



Bệnh viện Từ Dũ - Nơi sự sống bắt đầu (Ảnh bia I&4: HTV)

MỤC LỤC

Cảm nhận về truyền thống đoàn kết vì sự phát triển

Làm thế nào để trở thành bác sĩ giỏi

Nhận diện thương hiệu Bệnh viện Từ Dũ

Năm Dặm nói chuyện GÀ

BAN BIÊN TẬP

- Ths.BS LÊ QUANG THANH,
TRƯỞNG BAN
- DS HUỖNH THI THANH THÙY,
PHÓ TRƯỞNG BAN

ỦY VIÊN

- BS CKII NGUYỄN BÁ MỸ NHI
- BS CKII TRẦN NGỌC HẢI
- BS CKII BÙI VĂN HOÀNG
- BS CKI PHẠM THANH HẢI
- CNHS THÁI THI LÊ THU

BAN THƯ KÝ

- BBTBANTIN@TUDU.COM.VN
- CN NGUYỄN THI MINH TÂM
- CN LÊ ĐÀO MINH CHÂU
- CN HUỖNH NGỌC KHÁNH TRANG
- DS HUỖNH KIM HẰNG

THIỆT KÈ

- CÔNG TY TNHH TRUYỀN THÔNG
NGUYỄN VĂN VINH

BỆNH VIỆN TỪ DŨ

227-284 Công Quỳnh & 191 Nguyễn Thị Minh Khai,
Quận 1, TP. Hồ Chí Minh
www.tudu.com.vn • web.admin@tudu.com.vn

Đoàn kết để phát triển

Từ giải nhất cuộc thi Nữ hộ sinh trưởng giỏi của HSKK1 Phạm Ngọc Thanh Anh (khoa Sản A), một khởi đầu vui cho hàng loạt các giải thưởng mà y - bác sĩ của Bệnh viện Từ Dũ đạt được qua các cuộc thi kiến thức và tài năng: Bàn tay vàng ngành y tế, cuộc thi Tìm kiếm bác sĩ tài năng Bệnh viện Từ Dũ 2016, hội thi Ngành y tế với hoạt động phòng chống HIV/AIDS, giải thưởng KOVA,... Đặc biệt là game show truyền hình Đặc nhiệm Blouse trắng, tuy đã khép lại với Giải Vàng thuộc về Bệnh viện Từ Dũ, nhưng âm vang của cuộc thi vẫn đọng mãi trong ký ức của các y - bác sĩ đội Bầu ơi - Bệnh viện Từ Dũ, về quá trình chuẩn bị, luyện tập và xuất hiện trước ống kính với mồ hôi đi qua thử thách pha lẫn nước mắt khi giành thắng lợi ở từng vòng thi. Ở đó cho thấy sức trẻ, sự nhiệt tình, khả năng làm việc nhóm và trên hết, là hình ảnh người thầy thuốc nhiều tài năng lẫn tài hoa, đã tạo được sự đồng cảm sâu sắc trong công chúng về những khó khăn và áp lực mà các y - bác sĩ phải vượt qua, bằng cả tấm lòng yêu nghề chữa bệnh, cứu người.

Trong lịch sử 80 năm xây dựng và phát triển của Bệnh viện Từ Dũ, bên cạnh những thành tựu kỹ thuật y học hiện đại tiếp nhận từ các bậc thầy đi trước, đã thấy xuất hiện một lực lượng y - bác sĩ trẻ, được đào tạo chính quy đầy nhiệt huyết trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản, có khả năng kế thừa và phát huy một cách xuất sắc hoạt động khám - chữa bệnh. Đồng thời các thầy thuốc trẻ hôm nay của bệnh viện còn có những "tiềm năng" và tính sáng tạo đặc biệt trong lĩnh vực văn hóa nghệ thuật, đã xây dựng một sân chơi hết sức sôi nổi, mang đến không khí vui vẻ, trẻ trung, giúp mọi người giải tỏa những căng thẳng sau thời gian bên người bệnh với nhiều bệnh lý và hoàn cảnh phức tạp khác nhau.

Từ lịch cuối cùng báo hiệu năm mới 2017 đã đến. Năm 2016 tuy đã khép lại, nhưng nhiều sự kiện đã trở thành những trải nghiệm sâu sắc về truyền thống đoàn kết vượt lên mọi khó khăn, thử thách để hoàn thành nhiệm vụ được xã hội phân công cùng nhiều thành tích rất đáng trân trọng. Hòa trong niềm vui đó, tròn một tuổi qua bốn kỳ phát hành của năm 2016, Ban Biên tập Bản tin Bệnh viện Từ Dũ đã cố gắng chuyển tải đến quý đồng nghiệp các hoạt động phong phú và đa dạng của bệnh viện, với mong muốn chúng ta ngày càng gắn kết để năm 2017 tiếp tục chia sẻ và nắm chặt tay xây dựng vững chắc ngôi nhà chung Bệnh viện Từ Dũ.

Chúc quý đồng nghiệp năm mới 2017 thành đạt và nhiều hạnh phúc.

Ban Biên tập

BẢN TIN BỆNH VIỆN TỪ DŨ |





TIN TỨC & SỰ KIỆN



Từ 15/9/2016 đến 9/11/2016, qua ba vòng tranh tài căng thẳng về quy trình chuyên môn, văn hóa giao tiếp - ứng xử và khả năng văn nghệ, vượt qua 3/12 đội ở lượt thi chung kết, với kết quả tuyệt đối phần thi tài năng *Nơi sự sống bắt đầu*, xử lý tình huống có nội dung y đức - y nghiệp và giải đáp ô chữ, **Bệnh viện Từ Dũ đã giành được Giải Vàng game show truyền hình *Đặc nhiệm Blouse trắng*** trong sự khen ngợi pha lẫn xúc động của lãnh đạo Ủy ban Nhân dân TP.HCM, Ban Tổ chức, Ban Giám đốc Sở Y tế, Ban Giám đốc và tập thể y - bác sĩ của Bệnh viện Từ Dũ có mặt tại Đài Truyền hình TP.HCM đêm 9/11/2016.

Có mặt tại trường quay đêm thi chung kết, bà Nguyễn Thị Thu - Phó Chủ tịch Ủy ban Nhân dân TP.HCM cho rằng cuộc thi đã bộc lộ được những khó khăn và tâm huyết của ngành y trong quá trình chăm sóc sức khỏe để giành lấy sự sống cho người dân, với mong muốn nhận được sự đồng cảm, chia sẻ của xã hội, nhằm tạo sự tương tác giữa thầy thuốc và người bệnh.

Game show *Đặc nhiệm Blouse trắng* lần thứ nhất do Hội Y tế công cộng TP.HCM phối hợp tổ chức cùng Công đoàn ngành y tế, Đài Truyền hình TP.HCM (HTV), Công ty TNHH TM-DV Media One Saigon và nhà tài trợ DHG Pharma đã trở thành một sân chơi thật bổ ích, để lại cho Ban Giám khảo, khách mời và các đội dự thi những trải nghiệm cùng ấn tượng sâu sắc tinh thần làm việc nhóm và tinh đoàn kết mang thành tích về cho đơn vị mình.

(MINH TÂM)





Tại vòng chung kết Hội thi Hộ sinh trường giỏi cấp thành phố chủ đề “An toàn người bệnh trong sản khoa” ngày 18/6/2016 do Công đoàn ngành Y tế TP.HCM phối hợp với Sở Y tế thành phố tổ chức, CNHS Phạm Ngọc Thanh Anh, Nữ hộ sinh trường khoa Sản A - Bệnh viện Từ Dũ đã xuất sắc đạt giải nhất, giải nhì - Nguyễn Thị Minh Ngọc, NHS Phó trường khoa Chăm sóc trước sinh và Trần Lý Thị Tuyết, NHS Phó trường khoa Phụ - giải ba. Đây cũng là 3/6 y - bác sĩ của Bệnh viện Từ Dũ đã vinh dự đạt danh hiệu Bàn tay vàng trong buổi sơ kết phong trào thi đua ngày 4/11/2016, với nội dung “Bàn tay vàng 2016” kết hợp với việc thực hiện Quy tắc ứng xử, nâng cao đạo đức nghề nghiệp, đổi mới phong cách, thái độ của nhân viên y tế do Công đoàn ngành Y tế TP.HCM tổ chức.

(ĐT)



Ngày 22/10/2016 Hội Hộ sinh TP.HCM phối hợp với Bệnh viện Từ Dũ tổ chức hội thảo khoa học về **Vai trò hộ sinh trong quản lý chất lượng bệnh viện.** Bên cạnh các báo cáo khoa học liên quan đến hoạt động chăm sóc sức khỏe phụ nữ và công tác nghiên cứu khoa học trong lĩnh vực sức khỏe sinh sản; hội thảo đã đặc biệt giới thiệu các tham luận về vai trò hộ sinh trong quản lý chất lượng bệnh viện và khả năng lãnh đạo của đội ngũ hộ sinh, điều dưỡng trong quá trình thực thi nhiệm vụ đối với các dịch vụ chăm sóc y tế, đi đôi với văn hóa ứng xử, nhằm tạo thành khối đoàn kết tại nơi làm việc hướng đến sự hài lòng của người bệnh, đáp ứng yêu cầu phát triển của ngành y tế trong thời kỳ hội nhập.

(KIM CHI)



Ngày 27/10/2016, Bệnh viện Từ Dũ đã tiếp nhận một xe ô tô Toyota Innova 2.0E do Ngân hàng Nam Á trao tặng, nhằm mục đích phục vụ cho hoạt động khám chữa bệnh và công tác chỉ đạo tuyến của Bệnh viện Từ Dũ. Tại buổi lễ tiếp nhận, Ths. BS Lê Quang Thanh, Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ trân trọng cảm ơn Ngân hàng Nam Á đã mang đến món quà rất có ý nghĩa, giúp Bệnh viện Từ Dũ - bệnh viện phụ - sản đầu ngành khu vực phía Nam với hơn 2.500 lượt bệnh nhân đến khám chữa bệnh mỗi ngày, có điều kiện thực hiện tốt hơn nữa nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người dân tại TP. HCM và các tỉnh lân cận, đặc biệt là những chuyển công tác khẩn cấp và cấp cứu liên viện.

(Tin K. NG, Ảnh MC)

Nhân “Tháng hành động quốc gia phòng chống HIV/AIDS” hưởng ứng “Ngày Thế giới phòng chống HIV/AIDS 1/12/2016”, Công đoàn ngành Y tế TP.HCM phối hợp với Trung tâm Phòng chống HIV/AIDS thành phố tổ chức hội thi *Ngành y tế với hoạt động phòng chống HIV/AIDS 2016*. Nội dung hội thi nhằm cung cấp kiến thức cho cán bộ y tế trong công tác phòng chống lây nhiễm HIV/AIDS, chống kỳ thị, phân biệt đối xử và tạo điều kiện cho người nhiễm HIV/AIDS, người đồng tính nam hòa nhập với cộng đồng; đồng thời giới thiệu các dịch vụ chăm sóc y tế và hoạt động hỗ trợ bệnh nhân HIV/AIDS tại các cơ sở khám chữa bệnh.

Tham gia hội thi từ ngày 28/10/2016 đến ngày 6/12/2016, Bệnh viện Từ Dũ đã đạt giải nhì toàn đội và giải nhất cổ động viên, trên tổng số 38 đội thi thuộc các bệnh viện tuyến thành phố và quận huyện, qua ba vòng thi: kiến thức, kỹ năng (thời trang bằng chất liệu vật tư y tế, tài liệu truyền thông trong hoạt động phòng chống HIV/AIDS), tiểu phẩm và xử lý tình huống mang thông điệp về tình nhân ái, không kỳ thị và không phân biệt đối xử trong quá trình thực hiện các dịch vụ chăm sóc y tế đối với người nhiễm HIV.

(CNHS THUY HUÊ)

Ngày 12/11/2016, Câu lạc bộ thứ 7 đã tổ chức mừng sinh nhật lần thứ nhất (2015-2016). Câu lạc bộ thứ 7 có tên ban đầu là *Câu lạc bộ bác sĩ*, được thành lập từ ý tưởng của BS Nguyễn Bá Mỹ Nhi, nhằm không chỉ là một diễn đàn khoa học, mà còn tạo một sân chơi y khoa, giúp các bác sĩ của Bệnh viện Từ Dũ có thể giải tỏa những căng thẳng sau thời gian công tác chuyên môn, đồng thời trao đổi các kiến thức và kinh nghiệm từ thực tiễn của hoạt động chăm sóc sức khỏe sinh sản tại bệnh viện. Sinh hoạt của Câu lạc bộ được tổ chức thường kỳ vào chiều thứ Bảy, tuần thứ hai mỗi tháng. Đồng thời với sinh hoạt “vui vẻ trẻ trung”; có 12 chuyên đề (7 sản khoa, 5 phụ khoa) đã được trình bày bởi các bác sĩ nhiều kinh nghiệm trong lĩnh vực sản phụ khoa (BS Lê Quang Thanh, BS Nguyễn Bá Mỹ Nhi, BS Phan Trung Hòa, BS Bùi Thanh Vân, BS Điền Đức Thiện Minh, BS Nguyễn Thị Vĩnh Thành, BS Tô Minh Nguyệt, BS Trần Chánh Thuận, BS Văn Phụng Thống, BS Nguyễn Bá Mỹ Ngọc, BS Trịnh Nhật Thu Hương, BS Nguyễn Thị Thanh Tâm, BS Nguyễn Lê Quyên, BS Phan Diễm Đoàn Ngọc,...), cùng sự thảo luận, đóng góp ý kiến thật sôi nổi của các thành viên tham dự. Theo Ths. BS Lê Quang Thanh, Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ, tôn chỉ của Câu lạc bộ là không có ranh giới, nên hiện “quần số” tham gia Câu lạc bộ thứ 7 đã vượt con số 100, không chỉ các bác sĩ của Bệnh viện Từ Dũ, mà còn có sự tham gia của các đồng nghiệp đến từ Bệnh viện Hùng Vương, Chợ Rẫy, Quốc tế Hạnh Phúc, An Sinh... và sinh viên y khoa các Trường Đại học Y Dược TP.HCM, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch...

(TR.Q)





Các thành viên tham gia hội thi Ngành y tế với hoạt động phòng chống HIV/AIDS 2016



Chuẩn bị và gây ấn tượng với trang phục được thiết kế bằng vật tư y tế, tờ rơi truyền thông về HIV/AIDS



Hội thảo khoa học Chu sinh & Sơ sinh đã được Hội Chu sinh & Sơ sinh TP.HCM phối hợp với Bệnh viện Từ Dũ tổ chức vào ngày 12/11/2016. Đây là hội thảo khoa học thường niên của Hội Chu sinh & Sơ sinh TP.HCM nhằm cập nhật các kiến thức và thông tin y học hiện đại trong công tác chẩn đoán và điều trị các bệnh lý chu sinh và sơ sinh, vốn có liên quan chặt chẽ đến hoạt động chăm sóc sức khỏe của phụ nữ và trẻ em, vì mục tiêu giảm tỷ lệ tử vong ở bà mẹ - có nguyên nhân từ các thai kỳ nguy cơ cao và các biến chứng ở trẻ sơ sinh - đặc biệt là trẻ sinh non tháng, nhẹ cân với các biến chứng do ngạt lúc sinh và nhiễm trùng sơ sinh,...

Đồng thời với chương trình hội thảo khoa học, qua sáu lần tổ chức (2010-2016), Hội Chu sinh & Sơ sinh TP.HCM đã trao tặng 104 bộ đèn chiếu sáng điều trị vàng da trẻ sơ sinh (gồm đèn + phụ kiện + bộ bóng dự phòng - trị giá 24,6 triệu đồng/bộ) cho 102 đơn vị y tế có khoa sơ sinh hoặc đơn nguyên, còn nhiều khó khăn trong việc điều trị và chăm sóc trẻ sơ sinh tại 33 tỉnh, thành phố (TP.HCM, Lâm Đồng, Ninh Thuận, Khánh Hòa, Phú Yên, Thanh Hóa, Nghệ An,...), thông qua sự tài trợ của các mạnh thường quân và các công ty dược phẩm, thiết bị y tế trên địa bàn TP.HCM.

