.000 đồng, từ nguồn quỹ của Bệnh viện Từ Dũ và sự hỗ trợ của Ngân hàng An Bình. Ngoài ra, Hội Chữ thập đỏ BV Từ Dũ còn vận động các mạnh thường quân tại khoa Phục hồi chức năng - Bệnh viện Từ Dũ hỗ trợ cho 24 bệnh nhân nghèo có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn đang điều trị tại các khoa Sản A, Sản G và khoa Hậu phẫu. Tổng kinh phí: 5.200.000 đồng.

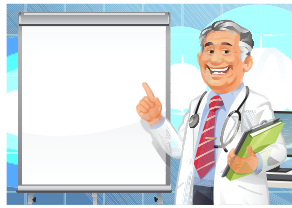
Chương trình hiến máu nhân đạo, chủ đề **Hiến giọt máu đào, trao đời sự sống** do Hội Chữ thập đỏ Bệnh viện Từ Dũ phối hợp với Đoàn TNCS của bệnh viện tổ chức ngày 17/10/2017, đã vận động được **180 lượt viên chức và người lao động tại bệnh viện tham gia, thu được 217,6 đơn vị máu.**



Ngày 12/8/2017, Chương trình thứ 7 Từ Dũ (Câu lạc bộ Bác sĩ Bệnh viện Từ Dũ) được tổ chức với chuyên đề: **Phát hiện và xử trí rối loạn cơ gò trong chuyển dạ.** Buổi sinh hoạt đã diễn ra rất sôi nổi, hào hứng với sự tham dự của các bác sĩ trẻ đến từ các bệnh viện có chuyên khoa sản tại TP.HCM và Bệnh viện Từ Dũ. Bên cạnh các bài thuyết trình công phu mang tính cập nhật y học chứng cứ của báo cáo viên, đặc biệt, buổi sinh hoạt còn nhận được những chia sẻ kinh nghiệm quý báu trong chẩn đoán và điều trị rối loạn cơ gò của các BS Nguyễn Bá Mỹ Nhi, BS Mai Thị Công Danh, BS Phan Trung Hòa, BS Bùi Văn Hoàng, BS Tô Hoài Thu...



Đại hội Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh - Sở Y tế TP.HCM được tổ chức ngày 25/8/2017, **BS Trần Thanh Trúc Quỳnh,** chuyên viên phòng Tổ chức cán bộ, Phó Bí thư Chi bộ khối Hậu cần, Phó Bí thư Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh - Bệnh viện Từ Dũ, đã trúng cử **Ủy viên Ban Chấp hành Đoàn TNCS HCM - Sở Y tế TP.HCM, nhiệm kỳ 2017-2022.**



## BẠN CÓ BIẾT

# HOẠT ĐỘNG KỶ NIỆM BỆNH VIỆN TỪ DŨ - 80 NĂM MỘT CHẶNG ĐƯỜNG

1. Thi "Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ 2017"
2. Thi Điều dưỡng - Hộ sinh giỏi Bệnh viện Từ Dũ năm 2017
3. Thi viết kỷ yếu các khoa, phòng
4. Biên soạn tập sách lịch sử: Bệnh viện Từ Dũ - 80 năm một chặng đường
5. Nói chuyện chuyên đề: Kỷ luật không nước mắt
6. Nói chuyện chuyên đề: Chế độ hưởng Bảo hiểm xã hội, áp dụng từ 1/1/2018
7. Tham gia hội thi do ban "Vi sự tiến bộ phụ nữ - bình đẳng giới" TP. Hồ Chí Minh tổ chức
8. Tham gia chương trình Hát mãi ước mơ do Đài truyền hình TP. HCM tổ chức
9. Hội chợ từ thiện 2017, chủ đề Chia sẻ yêu thương
10. Hiến máu nhân đạo, chủ đề Hiến giọt máu đào, trao đời sự sống
11. Chương trình lễ hội Kỷ niệm 80 năm Bệnh viện Từ Dũ (1937-2017)

## LỊCH SINH HOẠT KHOA HỌC KỸ THUẬT THÁNG 11 - 12/2017

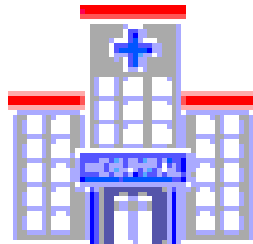
THÁNG	ĐỀ TÀI	BÁO CÁO VIÊN
11/2017	Rối loạn tình dục ở phụ nữ đến khám tại Đơn vị Tư vấn tình dục - BV Từ Dũ	TS.BS Ngô Thị Yên (KHGD)
	Trầm cảm sau sinh	TS.BS Lê Thị Thu Hà (Sân N1)
	Khảo sát sự hài lòng của người bệnh về chất lượng y tế tại khoa Cấp cứu chống độc năm 2017	BS CKII Nguyễn Hữu Trung (CCCĐ)
	Liệu pháp hạ thân nhiệt chủ động điều trị ngạt	Khoa Sơ sinh
	Viêm ruột thừa và thai	TS.BS Phan Trung Hòa (Sân A) Ths.BS Cửu Nguyễn Thiên Thanh BS Lê Thị Ánh Diệp
	Cập nhật và ứng dụng các xét nghiệm chẩn đoán sớm tiền sản giật	BS Farid Abdul Hadi (Indonesia)
	Quan điểm trong điều trị vô sinh nam	GS Ckaus R. Rield (Áo) BS Hồ Mạnh Tường (ĐHQG TP.HCM)
	Ung thư cổ tử cung - biện pháp phòng ngừa	TS.BS Chew Ghee Kheng (Malaysia)
12/2017	Lợi ích chất bột, đường đối với sức khỏe	Khoa Dinh dưỡng - Tiết chế
	Kết quả ban đầu của quản lý đái tháo đường thai kỳ	Ths.BS Trịnh Nhật Thu Hương (CSTS) BS CKI Nguyễn Thị Ngọc Trân
	Chăm sóc da ở trẻ sơ sinh	BS CKII Nguyễn Thị Từ Anh
	Tầm soát ung thư vú	Ths.BS Nguyễn Hoàng Lam (UTPK)



## THÔNG TIN VĂN BẢN

STT	Ngày	Cơ quan ban hành	Nội dung
1	11/9/2017	Bộ Y tế	Thông tư 36/2017/TT-BYT ngày 11/9/2017 bãi bỏ Thông tư 03/2017/TT-BYT về Quy chuẩn kỹ thuật quốc gia QCVN 5-1:2017/BYT đối với sản phẩm sữa dạng lỏng
2	18/8/2017	Bộ Y tế	Thông tư 35/2017/TT-BYT quy định giá cụ thể đối với dịch vụ kiểm nghiệm mẫu thuốc, nguyên liệu làm thuốc, thuốc dùng cho người tại cơ sở y tế công lập sử dụng ngân sách nhà nước
3	18/8/2017	Bộ Y tế	Thông tư 34/2017/TT-BYT hướng dẫn tư vấn, sàng lọc, chẩn đoán, điều trị trước sinh và sơ sinh
4	1/8/2017	Bộ Y tế	Thông tư 33/2017/TT-BYT quy định về tư vấn, hỗ trợ trẻ em chăm sóc sức khỏe sinh sản phù hợp với độ tuổi
5	10/7/2017	Bộ Y tế	Thông tư 29/2017/TT-BYT quy định về tiêu chuẩn, điều kiện, nội dung, hình thức xét thăng hạng chức danh nghề nghiệp viên chức chuyên ngành y tế
6	28/6/2017	Bộ Y tế	Thông tư 28/2017/TT-BYT quy định về quản lý thuốc kháng HIV được mua sắm tập trung cấp quốc gia sử dụng nguồn quỹ khâm, chữa bệnh bảo hiểm y tế và hỗ trợ chi phí cùng chi trả đối với thuốc kháng HIV cho người nhiễm HIV có thẻ bảo hiểm y tế
7	17/5/2017	Bộ Y tế	Thông tư 24/2017/TT-BYT quy định quy trình tiếp nhận, chăm sóc y tế và thống kê, báo cáo đối với người bệnh là nạn nhân bạo lực gia đình tại cơ sở khám, chữa bệnh
8	15/5/2017	Bộ Y tế	Thông tư 23/2017/TT-BYT hướng dẫn việc lập hồ sơ theo dõi sức khỏe, khám sức khỏe định kỳ theo độ tuổi cho trẻ em; tư vấn chăm sóc sức khỏe và dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai và trẻ em
9	10/5/2017	Bộ Y tế	Thông tư 21/2017/TT-BYT sửa đổi Danh mục kỹ thuật trong khám, chữa bệnh kèm theo Thông tư 43/2013/TT-BYT quy định chi tiết phân tuyến chuyên môn kỹ thuật đối với hệ thống cơ sở khám, chữa bệnh
10	3/5/2017	Bộ Y tế	Thông tư 07/2017/TT-BYT Danh mục thuốc không kê đơn
11	3/5/2017	Bộ Y tế	Thông tư 06/2017/TT-BYT Danh mục thuốc độc và nguyên liệu độc làm thuốc
12	14/4/2017	Bộ Y tế	Thông tư 04/2017/TT-BYT Danh mục và tỷ lệ, điều kiện thanh toán đối với vật tư y tế thuộc phạm vi được hưởng của người tham gia bảo hiểm y tế
13	14/4/2017	Bộ Y tế	Thông tư 05/2017/TT-BYT quy định giá tối đa và chi phí phục vụ cho việc xác định giá một đơn vị máu toàn phần và chế phẩm máu đạt tiêu chuẩn
14		Bộ Y tế	Quyết định số 2126/QĐ-BYT ngày 26/5/2017 của Bộ Y tế về đình chính Thông tư số 02/2017/TT-BYT ngày 25/3/2017 quy định khung giá tối đa dịch vụ khám chữa bệnh không thuộc phạm vi thanh toán của Quỹ BHYT trong cơ sở KCB của Nhà nước
15	15/3/2017	Bộ Y tế	Thông tư 02/2017/TT-BYT quy định mức tối đa khung giá dịch vụ khám, chữa bệnh không thuộc phạm vi thanh toán của Quỹ bảo hiểm y tế trong cơ sở khám, chữa bệnh của Nhà nước và hướng dẫn áp dụng giá, thanh toán chi phí khám chữa bệnh trong một số trường hợp
16	6/3/2017	Bộ Y tế	Thông tư 01/2017/TT-BYT quy định việc thực hiện hóa trị, xạ trị, hóa trị kết hợp xạ trị ban ngày tại cơ sở khám, chữa bệnh

(P. TCCB)



# BỆNH VIỆN & CÔNG CHÚNG

Kính gửi : - Ban giám đốc BV Từ Dũ.  
- Khu M, Khoa Hồi Sinh, lầu 8  
- p 825 → p 823.

