



TƯ THỂ BÚ ĐÚNG

(Tài liệu NVYT tư vấn cho thai phụ, sản phụ)

TƯ THẾ BÚ ĐÚNG

- ❖ Tư thế mẹ thoải mái
- ❖ Bụng bé áp sát vào thân mẹ
- ❖ Toàn bộ thân bé được nâng đỡ
- ❖ Đầu – thân bé thẳng hàng
- ❖ Nâng mũi bé ngang tầm vú mẹ



Cradle hold



Cross cradle hold



Football hold



Side-lying position

KỸ THUẬT BÚ ĐÚNG CÁCH

❖ *Ngậm bắt vú đúng:*

- ✓ Hai má phồng
- ✓ Cằm chạm vú mẹ
- ✓ Môi dưới đưa ra ngoài
- ✓ Quầng vú thấy được bên trên nhiều hơn bên dưới



- Hậu quả việc ngậm bắt vú sai:

- Gây đau và tổn thương núm vú (nứt núm vú).
- Sữa ứ đọng gây cương tức vú dẫn đến tạo sữa ít.
- Bé hay khóc đòi bú hoặc từ chối bú mẹ.
- Bé tăng cân kém.



- Hướng dẫn cho bà mẹ cách nâng vú:

- Các ngón tay tựa vào thành ngực phía dưới vú.
- Ngón tay trở nâng vú.
- Ngón tay cái để ở phía trên.
- Các ngón tay của bà mẹ không nên để quá gần núm vú.