(LĐT)





Trong hai ngày 18 - 19/11/2016, Hội nghị Bảo tồn sinh sản châu Á lần thứ nhất được tổ chức tại Khách sạn Equatorial TP.HCM với sự hợp tác của Bệnh viện Từ Dũ và Hội Bảo tồn sinh sản châu Á (Nhật Bản), chủ tịch là ông Nao Suzuki - Giáo sư Đại học Y khoa tỉnh Marianna (Nhật Bản), Chủ tịch Hội Bảo tồn sinh sản Nhật Bản, Chủ tịch Hội Bảo tồn sinh sản châu Á, Thành viên Hội Bảo tồn sinh sản Quốc tế.

Hội nghị có tám phiên chuyên đề chính thức với hơn 30 bài báo cáo khoa học và 30 poster về đề tài sức khỏe sinh sản như: *Các quy trình mới trong hỗ trợ sinh*

sản và bảo tồn khả năng sinh sản ở bệnh nhân ung thư, Xây dựng chương trình tối ưu trong điều trị bảo tồn sinh sản, Kinh nghiệm về bảo tồn khả năng sinh sản ở bệnh nhân ung thư nam, Ảnh hưởng của việc điều trị ung thư trên khả năng sinh sản, Bảo quản lạnh mô buồng trứng, Bảo tồn khả năng sinh sản cho phụ nữ vị thành niên và người trưởng thành, Phẫu thuật triệt để khí quản trong điều trị các bệnh ung thư cổ tử cung ở phụ nữ vô sinh... Đồng chủ tọa các phiên chuyên đề của hội nghị, về phía Việt Nam có GS.BS Nguyễn Thị Ngọc Phượng - Chủ tịch Hội HOSREM, Ths.BS Lê Quang Thanh, Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ, TS.BS Hoàng

Trong chương trình giao lưu tại lễ tuyên dương điển hình Hoa việc thiện năm 2016 ngày 22/11/2016, nhân kỷ niệm 70 năm ngày thành lập Hội Chữ thập đỏ Việt Nam (23/11/1946 - 23/11/2016), DS Huỳnh Thị Thanh Thùy, Phó Giám đốc & Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ Bệnh viện Từ Dũ cho biết, công tác xã hội - nhân đạo là một hoạt động không thể thiếu trong hoạt động chung của bệnh viện, trong đó có vai trò nòng cốt của Hội Chữ thập đỏ, thông qua việc phối hợp chặt chẽ giữa chính quyền với Công đoàn, Đoàn Thanh niên và tập thể người lao động, đóng góp không nhỏ vào thành tích chung của Bệnh viện Từ Dũ trong công tác chăm sóc sức khỏe người dân nói chung.

Địp này Ủy ban Nhân dân TP.HCM đã trao bằng khen cho tập thể khoa Ung bướu phụ khoa và CN Nguyễn Thị Sáu, Phó trưởng Phòng HCQT, Phó chủ tịch Hội CTĐ - Bệnh viện Từ Dũ, về những đóng góp tích cực cho công tác từ thiện dành cho bệnh nhân nghèo, bệnh nặng và có hoàn cảnh khó khăn đang được điều trị tại Bệnh viện Từ Dũ và các hoạt động gây quỹ hỗ trợ người nghèo, nạn nhân chất độc da cam/dioxin. **(CNHS THUY HUỆ)**



Thị Diễm Tuyết - Giám đốc Bệnh viện Hùng Vương, Ths. BS Hồ Mạnh Tường - Giám đốc Trung tâm nghiên cứu di truyền và sức khỏe sinh sản (ĐH Quốc gia TP.HCM), Ths. BS Lê Thị Minh Châu, Trưởng khoa Hiếm muộn - Bệnh viện Từ Dũ và sự tham dự của 30 báo cáo viên, chuyên gia đến từ các quốc gia Đan Mạch, Nhật Bản, Hàn Quốc, Singapore, Trung Quốc, Ấn Độ, Malaysia, Indonesia, Việt Nam..., cùng gần 200 đại biểu đến từ các bệnh viện chuyên khoa sản và ung thư tại TP.HCM.

Hội nghị quốc tế về Bảo tồn sinh sản của khu vực châu Á lần đầu tiên được tổ chức tại Việt Nam, là một diễn đàn quốc tế, tạo điều kiện tốt nhất cho các chuyên gia đang hoạt động trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản có thể trao đổi kinh nghiệm và cập nhật kiến thức khoa học - y học tiên tiến phục vụ cho hoạt động điều trị và nghiên cứu đa ngành, đáng chú ý là khả năng bảo tồn sinh sản đối với bệnh nhân ung thư.

(Tin MT, ảnh NH)

Chiều ngày 29/11/2016, đoàn giám sát của Hội đồng nhân dân TP.HCM do bà Thị Thị Tuyết Nhung, Ủy viên thường trực, Trưởng ban Văn hóa xã hội - Hội đồng Nhân dân TP.HCM làm trưởng đoàn, đã dự cuộc họp báo tại Bệnh viện Từ Dũ về công tác phối hợp xây dựng quy trình chăm sóc, theo dõi thai phụ bị nhiễm bệnh do virus Zika. Theo bà Tuyết Nhung, thông tin từ các phương tiện truyền thông, hiện TP.HCM đã có 85 ca nhiễm virus Zika được phát hiện tại 19/24 quận huyện, trong đó có 11 thai phụ đang được chăm sóc tại các bệnh viện chuyên khoa (Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới, Hùng Vương và Bệnh viện Từ Dũ).

Qua báo cáo của các Bệnh viện Từ Dũ, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới, Trung tâm Y tế dự phòng TP.HCM về công tác phối hợp theo dõi, chăm sóc bệnh nhân nhiễm virus Zika, đặc biệt là tỷ lệ thai phụ và bệnh tật đầu nhỏ. Lãnh đạo các bệnh viện đều khẳng định virus gây bệnh Zika đã xuất hiện tại VN từ lâu, nhưng tỷ lệ mắc bệnh rất thấp, không gây hậu quả nguy hiểm cho người bệnh, đặc biệt là phụ nữ mang thai, không cao như các dịch bệnh sốt xuất huyết hoặc rubella (số liệu từ 2010-2015 của Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới: 2cas/7.000 mẫu máu xét nghiệm, và 1cas/26.000 phụ nữ đến khám thai tại Bệnh viện Từ Dũ trong tháng 10/2016).

Theo Ban Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ, tuy Tổ chức Y tế thế giới có thông tin xuất hiện tật đầu nhỏ tại Brasil và một số quốc gia Mỹ Latinh trên thai phụ nhiễm Zika dương tính cao, nhưng cho đến nay vẫn chưa có chứng cứ khoa học về mối liên quan giữa Zika với tật đầu nhỏ. Trên thực tế, để xác định người bệnh nhiễm Zika, phải qua quá trình khảo sát hình thái học, đặc biệt là hộp sọ và não bộ của thai nhi, theo quy trình chăm sóc tiền sản được hướng dẫn trong phác đồ điều trị của bệnh viện.

TS.BS Tăng Chí Thượng, Phó Giám đốc Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh xác định, Zika là một bệnh mới nhưng không phải là một dịch bệnh nguy hiểm, được



Tổ chức Y tế thế giới công nhận không còn là sự kiện y tế công cộng khẩn cấp gây quan ngại quốc tế. Công việc cần thực hiện trong giai đoạn hiện nay là *tập trung cho công tác dự phòng hơn là điều trị*, đẩy mạnh các hoạt động vệ sinh môi trường, đồng thời tập trung các mẫu máu cần xét nghiệm về Trung tâm Y tế dự phòng, để từ các kết quả này, ngành y tế sẽ xây dựng kế hoạch chống dịch hiệu quả hơn. Về kinh phí phòng chống dịch, UBND thành phố sẽ chịu trách nhiệm phân bổ kịp thời đối với các dịch bệnh mới phát sinh, gây ảnh hưởng đến cộng đồng. Trong thời gian sớm nhất, Sở Y tế sẽ ban hành quy trình phối hợp chặt chẽ giữa các bệnh viện về công tác giám sát, thu dung và điều trị. Đối với công tác tuyên truyền về tình hình bệnh Zika, điều quan trọng là các phương tiện truyền thông nên lưu ý liều lượng để các thông tin cần chính xác, tránh gây hoang mang cho công chúng, và phụ nữ mang thai nói riêng, về diễn biến dịch bệnh, giúp thai phụ an tâm, tính dưỡng để có một thai kỳ ổn định.

(MT)





Giải thưởng Kova lần thứ 14/2016, hạng mục “Sống đẹp” của Tập đoàn Sơn KOVA, đã được trao cho Làng Hòa Bình - Bệnh viện Từ Dũ ngày 17/12/2016, quyết định số 04/QĐ-GTKV/2016. Giải thưởng KOVA ghi nhận thành tích từ năm 1990 đến nay của khoa Phục hồi chức năng và Làng Hòa Bình trong việc thực hiện tốt công tác chăm sóc, nuôi dưỡng và tạo điều kiện tốt nhất giúp các trẻ mắc các khuyết tật và dị tật bẩm sinh do ảnh hưởng bởi chất độc hóa học - dioxin hòa nhập với cộng đồng. Bên cạnh đó khoa Phục hồi chức năng và Làng Hòa Bình còn tham gia các hoạt động nghiên cứu khoa học và duy trì tốt mối quan hệ hợp tác quốc tế trong lĩnh vực chăm sóc trẻ sơ sinh và trẻ có nguy cơ tàn tật.

(Tr.Q)



Hội chợ gây quỹ từ thiện được Bệnh viện Từ Dũ tổ chức vào ngày 23/12/2016. Hội chợ nhằm tạo điều kiện cho các bệnh nhân nghèo có hoàn cảnh khó khăn, và trẻ khuyết tật do ảnh hưởng chất độc da cam, được hưởng một mùa xuân hạnh phúc, nhân Tết Đinh Dậu 2017.

Chương trình hội chợ từ thiện có sự tham gia và ủng hộ của các khoa, phòng tại Bệnh viện Từ Dũ và các doanh nghiệp, với hình thức bán hàng trợ giá, giúp người lao động đang công tác tại bệnh viện và người bệnh cùng thân nhân có thể chọn những sản phẩm thích hợp, chuẩn bị đón mừng năm mới.

(KC)

DANH SÁCH CÁC KHOA - PHÒNG VÀ DOANH NGHIỆP THAM GIA HỘI CHỢ TỪ THIỆN LẦN 2/2016

STT	CÁC KHỐI VÀ CÔNG TY	SỐ TIỀN
1	Hậu cần 1	3.400.000
2	Hậu cần 2	2.500.000
3	Phòng khám 1	4.150.000
4	Phòng khám 2	4.210.000
5	Sàn 1	9.390.000
6	Sàn 2	7.700.000
7	Phụ 1	4.854.000
8	Phụ 2	10.734.000
9	Nhi	4.000.000
10	Cận lâm sàng 1	8.234.000
11	Cận lâm sàng 2	3.890.000
12	Công ty Tâm Phúc	2.302.000
13	BN Nguyễn Thị Anh Đào (khoa phụ)	2.000.000
14	Công ty Chí Thịnh	2.000.000
15	Công ty CP Quốc tế Minh Việt	1.000.000
16	Công ty Đức Thành	1.000.000
17	Công ty quân áo sơ sinh Hello B & B	1.000.000
18	Công ty CP Nosafood	1.000.000
19	Văn phòng ĐD Công ty Roche	2.000.000
20	BS Hương Thu	10.000.000
21	Công ty Chương Nhân	3.000.000
22	Công ty MDT	5.000.000
23	Công ty Kim Đô	2.000.000
24	Công ty Hoàng Đức	3.000.000
25	Công ty Mì 3 Miền	5.000.000
26	Công ty Hợp Lực	1.500.000
27	Các cá nhân	1.446.000
28	Công ty Yaho	6.000.000
29	Công ty Diana	20.000.000
Tổng cộng		132.310.000 đồng

TIÊU ĐIỂM 2017

Sự kiện

- Hội thảo khoa học Điều dưỡng Việt - Úc (2/2017)
- Hội thảo ứng dụng kỹ thuật ICG trong phẫu thuật (3/2017)
- Kỷ niệm 20 năm thành lập khoa Hiếm muộn (4/2017)
- Kỷ niệm 80 năm xây dựng và phát triển Bệnh viện Từ Dũ (5/2017)
- Hội nghị Sản - Phụ khoa Việt - Pháp - châu Á - Thái Bình Dương lần thứ 17 (5/2017)
- Hội nghị giao ban hoạt động chỉ đạo tuyến (8/2017)
- Hội thi Bác sĩ tài năng Bệnh viện Từ Dũ (9/2017)
- Ngày thế giới vì trẻ sinh non (11/2017)
- Hội nghị Chẩn đoán tiền sản & Sàng lọc trước sinh di truyền (12/2017)
- Kỷ niệm 20 năm thành lập Đơn vị chăm sóc trẻ sơ sinh

Hoạt động khoa học

- Lập Hội đồng Đạo đức trong nghiên cứu y - sinh cấp cơ sở
- Triển khai chương trình hợp tác nghiên cứu khoa học Dự đoán sinh non với Đơn vị nghiên cứu lâm sàng Oucru (ĐH Oxford - Anh quốc)
- Triển khai chương trình hợp tác nghiên cứu lâm sàng giai đoạn 2 với Công ty Nestlé (Thụy Sĩ), đề tài *Sữa công thức với hàm lượng protein cao cho trẻ non tháng*
- Triển khai chương trình hợp tác với Đại học Paris Descartes (CH Pháp), đề tài *Giảm tỷ lệ mổ lấy thai*
- Thảo luận về chương trình hợp tác với Tổ chức Cleft Palate (Nhật Bản) về việc thành lập *Ngân hàng tế bào gốc*
- Triển khai thực hiện kế hoạch *Xây dựng văn hóa Bệnh viện Từ Dũ*



VẤN ĐỀ

NGHỀ Y LÀ NGHỀ CAO QUÝ, GẮN LIÊN VỚI HÌNH ẢNH CHIẾC ÁO BLOUSE VÀ ƯỚC MƠ TRỞ THÀNH BÁC SĨ KHÁM, CHỮA BỆNH CỦA BAO THỂ HỆ TRẺ.

TAI CUỘC THI TÌM KIẾM TÀI NĂNG BỆNH VIỆN TỪ DŨ 2016, BS NGUYỄN HỮU THỊNH - KHOA KẾ HOẠCH GIA ĐÌNH, BỆNH VIỆN TỪ DŨ ĐÃ CHIA SẺ SUY NGHĨ VỀ CÁI NGHIỆP MÌNH ĐANG THEO ĐUỔI VỚI BÀI THUYẾT TRÌNH LÀM THỂ NÀO ĐỂ TRỞ THÀNH BÁC SĨ GIỎI?

Làm thế nào để trở thành bác sĩ giỏi?

BS NGUYỄN HỮU THỊNH

(khoa KHHGD - giải nhì cuộc thi Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ 2016)

Động cơ tham gia cuộc thi Bác sĩ tài năng

Y học vừa là một môn khoa học, vừa là một bộ môn nghệ thuật. Là môn khoa học, ngành y cần chú TÀI để có thể chẩn đoán chính xác, chỉ định điều trị phù hợp cũng như tiên lượng diễn tiến và hậu quả của tật bệnh. Tính nghệ thuật là chữ TÂM mà một bác sĩ phải có, để biết thương yêu, đồng cảm với bệnh nhân và hoàn cảnh của họ, là khả năng giao tiếp với người bệnh và thân nhân, giúp họ an tâm vượt qua lần ranh của sự sống (sức khỏe) và cái chết (bệnh tật).

Quan điểm về Bác sĩ giỏi?

Quan điểm xuyên suốt của người hành nghề Y được lưu truyền từ hàng nghìn năm nay.

