

**CHƯƠNG TRÌNH LÝ THUYẾT LỚP  
“CÁC KIẾN THỨC VÀ KỸ NĂNG CƠ BẢN VỀ BỆNH LÝ SÀN CHẬU NỮ”**

<b>Stt</b>	<b>Tên bài</b>	<b>Mục tiêu học tập</b>
1.	Khái niệm rối loạn chức năng sàn chậu nữ. Giới thiệu đánh giá rối loạn chức năng sàn chậu nữ	<i>Lý thuyết :</i> - Hiểu các lý thuyết cơ sở về các rối loạn chức năng sàn chậu nữ. - Chẩn đoán được các rối loạn chức năng sàn chậu nữ. <i>Thực hành:</i> - Khám và làm bệnh án sàn chậu
2.	Khái niệm vật lý trị liệu sàn chậu. Bài tập vật lý trị liệu sàn chậu chung. Những thói quen tốt.	<i>Lý thuyết và thực hành:</i> Thành thạo và biết cách hướng dẫn các bài tập VLTL.
3.	Vai trò của Estrogen và phương pháp tập bàng quang trong điều trị tiểu thường xuyên, tiểu gấp.	<i>Lý thuyết:</i> Hiểu lý thuyết cơ sở về rối loạn đi tiểu. <i>Thực hành:</i> Biết cách hướng dẫn tập bàng quang.
4.	Bảng phân loại POPQ	<i>Lý thuyết:</i> Hiểu cách phân loại sa tạng chậu theo POPQ <i>Thực hành :</i> khám và đánh giá sa tạng chậu dựa trên bảng phân loại POPQ.
5.	Biofeedback - Giới thiệu và ứng dụng.	<i>Lý thuyết:</i> Hiểu nguyên tắc của Biofeedback. <i>Thực hành:</i> Biết cách hướng dẫn Biofeedback.
6.	Điều trị ban đầu với Pessary. Tư vấn và hướng dẫn chăm sóc Pessary.	<i>Lý thuyết :</i> - Hiểu lý thuyết cơ sở về Pessary. - Nắm các nguyên tắc điều trị và quy trình theo dõi chăm sóc Pessary. <i>Thực hành:</i> - Tư vấn hướng dẫn đặt và theo dõi Pessary
7.	Vai trò của phẫu thuật - Các phương pháp phẫu thuật hiện nay.	<i>Lý thuyết :</i> Hiểu về các phương pháp phẫu thuật hiện nay theo y học chứng cứ. <i>Thực hành:</i> Kiến tập và phụ mổ phẫu thuật phục hồi sàn chậu.
8.	Đánh giá người bệnh trước mổ và sau mổ phục hồi sàn chậu. Vai trò của thông tiểu ngắt quãng.	<i>Lý thuyết:</i> - Biết đánh giá toàn diện bệnh lý sàn chậu trước phẫu thuật. - Hiểu tầm quan trọng của tư vấn trước phẫu thuật - Biết chăm sóc các biến chứng sau mổ <i>Thực hành:</i> - Tham gia hội chẩn sàn chậu - Khám theo dõi hậu phẫu
9.	Niệu động học : Chỉ định, chống chỉ định, nhận định kết quả, ứng dụng lâm sàng điều trị	<i>Lý thuyết:</i> Hiểu nguyên tắc của đo niệu động học. <i>Thực hành:</i> Biết đọc kết quả NDH
10.	Điều trị tiểu không kiểm soát, nội khoa và phẫu thuật.	<i>Lý thuyết:</i> - Hiểu lý thuyết cơ sở về tiểu không kiểm soát. - Hiểu nguyên tắc điều trị nội khoa và phẫu thuật

		TKKS.
--	--	-------

*Thực hành:* - Kiến tập phẫu thuật điều trị sỏi tiểu.