

Chức danh: Bác sĩ hạng III – Chuyên ngành: tạo hình thẩm mỹ

Dựa trên cơ chế nào để có thể ứng dụng hiệu ứng của Laser vào điều trị thẩm mỹ có liên quan đến màu sắc, ví dụ: màu đỏ của u mạch máu, đốm nâu... Các anh (chị) hãy khái quát về cơ chế này?

Chromophore là một thành phần sinh học đặc biệt có khả năng “bắt giữ” ưu tiên một màu sắc nào đó của ánh sáng(ở đây là bước sóng của laser), việc hấp thụ bước sóng có chọn lọc của chromophore sẽ tạo ra phản ứng tại chỗ của mô đích mà không gây ra hoặc hạn chế tổn thương cho vùng mô xung quanh.

Sự hấp thụ ánh sáng trong da liên quan đến sự hiện diện của 3 chromophore chính là: Hemoglobine, melanin và nước. Sự hấp thụ là khác nhau cho phép lựa chọn bước sóng phù hợp được hấp thụ tốt nhất bởi mô đích cần điều trị và càng ít hấp thụ bởi chromophore khác càng tốt. Do đó việc sử dụng chromophore có ý nghĩa trong lựa chọn bước sóng laser phù hợp cho mục đích điều trị. Ví dụ:

1. Màu đỏ: u mạch máu, giãn mạch, mụn trứng cá đỏ
2. Màu nâu, đen: đốm nâu, hình xăm, tăng sắc tố, triệt lông
3. Nước: điều trị lão hóa da, nếp nhăn

Một khách hàng nữ bị vài đốm nâu trên mặt đến khoa Tạo hình thẩm mỹ BV Từ Dũ để khám và sau đó được chỉ định điều trị bằng Laser CO₂, khách hàng này khá lo lắng vì không biết điều trị Laser CO₂ là như thế nào? Có đau không? Để trấn an, bác sĩ cần giải thích cho khách hàng mình như thế nào?

Laser CO₂ là một laser khí phát ra trong vùng hồng ngoại xa, có bước sóng 10600nm. Chromophore chính là nước

Tại da laser CO₂ gây ra các hiệu quả khác nhau: hiệu quả cắt mô, bốc hơi mô và cầm máu (các mạch máu nhỏ)

1. Chỉ định điều trị với laser CO₂
 - a. Tổn thương da do virus: Mụn cóc, mụn cóc phẳng, mụn cóc sinh dục, u mềm lây,..
 - b. Chỉ định khác: U da lành tính, mũi sư tử, u sợi thần kinh, bệnh Bowen da, dày sừng ánh sáng, đốm nâu, xanthelasma, xóa nốt ruồi, tàn nhang..những chỉ định hiếm gặp như bệnh Paget vú, Bệnh Darier
2. Chống chỉ định: Ung thư da, u ác tính đặc biệt ung thư tế bào sắc tố

Rất nhiều người nghĩ rằng IPL không khác gì Laser trong ứng dụng điều trị thẩm mỹ. Anh (chị) hãy giải thích về điều này

IPL là từ viết tắt của thuật ngữ Intense Pulse Light, có nghĩa là ánh sáng cường độ mạnh được phát theo xung. IPL có phổ ánh sáng rộng từ 400-1200nm và tùy bộ phận kính lọc cho ra bước sóng phù hợp phổ hấp thụ của chromophore, đáp ứng mục tiêu điều trị khác nhau:

Ứng dụng IPL trong thẩm mỹ:

- Triệt lông
- Điều trị đốm nâu, tăng sắc tố da, cải thiện màu sắc da
- Giúp trẻ hóa da, se khít lỗ chân lông
- Giảm nhờn trong bệnh lý mụn, trong các bệnh lý tăng tiết bã.
- Làm giảm tình trạng đỏ da do giãn mạch, hoặc viêm do mụn, do kích ứng.

Một khách hàng lần đầu tiên dự định xóa nhăn tại hai đuôi mắt nhưng nghe người ta nói chích Botox bị độc nên khách hàng lo lắng muốn đến khoa Thẩm mỹ BV Từ Dũ để được tư vấn. Bác sĩ trả lời như thế nào trong vấn đề này?

Botulinum toxin là độc tố được tiết bởi vi khuẩn *Clostridium botulinum*, độc tố này có tác dụng ức chế sự phóng thích acetylcholin, một chất trung gian dẫn truyền xung thần kinh đến cơ, dẫn đến làm tê liệt tạm thời vùng cơ được tiêm thuốc.