Tôi tên : Hà Ngọc Nhân, sinh năm 1988.  
ĐC : Cầu Giấy, Long An.  
ĐT : 09 4567 3628

Vào ngày 6/3 tôi được nhập viện BV Từ Dũ để chờ sinh em đầu lòng và tôi đã sinh được 2 cháu bé vào ngày 8/3 tuy bị nhiệt độ chườm của các y bác sĩ. Sau đó tôi được chuyển qua Khu M, Khoa Hồi Sinh, lầu 8, p 825 → p 823. Trong quá trình nằm điều trị tại đây tôi rất cảm động và biết ơn các y bác sĩ đã tận tình nhiệt tình giúp đỡ chữa trị và nâng đỡ 2 cô ĐD Ngọc Hoa và Thùy An. Có lúc tôi thấy như nhát vía và thấy sợ vì hồi không xức dầu. Lúc chườm và cũng khá đau và đau đớn, giá như tôi quá lo lắng, rất mong cho tôi đã được 2 cô giúp đỡ tận tình và đầy viên an ủi tôi giúp tôi vượt qua nỗi sợ hãi, có lúc tôi thấy chửi mắng 2 cô là người thân thuộc trong nhà.

Hôm nay lúc khỏe tôi đã được đi đứng và tôi cảm ơn 2 cháu bé được vượt việc. Tôi xin thành cảm ơn các y bác sĩ của BV, Khoa Hồi Sinh và 2 cô Ngọc Hoa và Thùy An và xin cảm ơn cho 2 cô được nhiều sức khỏe và tiếp tục công việc hết mình cho BH.

Thưa phò; ngày 14/3/2017

Hà Ngọc Nhân.



Hồ Chí Minh, ngày 4/10/2017

Chúng tôi là 3 sinh viên đến từ Trường Nữ hộ sinh Grenoble (Pháp). Trong năm học cuối, thông qua nhà trường, chúng tôi được thực hiện đợt thực hành về chuyên môn ở nước ngoài. Từ những thông tin tích cực của các bạn sinh viên cùng trường đã từng trải qua thời gian thực tập tại Bệnh viện Từ Dũ, chúng tôi thật sự bị lôi cuốn vào cuộc trải nghiệm này.

Ngay khi đến Bệnh viện Từ Dũ, chúng tôi đã được Ban Giám đốc và đội ngũ nhân viên y tế tiếp đón rất nhiệt tình. Đây là một tập thể năng động, đã từng làm việc với các sinh viên (nước ngoài). Các thành viên của bệnh viện đã luôn tạo cho chúng tôi nhiều cơ hội được tham gia vào công việc chăm sóc người bệnh, đồng thời hướng dẫn cho chúng tôi nhiều kỹ thuật trong lĩnh vực chuyên môn.

Chuyến thực hành này đã là một trải nghiệm không chỉ là về chuyên môn, mà còn là chuyến thực tế mang đậm tính nhân văn. Vì vậy chúng tôi sẽ giới thiệu về bệnh viện với các bạn của mình.

Sunila KADERBAY, Manon MESSINA,  
Manon SPIZZI

Sinh viên năm thứ 5 khoa Hộ sinh

Hồ Chí Minh Ville, le 4 octobre 2017

Nous sommes 3 étudiantes françaises de l'école de sages femmes de Grenoble (FRANCE). Nous avons eu l'opportunité, grâce à notre école, durant notre dernière année d'étude, de faire un stage à l'étranger. Au vu des retours positifs des étudiants qui avaient déjà effectué un stage à l'hôpital Từ Dũ, nous avons été séduites par cette expérience.

À notre arrivée, nous avons été accueillies de manière très chaleureuse par la direction et l'équipe médicale qui est une équipe dynamique et habituée à travailler avec les étudiants. De ce fait, les membres de l'équipe cherchent avec spontanéité à nous faire participer aux soins et à nous apprendre leurs techniques. Ce stage a été une expérience unique tant sur le plan humain que professionnel. C'est pourquoi nous le recommandons vivement.

Bien cordialement,

Sunila KADERBAY, Manon MESSINA, Manon SPIZZI  
Étudiantes sage-femme en 5<sup>ème</sup> année

Kính gửi tập thể các bác sĩ bệnh Viện  
Tứ Dũ, Đại Nguyễn Huệ, Sĩ (ông) Sáu phu  
Nguyễn Chí Huệ.

Nay tôi viết lời tri ân này lên để gửi  
lời cảm ơn chân thành tới các bác sĩ, phụ  
khoa, phòng hồi sức và các cô hộ lý đã có  
liên tục để cứu sống và lớn trong các ngày  
kiếp nạn với tình yêu và lòng tận tâm của đời.

Nay tôi xin kính chúc các bác sĩ, phụ  
khoa, phòng hồi sức và các cô hộ lý  
Viện phát triển từ đây. Mọi niềm vui tiếp  
lực sẽ giúp các người và mang lại tiếng  
cười cho mọi gia đình. Trân trọng!

Sáu  
Nguyễn Huệ Sĩ

826/1 Lê Ngọc Vân, Tam Hiệp, Thủ Đức  
TPHCM.

SĐT 0919377454

Cử Lễ ngày 11 - 11 - 2011

Lời đồng chí anh gửi lời tập thể  
y Bác Sĩ Khoa dịch vụ N. Lão &  
Bệnh viện phụ sản Tứ Dũ.

Qua năm ngày chăm sóc bệnh nhân  
tại đây. Các cũng gia đình được đơn  
nhân sự quan tâm chăm sóc tận tình  
chỉ đạo. Một sự lo lắng về đây nhiệt  
tình, trách nhiệm, và phụng cách làm việc  
khảo trọng khoa học.

Mỗi ngày mai bệnh nhân suốt việc những hình  
ảnh ngộ thân đùm bọc thì song của các cô  
phục vụ bệnh nhân thật đẹp. Mọi bệnh  
viên luôn duy trì và nhận rằng mọi hình  
« Lương y như từ lâu » đang có  
ở Khoa dịch vụ N. Lão &

Cũng cho tôi gửi lời chào tập thể y  
bác sĩ Khoa Chúc tốt cả mọi người. Sức  
Khỏe, Hạnh phúc và thành công.

Chúc đoàn kết là thân ái

GP bệnh nhân:

Trình Thành Đạt

15/11

1.4.2017  
Kính gửi: BGĐ BV Tứ Dũ.

Lời đầu tiên cho phép tôi gửi  
lời cảm ơn đến các bsy của bệnh  
viện, đây là lần thứ 2 tôi chọn bv  
là nơi đón bé thứ 2 chào đời của  
gia đình chúng tôi. Phải nói thật lòng  
là bệnh viện làm rất tốt.

Trong quá trình chờ sinh cũng như  
quá trình chờ đợi chăm sóc sau  
sinh tôi nghĩ rằng bv nên có phòng  
nên có thêm dịch vụ: "CHĂM SÓC  
SỨC KHỎE SAU SINH".

Với dịch vụ này bvd ko cần  
phải có đội ngũ bác hũng hậu cần,  
kể cho quá 1 người như lên chăm sóc.  
Sản phụ cũng được là được  
chăm sóc thật tận (có thể 1 spha  
1 y tá) chúng ta có thể tận tâm  
theo giờ.

Tôi biết rằng với 1 (bệnh) viện  
tuyển cuối còn rất nhiều việc phải làm,  
nhưng với dịch vụ chăm sóc sức  
khỏe sau sinh ra đời sẽ giảm số lượng  
ngồi nhà của vợ đến 3-4 ngày hay  
1 vợ phải có từ 2-3 người nhà đi kèm.

Một lần nữa xin cho phép tôi  
gửi lời cảm ơn chân thành nhất  
đến tập thể bác sĩ bv. Kính chúc  
bv ngày càng thành công hơn nữa  
trong công tác của mình -

Tp. HCM, ngày 1.4.2017.

Huỳnh Mẫn Đạt  
0888.969678.





## Y HỌC THƯỜNG THỨC

# Điều trị bằng phẫu thuật tiểu không kiểm soát khi gắng sức

**T**iểu không kiểm soát khi gắng sức (SUI) là vấn đề sức khỏe gây ảnh hưởng nặng nề đến tâm lý và chất lượng cuộc sống của phụ nữ, đặc biệt ở phụ nữ tuổi trung niên và tuổi già.

Nguyên nhân của tình trạng khó chịu này là hậu quả của quá trình mang thai, sinh đẻ, tuổi tác, tình trạng mãn kinh... do đó, càng lớn tuổi phụ nữ thường bị són tiểu khi ho, hắt hơi, vận động mạnh, thậm chí khi cười. Tâm lý e ngại, xấu hổ của phụ nữ khiến họ càng che giấu, tránh né đi khám, âm thầm chịu đựng những bất tiện khó bày tỏ của tiểu không kiểm soát khi gắng sức.

Từ năm 2009 đến nay, Bệnh viện Từ Dũ đã thực hiện các can thiệp cho phụ nữ mắc bệnh lý tiểu không kiểm soát khi gắng sức, từ việc điều trị bảo tồn cho đến phẫu thuật. Một trong những phương pháp phẫu thuật, là kỹ thuật TOT (trans-obturator tape) - dùng dải băng nhỏ (sling) với chất liệu tổng hợp polypropylene, không tan, đặt xuyên qua hai lỗ bịt để nâng đỡ niệu đạo giữa người phụ nữ.

Kỹ thuật này được thực hiện tại phòng mổ, khoảng 15 phút và được xuất viện ngay hôm sau. Ngay sau khi ra viện bệnh nhân có thể làm những công việc nhẹ. Vết mổ nhỏ ngoài da 5mm ở hai bên vùng bẹn, sử dụng kháng sinh dự phòng, là những ưu điểm giúp cho phụ nữ hài lòng với phẫu thuật này.

TOT là kỹ thuật điều trị tiểu không kiểm soát khi gắng sức ít xâm hại với tỷ lệ khỏi bệnh cao, rút ngắn số ngày nằm viện và mang lại hiệu quả kinh tế - y tế rất cao, giúp phụ nữ thoát khỏi tình trạng ẩm ướt bất tiện có thể kéo dài đã nhiều năm tại vùng kín.

Để góp phần tích cực cải thiện một cách hiệu quả chất lượng sống của người phụ nữ, khi có điều kiện tiếp cận người bệnh, thông qua công tác khám phụ khoa định kỳ, khám mãn kinh..., các nhân viên y tế trong quá trình thăm khám, nên lưu ý đến các triệu chứng có liên quan đến mức độ di động của niệu đạo và bàng quang.

