



BS CKII Nguyễn Thị Từ Anh

## **Nuôi con bằng sữa mẹ trong một số tình huống đặc biệt**

fppt.com

### **Nội dung chính**

**Trẻ non tháng**

**Trẻ non tháng ít**

**Trẻ nguy cơ hạ đường huyết**

**Trẻ vàng da**

**Trẻ sút cân chệch vòm**

fppt.com



# TRẺ NON THÁNG



## Trẻ non tháng

Da kề da và bú sữa mẹ là những biện pháp bảo vệ trẻ non tháng

Anderson, *Cochrane Database*, 2003

## Lợi ích của da kề da đối với trẻ non tháng

- Thúc đẩy sự ổn định sinh lý
- Thúc đẩy tạo sữa và hỗ trợ bú mẹ thành công
- Tăng kháng thể trong sữa mẹ
- Tăng sự tự tin của cha mẹ

Anderson, *J Perinatol*, 1991

## Lợi ích của sữa mẹ đối với trẻ non tháng

- Tăng dung nạp đường tiêu hóa
- Tăng trưởng và phát triển tốt hơn
- Tăng khả năng nhận thức – IQ cao hơn
- Giảm nguy cơ của:
  - Viêm ruột hoại tử
  - Nhiễm khuẩn
  - Dị ứng

Schanler, *Acta Paediatr Suppl.* 2005  
Lucas, *Lancet*, 1992

## Giúp bà mẹ sinh non tiết sữa và bảo vệ nguồn sữa mẹ

### Vắt sữa

- Hướng dẫn vắt sữa bằng tay
- Sử dụng dụng cụ hoặc máy vắt sữa
- Nên vắt 8 lần/ngày, ban đêm 4-5 giờ/lần

### Gửi sữa non

### Trữ sữa

fppt.com

## Giúp trẻ non tháng bú mẹ

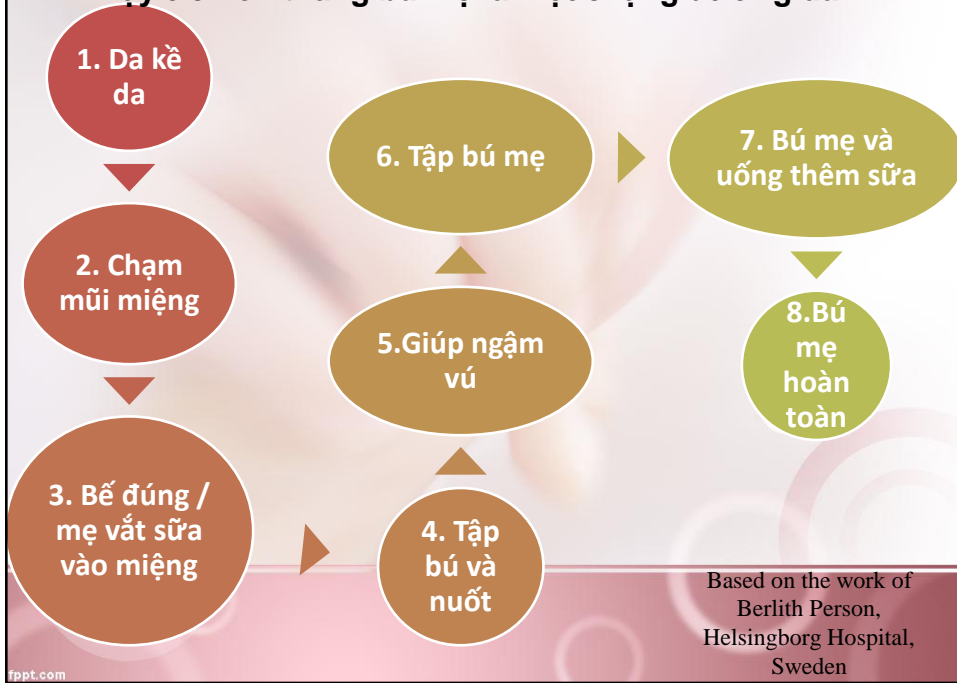
- Ấp da kề da (kangaroo mother care)
- Chạm mũi và miệng vào đầu vú
- Tập bé đúng tư thế với cổ và đầu được đỡ thẳng
- Tập bú mẹ:
  - “bú vú da” + bơm sữa qua sonde
  - Bú mẹ một phần (ăn thêm bằng muỗng/ly) → Bú mẹ hoàn toàn