Hypocrate, Y sĩ Hy Lạp thời cổ đại, người sáng lập ra nền y học hiện đại mang tính khoa học và là người soạn thảo “Lời thề Đạo đức Y khoa” (Lời thề Hippocrates). Tôi suốt đời hành nghề trong sự vô tư và thân thiết. Vì lợi ích của bệnh nhân, tôi sẽ tránh không làm tổn hại đến họ. Khi đến bất cứ gia đình nào tôi sẽ đến với mục đích giúp đỡ những kẻ đau ốm. Tôi sẽ giữ bí mật bất cứ điều gì tôi nhìn thấy hoặc nghe được...

Hải Thượng Lân Ông Lê Hữu Trác, người kế thừa sự nghiệp “Nam dược trị Nam nhân” của Tuệ Tĩnh thiên sư. Y nghiệp bao hàm *Tiền đức*, tức là mỗi ngày phải

rèn luyện cho toàn thiện, toàn mỹ đạo đức của người hành nghề y. *Tu nghiệp* là hằng ngày phải chăm chỉ học tập cho y thuật ngày càng giỏi.

Hồ Chí Minh: Trong xã hội có rất nhiều ngành nghề khác nhau. Mỗi nghề đều có đặc điểm riêng làm chuẩn mực. “Lương y phải như từ mẫu”. *Người thầy thuốc chẳng những có nhiệm vụ cứu chữa bệnh tật mà còn phải nâng đỡ tinh thần của những người ốm yếu. Người cán bộ y tế phải luôn học tập. Nghiên cứu để tiến bộ, giỏi về chuyên môn, vững vàng về chính trị, yêu dân, yêu nước và xây dựng ngành y tế thành một khối vững chắc.*

GS.TSKH Phạm Mạnh Hùng: Nghề Y là nghề chữa người bệnh. Do vậy, phải biết hợp tác với đồng nghiệp để đạt quyền lợi, tính mạng của người bệnh lên trên quyền lợi của bản thân mình. Bên cạnh đó, cần giữ vững lòng tự trọng và biết kiểm soát bản thân mình trước mọi hoàn cảnh.

Mối liên hệ giữa y đức và y nghiệp?

Tử ý nghĩa mang đậm chất nhân văn của ngành y, nên khi đã chọn y nghiệp, thì chức danh **bác sĩ** và danh hiệu **bác sĩ giỏi**, là “cặp đôi” luôn song hành, trở thành mục tiêu mà người thầy thuốc không ngừng tự hoàn thiện để tiếp nhận và hoàn thành nhiệm vụ được xã hội phân công.

Về chuyên môn. Y nghiệp là nghề nhân đạo. Một bác sĩ tại cơ sở khám chữa bệnh, với trình độ y thuật cao và kinh nghiệm dày dặn, không quản khó khăn, thậm chí nguy hiểm đến tính mạng để điều trị thành công cho một căn bệnh hiểm nghèo, mang lại niềm vui, hạnh phúc cho người bệnh và gia đình, đó là một *bác sĩ giỏi*. Với cộng đồng, bác sĩ bám trụ lâu năm ở vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn, vượt lên những thiếu thốn về trang thiết bị y tế, cơ sở vật chất để tận tình cứu chữa, chăm sóc sức khỏe cho người nghèo, đồng bào các dân





tộc..., là những *cán bộ y tế giỏi*, tận tụy với nghề. Nhưng trong cơ chế thị trường, khi đồng tiền chen vào mối quan hệ thầy thuốc và người bệnh, khi ngành y có xu hướng thích hệ điều trị hơn dự phòng, một số ít bác sĩ, nhân viên y tế đã có những biểu hiện tiêu cực vì lợi ích riêng tư, coi thường tính mạng của người bệnh, vi phạm quy định về y đức... thì dù cho các y - bác sĩ này trình độ chuyên môn có hay, giỏi đến đâu, cũng không thể là một bác sĩ giỏi.

Về đạo đức. Trong xã hội có hai ngành nhận được sự kính trọng của mọi người. Nghề giáo được gọi là thầy giáo. Nghề y được gọi là thầy thuốc. Môi trường bệnh viện là nơi mà vị trí của người bác sĩ được đánh giá rất cao, với công việc có ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe và tính mạng của con người. Để đảm bảo thực hiện trách nhiệm với xã hội một cách tốt nhất, một bác sĩ giỏi, ngoài tinh thần trách nhiệm, thái độ ứng xử với người bệnh và thân nhân, bác sĩ còn phải không ngừng trau dồi kiến thức, tham gia các hoạt động nghiên cứu khoa học để nâng cao trình độ song song với việc rèn luyện các kỹ năng "mềm" để có thể giải quyết một cách tốt nhất những tình huống có thể xảy ra trong quá trình tiếp xúc với người bệnh cũng như với đồng nghiệp.

Con đường trở thành *Bác sĩ giỏi*

Theo quan điểm y học hiện đại,

bác sĩ không chỉ thực hành trên lâm sàng mà còn phải thực thi nhiệm vụ ở cộng đồng, thông qua các chương trình truyền thông, giáo dục sức khỏe, công tác phòng chống dịch, giúp người dân chủ động phòng ngừa bệnh tật và tự bảo vệ mình trước nguy cơ lây lan dịch bệnh. *Bác sĩ giỏi*, không chỉ có tấm lòng với người bệnh, khả năng chẩn đoán và điều trị bệnh tốt, mà còn phải có những kỹ năng và tài năng riêng để có thể hòa nhập vào cộng đồng. *Học, học nữa, học mãi* là tâm điểm mà một bác sĩ không ngừng tự nhắc nhở để vươn đến danh hiệu bác sĩ giỏi: thường xuyên cập nhật các kiến thức y học hiện đại qua các tài liệu khoa học, phương tiện truyền thông, hội nghị, hội thảo khoa học, và... học từ thực tiễn của người bệnh. Bên cạnh đó, khả năng ngoại ngữ cũng rất cần thiết đối với người thầy thuốc trong thời đại hội nhập với quốc tế, nhằm tiếp cận và lĩnh hội một cách đầy đủ các kiến thức y khoa, đáp ứng hiệu quả nhất cho nhu cầu khám - chữa bệnh ngày càng đa dạng của người dân. Đặc biệt, trong xu thế phát triển của ngành y tế nói chung, bác sĩ giỏi cũng cần rèn luyện để trở thành một cán bộ quản lý giỏi của bệnh viện.

Nếu là bác sĩ giỏi, bạn sẽ đóng góp gì cho sự phát triển của bệnh viện?

Định hướng mà Ban Giám đốc đặt ra là phát triển Bệnh viện Từ Dũ ngang tầm với các bệnh viện

trong khu vực. Đi đôi với việc đầu tư trang thiết bị, cơ sở vật chất là quá trình đào tạo một đội ngũ kế thừa có trình độ chuyên môn vững vàng, khả năng quản lý tốt cùng các kỹ năng giao tiếp, ứng xử văn minh, thực hiện thành công tôn chỉ của bệnh viện - **hiện đại, hiệu quả, an toàn và thân thiện.**

Là bác sĩ trẻ, may mắn được công tác tại Bệnh viện Từ Dũ, một bệnh viện sản - phụ khoa lớn của TP. Hồ Chí Minh. Trong môi trường làm việc lý tưởng này, tôi và các đồng nghiệp trẻ luôn ý thức về vị trí, vai trò của người thầy thuốc trước người bệnh. Ngành sản - phụ khoa cũng như các ngành nội, ngoại khoa khác. Chỉ đôi tay khéo léo, khả năng khám - chữa bệnh tốt là chưa đủ, mà còn phải có kiến thức chuyên sâu để tìm nguyên nhân và phương pháp điều trị hữu hiệu nhất cho người bệnh. Bệnh nhân là con người cụ thể với những bệnh lý liên quan đến nhận thức, đặc điểm và hoàn cảnh kinh tế khác nhau ở từng người. Vì vậy các kiến thức, kinh nghiệm chuyên môn mà người thầy thuốc học hỏi được qua thực tiễn khám - chữa bệnh và các hoạt động nghiên cứu khoa học, là phân bổ sung quan trọng nhất, giúp giải quyết một cách hiệu quả các tình huống bất thường có thể xảy ra thông qua kỹ năng tư vấn để chia sẻ, tạo sự an tâm nơi người bệnh về bệnh tật của mình trong quá trình cung ứng các dịch vụ y tế theo yêu cầu của người bệnh.

Trở thành bác sĩ giỏi trong một tập thể luôn đoàn kết vì sự phát triển của Bệnh viện Từ Dũ, là mục đích phấn đấu và rèn luyện không ngừng của đội ngũ bác sĩ trẻ hôm nay. Trên đường đi đến đích đã chọn lựa, tuy còn rất nhiều khó khăn và thử thách, nhưng ngay từ bây giờ, đội ngũ thầy thuốc trẻ của chúng tôi đã sẵn sàng cho kế hoạch tự hoàn thiện cả về y nghiệp, lẫn y đức.

Với truyền thống đoàn kết, cảm thông và chia sẻ vì sự phát triển bền vững của bệnh viện, các bác sĩ trẻ, quyết tâm phấn đấu trở thành *Bác sĩ giỏi*, góp phần quan trọng vào việc giữ gìn sự bền vững của *y hiệu* Bệnh viện Từ Dũ, xứng đáng với niềm tin, tình cảm của người dân, đồng nghiệp, bạn bè trong nước và quốc tế.



TỪ CUỘC THI TÌM KIẾM TÀI NĂNG BỆNH VIỆN TỪ DŨ 2016

Cảm nhận về truyền thống đoàn kết vì sự phát triển

Cùng với game show truyền hình Đặc nhiệm Blouse trắng được phát sóng trên HTV9 từ 18/9 đến 9/11/2016 có sự tham gia của đội thi Bệnh viện Từ Dũ, nhằm mục đích giới thiệu với công chúng những hình ảnh đẹp về nghề nghiệp, y đức và tài năng của đội ngũ thầy thuốc tại các cơ sở y tế trên địa bàn TP. Hồ Chí Minh, cuộc thi Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ 2016 cũng được Ban Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ tổ chức, từ ngày 7/9/2016 - 30/9/2016. Đây là một sân chơi lành mạnh với ba vòng thi, tạo điều kiện cho các bác sĩ đang công tác tại bệnh viện tham gia phong trào học tập, rèn luyện chuyên môn, nâng cao kiến thức xã hội, ngoại ngữ, khả năng giao tiếp-ứng xử và... trình diễn các kỹ năng cá nhân.

Cuộc thi đã nhận được sự tham gia rất nhiệt tình của các y - bác sĩ trẻ. Tại vòng chung kết, giải nhất danh hiệu Bác sĩ Tài năng được Ban Tổ chức trao cho BS Trần Nhật Huy - khoa Ung bướu phụ khoa, Bác sĩ nội trú ĐHY Dược TP.HCM. Giải nhì thuộc về BS Nguyễn Hữu Thịnh, khoa Kế hoạch gia đình và giải ba, BS Phan Thị Đoàn Ngọc, khoa Khám phụ khoa. Không chỉ có giải thưởng, cuộc thi Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ còn đọng lại trong mỗi thành viên tham gia cuộc thi và ủng hộ viên nhiều kỷ niệm, làm hành trang cho quãng đường dài học tập, công tác và trưởng thành từ bộ phận Bệnh viện Từ Dũ...



Tôi công tác tại Bệnh viện Từ Dũ từ tháng 11/2015. *Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ* là cuộc thi lần đầu tiên được tổ chức tại Bệnh viện Từ Dũ, cũng là cuộc thi đầu tiên mà tôi đã tham dự với tâm trạng, có lẽ hồi hộp thì ít mà tò mò thì nhiều, để sau đó, đọng lại trong tôi nhiều kỷ niệm thật khó quên.

Ấn tượng nhất khi bắt đầu bước vào cuộc thi là công tác tổ chức khá nghiêm ngặt. Chúng tôi di chuyển vào phòng thi giống như nguyên tắc “một chiều” trong phòng mổ! Nhóm thứ 1 thi xong phải ra cửa bên trái, trong khi nhóm thứ 2 “bị nhốt” sau cửa bên phải để chờ đến lượt mình.

Vòng thi thứ nhất với bài kiểm tra về chuyên môn, quy chế của ngành y tế và của bệnh viện. Vòng thi tuy diễn ra khá nhẹ nhàng nhưng các đội thi cũng không tránh khỏi những căng thẳng. Vòng 1 kết thúc với 20 thí sinh đạt điểm cao nhất được đi tiếp vào vòng 2.

Vòng thi thứ 2 gồm hai phần. Phần 1 cá nhân trả lời phỏng vấn với giáo viên tiếng Anh. Phần 2 thi đồng đội trên sân khấu. Có bốn đội: Hoa Sứ trắng, Tương lai, Tắc Kè hoa và Bộ Tứ siêu đẳng. Mỗi đội có một màu áo khác nhau, góp phần làm cho cuộc thi thêm phần sôi động. Các câu hỏi về chuyên môn không quá khó. Việc quan trọng là làm sao bám được chuông nhanh nhất. Tôi thuộc nhóm thứ tư - Bộ Tứ siêu đẳng, với nhiệm vụ bám chuông. Tôi căng thẳng đến mức hầu như chẳng nghe được câu hỏi, chỉ canh khi người dẫn chương trình nói “hết” là bám chuông ngay. Bởi thế, nhiều lúc tôi đã “giật mình” bám chuông tá lả, hoặc canh “non tay” làm mất cả quyền thi đấu. Đáng nhớ là đối với các câu chuyên môn chúng tôi canh nhau từng 1/100 giây, bám chuông rất quyết liệt, nhưng ở câu hỏi về quy chế, chúng tôi ai nấy đều ngẩn tò te, “nhường” nhau trả lời. Vậy mới biết, bác sĩ chúng tôi có một lỗ hổng to đùng mang tên “quy chế”, đã được lấp đầy một phần nhờ cuộc thi bổ ích này.

Sau hai vòng thi kiểm tra kiến thức, thật bất ngờ khi tôi được lọt vào top 5 vòng chung kết và cũng là phần gay go nhất vì phải chuẩn bị một tiết mục trình diễn tài năng

và một bài thuyết trình về vấn đề được bốc thăm trước. Về tài năng, ý định đầu tiên là tôi sẽ thi hát, một bài đơn giản nào đó, nhưng sau đó “bụt” xuất hiện. Đó là chị BS Vĩnh Thành và chị BS Thanh Tâm, với gợi ý về tiết mục “nhạc kịch” *Tám Cám - chuyện chưa kể*, vừa gắn với chuyên môn, vừa mang tính hài hước vui nhộn và bài hát “Bống bống bang bang”.

Cùng với sự góp sức của đồng nghiệp: BS Thúy Xuân, BS Thanh Dung, BS Phương Thảo, và sự động viên của BS Thanh Tâm, chúng tôi đã có những khoảnh khắc thật vui dù phải “luôn sống trong sợ hãi” vì tập dượt rất căng trong thời gian rất ngắn (2 tuần). Nhưng cũng nhờ cuộc thi mà chúng tôi phát hiện hai tài năng đồng kịch “kiệt xuất” cả Bống BS Thúy Xuân, mẹ con Cám là các BS Thanh Dung và Phương Thảo, đã diễn như thật, mang đến những tiếng cười sảng khoái cùng những tràng pháo tay thích thú của Ban Tổ chức và cả hội trường, khiến chúng tôi, ai nấy đều vui sướng và hạnh phúc đến “ngất ngây con gà tây”.

Thuyết trình là phần thi làm tôi căng thẳng nhất vì từ khi vào cuộc thi, đây là lần duy nhất mà tôi phải “đơn thương độc mã” trên sân khấu. Run đến độ tôi phải uống trước một viên propranolol cho đỡ hồi hộp (kinh nghiệm thời thi vấn đáp nội trú).