Ngoài ra, theo PGS.TS Trần Lê Linh Phương, nguyên là Phó Chủ nhiệm bộ môn Tiết niệu - Đại học Y Dược TP.HCM, Trưởng khoa Niệu - Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM, góp phần cho công tác điều trị bệnh lý tiểu không kiểm soát ở phụ nữ, người bệnh có thể áp dụng những phương pháp như:

**Thay đổi chế độ ăn.** Tránh táo bón vì có thể tạo áp lực lên bàng quang, ảnh hưởng đến chức năng bàng quang. Ăn nhiều chất xơ như đậu, mì sợi, yến mạch, ngũ cốc, bánh mì, trái cây và rau xanh. Duy trì cân nặng. Không



hút thuốc bởi thuốc lá gây kích thích cơ bàng quang; ngoài ra ho nhiều do hút thuốc cũng dễ bị són tiểu. Tập thể dục.

**Uống nhiều nước.** Bệnh nhân thường không dám uống nước vì sợ đi tiểu nhiều, nhưng chính nước tiểu cô đặc gây kích thích bàng quang, tiểu lắt nhắt. Vì vậy, nên uống 2-3 lít nước/ngày và tránh uống nước 2-3 giờ trước khi đi ngủ.

**Tập bàng quang.** Mục tiêu là tập cách ức chế cảm giác tiểu gấp, trì hoãn việc đi tiểu, đi tiểu theo thời gian biểu. Khoảng cách giữa hai lần đi tiểu lý tưởng: 2-4 giờ. Ức chế cảm giác tiểu gấp: ngồi xuống, hít thở sâu bằng miệng, tưởng tượng đến những hình ảnh thú vị để cảm giác tiểu gấp trôi qua và đi tiểu vào thời gian đã định.

**Kiểm soát cảm giác mắc tiểu:** Đó là người bệnh cần ngưng ngay công việc đang làm, ngồi xuống hoặc đứng yên. Nhíu chặt các cơ vùng chậu nhiều lần (không giãn cơ quá mức giữa các lần co cơ). Thư giãn phần cơ thể còn lại, hít thở sâu để giảm áp lực, tập trung ức chế cảm giác tiểu gấp.

**BS MỸ NHI**





## CUỘC SỐNG & SỨC KHỎE

Trang tin *Health Day News* cho biết, qua phân tích dữ liệu của 185 sản phụ sinh con bằng phương pháp mổ lấy thai, trong đó có 87% bà mẹ cho con bú và 58% bà mẹ cho con bú lâu hơn hai tháng sau mổ, các nhà khoa học Tây Ban Nha thuộc Bệnh viện - Đại học Notre Dame de Valme, thành phố Seville đã ghi nhận, **việc cho con bú mẹ trong thời gian dài, có thể giúp các bà mẹ giảm bớt tình trạng đau mãn tính sau khi sinh mổ**. Công trình này đã được báo cáo trong Hội nghị Gây mê châu Âu 2017 tại Genève - Thụy Sĩ. (NLD)

Kết quả khảo sát trên 226 trẻ em từng tham gia xét nghiệm lợi khuẩn từ 2009-2010 của các nhà khoa học Phần Lan tại Đại học Helsinki được công bố trên tạp chí *JAMA Pediatrics* cho biết, **trẻ có dùng kháng sinh khi bú mẹ và trong vòng bốn tháng sau khi thời bú có thể dễ bị nhiễm bệnh và béo phì hơn về sau này, do lợi ích của sữa mẹ ở những tháng đầu đời bị giảm thiểu đáng kể**. (NLD)

Nhằm phòng tránh các tai biến nghiêm trọng có thể xảy ra đối với sản phụ như tắc mạch ối, ngừng tim, rối loạn đông máu, suy đa tạng trong mổ lấy thai ở sản phụ. Ngày 26/6/2017, Bộ Y tế ban hành công văn số 3614/BYT-BM-TẾ, đề nghị Sở Y tế các tỉnh, thành; giám đốc các bệnh viện thuộc Bộ Y tế; thủ trưởng các đơn vị: Cục Quân y, Bộ Quốc phòng, Cục Y tế, Bộ Công an và bệnh viện trực thuộc bộ, ngành chỉ đạo các đơn vị có triển khai phẫu thuật lấy thai (kể cả các bệnh viện ngoài công lập), **cần sử dụng phương pháp gây mê nội khí quản thay cho phương pháp gây tê tủy sống đối với các sản phụ có nhau tiền đạo thể trung tâm hoặc bán trung tâm, nhau bong non, tiền sản giật nặng, sản giật...** (Tuổi Trẻ)

Một công trình nghiên cứu do các nhà khoa học tại Trường Đại học Salford (Anh quốc) thực hiện trên bảy chất gồm vitamin C, hai sản phẩm thiên nhiên và bốn thuốc thử nghiệm ung thư để tìm khả năng ngăn chặn sự tăng trưởng của các tế bào gốc ung thư. Thông qua quá trình nghiên cứu các nhà khoa học đã phát hiện **vitamin C cũng có thể là vũ khí chống căn bệnh ung thư hiệu quả gấp 10 lần so với các loại thuốc thử nghiệm trị ung thư**. Phát hiện này cùng với các nghiên cứu trước đó chỉ ra rằng, các tri liệu vitamin C liều cao có thể làm giảm sự tăng trưởng các tế bào ung thư trong tiền liệt tuyến, gan và kết tràng. (Tuổi Trẻ)

Theo số liệu thống kê, mỗi năm, các bệnh viện tại TP.HCM phải tiếp nhận khám và điều trị cho 30 - 60% bệnh nhân từ các tỉnh thành chuyển về. Nhằm hạn chế quá tải ở các bệnh viện tuyến trên, phát triển mạng lưới bệnh viện vệ tinh tại 22 tỉnh, thành phố phía Nam là một giải pháp, được Phó Chủ tịch Ủy ban nhân dân TP.HCM Nguyễn Thị Thu phê duyệt qua Đề án Bệnh viện vệ tinh giai đoạn 2016-2020. Theo đó, trong tám bệnh viện hạt nhân của TP.HCM được phân công phụ trách phát triển mạng lưới bệnh viện vệ tinh tại 22 tỉnh, thành phố gồm: Nhân dân 115, Nhân dân Gia Định, Hùng Vương, Nhi đồng 1, Nhi đồng 2, Chấn thương chỉnh hình, Ung bướu. **Bệnh viện Từ Dũ tiếp tục thực hiện bệnh viện vệ tinh** tại Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Ninh Thuận; bổ sung thêm Bệnh viện Sản nhi tỉnh Cà Mau, Bệnh viện Đa khoa khu vực Lagi, Bình Thuận, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Vĩnh Long, Long An, Bệnh viện Sản nhi tỉnh Trà Vinh, Bệnh viện Sản nhi tỉnh Sóc Trăng, Bệnh viện Đa khoa Bình Dương, Bệnh viện Đa khoa Thống Nhất, Đồng Nai. Tổng kinh phí cho việc triển khai thực hiện đề án bao gồm đào tạo, chuyển giao, lập đề án, mua sắm trang thiết bị là 284,7 tỉ đồng, trong đó Bộ Y tế cấp 63,7 tỉ đồng và kinh phí do địa phương cấp là 221 tỉ đồng. (Tuổi Trẻ, Thanh Niên)



GIỚI THIỆU



# KHOA Giải phẫu bệnh

*Khoa Giải Phẫu Bệnh - Bệnh viện Từ Dũ là một trong các khoa cận lâm sàng. Tính chính xác là trách nhiệm của khoa Giải phẫu bệnh - Tế bào góp phần mang lại hiệu quả cho quá trình chẩn đoán, điều trị và niềm tin của người bệnh dành cho bệnh viện.*



Các bác sĩ đang hội chẩn trên KHV 5 đầu



Cắt mỏng mô trên máy cắt microTec

Được thành lập từ rất sớm, trải qua nhiều thăng trầm biến đổi lịch sử về không gian, thời gian. Từ những năm 60 đến thập niên 70, khoa Giải phẫu bệnh chỉ là một khoa nhỏ với vài nhân viên, nằm ở một vị trí khiêm tốn trong Bệnh viện Từ Dũ. Nhưng đến đầu những năm 80, khi được chuyển đến vị trí thuận lợi hơn (lầu 1, khu C), khoa bắt đầu có sự thay đổi tích cực về nhân lực và kỹ thuật.

Với nguồn nhân lực 4-5 bác sĩ và trên 10 kỹ thuật viên lúc đó với tên gọi khoa Giải phẫu bệnh lý - Tế bào - Di truyền, tập thể cán bộ - nhân viên của khoa đã không ngừng học tập, nâng cao trình độ để thực hiện các kỹ thuật Giải phẫu bệnh, Tế bào, Di truyền cho ra những tiêu bản và kết quả chuẩn xác góp phần phục vụ bệnh nhân ngày một tốt hơn. Dù trang thiết bị lúc đó còn thiếu thốn, kỹ thuật còn lạc hậu nhưng với tinh thần quyết tâm vượt khó, cán bộ - nhân viên của khoa luôn đoàn kết phấn đấu, phát huy nhiều sáng kiến thực tế để hoàn thành nhiệm vụ của mình.

- Những kỹ thuật thủ công không được sự trợ giúp của máy móc như: xử lý mô bằng tay (khử nước); vùi mô bằng tay (với khuôn chì và đèn cồn); cắt mỏng, căng mô,... Nhưng với lòng tận tâm, yêu nghề và khéo léo, các kỹ thuật viên đã cho ra những tiêu bản đạt yêu cầu để bác sĩ đọc kết quả chẩn đoán.

- Phòng Tế bào với các phương pháp nhuộm tiêu bản cổ điển, kỹ thuật làm tiêu bản đơn sơ, nhưng đã cho ra những kết quả chẩn đoán tế bào âm đạo - cổ tử cung chính xác cho bệnh nhân.

- Phòng Di truyền dù mới thành lập với trang thiết bị nghèo nàn, nhưng cũng đã thực hiện



Cài đặt chương trình trên máy nhuộm HE tự động



Chụp hình tế bào: 1 trong các kỹ thuật của pap nhúng dịch Thin-prep và Liqui-prep



Sinh thiết trên thiết bị sinh thiết lạnh



Vệ sinh máy xử lý mô tự động

những xét nghiệm di truyền tương đối chính xác trong chẩn đoán trước sinh, tìm dị tật thai nhi (karyotype), xét nghiệm tế bào nước ối,...

Đầu năm 2000, khoa đã có sự đổi mới toàn diện - được sự đầu tư của bệnh viện - khoa đã bắt đầu có sự thay đổi về nhân lực, kỹ thuật và trang thiết bị: máy cắt mỏng (microtome) đời mới, máy xử lý mô tự động (autotechnicon), bốn căng mô,... Nhân lực lúc này gồm ba bác sĩ Giải phẫu bệnh, hai bác sĩ Tế bào, hai bác sĩ Di truyền, cùng hơn 15 kỹ thuật viên và nhân viên. Tập thể khoa luôn đoàn kết gắn bó, hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Năm 2005-2006, khi phòng Di truyền tách ra để thành lập khoa Xét nghiệm - Di truyền Y học, chỉ còn lại khoa Giải phẫu bệnh - Tế bào, có được mặt bằng rộng rãi hơn, khoa được đầu tư máy móc nhiều hơn, nhờ đó các bác sĩ và kỹ thuật viên

cũng đỡ vất vả hơn trong công việc.