Nyqvist, *Acta Paediatrica*, 2008

fppt.com

8

## Dạy trẻ non tháng bú mẹ là một chặng đường dài



**TRẺ NON THÁNG ÍT**

## Định nghĩa

- Trẻ non tháng ít (late preterm): 34 - <37 tuần
- Nguy cơ:
  - Hạ đường huyết
  - Hạ thân nhiệt
  - Vàng da

fppt.com

## Trẻ non tháng ít

- Ấp da kề da
- Cho bú 8-12 lần/ngày
- Đánh thức trẻ dậy nếu 3 giờ chưa bú
- Vắt vú hỗ trợ khi trẻ bú để sữa xuống nhiều hơn
- Cho uống thêm bằng sữa mẹ vắt ra hoặc sữa công thức non tháng:
  - 5-10 ml/lần trong ngày 1
  - 10 – 30 ml/lần trong những ngày sau

fppt.com

# TRẺ CÓ NGUY CƠ HẠ ĐƯỜNG HUYẾT

fppt.com

## Hạ đường huyết

### Yếu tố nguy cơ:

- Non tháng, già tháng, nhẹ cân
- Nhỏ so với tuổi thai, lớn so với tuổi thai
- Con của mẹ đái tháo đường
- Stress: ngạt, chuyển dạ kéo dài....
- Mẹ được truyền Glucose
- Đa thai
- Cần tầm soát những trẻ có nguy cơ dù không có triệu chứng

Academy of Breastfeeding Medicine, Protocol #1  
Revised 2006 [www.bfmed.org](http://www.bfmed.org)

fppt.com

14

## Phòng ngừa HĐH ở trẻ bú mẹ

- Áp da kè da ngay sau sinh và suốt ngày đầu sau sinh
- Cho bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu
- Bú mẹ thường xuyên: ít nhất 3 giờ một lần
- Bú mẹ lâu, ít nhất 15 phút
- Bú mẹ hiệu quả: ngậm bắt vú đúng, tư thế bú đúng

## VÀNG DA SƠ SINH



## Tăng bilirubine máu (Vàng da)

### Phân loại

- Nhẹ
  - Do gan chưa trưởng thành
  - TB hồng cầu vỡ
- Bệnh lý
  - Bất đồng nhóm máu mẹ con
  - Nhiễm khuẩn
  - Đa hồng cầu, non tháng, nhẹ cân.....
- Liên quan bú mẹ
  - Do bú không thường xuyên, bú không hiệu quả
  - Do mẹ không đủ sữa

## Tần suất bú mẹ trong 24 giờ đầu và tần suất vàng da vào ngày 6

### Kết luận của nghiên cứu

- Bú sữa non sớm và thường xuyên giúp đi phân su
  - Bú thường xuyên giúp giảm tần suất vàng da
- Bú > 9 lần/ngày      0% vàng da vào ngày 6
- Vàng da trung bình/nặng có thể là dấu hiệu sớm của bú mẹ khó khăn

Yamauchi, *Pediatrics*, 1990

## Xử trí khi trẻ bú mẹ bị vàng da

- Đánh giá bú mẹ
  - Ngậm bắt vú, tư thế bú, gắng sức
- Đánh giá sữa mẹ
  - Vú căng sữa?
  - Nghe tiếng nuốt sữa?
- Hướng dẫn bà mẹ vắt sữa cho uống thêm sau khi bú mẹ

## Bú mẹ khi trẻ bị vàng da

- Cho bú mẹ ít nhất mỗi 3 giờ
  - Đổi bên thường xuyên
- Cho uống thêm
  - Bằng sữa mẹ vắt
  - Bằng sữa công thức nếu cần
  - Lưu ý không cho bú quá nhiều
- Vắt sữa
  - Trữ sữa trong nhiệt độ phòng hoặc trữ lạnh
  - Sử dụng cho cữ bú sau

## TRẺ BỊ SÚT MÔI CHẸ VÒM

fppt.com

## Trẻ bị sút môi chẻ vòm

### MỘT BÊN

- Bế sao cho bên bị hở nằm bên dưới  
VD: chẻ vòm bên P thì bế tư thế ngang bên vú P hoặc tư thế kẹp nách bên T
- Tư thế kẹp nách giúp trẻ dễ ngậm vú hơn

### HAI BÊN

- Tư thế ngồi đối mặt thuận lợi hơn

fppt.com

## Trẻ bị sứt môi chẻ vòm

- Lúc nào cũng để trẻ ở tư thế đầu cao khi bú
- Tư thế “kẹp nách” thuận lợi hơn
- Nếu bị chẻ nặng, bế sao cho đầu vú hướng xuống
- Vắt thêm sữa vào miệng cho trẻ nuốt để bù cho việc nút vú kém
- Có thể phải cho ăn thêm bằng muỗng/ly