Không khí hội trường đang sôi động thì bỗng chốc trở nên yên lặng khi mọi người tập trung nghe các thí sinh trình bày quan điểm của mình về những chủ đề *Thế nào là một người giỏi, một người tài? Cần phải làm gì để trở thành một bác sĩ giỏi? Làm thế nào để giao tiếp tốt với bệnh nhân và đồng nghiệp?...*

Tên cuộc thi là *Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ* nhưng với tôi, cảm xúc được nhận giải thưởng từ Ban Tổ chức sẽ không thể so sánh được với cảm xúc mà tôi hết sức trân trọng về tình đồng đội. Bởi, chính nhờ sự góp ý của các “đàn anh đàn chị”, sự hỗ trợ của đồng nghiệp và tập thể, sự động viên,

cũng như không ngại bỏ thời gian, công sức để đồng hành và cổ vũ nhiệt tình, giúp chúng tôi có thể hô vang: **We did it!**

Cuộc thi *Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ 2016* đã khép lại, nhưng mãi mãi là kỷ niệm ngọt ngào, được lưu giữ trong tất cả các thành viên tham gia cuộc thi. Một sân chơi hết sức thú vị. Ở đó các y - bác sĩ trẻ, đôi ngũ kế thừa của Bệnh viện Từ Dũ “đã làm thì làm thật hết mình, khi chơi thì chơi hết ga”. Chúng tôi mong muốn cuộc thi *Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ* sẽ được tổ chức hằng năm, tạo điều kiện cho các y - bác sĩ của bệnh viện có điều kiện ôn luyện những kiến thức về chuyên môn và các quy chế, quy trình khám chữa bệnh, quy tắc ứng xử và kỹ



năng chuyên môn trong quá trình thực hành trên lâm sàng, cũng như hòa mình vào những cuộc chơi thật thoải mái để được thư giãn sau thời gian làm việc căng thẳng. Đồng thời cuộc thi cũng chứng minh thời điểm, các bạn của tôi không chỉ giỏi chuyên môn, kỹ năng diễn đạt - ứng xử tốt mà còn có khả năng ca múa, nhạc kịch và cả... ảo thuật, khiến cả Ban Tổ chức lẫn Ban Giám khảo đều ngạc nhiên đến thích thú! Và quan trọng hơn hết, chính là ý nghĩa rất sâu sắc của tình bạn, tình đồng nghiệp mà tôi cảm nhận được qua truyền thống đoàn kết của tập thể, vì một Bệnh viện Từ Dũ ngày càng phát triển!

BS PHAN THỊ ĐOAN NGỌC

(khoa Khám phụ khoa - giải ba cuộc thi Tìm kiếm tài năng Bệnh viện Từ Dũ 2016)



BỆNH VIỆN & CÔNG CHỨC

Tôi là học viên khóa đào tạo Giám đốc bệnh viện, đến từ Trường Cao đẳng sức khỏe cộng đồng Rennes (Pháp). Trước hết tôi xin trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình tiếp đón của hai phòng: Quản lý chất lượng và Phòng Chỉ đạo tuyển - Bệnh viện Từ Dũ đã dành cho tôi, đặc biệt là BS Như Anh, người tôi có thể trao đổi những vấn đề kỹ thuật trong công tác quản lý, sự nhiệt tình của bạn Giang, cũng như các bạn Tuyên và BS Bình Thành, đã tận tình dẫn dắt để tôi có thể tìm hiểu nhiều vấn đề hữu ích. Tôi cũng trân trọng cảm ơn BS Yên, Trưởng khoa Kế hoạch gia đình.

Rất khó để có thể tóm gọn trong vài dòng tất cả những điều thú vị mà tôi ghi nhận được trong hai tháng qua. Dưới đây là một vài ví dụ:

- Trước hết, là ấn tượng về lượng bệnh nhân rất đông, đến khám chữa bệnh tại Bệnh viện Từ Dũ và các dịch vụ được tổ chức chuyên nghiệp, có khả năng đáp ứng mọi yêu cầu của người bệnh.

- Là sinh viên khóa đào tạo Giám đốc bệnh viện, quá trình thực tập giúp tôi nhận biết được một hệ thống quản lý mới tại Việt Nam, ở đó các bác sĩ đều thực hành chức năng quản lý. Sự khác biệt này so với đất nước của chúng tôi, cho phép tôi đặt ra nhiều vấn đề về mối tương quan giữa hai hệ thống quản lý.

- Tôi cũng được làm việc với khái niệm 5S để nhận ra tính hiệu quả và sự chính xác trong công việc, qua đó cho thấy Bệnh viện Từ Dũ có khả năng triển khai một hệ thống quản lý mới.

- Các cuộc thi được tổ chức tại khoa, phòng và cuộc thi tài giữa các khoa, phòng đã giúp hình thành trong tôi ý tưởng về nỗ lực vượt qua hạn chế bản thân của từng người cũng như việc xây dựng đội ngũ. Việc tìm người tài giỏi qua các cuộc thi tại bệnh viện đã đặt ra cho tôi câu hỏi liệu các hoạt động sôi nổi này có thể ứng dụng cho các bệnh viện tại Pháp.

- Cuối cùng là ấn tượng của tôi về việc sử dụng y học chẩn đoán từ xa với những công nghệ tiên tiến, đặc biệt trong hoạt động hỗ trợ chuyên môn đối với công tác chỉ đạo tuyển.

Trân trọng cảm ơn tất cả những điều tôi đã học tập được và cảm ơn sự tiếp đón ân cần của từng viên chức của bệnh viện mà tôi đã được gặp trong chuyến thực tập này. Một chương trình trong thời gian hai tháng với những trải nghiệm sâu sắc và khó quên.

LOUISE PIHOUÉE



Éleve directrice d'hôpital venue de Rennes (France), je souhaite d'abord remercier chaleureusement les deux services qui m'ont accueillies à l'hôpital Tu Du, le service qualité et le service sectoriel. Je remercie l'ensemble de mes collègues pour leur gentillesse, et en particulier le Dr Nhu Anh, avec qui j'ai pu échanger sur les techniques de management, le Dr Trang pour sa bienveillance, ainsi que Ms Tuyen et le Dr Binh Thank qui m'ont tous les deux accompagnés dans mes découvertes. Un grand merci au Dr Yên du département planning familial également.

Il est difficile de résumer en quelques lignes l'ensemble de ce que j'ai appris en deux mois. En voici quelques exemples marquants :

- Je prime abord, l'afflux de patients à l'hôpital Tu Du est pour moi inhabituel et l'organisation millimétrée des services pour y répondre est impressionnante.*
- En tant qu'élève directrice d'hôpital, issue d'une formation en management, j'ai découvert un nouveau système au Vietnam, où les médecins exercent des fonctions de direction. Cette différence permet de s'interroger sur les avantages relatifs des deux systèmes.*
- J'ai également travaillé sur la méthode de management 5S et voulu la rendre plus rapide et la préciser avec lesquelles l'hôpital Tu Du est capable de mettre en place un nouveau dispositif.*
- Les concours inter et intra services sont à mon sens des méthodes managériales favorisant le dépassement de soi et le team building. Leur usage se me questionne sur une possibilité d'utilisation dans les hôpitaux en France.*
- Enfin, j'ai été impressionnée par l'utilisation de la télémédecine et de la technologie de pointe, notamment au département sectoriel.*

Merci pour tous ces apprentissages et pour la bienveillance de chacun des personnels de l'hôpital que j'ai pu rencontrer dans cette aventure. Ce stage restera pour moi deux mois d'expérience forte et inoubliable.

Louise Pihouée

Kính gửi tập thể Y Bác sĩ khoa hậu sản N18!
 Gia đình sản phụ Hoàng Thảo trân trọng cảm ơn
 sự chăm sóc nhiệt tình và chu đáo của Quý Y Bác sĩ
 trong thời gian lưu tại bệnh viện!
 Kính chúc Quý Y Bác sĩ luôn khỏe mạnh và công tác tốt,
 khoa ngày càng phát triển và mãi là niềm mong đợi
 niềm vui cho các gia đình!

Trân trọng cảm ơn!
 Hoàng Thảo ♡ ~

Những ai vẫn những triệu sốt của bệnh nhân
 không riêng gì mà nhiều bệnh nhân khác
 cũng đang thành cách làm việc (B.V) của
 chi đơn vị cũng chẳng biết viết gì nhiều chữ
 G một dòng đơn sơ đến chữ để nhận gửi?
 viết đúng?
 và mong chỉ thật nhiều sức khỏe để giúp
 BN chúng ta mau hơn lành bệnh
 BN: Đinh

KHOA NỘI SƠI 11/8/2016

Bà tên là Nguyễn Thị Hằng ở xã B. Huyện T.
 Sơn Đông tỉnh Hà Tĩnh có em Nguyễn Thị Huệ (cô em)
 BN mắc căn bệnh về đường tiêu hóa (bệnh)
 của thận khi được tiếp xúc với "Em Huệ (cô em)
 nhất định quốc nhân, thân thiện, luôn gần gũi với BN,
 luôn ở vị trí của một người bạn những công việc, các
 việc đáng người em quý... em Nguyễn Thị Huệ (cô em)
 nhất định đang em của "Lương y như từ mẫu"
 Bệnh em đã khỏe mạnh hơn, vui vẻ, tâm hồn
 sáng, khỏe mạnh.

B.V. Phạm
 Nguyễn Thị Hằng ở xã B. Huyện T.

Sở tên: Nguyễn Thị Hằng là bệnh nhân
 từ tỉnh lẻ lên bệnh viện để du lịch qua quê
 thăm thân khám sức khỏe cho con. Khi
 Nội SƠI đến nhập viện và điều trị thì gặp được
 chị Nguyễn Thị Huệ (cô em) là cô em họ
 nhập viện, thì thấy chị Huệ như là người thân.

Tháng 9/2016
 Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 9 năm 2016
 "Lương y như từ mẫu" - câu nói này thật đúng khi
 nói về tập thể khoa Ung bướu phụ khoa - Bệnh viện Từ
 Dũ.

Gắn bó với khoa từ tháng 6/2014 với bản án tử treo
 lơ lửng trên đầu mà tỷ lệ cái chết chiếm ưu thế so với sự
 sống, tôi là một bệnh nhân đặc biệt ở khoa này. Không
 một ai tin được tôi sẽ sống tốt hơn hai tháng. Vậy mà
 bằng tâm huyết, tài năng, trách nhiệm của tập thể y bác
 sĩ, y tá... ở khoa đã cứu lấy mạng sống của tôi. Tôi đã
 sống!!!

Tháng 1/2015 sau bảy tháng điều trị với hai lần mổ
 (30/6/2014 và 8/10/2014) và tám lần hóa trị (liều 3
 ngày) tôi đã được xuất viện.

Ngày cầm giấy ra viện, tôi có cảm giác như cầm tờ giấy
 khai sinh lần thứ 2 của đời mình. Quả thật tôi nợ tập thể
 khoa một chữ ân tình.

Tôi được quay về với công việc mà tôi yêu thích, hay
 chính xác là nghiệp gò đầu trẻ mà tôi đã gắn bó hơn 20
 năm.

Trong thời gian 17 tháng tiếp theo, tôi vẫn tiếp tục đi
 tái khám tại khoa đều đặn theo lịch hẹn. Mặc dù điều trị
 ngoại trú nhưng các bác sĩ, y tá, hộ lý... ở khoa vẫn luôn
 tận tình thăm hỏi tình hình sức khỏe của tôi.

30/6/2016 lại là một ngày định mệnh của hai năm về
 trước (30/6/2014): tôi lại tái phát KBT và di căn. Đắt
 trời như sụp đổ, tôi lo lắng, căng thẳng, gặp ai trong
 khoa tôi cũng cầu cứu. Sự lo lắng của tôi tưởng chừng
 ít hơn so với sự lo lắng của những người thân quen ở
 khoa.

Tôi lại được tư vấn, hỏi han động viên, tiền thuốc đợt
 này thật khủng khiếp không ai nói trước được điều gì.
 Tôi lại đắn đo suy nghĩ nên tiếp tục hay bỏ cuộc. Chính
 những lời động viên, "đây là phác đồ điều trị tốt nhất
 hiện nay cho em, tái phát thì điều trị thôi, em đã vượt
 qua được giai đoạn khủng khiếp nhất rồi, chắc chắn sẽ
 vượt qua tiếp đợt này".

Tôi lại bình tâm, bước tiếp. So với hai năm đã điều trị
 ở đây, khoa đã có nhiều thay đổi, sắp xếp hợp lý hơn, có
 phòng hóa trị sạch sẽ, mát mẻ hơn, vẫn những con người
 đầy đủ tài đức của nghề y, chăm sóc sức khỏe cho mọi
 người.

Sau 10 toa thuốc, tôi đã được báo chỉ số đã ở mức an
 toàn. Cuộc chiến đấu vẫn còn tiếp diễn, chẳng biết còn
 bao nhiêu toa nữa, nhưng tôi tin chắc rằng, với sự tận
 tâm, trách nhiệm của tập thể y bác sĩ ở khoa Ung bướu
 phụ khoa, tôi sẽ chiến thắng.

Tôi không nêu tên một bác sĩ, y tá, hộ lý hay nhân viên
 phục vụ nào ở đây, bởi tôi yêu mến tất cả mọi người ở
 khoa. Một tập thể đoàn kết, thương yêu nhau, thương
 yêu mọi người.

Lời kết cho lời tâm sự "Xin hát về bạn bè tôi, những
 người sống vì mọi người..."

Hãy... mãi mãi giúp chúng tôi nhé!!!

"KBT"

Người viết
 (đã ký)

NGUYỄN NGỌC HIỆP



Y HỌC THƯỜNG THỨC

Mỗi loài hoa có một thứ ngôn ngữ mà con người không thể diễn tả trọn vẹn ý nghĩa bằng ngôn từ, là kết tinh kỳ diệu nhất của muôn loài thực vật trên thế giới được con người trồng và khai thác nhằm mục đích trang trí, làm đẹp.

Rất lâu trước khi được phẩm Tây y xuất hiện, các loại hoa đã được sử dụng để làm thảo dược trị bệnh trong y học cổ truyền. Xin giới thiệu cùng bạn đọc một số hoa với công dụng bồi dưỡng sức khỏe và chữa bệnh.

Hoa Vị thuốc quý



HOA HỒNG

Có rất nhiều loại hoa hồng: đỏ, đen, vàng, hồng, trắng, xanh... Theo y học cổ truyền, thường dùng hồng trắng và đỏ làm thuốc. Hoa hồng có vị ngọt, tính ấm có tác dụng hoạt huyết điều kinh, tiêu viêm, tiêu sưng.

Hoa hồng đỏ (Mai khôi hoa) làm huyết mạch lưu thông chữa kinh nguyệt không đều, đau vùng bụng dưới, vết sưng tấy, đinh nhọt và viêm da, bệnh bạch hầu.

Cắm máu. Hoa hồng đỏ mới nở 20 - 30g ngâm với 1 lít nước hòa với 50g đường khuấy đều, mỗi lần uống 200ml, đến khi cầm máu.

Chữa rộp lưỡi, loét lỗ miệng: Ngâm bột hoa hồng 5g với 25ml rượu trắng trong 24 giờ, đun nhỏ lửa cho rượu bay hơi còn sền sệt + 30g mật ong và đun nhẹ khuấy đều, để nguội bôi vào chỗ lở loét ngày 2-3 lần.

Chữa bệnh ở gan, dạ dày, đau đầu do can phong tê thấp: dùng hồng trà uống mỗi ngày (hoa hồng

khô sắc uống như trà).

Chữa nhũ ung, ngực đầy vú căng, điều hòa kinh tiền, nhọt độc tái phát: Hoa hồng sắc với rượu vừa uống vừa bôi.

Tắm bằng nước ngâm hoa hồng da dẻ mịn màng tươi mát.

Hoa hồng trắng (hồng bạch): chứa nhiều vitamine, đường, chất nhầy, tinh dầu, dùng chữa ho cho trẻ rất công hiệu, ngoài ra còn có tác dụng nhuận tràng

Chữa ho ở trẻ. Cánh hoa hồng trắng tươi + 1 quả quất chín + 1/2 thìa mật ong (hay đường) cho vào chén hấp cách thủy (hay hấp trong nồi cơm). Nghiền nát, trộn đều gan lấy nước cho trẻ uống nhiều lần trong ngày sẽ trị được ho.