Từ năm 2010 đến nay, đặc biệt từ tháng 8/2017 được sự giúp đỡ và chỉ đạo của Ban Giám đốc bệnh viện, khoa đã được đầu tư rất tốt về cơ sở vật chất, trang thiết bị nên luôn luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, cho ra những kết quả chính xác, đúng thời hạn.

Dù hiện nay khoa đang gặp một số khó khăn về nhân sự (thiếu bác sĩ Giải phẫu bệnh), số lượng bệnh phẩm ngày một tăng, nhưng với quyết tâm vượt khó cùng sự chỉ đạo sát sao của lãnh đạo bệnh viện, tập thể khoa Giải phẫu bệnh luôn cố gắng hoàn thành nhiệm vụ với những kết quả giải phẫu bệnh được thực hiện chính xác, an toàn góp phần vào việc chăm sóc sức khỏe bệnh nhân ngày một tốt hơn.





# Bác sĩ Dinh dưỡng - Tiết chế

Tại các nước phát triển như Úc, Nhật Bản..., **dinh dưỡng - tiết chế** là một ngành học đã có từ lâu với các chuyên viên dinh dưỡng được đào tạo chính quy, hiện đã phát triển về số lượng và hoạt động rất hiệu quả tại các quốc gia này. Sau khi tốt nghiệp, các sinh viên ngành dinh dưỡng - tiết chế được phân công công tác tại các nhà trẻ, trường học, bệnh viện, các bếp ăn tập thể của các khu công nghiệp, với chức năng tư vấn, thiết kế khẩu phần ăn, tính toán giá trị năng lượng, cân đối các chất dinh dưỡng sao cho phần ăn của từng đối tượng được tiết chế đúng, đủ, nhằm đảm bảo sức khỏe cho cá nhân, đem lại lợi ích lâu dài cho cộng đồng đồng thời hỗ trợ cho công tác điều trị và dự phòng đối với các bệnh mãn tính không lây...

Tại Việt Nam, do những quan niệm và thực tế khách quan, dinh dưỡng - tiết chế là một chuyên ngành non trẻ, được xây dựng từ năm 2013. Các cử nhân đầu tiên của khóa đào tạo ngành dinh dưỡng - tiết chế sau bốn năm học, sẽ tốt nghiệp vào năm 2018.

Tại các bệnh viện, để khoa Dinh dưỡng - tiết chế hoạt động hiệu quả thì rất cần có sự đồng hành của các bác sĩ, điều dưỡng, hộ sinh hoặc nhân viên theo tiêu chí quản lý chất lượng. Trong quá trình vừa làm, vừa

học từ các bác thầy, cô, các đồng nghiệp đi trước và từ thực tiễn, các chuyên viên công tác trong lĩnh vực dinh dưỡng đã không tránh khỏi những khó khăn về nhân lực, tài lực và quan trọng nhất là trí lực. Bác sĩ học chuyên ngành dinh dưỡng - tiết chế tại Việt Nam hiện tại rất hiếm, ngoài các môn học cơ bản như: sinh lý, sinh hóa, các bệnh nội tiết, ngoại khoa, nhi khoa như bác sĩ ở các chuyên ngành khác, các bác sĩ khoa Dinh dưỡng - tiết chế còn học thêm kỹ năng tính toán khẩu phần, thiết kế thực đơn như một đầu bếp chuyên

nghiệp trong điều kiện hiện chưa có sự hỗ trợ của chuyên viên tiết chế. Vì vậy, đã có một thời gian khá dài các đồng nghiệp đã xem các bác sĩ ngành dinh dưỡng là bác sĩ nhà bếp, chỉ biết nấu ăn mà không biết điều trị bệnh và xếp vào chức danh bác sĩ thuộc khối cận lâm sàng.

Chỉ từ khi Thông tư 08/2011/TT-BYT của Bộ Y tế ban hành ngày 26/1/2011, *hướng dẫn về công tác dinh dưỡng, tiết chế trong bệnh viện, và Bộ tiêu chí đánh giá chất lượng bệnh viện* ban hành theo Quyết định số 4858/QĐ-BYT của Bộ Y tế ngày 3/12/2013





kháng định, dinh dưỡng - tiết chế trong bệnh viện là một trong những hoạt động quan trọng nhằm đảm bảo chất lượng khám - chữa bệnh, **khoa Dinh dưỡng - tiết chế** mới chính thức là một khoa lâm sàng, có chức năng khám và điều trị như các khoa điều trị khác.

Điều trị dinh dưỡng cho người bệnh là cá thể hóa theo từng trường hợp cụ thể với chế độ ăn phù hợp bệnh lý của từng người bệnh, giúp họ dễ dàng thực hiện. Trong thời đại ngày nay, do sự phát triển mạnh mẽ của ngành công nghiệp thực phẩm, đồng thời đời sống kinh tế của người dân ngày càng được nâng cao, nên việc chọn lựa những bữa ăn nhanh giàu năng lượng tưởng chừng như là điều tất nhiên, nhưng hệ lụy mang lại là sự thiếu cân đối về các chất dinh dưỡng. Thêm vào đó, đi đôi với tốc độ đô thị hóa là via hệ bị lấn chiếm, người dân thiếu không gian đi bộ, ít sử dụng xe đạp nên tỷ lệ thừa cân béo phì tại Việt Nam tăng cao, làm tăng tỷ lệ rối loạn dinh dưỡng ở cộng đồng. Nếu không có mạng lưới dinh dưỡng cộng đồng và dinh dưỡng tiết chế thì trong vài năm tới, tỷ lệ rối loạn dinh dưỡng sẽ gia tăng theo cấp số nhân.

Sinh viên ngành Y ngày nay

hầu hết đều có xu hướng chọn các chuyên khoa nội, ngoại, nhi, nhi, phụ - sản, mắt, tai mũi họng, da liễu..., với suy nghĩ đây là những ngành "hot", mà nghề nghiệp với bằng Bác sĩ chuyên khoa sau khi ra trường, sẽ là niềm vinh dự cho gia đình, là sự tự hào của bản thân đối với đồng nghiệp, nhận được sự trân trọng, tin tưởng tìm đến của người bệnh, cũng đồng nghĩa với nhiều cơ hội... kiếm tiền hơn là học ngành dinh dưỡng - tiết chế, một ngành được ví như những chú ong thợ, cần cù, xây tổ ấm cho ong chúa tương lai. Bác sĩ dinh dưỡng trên thực tế cũng giống như các nhạc công, ca sĩ hát bè, hát lót, là những người thợ làm việc ở hậu trường với nhiệm vụ kéo màn cho buổi biểu diễn. Tuy nhiên, trên thực tế, sự thành công của một chương trình ca nhạc ngoài tên tuổi của ca sĩ, còn sự hỗ trợ của cả một ê-kíp đi cùng. Các đồng nghiệp của chúng tôi công tác trong ngành dinh dưỡng - tiết chế đều có chung một tinh thần, đó là *đam mê và trách nhiệm với cộng đồng*. Bác sĩ khoa Dinh dưỡng - tiết chế luôn mong muốn nhận được sự ủng hộ, giúp sức từ các bác sĩ điều trị, các hộ sinh, điều dưỡng..., những người đầu tiên tiếp cận với bệnh nhân. Bởi, nếu

các y - bác sĩ có quan tâm đến vấn đề dinh dưỡng trong quá trình chăm sóc người bệnh, thì các chỉ định của bác sĩ về chế độ ăn uống phục vụ cho công tác điều trị, thông qua các điều dưỡng, hộ sinh, sẽ được người bệnh chấp hành. Chúng tôi rất đồng cảm với nhạc sĩ Trần Long Ẩn, tác giả của bài hát "Một đời người một rừng cây": *Ai cũng chọn việc nhẹ nhàng, gian khổ sẽ dành phần ai?...*

Tập quán ăn uống của người Việt khi vào bệnh viện chỉ cần có ăn là được, không cần ăn đúng, ăn đủ, ăn theo khoa học, hợp vệ sinh, cho nên có một số bệnh nhân sẵn sàng mua thức ăn bán trên vỉa hè, vốn tiềm ẩn nhiều nguy cơ về an toàn vệ sinh thực phẩm có nguyên nhân từ nguồn gốc và chất lượng. Một điểm đáng lưu ý có ảnh hưởng đến tâm lý của người bệnh trong quá trình chữa bệnh và thực hiện chế độ ăn bệnh lý liên quan đến chế độ chi trả của Bảo hiểm y tế - chi thanh toán tiền thuốc và vật tư tiêu hao chứ chưa quan tâm đến việc thanh toán chi phí về chế độ ăn bệnh lý của người bệnh. Đây cũng là rào cản lớn cho ngành dinh dưỡng, tuy rất nhiệt huyết, nhưng đã không thể thực hiện trong chức năng, nhiệm vụ hỗ trợ nhằm nâng cao hiệu quả chăm sóc bệnh nhân khi nằm viện thông qua các suất ăn dinh dưỡng phù hợp với từng bệnh lý. Từ đó dẫn đến hai vấn đề, đối với những người bệnh có điều kiện kinh tế cao, sẽ chọn thức ăn hợp khẩu vị mang từ bên ngoài vào vì đa số các thực đơn theo khẩu phần tiết chế đều giảm gia vị cùng với sự cân đối hợp lý về tỷ lệ các chất dinh dưỡng, nên kém ngon, không phù hợp sở thích, là nguyên nhân làm chậm kết quả điều trị. Trong khi với các đối tượng bệnh nhân nghèo, nếu được sự hỗ trợ của Bảo hiểm y tế về suất ăn bệnh lý, thì đây là cơ hội tốt để giúp giảm đáng kể chi phí khi nằm viện.

**BS VÔ THỊ ĐEM**

(TK. DINH DƯỠNG - TIẾT CHẾ)



## GIẢI TRÍ & VĂN NGHỆ



Tản mạn...

# TỪ DŨ GOT TALENT 2017

**BS PHAM HÓ THÚY ÁI**  
Đơn vị Kỹ thuật chẩn đoán

Cứ vào tháng 9 hằng năm, là các bác sĩ của Bệnh viện Từ Dũ lại nô nức chuẩn bị cho kỳ thi quy chế và chuyên môn. Cảm giác cứ như trở lại thuở còn cấp sách đến trường. Cũng một thời “áo trắng”, nhưng bây giờ là chiếc blouse trắng đầy kiêu hãnh. Trong hai năm trở lại đây, từ sáng kiến của các bác sĩ trẻ, cuộc thi chuyên môn có phần khô khan ngày nào, được sự đồng ý của Ban Giám đốc, trở thành một cuộc thi tài sởi nổi, hào hứng và vô cùng thú vị mang tên Từ Dũ Got talent. Cuộc thi Tìm kiếm tài năng phiên bản Bệnh viện Từ Dũ (Từ Dũ Got talent), đến nay đã không còn xa lạ với tất cả các viên chức của bệnh viện, đặc biệt là các bác sĩ trẻ. Và tôi, một trong số những bác sĩ trẻ ấy, cũng bồi hồi với cảm xúc mà có lẽ suốt một thời tuổi trẻ đầy nhiệt huyết khoác áo blouse, tôi không thể nào quên.

Xuất thân từ một bác sĩ nội trú, những năm đầu tiên bỡ ngỡ khi rời ghế giảng đường, tôi đã về và gắn bó với Bệnh viện Từ Dũ. Thấm thoát đã 10 năm. Từ thời sinh viên đến học kỳ sau đại học, không biết bao nhiêu

cuộc thi tôi đã đi qua, vậy mà cứ nghe đến “đi thi” thì tâm trạng cứ hồi hộp như những ngày còn đi học. Tất cả các bác sĩ từ cột II trở xuống, không phân biệt giới tính, tuổi tác, thâm niên... đều phải làm “sĩ tử”. Tôi thuộc nhóm không già cũng không quá trẻ, nên độ hồi hộp cũng ở mức trung bình. Thế nhưng đây lại là một cơ hội vô cùng quý báu để chúng tôi có dịp ôn lại Phác đồ điều trị, Quy chế bệnh viện, Quy tắc ứng xử..., những điều mà hằng ngày hằng giờ, trong quá trình giao tiếp và điều trị cho người bệnh, chúng tôi phải đối mặt, phải xử trí sao cho hiệu quả điều trị và sự hài lòng của khách hàng luôn đạt ở mức cao nhất. Suy nghĩ một cách thật đơn giản, khi công việc trên lâm sàng của một bác sĩ đã quá tải, thời gian dành cho nghiên cứu ngày một giảm, thì chính Phác đồ điều trị của Bệnh viện là tập hợp các kinh nghiệm thực tiễn, là kiến thức của rất nhiều chuyên gia để có được một sản phẩm trí tuệ, thì hà cớ gì chúng ta không học tập và nắm bắt nó để ứng dụng một cách tốt nhất có thể. Từ suy nghĩ này, thế là tôi quyết định tham gia cuộc thi.

Một buổi chiều ra trực, đang mơ mơ màng màng, tôi chợt tỉnh người khi nhận tin mình đỗ cao vòng 1. Lần đầu tiên “thi đậu” mà buồn vui lẫn lộn. Vui vì công sức mình bỏ ra đã nhận được kết quả xứng đáng, buồn vì lo không biết sẽ phải làm gì tiếp theo? Vòng 2, có 16 bác sĩ được kiểm tra trình độ ngoại ngữ - một trong những kỹ năng đặc biệt cần thiết cho một nhân viên y tế - phải có trong thời đại hội nhập và phát triển. Tiếp theo, chúng tôi được chia ngẫu nhiên làm bốn đội có đội trưởng, có tên nhóm đang hoang. Những cái tên thật dễ thương như: *Biệt đội 4G* với bốn cô gái trẻ đẹp dễ thương, *Sao đêm* đạo mạo và chính chu, *Hana* đầy cá tính và tâm hồn ăn uống cao độ, *Kiều nữ và “đại đa”*, một chàng trai “da” nhiều và ba cô gái đẹp. Chỉ nghe tên gọi của các đội nhóm dự thi thôi, ai còn dám nghĩ, làm bác sĩ thì không hài hước nhỉ?!. Trái với tâm trạng căng thẳng và hồi hộp ban đầu của mọi người, vào cuộc chơi sao mà sởi nổi và vui nhộn! Trải qua 40 câu hỏi đầy cân não, xen kẽ với các trò chơi đội nhóm thú vị, chúng tôi cũng ngỏ ra nhiều điều: Làm

bác sĩ, đầu chỉ có sách vở lâm sàng, mà còn có cả kiến thức văn hóa, xã hội, lịch sử, âm nhạc... để tâm hồn rộng mở và phong phú hơn. Rèn luyện kỹ năng làm việc nhóm nhằm thắt chặt tình đoàn kết, thấu hiểu lẫn nhau... là kỹ năng rất cần thiết, để xây dựng một tập thể vững mạnh. Thật thiếu sót nếu không nhắc đến sự nhạy bén của thành viên bấm chuông giành quyền trả lời, một cây làm chẳng nên non, ba cây chụm lại nên hòn núi cao. Chúng tôi chơi hết mình và thể hiện xuất sắc đến độ Ban giám khảo phải thốt lên rằng: "Tôi không hiểu sao các bạn ấy có thể làm được như thế, quá tuyệt vời!"

Vòng 2 kết thúc, tôi cùng 4 bác sĩ của các khoa Kế hoạch gia đình, Sản A, khoa Khám bệnh và phòng Quản lý chất lượng đạt tổng điểm cao nhất, thay mặt đồng đội của mình bước tiếp vào vòng Chung kết.

Thời điểm này, sự hồi hộp căng thẳng mới lên đến cực độ, bởi chúng tôi là những bác sĩ lâm sàng, hằng ngày chỉ biết làm việc chuyên môn thì có tài năng gì để thể hiện? Nói năng như thế nào trước hàng trăm "khán giả"? Phải chuẩn bị gì

trong vòng mười ngày ít ỏi, để có một tiết mục hay, v.v...? Bản thân tôi trần trở ghê lắm, ăn nói trước công chúng thì tôi cũng có một chút kỹ năng, nhưng tiết mục văn nghệ gì để thể hiện tài năng thì thật sự tôi cũng "đứng hình". Cứ lẩn quẩn với bao nhiêu câu hỏi "khó", đã khiến tôi chùng bước. "Hay mình bỏ cuộc"? "Mình có kỹ năng gì đặc biệt để có thể tranh tài"? Thế nhưng, chính trong những lúc cảm thấy chông chênh ấy, tôi đã được các đồng nghiệp trong khoa, các anh chị em trong tour trực, kể cả các bạn trong phòng trực nữ cũng động viên, hỗ trợ về mặt tinh thần. Tôi còn nhớ lời dặn của bác sĩ đàn chị khi nắm tay tôi để trấn an: "Ái ơi, em nên tự tin thể hiện mình, chị tin là em làm được". Ánh mắt và cái nắm tay chân tình đó đã truyền cho tôi sức mạnh và sự tự tin. Đặc biệt có cả gia đình bé nhỏ thân thương của tôi, lúc này tôi cứ như đứa trẻ bé bỏng thuở nào trong mắt mẹ: "Con thích ăn gì mẹ nấu cho. Ráng ăn để có sức khỏe đi thi". Rồi Ban tổ chức cũng lập ra một fanpage để cổ vũ thí sinh. Gia đình, bạn bè đồng nghiệp ai cũng chia sẻ, động viên bằng những comment vô cùng dễ thương và ý nghĩa "Em là niềm tự hào của tour trực", "Ban Ái cố lên", "Chúc cháu thành công nhé"... Tôi phải làm gì để không phụ lòng tin yêu ấy? Lục tìm trong ký ức của 30 năm về trước, có một con bé gầy nhom suy dinh dưỡng đến độ ba mẹ phải cho đi tập thể dục chỉ với mục đích... tăng cân. Thế mà chỉ sau một năm, cô bé lại được đi biểu diễn cùng Đội Văn nghệ của Nhà Thiếu nhi tỉnh Đồng Tháp ở khắp các huyện, thị xã với nhiều tiết mục múa đặc sắc. Nếu không có một đêm mưa gió ba tôi phải chờ đứa con gái rượu đi biểu diễn xa đến quá nửa đêm, rồi sau đó tôi bị cảm của luôn với câu nói rất ư là... phong kiến xướng ca vô loài. Không có cái kỷ niệm ấy, biết đâu tôi của hôm nay đã dẫn thân vào... showbiz?!

Như một cơ duyên, tôi đã gặp Hằng, một cô gái đa tài mà tôi

tùng biết. Hằng không làm việc cùng khoa với tôi, nhưng qua giới thiệu của BS Ngọc Diệp, Phó trưởng Phòng Kế hoạch tổng hợp và sự ủng hộ nhiệt tình của khoa N, nơi Hằng đang công tác, chúng tôi đã có thời gian cùng nhau tập luyện khoảng một tuần lễ. Từ những giọt mồ hôi đổ xuống sàn tập mới thấy rằng, không có một nghề nghiệp nào mà, để chạm đến sự thành công, lại không có mồ hôi! Tiết mục mà các đội dự thi mang đến trong ngày chung kết cũng vô cùng thú vị: hài kịch tạo những tràng cười không ngớt, vẽ tranh cắt bìa bóng nhẹ nhàng, khiêu vũ sang trọng và tôi, múa... Ấn Độ. Chẳng dễ dàng gì đối với một bác sĩ ba mươi năm chưa múa lại một lần, nhưng có lẽ ngọn lửa đam mê văn nghệ của thời niên thiếu vẫn còn lẩn khuất đâu đó trong tôi, nay có dịp, đã khiến tôi "bùng cháy" hết mình. Những tràng vỗ tay hò reo cổ vũ của đồng đội, những gương mặt thân quen tươi cười như tiếp thêm sức mạnh để tôi có thể hoàn thành tiết mục một cách xuất sắc nhất. Thương lắm các bạn đồng nghiệp chạy tìm từng cái áo, cái khăn cho "nghệ sĩ múa", từng cái chập cheng để cổ vũ cho tiết mục của khoa. Thương lắm các chị em cùng đơn vị Kỹ thuật chắn đoán đã không ngại vất vả gánh vác phần việc cho tôi đi tập, đi thi. Tinh thần đó, tình đoàn kết yêu thương đó, không tiền bạc vật chất nào mua được.

Cuộc vui nào rồi cũng qua đi. Cuộc thi Tìm kiếm bác sĩ tài năng 2017 đã mang lại cho tôi quá nhiều điều đáng ghi nhớ. Thắng thua không còn là điều quan trọng nữa, mà đọng lại trong tôi chính là tình cảm của tập thể Bệnh viện Từ Dũ dành cho mình quá lớn mà bấy lâu tôi đã vô tình. Thương lắm mọi người ơi!

Từ Dũ Got talent, một sân chơi luôn mang đến nhiều bất ngờ, thú vị. Và chắc chắn rằng ở cuộc thi Từ Dũ Got talent 2018, sẽ còn biết bao tài năng của Bệnh viện Từ Dũ đang chờ tỏa sáng.