Chống táo bón. Hoa hồng trắng tươi hoặc khô 20 - 40g hãm với 100ml nước sôi trong 15-20 phút, thêm 1/2 thìa mật ong hay đường uống 2-3 lần trước bữa ăn.

Tinh dầu hoa hồng là chất an thần, làm dịu các chứng bệnh về tiêu hóa, trị đau nhức, căng thẳng thần kinh, suy nhược, mất ngủ, rối loạn kinh nguyệt, kích thích tuần hoàn máu, nó còn là chất sát khuẩn nhẹ ít độc hại có thể dùng cho trẻ. Có thể làm tinh dầu hoa hồng như sau: ngâm 2 năm hoa hồng mới hái vào dầu hạnh đào hoặc dầu hạt dẻ, đun cách thủy 40°C trong 10 phút, ngâm tiếp 24 - 48 giờ, sau đó lọc lấy dầu để mát-xa (để được 4 tháng).

- Nước hoa hồng làm dịu và sạch da có tính sát khuẩn nhẹ và hưng phấn tinh thần.

HOA CÚC

Công dụng của hoa cúc thật đặc biệt. Theo Đông y hoa cúc có tác dụng tán phong thấp, giáng hỏa, giải độc, tiêu đờm trừ thấp, lợi tiểu, chữa nhức đầu chóng mặt, đau mắt, tăng huyết áp. Hoa cúc là chất liệu chính trong các bài thuốc chữa đau răng, ho gà, viêm tai, cảm mạo, đau khớp, viêm tuyến vú (sung đau vú).

Hoa cúc trắng

Hoa cúc trắng mới thu hái về hong khô cho nước và mật ong vào ninh cho đến khi sánh đặc như cao, mỗi sáng dùng một chén, tối trước khi đi ngủ dùng một chén thì vô bệnh tật, hồng hào, tuổi thọ kéo dài, đặc biệt tốt cho người cao huyết áp.

Rượu ngâm hoa cúc trắng dân gian gọi là “trường sinh bất lão”, không phân biệt già trẻ, trai gái uống rượu ngâm hoa cúc trắng da dẻ hồng hào, tươi đẹp mịn màng, tinh thần sáng khoái.

Uống trà hoa cúc trắng sau mỗi bữa ăn khoảng 30 phút có tác dụng giải độc, thanh nhiệt, mát thận, bổ gan, sáng mắt, chữa các chứng đau đầu hoa mắt, suy nhược thần kinh.

Cháo hoa cúc trắng: Cúc trắng 12g, lá dâu 10g, hạ khô thảo 15g, đậu vàng 30g, gạo tẻ 50g, đường phèn vừa đủ. Tất cả rửa sạch đun lấy nước bỏ bã sau đó cho gạo, đậu vàng, đường phèn vào nấu thành cháo loãng mỗi ngày ăn 2 lần, dùng 7 ngày liên tục. Công dụng: mát gan, sáng mắt, nhuận tràng, thông tiểu tiện rất tốt cho người





đau mắt đỏ và nhìn mờ, cao huyết áp (người bị tiêu chảy không nên ăn cháo này).

Cúc vạn thọ, cúc đại đóa

Theo Đông y, cúc này có vị đắng mùi thơm. Lá cúc vạn thọ mát gan, phổi, giải nhiệt chữa đau mắt, ho gà, viêm phế quản, viêm miệng, viêm hầu, đau răng, giá đắp ngoài trị tuyến vú viêm sưng đau, viêm da có mủ.

Họ gà. Cúc vạn thọ 15g, đường phèn sắc lấy 150ml uống ngày chia 3 lần, uống 5 ngày liên tục.

Đau răng. Cúc vạn thọ 5 cái, lá nhãn 5 lá, muối ăn 15 hạt, rửa sạch giá nhỏ chia 3 phần đều nhau, mỗi lần đặt 1 phần thuốc vào chỗ đau, còn 2 phần ngâm thay đổi mỗi lần 1 phần.



Mụn nhọt chưa vỡ. Lấy 10g lá vạn thọ, 15g lá táo ta, muối ăn 10 hạt rửa sạch giá nhỏ đắp vào mụn sưng đau ngày 1 lần.

Hoa kim cúc

Vị đắng tính hơi ôn, có tác dụng thanh nhiệt, chữa mụn nhọt sưng, đau đầu chóng mặt, cảm cúm, viêm não nhẹ, huyết áp cao, viêm mũi, viêm da có mủ, viêm vú, hoa mắt, huyết áp cao, viêm gan, kiết lỵ, chảy nước mắt nhiều.

Giảm béo. Hoa cúc vàng vừa nở phơi khô để pha trà uống đều đặn có tác dụng thanh lý chất dầu mỡ dư thừa trong cơ thể, đạt hiệu quả giảm béo mà không gây hại cho cơ thể.

Chữa sáng mắt, trừ mộng mắt.

Cánh hoa cúc nấu canh cá ăn cơm hay trộn cánh hoa vào gạo thổi cơm (mỗi nồi 2 bông). Đây là phương pháp thực trị đối với loại cúc này.

HOA ĐÀO

Có 4 loại: Đào Bích (hồng sậm), Đào Phai (hồng nhạt), Đào Bạch, Đào Thấn Thốn (hoa nhỏ nhiều màu đỏ thắm). Theo Đông y, đào có tính bình, vị đắng, có tác dụng



thông hoạt huyết, nhuận tràng, thông tiểu tiện.

Hoa đào nấu cháo với mật ong hoặc đường có tác dụng hoạt huyết, chữa đại tiểu tiện bí kết.

Đào và mai lượng bằng nhau nấu nước, rửa mặt sẽ tẩy được các vết thâm và nốt xám đen trên mặt, giúp đẹp da.

Hoạt huyết, thông lợi. Theo sách Thọ Thế Bí Điều, tháng ba lấy hoa đào ngâm với rượu uống, vừa trừ được bách bệnh, đẹp dung nhan. Dùng nước sắc hoa đào sẽ làm sạch nếp nhăn trên mặt. Hoặc dùng hoa đào + nhân hạt bí đao nghiền mịn trộn với mật ong buổi tối xoa lên mặt sáng dậy rửa mặt sẽ hết các vết nhăn.

Chữa bí đại tiểu tiện. Hoa đào 30g nấu cháo ăn ngày 2 lần.

Chữa đau lưng. 10g hoa đào nấu cháo hay nấu xôi rắc men rượu làm cho lên men như làm cơm rượu rồi lấy hoa đào trộn vào ăn.

Chữa phong tê thấp. Hoa đào 15g, cúc vàng 15g, mã lan hoa 8g, hoa vừng 10g, đào nhân 5 hạt, rượu trắng 500ml. Cho tất cả vào keo thủy tinh thường xuyên lắc cho thấm dần, nửa tháng đem ra uống mỗi lần 10ml, ngày 2 lần.

Chữa bế kinh. Hoa đào 25g, ngâm 250ml; rượu trắng trong 1 tuần, pha thêm chút nước ấm cho loãng, mỗi ngày uống 10ml.

Chữa vết sứt tổ trên da mặt. Hoa đào 10g, hạt sen 15g, phơi khô nghiền vụn chia 3 phần, hãm nước sôi trong cốc thủy tinh như hãm trà uống trong ngày, lúc còn ấm.

Mụn trứng cá trên mặt. Đào hoa, sơn chi hoa (hoa dành dành) lượng bằng nhau nghiền mịn, trộn với một ít glycerin để bôi lên các mụn trứng cá trên mặt.

HOA SEN

Hoa sen được dân gian xem là loại hoa lớn lên từ bùn nhưng không hề bị nhiễm tính bùn. Với vẻ đẹp, hương thơm và tính thanh khiết, hoa sen được dùng trong y học cổ truyền với tên thuốc là liên

hoa, có vị ngọt, đắng, tính ấm, có tác dụng an thần, cầm máu, chống viêm, trừ thấp.

Cánh hoa sen (loại mới nở càng tốt) giá nát. Dùng ngoài da đắp lên vết thương chống phỏng rộp, lở loét. Y học hiện đại lại dùng cánh hoa sen pha chế dưới dạng sirô để làm thuốc gây ngủ.

Theo kinh nghiệm dân gian, cánh hoa sen (100g), rễ bạch chỉ (100g), thái nhỏ, phơi khô, trộn đều, quán như điều thuốc lá, rồi hút, hít và thở khói qua đường mũi để chữa viêm xoang, ngạt mũi.

Phụ nữ còn truyền cho nhau kinh nghiệm làm đẹp nhan sắc bằng cánh hoa sen, ngó sen và hạt sen (lượng mỗi thứ bằng nhau) phơi khô, tán nhỏ, uống mỗi lần 8g, ngày 2-3 lần.

Hạt sen là vị thuốc quý, có tác dụng bổ dưỡng lại an thần, đặc biệt dùng để trị các chứng tiêu chảy kéo dài, suy dinh dưỡng. Một số bài thuốc với hạt sen là: chữa tiêu chảy mãn tính, mất ngủ.



Tâm sen, vị đắng tính hàn, có tác dụng thanh tâm trừ phiền, chỉ huyết sáp tinh, dùng để an thần, trị sốt cao mê sảng, hồi hộp tim đập nhanh, huyết áp cao.

Tua sen, vị ngọt sáp, tính bình, tác dụng thanh tâm cố thận, sáp tinh chỉ huyết.

Giương sen dùng trị các chứng băng lậu ra máu, tiểu ra máu.

Lá sen dùng để trị cảm nắng, say nắng, xuất huyết do sốt cao và chứng cảm sốt mùa hè. Lá sen đã được ứng dụng nhiều năm chữa sốt xuất huyết thể nhẹ, sốt cao nôn ra máu, chảy máu cam, béo phì,...

Ngó sen là một món ăn ngon và dùng trị các chứng đại tiện ra máu, tử cung xuất huyết kéo dài, khí hư bạch đới, tiêu chảy kéo dài

DS CKI HUỖNH KIM HẰNG
(khoa Dược)

TU LIỆU:

Chữa bệnh bằng các loại hoa - Nhà XB Văn hóa Thông tin 2008. Cây thuốc - Vị thuốc - Bài thuốc, Nhà XB Hà Nội.
| 500 Bài thuốc Đông Y gia truyền trị bách bệnh, NXB Từ điển Bách khoa 2010 | Bách khoa Y học thường thức trong gia đình - 2007



BẠN CÓ BIẾT

QUY TRÌNH KỸ THUẬT KHÁM CHỮA BỆNH TẠI BỆNH VIỆN TỪ DŨ

Ban hành ngày 13/10/2016, theo Quyết định số 1701/QĐ-BVTD

PHẦN SẢN KHOA

- 1 Phẫu thuật lấy thai
- 2 Khâu vòng cổ tử cung
- 3 Cắt khâu tầng sinh môn
- 4 Khâu rách cổ tử cung
- 5 Sinh giúp bằng dụng cụ

PHẦN PHỤ KHOA

- 6 Phẫu thuật nội soi điều trị thai ngoài tử cung
- 7 Phẫu thuật nội soi cắt u buồng trứng hoặc cắt phần phụ
- 8 Phẫu thuật nội soi cắt tử cung hoàn toàn
- 9 Hút thai trứng
- 10 Phết tế bào cổ tử cung
- 11 Cắt polype cổ tử cung
- 12 Nạo sinh thiết từng phần

PHẦN HIỂM MUỘN

- 13 Bơm tinh trùng vào buồng tử cung (IUI)
- 14 Chọc hút noãn
- 15 Chuyển phôi đông lạnh
- 16 Chuyển phôi
- 17 Chọc hút tinh trùng từ mào tinh

PHẦN KẾ HOẠCH GIA ĐÌNH

- 18 Phá thai nội khoa đến hết 9 tuần vô kinh
- 19 Phá thai nội khoa cho thai 13-22 tuần
- 20 Hút thai đến 12 tuần
- 21 Phá thai từ 13-18 tuần bằng phương pháp nong và gắp thai
- 22 Đặt vào tháo dụng cụ tử cung
- 23 Cấy, rút que tránh thai



CUỘC SỐNG & SỨC KHỎE

Đến ngày 20/12/2016, Trung tâm Y tế dự phòng TP.HCM đã ghi nhận có 141 ca nhiễm virus Zika được phát hiện tại 23/24 quận huyện, trong đó có 18 thai phụ đang được chăm sóc theo quy định. Hai trong số 18 thai phụ này đã sinh con và cho đến nay chưa phát hiện dấu hiệu bất thường ở trẻ. Theo PGS.TS Trần Đức Phú, Cục trưởng Cục Y tế dự phòng, hơn 80% người nhiễm Zika không có biểu hiện bệnh, phần còn lại có dấu hiệu bệnh nhẹ. Tuy Tổ chức Y tế thế giới thông báo đã ghi nhận xuất hiện tật đầu nhỏ tại Brasil và một số quốc gia Mỹ Latinh trên thai phụ nhiễm Zika dương tính cao, nhưng cho đến nay vẫn chưa có chứng cứ khoa học cho thấy mối liên quan giữa Zika đến tật đầu nhỏ. Hiện, Bệnh viện Từ Dũ đã xây dựng *Lưu đồ chẩn đoán và quản lý các thai phụ nhiễm Zika dương tính*, lưu hành nội bộ, phục vụ cho hoạt động chẩn đoán và điều trị đối với phụ nữ mang thai đến khám chữa bệnh tại Bệnh viện Từ Dũ. (Tuổi Trẻ 20/12/2016 & P.KHTH - BVTD)

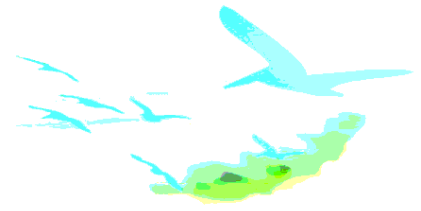
Theo Reuters, một báo cáo đăng trên tạp chí *Nghề nghiệp và Y học môi trường*, các nhà khoa học New Zealand sau khi nghiên cứu một nhóm công nhân cả nam và nữ tại một nhà máy chuyên sản xuất thuốc diệt cỏ phenoxy - sản phẩm chứa chất tetrachlorodibenzo - p - dioxin (TCDD) đã kết luận, những người - đặc biệt là **nam giới thường xuyên tiếp xúc với TCDD nồng độ cao, có tỷ lệ sinh con trai ít hơn hẳn so với phụ nữ**. Tetrachlorodibenzo - p - dioxin là loại độc chất của dioxin, thường là sản phẩm phụ cho các hoạt động công nghiệp nhưng cũng có thể sinh ra từ các sự kiện tự nhiên như núi lửa phun trào và cháy rừng. Hóa chất này dễ tích tụ trong chuỗi thức ăn, chủ yếu là mô động vật. Tiếp xúc lâu dài với TCDD sẽ dẫn đến suy giảm hệ thống miễn dịch, ảnh hưởng nghiêm trọng đến các vấn đề sức khỏe sinh sản bao gồm dị tật bẩm sinh và giảm tỷ lệ sinh con trai. (Phụ Nữ 10/2016)

Từ ngày 1/11/2016, Thông tư số 32/2016/TT-BYT của Bộ Y tế Quy định việc chi trả các chi phí thực tế để đảm bảo chăm sóc sức khỏe sinh sản của bên mang thai hộ vì mục đích nhân đạo có hiệu lực thi hành. Theo đó, **bên nhờ mang thai hộ vì mục đích nhân đạo phải có trách nhiệm chi trả các chi phí thực tế chăm sóc sức khỏe cho người mang thai hộ** theo các quy định của Thông tư nêu trên. **Bên mang thai hộ có trách nhiệm tuân thủ quy định về thăm khám, các quy trình về sàng lọc để phát hiện, điều trị các bất thường và những dị tật của bào thai** theo quy định của Bộ trưởng Bộ Y tế. Đối với người mang thai hộ không có thể bảo hiểm y tế, bên nhờ mang thai hộ phải chi trả trong giai đoạn chuẩn bị mang thai (quá trình áp dụng kỹ thuật chuyển phôi cho người mang thai hộ, các kỹ thuật thăm khám, sàng lọc, điều trị và xử trí các bất thường, dị tật của thai nhi, nếu có...); đến khi sinh đẻ và chăm sóc trong vòng 42 ngày sau sinh hoặc cho đến thời điểm giao đứa trẻ. Đối với người mang thai hộ có thể bảo hiểm y tế, khi sử dụng dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại cơ sở khám, chữa bệnh được cơ quan Bảo hiểm xã hội thanh toán chi phí trong phạm vi được hưởng theo quy định. (Thanh Niên 9/2016)

Thông tin về **tăng nguy cơ trầm cảm do dùng thuốc tránh thai dạng chứa hormone sinh dục** được các nhà khoa học thuộc Đại học Copenhagen (Đan Mạch) xác nhận thông qua một khảo sát có quy mô lớn, được thông tin trên tờ *JAMA Psychiatry*. Theo TS Oevid Lidegarad, đồng tác giả khảo sát, khi phân tích dữ liệu trên 1 triệu phụ nữ từ 15-34 tuổi được kê toa thuốc chống trầm cảm, đã nhận thấy, so với những người không dùng thuốc, việc uống thuốc ngừa thai dạng chứa hormon (thuốc progestin hay progestin tổng hợp) làm tăng nguy cơ trầm cảm từ 1,23-1,34 lần đối với phụ nữ độ tuổi từ 20-34, và nghiêm trọng hơn trong khoảng 1,8-2,2 lần ở lứa tuổi từ 15-19. (Người Lao Động 9/2016)



BỆNH VIỆN TỬ DŨ
TU DU HOSPITAL
Nơi sự sống bắt đầu



GIỚI THIỆU

Hệ thống nhận diện thương hiệu Bệnh viện Từ Dũ

Hệ thống nhận diện thương hiệu là sự diễn đạt bản sắc của một đơn vị bằng hình ảnh, thông qua việc sử dụng văn từ và các biểu tượng một cách đồng bộ, nhất quán, tạo nên đặc điểm riêng giúp phân biệt với các thương hiệu khác như: tên thương hiệu, biển hiệu, biểu tượng, website, màu sắc chủ đạo,...

Là bệnh viện phụ sản hạng 1 trực thuộc Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh, Bệnh viện Từ Dũ luôn đi đầu trong việc ứng dụng các kỹ thuật y học tiên tiến của thế giới trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản, đáp ứng hiệu quả nhu cầu chăm sóc sức khỏe ngày càng đa dạng của người dân. Nhằm tác động đến tập thể y - bác sĩ, nhân viên và công chúng nhận thức về quy mô, tính chuyên nghiệp của Bệnh viện Từ Dũ, hướng đến mục tiêu thân thiện - chất lượng và an toàn. Ban Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ đã đặc biệt chú trọng đến việc xây dựng và thiết kế bộ Hệ thống nhận diện thương hiệu.



Logo Bệnh viện Từ Dũ

1. Tác giả

Ý tưởng thiết kế biểu tượng (logo) để nhận diện Y hiệu Bệnh viện Từ Dũ được Ban Giám đốc thực hiện qua cuộc thi *Thiết kế Logo Bệnh viện Từ Dũ Thành phố Hồ Chí Minh*:

- Phát động từ ngày 8/8/2003 đến 8/9/2003.

- Loại hình tác phẩm: Mỹ thuật ứng dụng.

- Tác phẩm có mang hình ảnh cách điệu *Bà mẹ và Trẻ sơ sinh* của tác giả Phạm Tam, giảng viên Đại học Kiến trúc TP.HCM đã được Đảng ủy và Ban Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ xét chọn. **Logo Bệnh viện Từ Dũ** được công bố ngày 15/11/2003.

2. Bản quyền tác giả

Ngày 4/6/2013 Cục bản quyền tác giả thuộc Bộ Văn hóa - Thể thao và Du lịch VN đã chính thức cấp **GIẤY CHỨNG NHẬN ĐĂNG KÝ QUYỀN TÁC GIẢ** cho:

- Tác giả: PHAM TAM, Giảng viên Trường Đại học Kiến trúc Thành phố Hồ Chí Minh.

- Tác phẩm:

Logo Bệnh viện Từ Dũ

- Chủ sở hữu: Bệnh viện Từ Dũ TP. Hồ Chí Minh



3. Ý nghĩa Logo Bệnh viện Từ Dũ

Logo thể hiện hình ảnh *Bà mẹ và Trẻ sơ sinh* theo đường nét cách điệu.

Hình ảnh mang đường nét uyển chuyển, sống động, gợi liên tưởng về quá trình trưởng thành từ một *bé sơ sinh - người vợ - người mẹ* với

khát vọng yêu thương và niềm tin vào thế hệ tương lai.

Bố cục hình trái tim, tượng trưng cho *hình ảnh của người phụ nữ Việt Nam - người mẹ, vòng tay âu yếm ôm lấy đứa con thân yêu với bao niềm hạnh phúc* - đối tượng phục vụ của Bệnh viện Từ Dũ, cũng là biểu tượng đặc trưng cho chức năng của một bệnh viện sản phụ khoa. **Thông điệp khẳng định Y hiệu của bệnh viện và trách nhiệm cao cả của người thầy thuốc**, được thể hiện qua thực tế không ngừng hoàn thiện và nâng cao chất lượng các dịch vụ y tế trong lĩnh vực sản - phụ khoa, đi đôi với quá trình xây dựng môi trường y tế an toàn và thân thiện.

Slogan Nơi sự sống bắt đầu

Đối với mỗi con người, sự sống được bắt đầu từ thời khắc cất tiếng khóc chào đời, trong vòng tay nhân ái của các bác sĩ và nữ hộ sinh tại phòng sanh, với thao tác cắt dây cuống rốn để bé tự hít thở, tự cảm nhận thế giới bằng chính giác quan của mình.

Bệnh viện Từ Dũ, với thông điệp (slogan) **Nơi sự sống bắt đầu**, đã gọi lên trong từng y - bác sĩ, viên chức của Bệnh viện Từ Dũ mỗi khi bước vào bệnh viện, một cảm nhận về tính nhân văn sâu sắc mang giá trị thiêng liêng đối với nghề nghiệp, sự dẫn thân vì sự sống của hàng triệu con người. Thông điệp **Nơi sự sống bắt đầu**, đã làm lan tỏa mối liên kết giữa tập thể và cá nhân, tạo ảnh hưởng tích cực đến nhận thức, thái độ và hành vi ứng xử, qua đó tôn tạo hình ảnh cao quý của các y bác sĩ với công việc gắn liền với hành trình của một đời Người, từ khi còn trong vô bọc - vốn là những thai nhi đang tượng hình nơi người mẹ, đến khi cất những tiếng khóc đầu tiên đón chào tia nắng ấm áp, diệu kỳ của cuộc sống.

Hình nền Đàn chim hải âu, biển xanh và bầu trời

Cùng với Logo Bệnh viện Từ Dũ, các ấn phẩm sử dụng trong hoạt động hành chính, văn phòng tại Bệnh viện Từ Dũ (bao thư, giấy tiêu đề, màn hình,...) đều được thiết kế với hình nền **Đàn chim hải âu, biển xanh, và bầu trời**, ngụ ý:

- **Đàn chim hải âu**. Người đi biển khi nhìn thấy chim hải âu, là sắp đến đất liền và tàu thuyền sẽ được cập vào bến an toàn. Ý nghĩa này cũng ví như người phụ nữ, qua cuộc vượt cạn gian nan, sẽ đến được bến bờ hạnh phúc cùng đứa con bé nhỏ sau “9 tháng mang nặng, đẻ đau”.

- **Đàn chim hải âu bay trên biển xanh**. Biểu tượng về “một cuộc hành trình vượt biển” bình yên. Đàn chim như những bà mẹ khi được ôm vào lòng thiên thần bé nhỏ sẽ cảm nhận được sự chăm sóc chu đáo của một đội ngũ thầy thuốc có trình độ chuyên môn vững vàng và tấm lòng “luong y như từ mẫu”.



Trên cơ sở những quy định pháp lý về bản quyền sử dụng Logo Bệnh viện Từ Dũ, slogan giới thiệu chức năng nhiệm vụ của bệnh viện cùng hình nền trên các ấn phẩm, được tập thể Ban lãnh đạo và cán bộ - viên chức trân trọng sử dụng trong công tác hành chính và đối ngoại, đảm bảo *ý nghĩa xuyên suốt của hệ thống nhận diện thương hiệu Bệnh viện Từ Dũ*. Các dấu hiệu nhận diện về một bệnh viện sản tại TP. Hồ Chí Minh mang tên Bệnh viện Từ Dũ, đã tạo ấn tượng và sự khác biệt của Bệnh viện Từ Dũ so với các cơ sở y tế trên địa bàn đối với người dân trong quá trình chọn lựa và sử dụng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản. Đây cũng là sự khẳng định về niềm tin của người bệnh dành cho tập thể y - bác sĩ và viên chức tại Bệnh viện Từ Dũ; là niềm tự hào, ý thức trách nhiệm của từng người lao động tại bệnh viện trong quá trình công tác, để đóng góp tích cực vào sự phát triển bền vững của Bệnh viện Từ Dũ.

CN NGUYỄN THỊ SÁU
(PTP.HCQT)



BÁC SĨ TƯ VẤN

THỰC PHẨM NGÀY TẾT NHỮNG ĐIỀU LƯU Ý CHO... “MẸ BẦU”

BS VÔ THỊ ĐEM
(TK. DINH DƯỠNG - TIẾT CHẾ)

Năm cũ qua đi, năm mới sắp đến. Khí trời se lạnh dần được thay thế bởi không khí ấm áp của mùa xuân.

Tết Nguyên đán đối với người Việt Nam mang ý nghĩa đặc biệt quan trọng, là cơ hội để mọi người trong gia đình được sum vầy bên mâm cơm ấm cúng, gửi cho nhau những lời chúc tốt đẹp về một năm mới với nhiều may mắn và hạnh phúc.

tâm vui xuân bên cạnh người thân và bạn bè.

Theo phong tục của người Việt, tết đến mọi người thường mua sắm và nấu nướng nhiều thức ăn như bánh chưng, bánh tét, mứt, trái cây, nước ngọt... để chuẩn bị vui đón người thân trong những ngày tết. Tuy nhiên các mẹ bầu cần thận trọng đối với việc ăn uống trong những ngày này để đảm bảo tốt cho sức khỏe của mẹ và thai nhi. Sau đây là những thực phẩm mẹ bầu cần lưu ý khi sử dụng:

thích hợp cho mẹ bầu bị béo phì, rối loạn tăng huyết áp và đái tháo đường. Thời gian bảo quản bánh trong vòng ba ngày. Nếu bánh chúng bị mốc dù có rán hay luộc lại thì độc tố trong bánh vẫn còn nên các mẹ không nên tiếc mà cố ăn để tránh bị đau bụng, tiêu chảy hoặc ngộ độc.



1 **Bánh chưng và bánh tét** có từ thời vua Hùng Vương thứ 18. Đây là những món ăn cổ truyền, đặc trưng của dân tộc Việt Nam trong những ngày tết. Trong bánh có hàm lượng chất bột đường và chất béo khá cao vì được làm từ gạo nếp, nhân đậu xanh và thịt mỡ hoặc bánh tét có thêm nhân chuối và nhân dừa. Có thể đây là một trong những món bánh khoái khẩu của mẹ bầu trong những ngày tết, nhưng hãy... cẩn thận, bởi nếu ăn quá nhiều sẽ dẫn đến đầy hơi, khó tiêu. Ngoài ra, các loại bánh này đều không

2 **Dưa hành (củ kiệu, cải muối, cà pháo, dưa món)**, món ăn phụ “hấp dẫn” đi kèm giúp tăng thêm hương vị cho các món ăn chính như bánh chưng, thịt kho tàu...

Tuy nhiên, mẹ bầu nào bị viêm loét dạ dày hoặc mắc các chứng bệnh về rối loạn tiêu hóa khi mang thai thì không nên dùng món dưa hành. Bản chất của dưa hành là chứa nhiều chất chua khiến dạ dày tiết dịch vị nhiều hơn và làm bệnh tiến triển nặng. Khi muối dưa hành, người ta cũng sử dụng hàm lượng muối khá cao, do đó đây là



Hòa cùng không khí nhộn nhịp, ấm áp của ngày Tết cổ truyền dân tộc, khoa Dinh dưỡng, Tiết chế - Bệnh viện Từ Dũ xin chia sẻ đến quý đồng nghiệp, quý bệnh nhân đang thăm khám và điều trị tại Bệnh viện Từ Dũ những kiến thức dinh dưỡng bổ ích về thực phẩm ngày tết, giúp các “mẹ bầu” yên



thực phẩm không tốt cho mẹ bầu thuộc nhóm bệnh rối loạn cao huyết áp, tim mạch và suy thận.



3 Các loại mứt, bánh kẹo
Đây là những món “ăn chơi” không thể thiếu trong những ngày tết, nhưng lại là loại thực phẩm không tốt cho mẹ bầu.

- Bánh ngọt làm từ bột, đường, chất béo, trứng, sữa và hương liệu.
- Kẹo làm từ đường, mạch nha, màu, hương liệu.

- Mứt làm từ trái cây hoặc củ đã được sấy khô, do đó chúng đã mất hết vitamin và thành phần chủ yếu của mứt chỉ là đường ngọt. Do vậy, mứt, kẹo sẽ cung cấp năng lượng rỗng vì không có các chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể như chất đạm, vitamin hay khoáng chất... cần thiết cho thai nhi tăng trưởng.

Nếu các mẹ bầu “vui miệng” với các loại bánh, mứt sẽ có nguy cơ tăng cân nhanh, đặc biệt với các mẹ bị rối loạn tăng huyết áp, béo phì và đái tháo đường thai kỳ..., thì tuyệt đối tránh xa các loại bánh vì chúng sẽ làm cho bệnh càng nặng hơn.



4 Thực phẩm ăn liền, chế biến sẵn

Một số thực phẩm ăn liền và chế biến sẵn như: đồ hộp, thịt nguội, giò chả và các thực phẩm chiên xào nhiều

dầu mỡ cũng cần được các mẹ bầu thận trọng khi sử dụng. Bởi trong thực phẩm chế biến sẵn luôn chứa hàm lượng muối cao, nhiều dầu mỡ và các loại gia vị không có lợi cho sức khỏe mẹ và bé.

5 Nước ngọt, trà, cà phê, rượu

Nước ngọt. Phụ nữ mang thai uống nhiều nước ngọt có nguy cơ tăng cân nhanh vì đường trong nước ngọt rất cao góp phần gây béo phì, rối loạn đường huyết trong thai kỳ dẫn đến đái tháo đường thai kỳ ảnh hưởng đến sức khỏe mẹ và bé.



Rượu. Theo khuyến nghị của Bộ Y tế Anh quốc, các bạn nữ đang trong giai đoạn chuẩn bị làm mẹ nên kiêng rượu hoàn toàn. Còn nhà nghiên cứu Eilidh Duncan thì cho rằng các bà mẹ thường khó “làm thân” với trẻ vì chúng thường rất “khó tính” trong cách ứng xử hàng ngày, bởi trước đó khi còn trong bụng mẹ, những trẻ này đã từng được “uống rượu”. Về mặt y học, các bác sĩ cũng giải thích rằng, một lượng rượu nhỏ cũng có thể gây hại cho thai nhi, gây ngộ độc thai nghén. Hàng năm có khoảng 100 trẻ có các biểu hiện như nhẹ cân, bất thường chức năng tim, thận, bị điếc và não do ảnh hưởng từ mẹ thường xuyên uống rượu.