## Sức trẻ tuổi... 80



Với một đời người, vào tuổi 80 chắc hẳn sức khỏe đã mai một rất nhiều theo thời gian. Và, khi nói về tuổi trẻ với các bậc cao niên, chỉ là sự hoài niệm sâu sắc của một thời thanh xuân, sống hết mình với ngọn lửa của tuổi đôi mươi cho một tương lai tốt đẹp. Cho nên, nói đến tuổi trẻ là nói về thời điểm mà con người bắt đầu “khởi nghiệp” với năng lực, tri thức đang vào độ chín cùng với sự sôi nổi, nhiệt tình cống hiến. Dàn gian có câu:

*Tuổi 17 bẻ gãy sừng trâu* (năng động, thích trải nghiệm, khám phá); hoặc *Tam thập nhi lập* (tuổi trưởng thành, chững chạc và có sự nghiệp vững chắc)...

Khi nói về sự tồn tại của các công trình trải dài theo bao thăng trầm của đời sống xã hội với sắc màu đã phai nhạt, đó là tư liệu để mình chứng cho một quá khứ rực rỡ của một thời đại.

Thế nhưng khi ứng tuổi đời vào “tuổi” của Bệnh viện Từ Dũ, thì cái ngưỡng *thất thập cổ lai hy* của quá trình hình thành và phát triển 80 năm, sẽ là một nghịch lý rất đáng tự hào khi nói về sức trẻ tuổi... 80!

Thật vậy, mỗi sáng vào bệnh viện, bất kỳ một viên chức nào cũng cảm nhận được một bầu không khí trẻ trung lan tỏa từ các khoa phòng, đến hội trường giao ban. Ở đó, tất cả các y - bác sĩ đều rất bận rộn với người

bệnh, với sản phụ, với những ca cấp cứu và tiếng khóc chào đời của các bé sơ sinh..., với bệnh án, y lệnh cần nhanh chóng giải quyết. Là các nhóm sinh viên đến từ khoa Y của các trường đại học trong thành phố đang trao đổi kiến thức và kinh nghiệm trước giờ thực hành tại các khoa lâm sàng; là học viên - bác sĩ đến từ các tỉnh, thành phố trong cả nước để tham dự các khóa đào tạo năng cao kỹ năng chuyên môn trong công tác chẩn đoán và điều trị ngành sản - phụ khoa; là thấp thoáng các học viên, sinh viên nước ngoài tham dự các khóa thực tập ngắn hạn, là những chuyến xe chuyển thuốc, vật tư y tế đến các khoa phòng; là sự vội vàng của các bạn hộ sinh, hộ lý với những tập công văn, hồ sơ trình ký,...

Sự trẻ trung của bệnh viện còn được thể hiện qua các buổi rút kinh nghiệm chuyên môn, duyệt quy trình kỹ thuật điều trị mới, được tổng hợp thành những tập tài liệu rất hữu ích như phác đồ điều trị sản khoa, kỹ thuật điều dưỡng, phác đồ điều trị bệnh lý chu sinh - sơ sinh... Đó là kiến thức và kinh nghiệm cho đội ngũ kế thừa... Và ấn tượng hơn cả, là sự thể hiện của sức trẻ... ôn ào và náo nhiệt qua những buổi sinh hoạt Câu lạc bộ bác sĩ, các cuộc thi “tìm kiếm tài năng”, hội thi điều dưỡng, hộ sinh giỏi,... Ở đó, ẩn dưới lớp áo blouse trắng, tất bật với người bệnh,

là những y - bác sĩ ở độ U30 như trở lại thuở còn là sinh viên trong các phần thi kiến thức, thực hành và “cháy hết mình” với các kỹ năng mềm “ngoài chuyên môn”, mang đến sự ngạc nhiên đến thích thú cho cả bệnh viện...

Nhưng trên tất cả, sức trẻ của Bệnh viện Từ Dũ vào tuổi 80, chính là một tập thể Ban lãnh đạo qua nhiều thời kỳ với truyền thống đoàn kết, tinh năng động, nhạy bén và sáng tạo, đã ứng dụng linh hoạt các chủ trương, chính sách của Nhà nước, đưa con thuyền Bệnh viện Từ Dũ vững vàng vượt qua mọi khó khăn, trở ngại, trở thành một trung tâm chăm sóc sức khỏe sinh sản của khu vực phía Nam, được người dân trong nước và cả bạn bè quốc tế đặt trọn niềm tin và dành nhiều tình cảm trân trọng. Thông qua các chương trình hội nghị, hội thảo khoa học, những cuộc chuyển giao kỹ thuật, thành tựu y học của thế giới, được đội ngũ y - bác sĩ nhanh chóng ứng dụng với cơ sở vật chất, thiết bị chẩn đoán và điều trị tân tiến luôn được quan tâm trang bị phù hợp với sự phát triển của y học hiện đại. Tất cả đều nhằm đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe ngày càng đa dạng của người bệnh, trong môi trường y tế chuyên nghiệp và thân thiện.

Ở tuổi 80, nhưng Bệnh viện Từ Dũ lại như một... thanh niên ở độ trưởng thành và đang tự khẳng định mình, với các công trình, tòa nhà không ngừng được cải tạo, nâng cấp và xây mới, với phương tiện và quy trình kỹ thuật ngày càng đáp ứng một cách hiệu quả cho mục tiêu “chiến lược” trở thành một bệnh viện chuyên ngành sản - phụ khoa - sơ sinh hiện đại ngang tầm với các quốc gia Đông Nam Á. Tuy trong từng bước thực hiện định hướng phát triển của Bệnh viện, đây đó vẫn còn không ít những khiếm khuyết, sai sót. Nhưng khi đã nói đến thanh niên và tuổi trẻ, thì đây cũng là lớp người thường mắc nhiều va vấp, té ngã để có trải nghiệm cần thiết cho sự trưởng thành bằng một

quá trình tự hoàn thiện các quy trình quản lý nghiêm ngặt về chất lượng chuyên môn, về sự linh hoạt trong các quy tắc với tâm điểm nhắm đến, là hiệu quả và sự an toàn cho người bệnh.

Để giữ cho ngọn lửa tuổi trẻ của Bệnh viện Từ Dũ luôn rực sáng, ngoài truyền thống đoàn kết, chất liệu quan trọng trở thành “tài sản vô giá”, là tâm lòng rộng mở của tinh đồng chí, đồng đội và tinh đồng nghiệp, tạo thành sức mạnh tổng hợp của quá trình 80 năm là chất keo kết dính vững chắc cho ngôi nhà chung BỆNH VIỆN TỪ DŨ; một bệnh viện mà từ tên gọi, đã gọi lên trong lòng mọi người sự kính trọng về một bậc mẫu nghi thiên hạ của triều Nguyễn thế kỷ XVIII: Đức bà Hoàng Thái Hậu Từ Dũ. Một người mẹ mẫu mực của Vua Tự Đức, vị mẫu quốc phước đức hiển minh, suốt đời vì sự hưng vong của dân tộc, được triều thần và nhân dân kính phục. Đức hạnh cao quý của Đức bà Từ Dũ đã lan truyền sang nhiều thế hệ y - bác sĩ, viên chức của bệnh viện, để từ một nhà bảo sanh 100-400 giường những năm 1937-1975, đến một bệnh viện hạng 1 chuyên ngành Sản - Phụ khoa với cơ sở vật chất không ngừng hoàn thiện, không ngừng phát triển bằng “cách làm tự chủ tài chính” 100% kinh phí hoạt động, tiếp nhận mỗi ngày từ 3.000-3.500 lượt bệnh nhân đến khám và trên 200 ca sinh, đồng thời là đơn vị chỉ đạo về chăm sóc sức khỏe sinh sản cho 32 tỉnh, thành phố phía Nam theo sự phân công của Bộ Y tế. Tất cả đều là những minh chứng rất thật, rất sinh động cho sức trẻ tuổi... 80 của Bệnh viện Từ Dũ.

Bệnh viện Từ Dũ, **noi sự sống bắt đầu** của biết bao thế hệ mầm non của đất nước. Tên gọi Bệnh viện Từ Dũ là niềm tự hào của tập thể viên chức, người lao động, khi mỗi ngày đến làm việc với huy hiệu Bệnh viện Từ Dũ mang dáng hình mẹ bồng con trên ngực áo. Đó là biểu tượng về tinh mẫu tử thiêng liêng, vượt qua bao biến động của thời gian, mãi mãi là bệ phóng cho nhiều thế hệ thầy thuốc bay cao, tiếp cận các thành tựu y học của thế giới, phục vụ cho sự phát triển và phồn vinh của dân tộc với tấm lòng *Thấy thuốc như mẹ hiền*.

**CN NGUYỄN THỊ MINH TÂM**  
(TỔ THƯ KÝ)



## Thơ

### Tình ta... khối ta

*Quản lý chất lượng quá non trẻ  
Lục lượng mỏng ơi là mỏng  
Gà nhà nhỏ xiu xiu  
Một mình ta sao được  
Haizzaaa...*

*Ah...  
Anh chị em đầu rồi  
Hành chính quản trị ơi  
Tài chính kế toán ơi  
Vật tư - trang thiết bị y tế ơi  
Điều dưỡng hàng xóm ơi  
Chỉ đạo tuyến bỏ ơi  
Công tác xã hội, Công nghệ thông tin ơi  
Tổ chức cán bộ ơi ơi ơi  
Hỗ trợ em với nhé*

*Kế hoạch tổng hợp - Ban Tổ chức mất rồi  
Nếu mời thì unfair  
...  
Ồ ó ó ó ó*

*Khối phòng ta liên kết  
Hợp tác và phát triển  
Sức mạnh này khó đỡ  
Quyết chí ta thành công*

*Cảm động thật lắm thay  
Mới Hê - hê - hê...*

*Ngày thứ sáu cuối tuần  
Cảm động thật lắm thay  
Mới Hê - hê - hê...*

*Chị Sáu gạt cái rụp  
Hỗ trợ thật hết mình  
Ý tưởng cứ đưa ra  
Cuối tuần cũng mặc kệ  
Chị liệu lo hết rồi*

*Chị Thu ơi yêu thế  
Yes yes yes yes yes  
Cứ em Phương hỗ trợ  
Quyết chí ta làm nên  
Chị Ngọc uh - ok*

*Chúng ta cùng liên hợp*

*Chị Hà cười thật tươi  
Mọi việc đẹp qua bên  
Nam, Dung, Cường ơi ơi  
Chúng ta cùng cổ vũ*

*(Công tác) Xã hội thì yên tâm  
Nồi niêu xoong chảo có  
Chúng ta cùng chung tay*

*IT - chị Hương ơi  
Các em cứ yên tâm  
Anh em sẽ hết mình  
Làm cho tròn nhiệm vụ*

*Chị Hiền quá dễ thương  
Ứng hộ luôn hết mình*

*Rồi Tổ chức (Cán bộ) đỡ đỡ  
Cứ hê lên là có  
Mọi người cùng tung hô*

*Ồ ó ó ó ó  
Hợp tác cùng phát triển  
Khối chức năng quá dữ  
Liên minh như thế này  
Cho làm sáng tỏa sáng*

*Chúng tôi không đơn độc  
Chúng tôi cùng với nhau  
Giúp khán phòng rộn vang  
Cho cuộc thi giòn giã*

*Cùng nhau là sức mạnh  
Cùng nhau đi thật xa  
Sao yêu quá viện này  
Các anh chị em ơi*

*Yêu lắm  
Thương lắm  
Vui lắm  
Quý lắm tấm lòng này  
Hợp tác và phát triển*

Trân quý cảm ơn chị Sáu, chị Thu, chị Ngọc, chị Hà, chị Hương, chị Êm, chị Hiền, anh Phúc, chị Chi, Ngọc Hương, em Long... đã góp phần quý báu cho giải nhất... Có đồng viên của P. Quản lý chất lượng và giải khuyến khích của BS Bình trong cuộc thi Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ năm 2017. 13 anh chị em Phòng Quản lý chất lượng đa ta!!!!



## Thơ

# Yêu con gái ngành Y



*Có bỏ rồi mà vẫn thấy cô đơn  
 Yêu con gái ngành Y thiệt thòi biết mấy!  
 Khi người ta bận xúng xính áo, váy  
 Chỉ riêng em chung thủy với... blouse  
 Những ngày lễ vẫn phải trực lu bu  
 Chẳng cùng anh tay trong tay dạo phố  
 Bởi công việc hôm nay còn đang dở  
 Thời gian đâu tính chuyện yêu đương  
 Có bỏ rồi mà vẫn mãi cô đơn  
 Khi với em bệnh viện là tổ ấm  
 Trái tim em còn bao điều vương bận  
 Với thuốc men, với dấu hiệu sinh tồn  
 Có bỏ rồi, sao lại thấy buồn hơn  
 Không thể cạnh bên trong những ngày  
 trở gió  
 Không thể sẻ chia gánh nặng dù rất nhỏ  
 Trên bờ vai của một nửa yêu thương  
 Yêu con gái ngành Y thật vất vả trăm  
 đường  
 Nhưng không muốn bỏ buông dù là  
 trong chốc lát  
 Chỉ bên em mới thấy lòng bình lặng  
 Người con gái dịu hiền, màu áo trắng  
 bình yên!*

**EM TRÚC**  
(KHOA PHỤ)

# Bài học của tình đoàn kết

**Đ**ã có một thời gian ba người con trai được tham gia vào công việc kinh doanh dưới sự giám sát của cha mình. Họ rất giàu có. Mỗi người con đã thành thạo công việc trong bộ phận của mình. Nếu người thứ nhất rất giỏi bán hàng, thì người thứ hai có khả năng trong việc mua hàng và tương tự, người còn lại thì giỏi về tài chính.

Thật không may, một ngày nọ, người cha bị bệnh liệt giường và những người con quyết định chia doanh nghiệp dưới sự ảo tưởng rằng mỗi người trong số họ đều là những chuyên gia và có thể một mình quản lý doanh nghiệp cả nhân của họ.

Người cha quyết liệt phản đối về quyết định của các con mình, nhưng đành bất lực trước sự chia tách đã diễn ra.

Sau đó, cả ba người con trở thành đối thủ cạnh tranh của nhau. Thời gian trôi đi, doanh nghiệp riêng của từng người bắt đầu có những tổn thất lớn. Họ cố gắng làm mọi cách có thể để thành công, nhưng tình hình càng trở nên tồi tệ hơn.

Cuối cùng, mọi người đều đến xin lời khuyên của cha mình. Người cha nói: “Khi tất cả các con cùng hợp sức để làm việc, doanh nghiệp thành công. Nhưng không phải bất kỳ một ai trong số ba con tạo nên sự thành công của doanh nghiệp, chính cả ba con cùng nhau giúp cho việc kinh doanh gặt hái thành công”. Từ đó ba người con trai nhận ra sai lầm và đã đoàn tụ.

Từ câu chuyện nêu trên, chúng ta có thể kết luận rằng **sự mất đoàn kết luôn luôn phá hỏng mọi thứ.**

**MINH TÂM**  
(SUU TÂM TỪ INTERNET)



## SUY NGẪM

Nếu muốn đi thật nhanh thì hãy  
Đi một mình  
Nếu muốn đi thật xa thì hãy  
Đi cùng nhau

Có hai thứ bạn phải cho đi.  
Đó là tri thức và lòng tốt;  
Có hai thứ bạn nên tiết kiệm  
Đó là sức khỏe và lời hứa.

Cuộc sống và lòng tin, chỉ bị mất đi một lần  
*NGAN NGỮ NGÀ*

Hãy học cách trân trọng những gì bạn đang có.  
Trước khi thời gian khiến bạn trân trọng những gì bạn đã có.  
*HẠT GIỐNG TÂM HỒN*

Sống với... lòng biết ơn  
...Cảm ơn Đời, bao điều ta trông thấy;  
Cảnh đất trời, vẻ đẹp với ngàn mây;

Cảm ơn Người mỗi sớm mai ta dậy;  
Vần tình thương hiền dịu nơi đây;

Quá khứ là nơi bạn đã học được những bài học.  
Tương lai là nơi bạn áp dụng bài học đó.  
Vì thế đừng bỏ cuộc giữa chừng.

Trong những nhà phê bình hiện có,  
Vĩ đại nhất, chính xác nhất, thiên tài nhất là thời gian.

Giận nhau là dễ hiểu nhau hơn, chứ không phải vội vã tìm người thay thế.  
*KHUYẾT DANH*

Đừng quên hy vọng.  
Sự hy vọng cho bạn sức mạnh để tồn tại ngay khi bạn đang bị bỏ rơi.

Không có tài sản nào quý bằng trí thông minh,  
Không vinh quang nào lớn hơn học vấn và hiểu biết.

# CÔNG ĐOÀN BỆNH VIỆN TỪ DŨ VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG VÌ NGƯỜI LAO ĐỘNG

Với thời tiết thất thường của Sài Gòn - sáng nắng, chiều mưa và, trong cuộc sống hối hả, bận bịu lo toan của người dân thành thị, viên chức, người lao động tại Bệnh viện Từ Dũ cần lắm khoảng thời gian được hòa mình với thiên nhiên để lấy lại tinh thần và nghỉ ngơi sau những tháng, ngày làm việc mệt nhọc, căng thẳng.

Thấu hiểu tâm lý của người lao động nên cứ mỗi độ hè về, khi khắp nẻo đường khoác lên mình sắc đỏ của màu hoa phượng, thì cũng là lúc các tổ Công đoàn trong Bệnh viện Từ Dũ háo hức tổ chức những chuyến tham quan, nghỉ dưỡng ngắn ngày rất thú vị cho đoàn viên.

Còn gì bằng cái cảm giác sáng khoái được đến với thiên nhiên, được trải mình trên bờ cát dài ngắm nhìn những con sóng vỗ rì rào, hay ẩn mình trong những

rặng cây, thưởng thức hương vị của núi rừng. Thiên nhiên là ngọn nguồn vô tận của cái đẹp mà phong cảnh hài hòa, âm thanh sống động, màu sắc đa dạng đã mang lại cho mọi người sự tươi trẻ, năng động qua đó tạo sự hưng phấn cho tinh thần, góp phần đáng kể cho quá trình tái tạo năng lượng, sức sáng tạo mới cho con người trong công việc. Đó cũng là cơ sở để đánh thức, khơi dậy tình cảm của con người đối với quê hương đất nước. Hơn thế nữa, sau mỗi chuyến đi nghỉ dưỡng, tập thể của từng khoa, phòng thông hiểu nhau hơn để thêm gắn bó và thắt chặt tình đoàn kết, vốn là truyền thống tốt đẹp của Bệnh viện Từ Dũ.

Và cứ thế, mỗi lần hè đến, là thời điểm mà Công đoàn Bệnh viện Từ Dũ bận rộn nhất cho việc tổ chức các chương trình tham quan, hội thi... Đáng nói

nhất là, trong mỗi hoạt động vui chơi tuy có những sắc thái riêng, nhưng tựu trung đều nhằm mục đích khơi gợi tình cảm, sự gắn bó của người lao động với tập thể nơi mình làm việc, để sau từng cuộc vui, mọi người có thêm sự hứng khởi, hoàn thành nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người dân nơi người cán bộ y tế.

Hiệu quả của các phong trào văn - thể - mỹ do Công đoàn tổ chức, một mặt phụ thuộc vào thái độ tích cực, tính sáng tạo của đoàn viên khi tham gia, mặt khác, quan trọng hơn là xây dựng được ý thức *vi lợi ích chung trong các mặt hoạt động của bệnh viện*. Từ ý nghĩa đó, việc cho tập thể các khoa - phòng đi tham quan hay tham gia các lễ hội hằng năm do Công đoàn cấp trên phối hợp với Đoàn TNCS Bệnh viện Từ Dũ là những hoạt động bổ ích và cần thiết.

Và, ở góc độ của khoa học và y học, người lao động, sau những tháng ngày làm việc căng thẳng, được trải mình với thiên nhiên, với những sinh hoạt đoàn thể, những cuộc vui lành mạnh bên cạnh những người thân, bạn bè và đồng nghiệp, chính là liều thuốc tinh thần tốt nhất, giúp các đoàn viên Công đoàn khi trở lại vị trí công tác của mình, sẽ có được tâm thế thoải mái, tinh thần phấn chấn, giúp cho hoạt động phục vụ người bệnh ngày càng tốt hơn, an toàn hơn, góp phần nâng cao chất lượng điều trị và chăm sóc người bệnh ngày càng hiệu quả hơn.

**NHS HUỲNH THỊ THANH TRUYỀN**  
KHOA SẢN A





# Thư giãn

## Lý do tiêm sớm

Tèo bị bệnh nặng nên phải nằm viện gần nửa tháng để điều trị. Một hôm Tèo đang thiu thiu ngủ thì cô y tá đẩy cửa, cầm kim tiêm xông thẳng về phía giường của anh. Tèo hoảng hốt hỏi:

- Cô định làm gì thế?

Cô y tá cười tươi:

- Không có gì nghiêm trọng đâu, chỉ là tới giờ tiêm thuốc cho anh rồi.

Tèo thở phào, nhưng rồi bất chợt nghĩ ra điều gì đó liên xanh mặt hỏi:

- Nhưng chẳng phải bình thường đến 7 giờ tối mới tiêm hay sao, bây giờ mới là 5 giờ thôi mà!

Cô y tá gãi đầu:

- Vâng đúng là 7 giờ mới đến giờ tiêm thuốc, nhưng hôm nay tôi muốn tiêm sớm để mấy con vi khuẩn bất ngờ, không kịp để phòng ấy mà!



## Kinh nghiệm của ứng viên

Sau khi xem xét kỹ hồ sơ xin việc của Tom, phòng vấn viên lắc đầu nói:

- Rất tiếc thưa anh Tom, nhưng công ty chúng tôi chỉ tuyển những người có kinh nghiệm thôi. Còn anh thì...