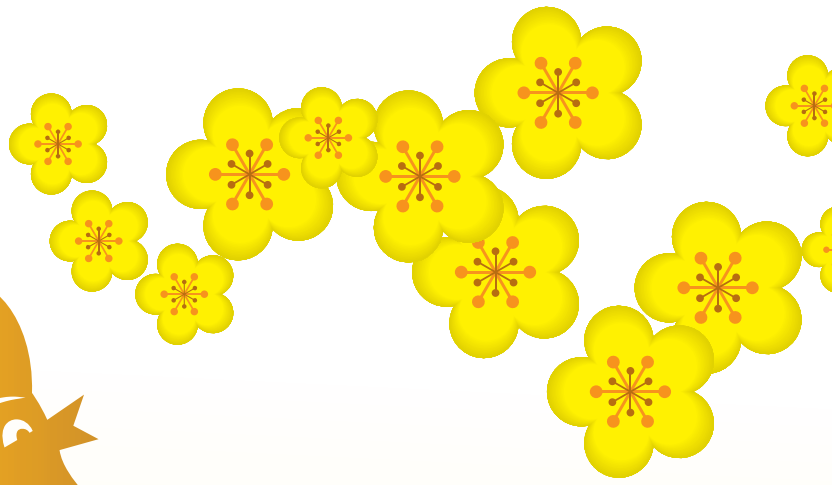


Trà. Mỗi ngày thai phụ uống 2-3 tách trà bình thường được pha từ 2 - 5g trà xanh thì có thể đáp ứng nhu cầu kẽm cho cơ thể. Nghiên cứu y học gần đây cho biết hàm lượng kẽm trong máu của trẻ sơ sinh do thai phụ uống trà xanh sinh ra khá cao. Tuy nhiên, thai phụ không nên uống trà xanh quá nhiều, quá đặc. Uống trà quá nhiều sẽ ảnh hưởng đến quá trình hấp thụ sắt, nhất là uống trà đậm có thể dẫn đến sự kích thích thần kinh trung ương của thai phụ dẫn đến khó ngủ, nhịp tim đập nhanh, dễ hưng phấn... gián tiếp ảnh hưởng đến thai nhi. Do đó nếu thai phụ có thói quen dùng trà, nên chú ý liều lượng thích hợp.



Cà phê. Một công trình nghiên cứu được công bố trên tạp chí sản, phụ khoa cho biết uống quá nhiều cà phê trong thời kỳ thai nghén có thể làm gia tăng nguy cơ sảy thai. Nghiên cứu mới này chỉ ra rằng các phụ nữ có thai uống 200mg cafein (300ml cà phê) hoặc hơn mỗi ngày, có thể làm tăng gấp đôi nguy cơ sảy thai. Do đó, lời khuyên là những phụ nữ có thai nên từ bỏ cafein ít nhất 3-4 tháng đầu của thời kỳ thai nghén.

Hy vọng những kiến thức bổ ích nêu trên sẽ trở thành cẩm nang sức khỏe cho các mẹ bầu, không chỉ trong những ngày vui xuân, mà còn cho cả quá trình mang thai với hy vọng sẽ đón nhận những thiên thần bé nhỏ xinh xắn, khỏe mạnh.



GIẢI TRÍ & VĂN NGHỆ



Năm Dậu nói chuyện gà

Con gà trong thi ca

Thơ ca là phương tiện diễn đạt tình yêu với sự rung động của trái tim với cảnh vật. Và không biết từ lúc nào, hình ảnh con gà cũng là cảm hứng cho lời tỏ tình:

*Một thương tóc bỏ đuôi gà
Hai thương ăn nói mặn mà có duyên
Ba thương má lùn đồng tiền
Bốn thương răng nhánh, hạt huyền kém thua
Thương em anh để trong lòng
Việc quan anh cứ phép công anh làm
Thương em không dám vô nhà
Đi qua đi lại hỏi có gà bán không.*

Không những thế, sự duyên dáng của phái đẹp qua mái tóc mượt được chăm chút, chải bởi khéo léo cũng tạo nên nét hấp dẫn để se duyên nam, nữ:

*Cò kia bôi tóc đuôi gà
Năm đuôi cò lại, hỏi nhà cò đâu.*

Gà trong ca dao, tục ngữ, thành ngữ

Từ xa xưa, hình ảnh con gà đã trở nên thân thiết với đời sống của người dân và, từ cuộc sống, gà bước vào kho tàng trí tuệ của dân gian qua lời ăn tiếng

nói hàng ngày, qua việc đúc kết những kinh nghiệm sống.

Để gây dựng cơ nghiệp, con người bắt đầu từ:

*Đi vay đi dạm được một quan tiền -
Ra chợ Kê Diên mua con gà mái về nuôi.*

Để đoán định thời tiết khí hậu, mùa màng, người dân đã quan sát và liên hệ đặc điểm của con gà với hiện tượng tự nhiên:

*Chớp đông nhay nháy, mà gà gáy thì mưa
Mùa hè đang nắng, có gà trắng thì mưa.
Mông một lưỡi gà, mông ba lưỡi liềm.*

*Bán gà kiêng ngày gió
Bán chó kiêng ngày mưa...*

*Hay sập có bão lớn
Mỡ gà thời gió, mỡ chó thời mưa.
Ráng mỡ gà có nhà thì chóng.*

Bên cạnh đó, hình ảnh con gà cũng được dân gian khai thác rất chi tiết ở nghĩa đen để truyền tụng kinh nghiệm chăn nuôi:

*Nuôi gà phải chọn giống gà
Gà ri bé giống nhưng mà đẻ mau
Gà nâu chân thấp chắc mình*

*Đẻ nhiều, trứng lớn, con vừa khéo nuôi.
Chà nên nuôi giống pha mùa
Đẻ không được mấy, con nuôi vụng về.
Gà đen chân trắng, mẹ mắng cũng mua
Gà trắng chân chì mua chỉ giống ấy.*

Hoặc
*Nhất to là giống gà nâu
Lông dày thịt béo về sau đẻ nhiều.*

Trong quan hệ gia đình và xã hội. Qua tranh Đông Hồ, Gà trống cánh lông sắc sỡ, dáng dấp oai dũng còn tượng trưng năm đức tính: mào đỏ giống mũ cánh chuồn là văn; cựa sắc nhọn như guơm là võ; đầu đá không sợ địch là dũng; chia mồi cho gà con là nhân; gáy đúng giờ là tín.

Gà mái tượng trưng cho tình mẹ con:

*Con rắn không chân
lượn năm rùng bầy rú
Con gà không vú nuôi đặng chín mười con.*

Gà con tượng trưng cho tình cảm anh em, đồng bào, sự đùm bọc, thương yêu, nhường nhịn lẫn nhau vì “cùng một mẹ”.

Hình ảnh đàn gà quanh quẩn bên nhau, ngụ ý kêu gọi con người xóa bỏ ty hiềm:

*Gà què ăn quần cối xay
Hát đi hát lại tối ngày một câu;
để cùng đoàn kết, chung sống trong hòa bình:
Gà khôn giấu đầu chim khôn giấu mỏ
và,
Khôn ngoan đá đáp người ngoài
Gà cùng một mẹ, chó hoai đá nhau.*

Lịch sử Việt Nam với những năm Dậu

Tân Dậu (541). Lý Bí - Lý Nam Đế đánh thắng nhà Lương lập ra nhà Tiên Lý.

Ất Dậu (985). Thái Hậu nhà Đinh là Dương Vân Nga ủng hộ Lê Hoàn lên làm vua (tức Lê Đại Hành) để thay thế nhà Đinh.

Ất Dậu (1525). Mạc Đăng Dung nắm giữ quyền lực trong triều đình tự xưng làm vua, lập ra nhà Mạc.

Kỷ Dậu (1789). Nguyễn Huệ đại thắng quân Thanh.

Tân Dậu (1861). Quân Pháp do Trung tướng Charner chỉ huy, đánh chiếm Gia Định.

Ất Dậu (1885). Quân Pháp chiếm kinh thành Huế, tịch thu toàn bộ kho tàng, châu báu của quốc gia.

Kỷ Dậu (1909). Thực dân Pháp ra tay đàn áp nhân dân Việt Nam, bắt giam, xử tử những người yêu nước đấu tranh chống Pháp khiến cho tình hình dân chúng trong nước rất khốn khổ.

Ất Dậu (1945). Trong kỷ ức người Việt Nam, “nạn đói năm Ất Dậu” vẫn là một cơn ác mộng, nỗi nhức nhối khó quên. Thảm họa ấy bắt đầu từ tháng 10/1944 kéo dài đến giữa năm 1945.

Tân Dậu (1981). Đổi Mới là chương trình cải cách kinh tế và một số mặt xã hội của Đảng Cộng sản Việt Nam, nhằm xây dựng và phát triển đất nước sau chiến thắng mùa Xuân 1975, thống nhất đất nước.

Quý Dậu (1993). Giai đoạn đầu của thời kỳ hội nhập kinh tế quốc tế với những thành tựu và khởi sắc của sản xuất công nghiệp đồng thời với sự xuất hiện xu hướng đa ngành, đa sản phẩm với sự tham gia của các thành phần kinh tế quốc doanh, ngoài quốc doanh...

Gà trong y - dược học

Trong y học cổ truyền và kinh nghiệm dân gian, mật, màng mẽ, gân chân, vỏ trứng là những dư phẩm được dùng để chữa bệnh hen suyễn, đầy hơi, tăng cường sinh lực,...

Tây y tuy không sử dụng bộ phận nào của gà để ly trích hoạt chất dùng làm thuốc, nhưng lại dùng gà để làm phương tiện nghiên cứu và lấy phôi gà làm môi trường cấy virus và điều chế vaccin. Nhà khoa học Batesson đã chọn gà làm vật thí nghiệm về di truyền học và nhờ vậy mà mở rộng được các quy luật di truyền sang giới động vật, góp phần thúc đẩy ngành di truyền học phát triển, đạt những tiến bộ vượt bậc như ngày nay.

Nhờ nghiên cứu bệnh của gà, nhà bác học Mỹ F.D. Rous được trao giải Nobel Y học cho nghiên cứu một loại khối u trên gà và xác định bệnh có nguồn gốc virus, khởi đầu của việc nghiên cứu thực nghiệm các khối u do virus, góp phần cho việc nghiên cứu các bệnh ung thư sau này.



Một số bệnh lý liên quan đến họ Gà:

Ho gà là một bệnh rất dễ lây, có thể gây bệnh nghiêm trọng cho trẻ sơ sinh, trẻ em và người lớn, bởi loại vi khuẩn có tên là Bordetella pertussis.

Quáng gà là một bệnh lý ở mắt gây nhìn kém, không nhìn thấy rõ vào buổi tối hay những nơi thiếu ánh sáng.

Sùi mào gà một trong những bệnh xã hội, lây nhiễm chủ yếu qua đường tình dục, do virus HPV gây ra những u nhú trên da và niêm mạc người bệnh.

Cúm gà (cúm A H5N1, cúm gia cầm) là bệnh truyền nhiễm cấp tính đặc biệt nguy hiểm, bắt đầu và bùng phát mạnh mẽ vào năm 2005, cho tới nay vẫn còn là nỗi ám ảnh đối với nhiều người.

Về ẩm thực. Con gà đi liền với một loại gia vị đặc biệt là lá chanh.

Thịt vịt lá na, thịt gà lá chanh.

hay:
Củi dưa kẹo với bánh đa

Cái đĩa thịt gà kẹo với lá chanh

Quen thuộc hơn có câu:
Con gà cục tác lá chanh

Con lợn ủn ỉn mua hành cho tôi.

Con chó khóc đứng khóc ngồi

Mẹ ơi, đi chợ mua tôi đồng riêng.

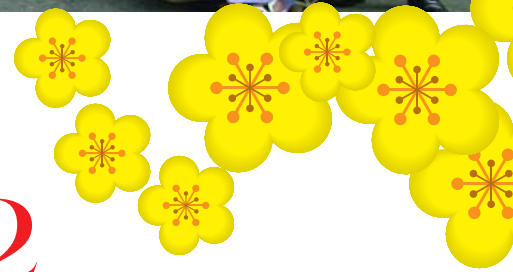
CN MINH TÂM
(Tổng hợp từ Internet)



CẢM NHẬN



Bệnh viện Từ Dũ Ngôi nhà thứ 2



Hai mươi hai tuổi, tôi đã có rất nhiều kỷ niệm về những ngày đầu tiên trong đời - Ngày đầu tiên đi học, ngày đầu tiên vào bậc trung học phổ thông, ngày đầu tiên vào trường đại học, và lần này cũng không ngoại lệ: ngày đầu tiên bước chân vào một ngôi nhà mới, nơi mang lại cho tôi cảm giác là mình sẽ gắn bó lâu dài trong cả cuộc đời làm viên chức.

Sau cuộc điện thoại mời đi phỏng vấn của Phòng Tổ chức cán bộ, vượt 700km từ quê miền Trung xa xôi, ngày đầu tiên đến Bệnh viện Từ Dũ là một ngày nắng ấm. Khí

trời dịu dịu êm ái, nhưng trong tôi cứ nôn nao một cảm giác khó tả. Bởi trước mắt tôi lúc này, là một khung trời hoàn toàn mới: những tòa nhà cao hiện đại, là cơ quan, là khuôn viên rộng, sạch sẽ và tấp nập, là các vị lãnh đạo... Tất cả đều mới tinh. Nhưng ấn tượng nhất với tôi chính trong quá trình tập sự, chính là sự ân cần của các chị nữ hộ sinh với nhiều bài học về chuyên môn được chỉ dẫn tận tình, những kinh nghiệm bổ ích trong các buổi kiến tập trên lâm sàng và cả những lời dạy bảo chân tình của chị nữ hộ sinh trưởng về ý thức trách nhiệm đối với bệnh nhân, với đồng nghiệp và cả chính bản

thân mình. Đây là những bài học quý báu mà tôi ghi nhớ mãi trong lòng khi chuẩn bị hành trang đến với môi trường mới - công tác tại một bệnh viện.

Hết thời gian tập sự, tôi trở thành biên chế chính thức của bệnh viện. Mặc dù đã quen dần các bác sĩ lớn, các anh chị điều dưỡng, hộ sinh, các khoa, phòng các quy trình kỹ thuật chuyên môn trong bệnh viện phụ - sản, nhưng cảm giác mới lạ vẫn cứ bao quanh tôi. Bệnh viện Từ Dũ hiện ngang, vững chãi với tòa nhà khu H hiện đại, mà lối vào từ cổng chính được tô điểm bằng hai bức tranh đầy màu sắc về sông nước, cỏ hoa trong một khung

cảnh yên bình mà GS.BS Nguyễn Thị Ngọc Phượng để tặng bệnh viện. Dọc lối vào khu D là hai khu nhà cũ - khu A (khoa sản A) và khu B (khoa Phụ) với hai hàng cây xanh mát, một công viên nhỏ, nơi thân nhân ngồi chờ thông tin của người bệnh. Một căn-tin luôn đầy ắp món ăn ngon giúp tăng cường sức khỏe cho người bệnh và các y - bác sĩ, viên chức của bệnh viện. Khoa Phục hồi chức năng - đơn vị chăm sóc trẻ mắc những khuyết tật bẩm sinh có nguyên nhân từ các thai kỳ nguy cơ cao trong bệnh viện sản duy nhất tại Việt Nam. Trong khoa Phục hồi chức năng còn có Làng Hòa Bình, được xây dựng để tiếp nhận, chăm sóc và nuôi dạy trẻ mang các khuyết tật và dị tật bẩm sinh do hậu quả của chiến tranh, một địa điểm đầy ắp tình thương mà tôi có dịp tới thăm và chơi đùa cùng các bé, để cảm nhận được tình thương mà tập thể Bệnh viện Từ Dũ và xã hội đã dành cho trẻ kém may mắn... Mọi ngõ ngách, khoa phòng đều thân quen như tôi đã từng cảm nhận vào hai buổi đi - về khi còn là một

nữ hộ sinh thực tập tại Bệnh viện Từ Dũ.