Tom vội vã đáp lời:

- Tôi cũng đã

có nhiều năm kinh nghiệm với các công ty hàng đầu trong nước, thậm chí là những tập đoàn đa quốc gia tầm cỡ quốc tế đấy chứ thưa ngài. Chẳng qua tôi không thích để cập chuyện đó trong hồ sơ thôi.

Người phỏng vấn liền cảm thấy hứng thú hỏi:

- Ô, nghe có vẻ ấn tượng đấy! Anh có thể mô tả chi tiết hơn được không?

Tom gãi đầu cười:

- Từ lúc ra trường đến giờ, tôi đã có kinh nghiệm sáu năm đi xin việc làm ở các công ty đấy ạ.

- !?!



## Hậu quả của viết thư tay

Sarah hỏi bà:

- Bà ơi, ngày xưa bà với ông cháu yêu và lấy nhau thế nào ạ?

Bà Sarah trầm ngâm:

- Hồi đấy bà mới 16 trắng tròn đã phải tiễn người yêu ra chiến trường. Dù quen nhau trong thời bom đạn nhưng những cánh thư tình yêu vẫn đều đặn bay giữa chiến tuyến và hậu phương.

Bà Sarah khẽ mỉm cười:

- Cháu biết không, đó chính là lúc ta phát hiện ra ông cháu là một người quá tuyệt vời. Và đó cũng chính là khoảng thời gian hạnh phúc nhất trong đời ta.

Sarah hào hứng:

- Vậy là ông bà kết hôn ngay sau khi ông trở về từ chiến tranh đúng không ạ?

Bà Sarah vội xua tay:

- Không phải, ta đâu có cưới người đàn ông viết thư. Ngày xưa ông của cháu làm nghề đưa thư đấy.

## Số ý nghĩa

Trong một tiết học cô giáo hỏi các học sinh:

- Các em thích con số nào nhất?

Có nhiều học sinh trả lời với nhiều con số khác nhau.

Riêng Tèo là người trả lời sau cùng:

- Thưa cô, em thích nhất là số 21193.

Cô giáo hỏi:

- Sao em lại thích số đó?

Tèo trả lời:

- Thưa cô con số đó rất có ý nghĩa.

- Ý nghĩa gì? - cô giáo hỏi.

- Thưa cô, 21193 có nghĩa là: nếu 2 người cùng làm chung 1 việc trong 1 giờ thì sau 9 tháng sẽ có một người thứ 3.

## KHÉO TAY

Là phái nữ, hầu hết các bạn luôn mong muốn có sự tự tin khi xuất hiện trong các kỳ hội nghị, lễ hội, không chỉ ở vóc dáng cân đối mà còn phải biết trang điểm, lựa chọn trang phục và làm tóc sao cho phù hợp.

Với tiêu chí làm đẹp nhanh, gọn và đơn giản, xin giới thiệu đến các bạn gái ba loại nước uống với nguyên liệu dễ tìm, vừa tốt cho sức khỏe, vừa mang lại vóc dáng đẹp, cùng với kiểu búi tóc hoàn hảo, giúp các bạn thêm duyên dáng khi tham dự các cuộc họp mặt...

# Nước uống



## Nước gừng ấm

Gừng là một gia vị bổ dưỡng và tốt cho sức khỏe. Uống nước gừng để giảm cân thật ra không phải là phương pháp xa lạ đối với phái đẹp. Gừng có tính chất cay, nóng tự nhiên khi hấp thụ vào cơ thể sẽ giúp mạch máu kiểm soát lượng cholesterol, từ đó nước uống giảm cân làm từ gừng sẽ làm giảm sự tích tụ chất béo tiêu cực. Nếu thích, bạn có thể vắt thêm vài giọt chanh để tăng hiệu quả giảm cân, chanh vốn chứa rất nhiều vitamin C hoạt động như một chất chống oxy hóa cùng với axit tự nhiên có tác dụng lợi tiểu. Quá trình này vừa ngăn ngừa khả năng lão hóa, đồng thời thúc đẩy nhanh hơn quá trình đốt cháy các chất béo.

Ngoài đặc điểm làm ấm cơ thể, gừng cũng có tác dụng giải cảm trong những lúc thời tiết mưa nắng thất thường như hiện nay.

• **Cách làm:** Gừng rửa sạch, thái lát, cho vào nước sôi. Sau đó nước ấm nguội thì vắt vài giọt chanh vào. Thích hợp uống vào buổi sáng hoặc uống trong ngày.



## Nước chanh mật ong

Một cốc nước ấm có pha vài giọt nước chanh và một thìa mật ong uống vào buổi sáng chính là bí quyết giảm cân đã được nhiều người áp dụng. Chanh giúp loại bỏ độc tố trong cơ thể, làm sạch ruột, và chống tích nước trong cơ thể, mật ong có khả năng giúp hệ tiêu hóa hoạt động hiệu quả hơn và từ đó sẽ giúp cải thiện cân nặng một cách hiệu quả nhất.

• **Cách làm:** Nước chanh và mật ong chỉ nên pha với nước ấm, không nên pha với nước quá lạnh hoặc quá nóng. Bạn nên uống từng ngụm nhỏ, chia ra uống nhiều lần trong ngày để hiệu quả thanh lọc cơ thể được tốt hơn.

Tuy nhiên, có vài lưu ý nhỏ trong việc uống nước chanh mật ong để đảm bảo sức khỏe của bạn trong quá trình giảm cân, đó chính là: Không nên uống nước chanh cho quá nhiều mật ong, vì như vậy sẽ khiến cho huyết áp của bạn tăng cao và gây ra những ảnh hưởng không tốt cho sức khỏe của chúng ta.

Không nên uống nước chanh mật ong quá chua. Điều dễ hiểu chính là bởi vì buổi sáng, dạ dày chưa có gì, nếu ngay lập tức uống một cốc nước quá chua sẽ khiến cho lượng axit tăng cao. Nếu thường xuyên như vậy sẽ dẫn đến hiện tượng viêm loét dạ dày.

## Nước đậu đen rang

Từ xưa đến nay, đậu đen được xem là thực phẩm rất tốt cho sức khỏe. Đậu đen có công dụng kỳ diệu như giải độc, bổ máu, bồi bổ cơ thể. Ngoài ra, đây là loại thực phẩm giàu chất xơ, giàu chất chống oxy hóa nên có tăng cường năng lượng cho cơ thể, không có các chất béo gây hại.

Bên cạnh đó, nước đậu đen rang còn đóng góp hiệu quả trong công cuộc giảm cân của bạn, là nước uống giảm cân lý tưởng cho các cô gái. Lý do khiến đậu đen lại có công dụng giảm cân, bởi lẽ đậu đen chứa albumin, sinh tố A, B, C, PP, protid, glucid, lipid, muối khoáng. Chính nhờ những thành phần quan trọng trên mà đậu đen mang lại nhiều công dụng quý giá cho sức khỏe chúng ta chứ không đơn giản chỉ là thứ đồ uống giúp ta giải nhiệt.

• **Cách làm:** Đậu đen mua về, rửa sạch. Sau đó bắc chảo nóng và rang lên cho thơm, để nguội rồi cắt vào hũ. Sử dụng bình thủy, bóc một nắm đậu đen vừa đủ, đổ nước sôi và ủ để ra nước. Dùng trong ngày.



LÀM ĐẸP

## Búi tóc bím đuôi tôm



Bím đuôi tôm từ một bên rồi quấn thành búi tóc bên hông.



Bím đuôi tôm từ một bên tóc, kéo xéo qua bên còn lại. Sau cùng quấn phần đuôi tóc thành một búi tóc bên hông. Giữ nếp tóc với kẹp tăm và xịt keo.



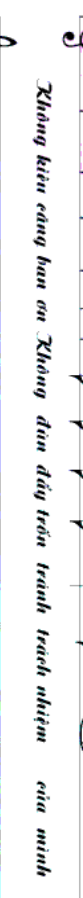
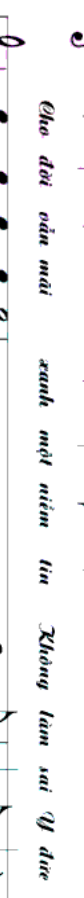
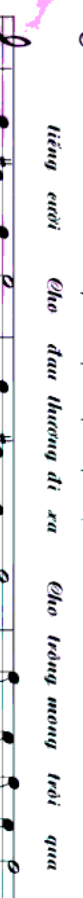
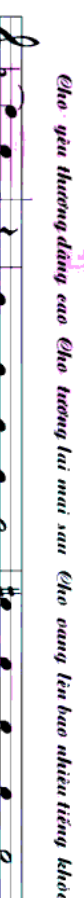
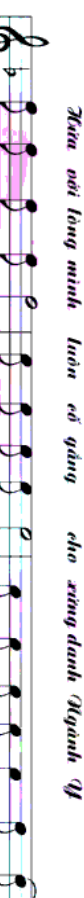
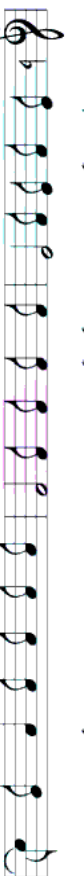
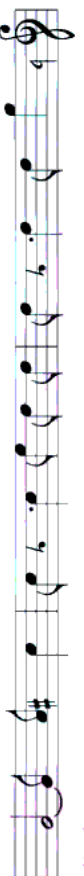
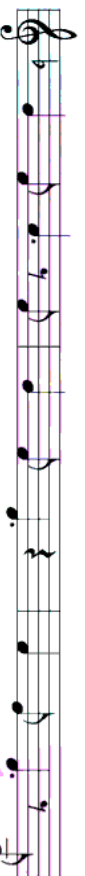
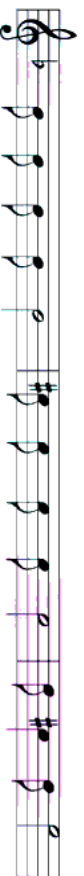
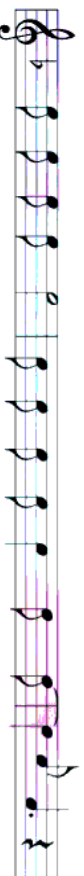
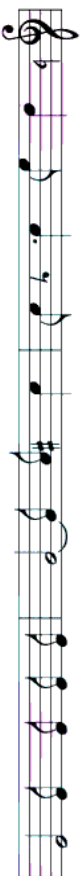
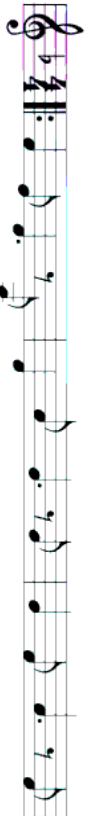


# Từ Dữ - Bệnh viện yêu thương

trẻ trung, nhiệt tình

Tempo 120

(Nhạc và lời:  
Nguyễn Khắc Tân Hoàn)



không bao giờ quên