Thấm thoát thời gian công tác cũng qua nhanh. Được làm việc trong môi trường của một bệnh viện sản phụ khoa lớn nhất ở miền Nam, tôi có chút tự hào xen lẫn lo lắng. Tự hào vì mình đã được đứng vào hàng ngũ viên chức y tế với phong cách làm việc chuyên nghiệp, tác phong nghiêm túc, được tiếp cận với những kỹ thuật y học tiên tiến nhất, những thành tựu khoa học mới nhất của ngành sản phụ khoa. Đó là mục tiêu mà tôi mong chờ và hy vọng nhất khi lựa chọn Bệnh viện Từ Dũ là nơi làm việc. Tuy vậy, tôi vẫn còn ít nhiều lo lắng về kiến thức chưa đủ vững vàng trong những ngày đầu được tiếp nhận. Nhưng khi đã hòa nhập vào môi trường làm việc thân thiện này, tôi tự tin rằng, với sức trẻ, sự nhiệt tình sôi nổi, tôi sẽ học hỏi để từng bước trưởng thành.

Bốn năm làm việc tại Bệnh viện Từ Dũ - ngôi nhà thứ 2, tôi đã tiếp thu được rất nhiều kiến thức hữu ích và mục tiêu để ra ban đầu cũng đã đạt được. Dưới sự quan tâm và

tạo điều kiện của Ban Giám đốc bệnh viện, Ban chủ nhiệm khoa Cấp cứu chống độc, tôi được tham gia nhiều khóa học về kỹ năng giao tiếp để hoàn thiện khả năng ứng xử, không chỉ với người bệnh, người nhà của bệnh nhân mà còn với các bạn đồng nghiệp. Qua nhiều buổi sinh hoạt khoa học kỹ thuật được tổ chức đều đặn hàng tuần ở hội trường giao ban, hay những buổi bình phiếu chăm sóc và học tập chuyên môn tại khoa phòng, bản thân tôi đã cập nhật và bổ sung được rất nhiều kiến thức bổ ích và cần thiết để phục vụ cho công tác chuyên môn. Bên cạnh đó, tôi còn được tham gia các hội thi do bệnh viện tổ chức, gần đây nhất là cuộc thi Điều dưỡng - Hộ sinh giỏi. Một cuộc thi, với hình thức tổ chức vô cùng hấp dẫn, không chỉ giúp chúng tôi có cơ hội ôn luyện kiến thức đã học, mà còn giúp cho thí sinh tham gia cuộc thi có cơ hội thể hiện sự khéo léo và khả năng giải quyết mọi tình huống có thể xảy ra trong quá trình làm việc.

Bước sang năm mới 2017, cũng là năm thứ 5 tôi công tác tại Bệnh viện Từ Dũ. Năm mùa xuân đi cùng tôi qua những nỗ lực vượt lên chính mình để đồng hành cùng những vui - buồn của người bệnh, cũng là năm năm tôi được sống từng ngày với những đổi mới của bệnh viện, từ cơ sở vật chất, trang thiết bị, đến việc hoàn thiện các kỹ thuật điều trị. Đặc biệt là từ khi hai khu nhà mới N và M được đưa vào sử dụng, Bệnh viện Từ Dũ ngày càng đẹp hơn, khang trang hơn, hiện đại hơn, chất lượng phục vụ bệnh nhân ngày càng được nâng cao... Điều đó càng làm tôi thấy tự hào hơn khi được là một viên chức của Bệnh viện Từ Dũ.

Tôi tin chắc rằng, với một tập thể đoàn kết, luôn hướng về phía trước, Bệnh viện Từ Dũ sẽ tiếp tục phát triển vững vàng là một bệnh viện chuyên ngành sản phụ khoa của khu vực phía Nam và cả nước nói chung, xứng đáng với sự tin yêu của người bệnh trong nước và các quốc gia trong khu vực Đông Nam Á.

CNHS LÝ LÂM THỰC NGUYỄN
(khoa Cấp cứu chống độc)





CHUYỆN CƯỜI



Mừng hạp

Thấy bố mẹ vừa về đến ngõ, cu Tý chạy ra hôn hờ khoe:

- Mẹ ơi! Sáng nay có cô Mười ở bên Mỹ mới đến nhà chơi. Cô tặng cho nhà mình một món quà và nói rằng: “Món quà của cô tuy nhỏ nhưng cũng đủ cho gia đình cháu dùng trong một năm”.

Nghe thế, mẹ cu Tý mừng quýnh, hỏi ngay:

- Món quà gì thế con?
- Dạ, một quyển lịch!



Nhắc khéo

Khách tới nhà cu Tý chúc tết, Tý ra đón khách:

- Năm mới cháu chúc bác sức khỏe dồi dào, vui vẻ quanh năm ạ!
- Cảm ơn cháu. Thế bố mẹ cháu có ở nhà không?
- Dạ không ạ, bố mẹ cháu đi chúc tết rồi, chỉ còn cháu với con lợn đất này ở nhà thôi ạ!



Đôi bạn ăn kiêng

Một cô gái béo than thở với bạn mình:

- Đạo này tớ béo quá rồi, năm hết tết đến rồi mà chẳng còn bộ đồ nào mặc vừa để đi chơi nữa, nên tớ quyết định sẽ ăn kiêng từ tết này.

Người bạn gật gù:

- Tớ cũng muốn ăn kiêng nữa, đạo này tớ gặp ai cũng bị chê béo cả.

- Hay là chúng mình cùng ăn kiêng nhé. Mỗi khi tớ thèm thức ăn nhanh hay nước ngọt tớ sẽ gọi cho cậu trước tiên.

- Được đấy, tớ cũng thích ăn mấy món đó lắm. Khi nào cậu muốn ăn cứ gọi tớ đi cùng.



Chia gà ngày Tết

Cả nhà bác Tám gồm bốn người đang quây quần bên mâm cơm và con gà cúng mừng năm mới.

Bác Tám nói:

- Nhân dịp đầu năm, nhà ta sẽ làm mỗi người một câu lục bát, ai làm trúng chữ nào có liên quan đến các bộ phận của con gà thì sẽ được chia phần đó.

Cả nhà hoan nghênh ý kiến của bác và náo nức chờ đợi. Bác Tám nói:

- Tôi là trụ cột trong nhà nên tôi sẽ làm thơ trước - bác đọc luôn câu thơ: “Trai thời trung hiếu làm đầu”.

Cả nhà vỗ tay hoan hô trong khi bác cầm dao sẵn lấy cái đầu con gà. Sau đó Bác Tám liếc qua thằng Út thấy nó đang gãi đầu ra chiều suy nghĩ. Bác lẩm bẩm: “Chắc nó bí quá rồi...” và nói:

- Thôi thằng Út nhỏ nhất nhà nên nhường cho con làm thơ trước, trúng bộ phận nào lấy bộ phận đó.

Bất ngờ thằng nhỏ đứng dậy vỗ tay rồi xuống luôn:

- Công cha nghĩa mẹ hết mình vì con.

Đọc xong nó ôm mình con gà rồi chạy luôn xuống bếp.



Quà Tết ý nghĩa

Một bà già vào shop, hỏi cô nhân viên bán hàng:
- Tôi muốn có một món quà tặng cho con trai tôi nhân ngày Tết!

- Thưa, anh ấy như thế nào ạ để cháu tư vấn cho bà?
- Con trai tôi cao 1,8m, đẹp trai, khỏe mạnh, độc thân. Hơn nữa là thú gì nó cũng có rồi, nên tôi chẳng biết mua tặng nó thú gì nữa!

- Vậy bác có thể tặng anh ấy... số điện thoại của cháu được không?



Thưởng tết của sếp

Cuối năm tổng kết công ty, sếp vui vẻ thông báo:

- Năm nay các bạn làm việc rất tốt. Lợi nhuận của công ty đã tăng một cách đáng kể. Để thưởng cho các bạn, tôi sẽ phát cho mỗi người một tấm séc trị giá 5 triệu đồng...

Tất cả nhân viên công ty vỗ tay rào rào tán thưởng. Sếp tiếp lời: Nếu năm sau các bạn vẫn làm việc nhiệt tình như thế này, hãy đem tờ séc đó đến gặp tôi và tôi sẽ... ký chúng.

BẾP KHÉO

Gỏi vỏ dưa hấu



Trong phong tục và quan niệm của người Việt Nam, ngày tết quả dưa hấu không chỉ dùng trưng trên bàn thờ để trang trí cho đẹp mà còn có ý nghĩa về cầu tài lộc và sự may mắn thịnh vượng cho gia đình. Màu đỏ của ruột dưa hấu tượng trưng cho tài lộc, may mắn, còn vỏ màu xanh là sự hy vọng ẩn chứa niềm vui từ bên trong.

Về giá trị dinh dưỡng, căn cứ trên phân tích của các nhà dinh dưỡng học về quả dưa hấu, có vị thuốc giải khát, thanh nhiệt hiệu quả nhất, các bà nội trợ khéo tay đã biến tấu quả dưa hấu, không chỉ là món tráng miệng tươi mát mà còn là món khai vị cho bữa tiệc tân niên với... món **Gỏi vỏ dưa hấu**.



NGUYÊN LIỆU:

- 200g tôm sú
- 300g vỏ dưa hấu
- 100g tai heo ngâm chua
- 100g cà rốt
- ½ củ hành tây
- 1 quả ớt sừng
- 1 ít rau răm
- 1 thìa cafe hạt nêm Maggi
- 2 thìa xúp giấm
- 2 thìa xúp nước mắm
- 3 thìa xúp đường
- 2 thìa xúp nước cốt chanh
- 2 thìa xúp đậu phộng rang giã giập

CÁCH LÀM:

Nước mắm trộn

2 thìa xúp nước mắm ngon + 3 thìa xúp đường + 2 thìa xúp nước cốt chanh + 1 thìa cafe hạt nêm Maggi + 2 thìa cafe tỏi ớt xay, hòa tan.



Bước 1

Tôm luộc chín, bóc vỏ, bỏ đầu.

Bước 2

Vỏ dưa hấu xắt miếng xéo vừa ăn, ướp dưa với 2 thìa cafe đường, xóc đều, để 10 phút, vắt ráo nước.

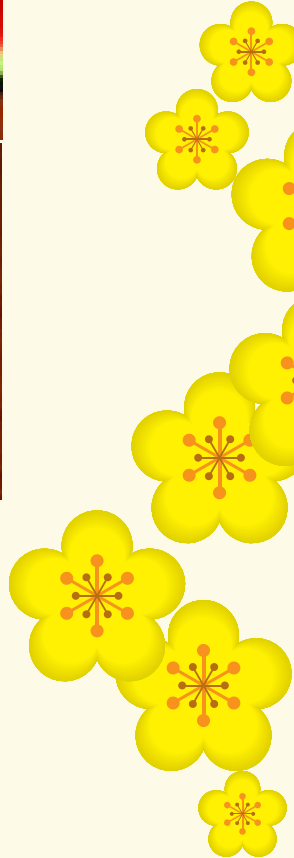
Bước 3

Cà rốt xắt sợi. Hành tây xắt mỏng. Hòa tan giấm, đường, ngâm cà rốt, hành tây trong 10 phút, vắt ra để ráo nước.

**Bước 4**

Cho dưa hấu, cà rốt, hành tây, ớt xắt sợi, tôm, tai heo, ½ rau răm vào tô, rưới nước mắm gói trộn đều. Cho ra đĩa, rắc đậu phộng, rau răm còn lại trên mặt.

CN CHIẾU HÀ
(Tổ Thư ký)





Thơ

Trong thiên nhiên, mỗi năm mùa xuân chỉ đến một lần sau 365 ngày. Nhưng mùa xuân của đời người, lại mang ý nghĩa của thời gian vui tươi, hạnh phúc và tràn đầy sức sống thời tuổi trẻ. Mùa xuân ấy xuất hiện ở mọi thời gian và không gian, tùy theo từng hoàn cảnh, tâm trạng khác nhau của lòng người...

Mùa xuân

*Mùa xuân gọi dậy chồi non
Gọi bông hoa nở xoe tròn trên cây
Gọi con nắng ấm tràn đầy
Gọi con sáo vô cánh bay tìm đàn
Gọi cho con én bay sang
Gọi con gió thoảng mở màng tiếng
xuân*

DƯƠNG KHÂU LUÔNG

Mùa xuân

*Mùa xuân
Muốn hái lộc xuân
Hoa thơm tặng bạn
Nụ mầm tặng anh...
Đưa tay định ngắt mấy lần
Thấy xuân môn môn
Trong ngần
Lại thôi...*

VŨ DẠ PHƯƠNG

Xuân

*Xuân về cánh én lượn bay
Trăm hoa đua nở ngắt ngây
lòng người
Xuân cho Lộc nảy chồi tươi
Xuân tô nét thắm nụ cười trẻ
tho*

*Ban mai điểm giọt sương mờ
Chào xuân điểm lệ bên bờ cỏ
xanh
Xuân uơm nụ biếc trên cành
Đội tia nắng ấm an lành trở
bông*

*Xuân mơ ù nhụy cánh hồng
Gió lùa khe khẽ hương nồng
nhẹ bay
Xuân đem hạnh phúc trao tay
Xuân về rục rờ trời mây sắc
hồng.*

MT (Sưu tầm)



SUY
NGÃM

Hãy mỉm cười trong cuộc sống. Nụ cười của bạn mang lại hạnh phúc cho người xung quanh và đơ đó cũng mang lại hạnh phúc cho chính bạn.

DANH NGÔN

Hãy dành thời gian cho những người quanh mình Cho dù đó chỉ là một việc làm nhỏ nhỏ.

ALBERT SCHWEITZER

Hạnh phúc sẽ không đến với những người không nhận thức được cái mà họ đang có.

KHUYẾT DANH

**Nếu bạn luôn buồn phiền
Hãy dùng hy vọng để chữa trị
Hạnh phúc lớn nhất của nhân loại
Chính là biết hy vọng.**

HẠT GIỐNG TÂM HÓN

**Hạnh phúc đơn giản chỉ là
thời khắc hiện tại
Bạn thật sự hài lòng với chính
những gì mình có.
Dù nhiều vất vả khó khăn
nhưng ta biết trân trọng
Và yêu thương thì nhất định
hạnh phúc sẽ mỉm cười với ta...**

KHUYẾT DANH



Yêu xuân

*Rồi mùa xuân đến ở lòng ta
Hương sắc thu vàng nhạt lá hoa
Hoa cỏ mùa xuân xanh bóng mượt
Áo mùa xuân ấy mộng kiều hoa!
Áo mùa xuân mới phủ lên tôi
Ôi sắc xuân tình đã đổi ngôi
Đông lạnh nhường cho màu lá biếc
Quê hương rục rờ ánh sao trời
Ngàn năm tôi mãi mãi yêu xuân
Yêu lá hoa màu yêu sắc xuân
Đứng giữa trời mây tôi ngắm mãi
Nàng Xuân yêu dấu mãi trong tôi!*

Xuân

*Nắng rơi vàng ấm mùa xuân
Mai, Lan, Cúc, Trúc chen
cùng giai nhân
Bạn bè cách trở nhưng gần
Giao thừa Tết đến bao lần
nhớ mong
Đời người sắc sắc, không
không
Vui trong hữu hạn trải lòng
trăm năm...*

PHẠM TRI

TÌNH NGƯỜI ÁO TRẮNG

Slowrock

Sáng Tác: BÙI ĐỨC TÂM

Khi khoác lên mình màu áo trắng thân thương, đau.
mang trong trái tim dâng tràn một tình
Trong trái tim tôi mong chia sẻ cùng
yêu. Đem đến cho người, cho đời niềm hạnh
phúc. Quên đi riêng mình cho người được niềm
vui. Khi thấy bóng hình còn đó những cơn
ai. Chăm sóc cho người như cho chính người
thân. Nguyện sống trọn đời với lời thề năm xưa.
Hãy là người thân cùng người vượt cạn. Hãy là vòng
tay ấm áp tình thương. Hãy là ngôi nhà tràn đầy tình
yêu. Hãy là thiên thần xoa dịu những cơn đau.
Khi bóng đêm về lạnh lẽo chỉ riêng ta. Quay quanh trong
ta, với những điều suy tư. Mang đến cho người nụ cười nở trên môi.
Áo trắng tình người, tỏa ngát mãi hương thơm.