1. Ứng dụng điều trị của Botulinum toxin:
 - a. Trong thẩm mỹ: xóa nếp nhăn biểu cảm, liên quan đến sự co thắt cơ vùng mặt (nếp nhăn trán, gian mày, đuôi mắt)
 - b. Điều trị giảm tăng tiết mồ hôi vùng nách, bàn tay, bàn chân.
 - c. Điều trị các rối loạn trương lực cơ, giảm sự co cứng cơ bất thường
 - d. Điều trị tiểu không tự chủ trong các bệnh đa xơ cứng.
 - e. Bệnh nghiêng răng
2. Chống chỉ định sử dụng Botulinum toxin
 - a. Không sử dụng cho phụ nữ có thai
 - b. Người đang điều trị thuốc kháng viêm, thuốc chống đông hoặc kháng sinh thuộc nhóm Aminoglycosides
 - c. Người có bệnh thần kinh cơ: nhược cơ, bệnh Lambert-Eaton

Hiện nay, có rất nhiều người sử dụng chất làm đầy có chứa Hyaluronic acid để trẻ hóa gương mặt hoặc nâng mũi không phẫu thuật. Hyaluronic acid là một chất an toàn nhưng khi tiêm nó có an toàn hay không? Nếu không, thì theo anh (chị) những tai biến, biến chứng có thể gặp của việc tiêm chất làm đầy này như thế nào?

- A. Phản ứng sớm (xuất hiện vài giờ hoặc vài ngày sau tiêm)
 - a. Phản ứng tại chỗ tiêm: phù, đau, hồng ban, xuất huyết, ngứa
 - b. Phản ứng quá mẫn
 - c. Nhiễm trùng
 - d. Hiệu ứng Tyndall
 - e. Biến dạng bề mặt
 - f. Thuyên tắc mạch: hoại tử tại chỗ, mất thị lực.
- B. Phản ứng muộn (nhiều tuần hoặc nhiều năm sau tiêm)
 - a. Bao xơ
 - b. Granuloma
 - c. Rối loạn sắc tố
 - d. Sẹo

Laser được ứng dụng rất nhiều lĩnh vực trong cuộc sống kể cả trong y khoa. An toàn trong sử dụng laser là rất nghiêm ngặt để tránh những tác hại của nó lên con người khi sử dụng. Anh (chị) hãy cho biết các nguyên tắc trong sử dụng Laser an toàn?

Sử dụng laser trong thẩm mỹ là một thủ thuật phổ biến hiện nay, tuy nhiên thủ thuật này chỉ nên được sử dụng bởi các bác sĩ chuyên khoa về laser đã được đào tạo, nhằm giảm những tác hại ở mức thấp nhất có thể gây ra do việc điều trị laser mang lại cho người sử dụng cũng như khách hàng điều trị

1. Nguyên tắc an toàn chung:
 - Tham khảo hướng dẫn của kỹ sư trong việc lắp đặt, vận hành và bảo trì máy laser.
 - Tôn trọng nguyên tắc phòng điều trị laser tách biệt với phòng làm việc và thăm khám
 - Các khóa học đào tạo về sử dụng và vận hành laser cho người sử dụng.
2. An toàn phòng điều trị

- Phải là phòng kín và được trang bị đèn báo hiệu khi đang vận hành laser, cũng như pano vùng nguy hiểm phải được dán trước cửa phòng.
 - Chỉ cho phép người đã được đào tạo về vận hành và sử dụng laser ra vào phòng.
 - Phải được chiếu sáng đủ, để giảm kích thước của đồng tử mắt
 - Hạn chế những vật hoặc bề mặt phản chiếu như kiếng, dụng cụ kim loại,..
 - Trang bị đủ kiếng bảo vệ mắt cho bác sĩ và khách hàng điều trị.
3. An toàn cho người sử dụng
- Chỉ vận hành máy laser khi đã kiểm tra đường dẫn, đầu phát là một hệ thống kín và được cố định chắc chắn
 - Mang mắt kiếng bảo vệ cho bản thân và cho khách hàng trước khi thực hành điều trị, mắt kiếng phải phù hợp với bước sóng đang sử dụng.
 - Bác sĩ hoặc nhân viên sử dụng laser phải được khám mắt định kỳ.

Có rất nhiều phụ nữ sử dụng kem chống nắng để bảo vệ da, họ có suy nghĩ chỉ số SPF càng cao thì chống nắng càng tốt ? Bác sĩ có ý kiến gì về vấn đề này ?

Chỉ số SPF là từ viết tắt của thuật ngữ “Sun Protection Factor” là một chỉ số mô tả, thường đi kèm với một con số để chỉ ra khả năng bảo vệ của kem chống nắng. Con số đi kèm càng cao, khả năng bảo vệ càng hiệu quả.

Khả năng bảo vệ được gọi là thấp với mức SPF từ 6 đến 10, khả năng bảo vệ trung bình từ 10-20, khả năng bảo vệ cao từ 30-50, và rất cao khi chỉ số vượt hơn 50.

Chỉ số SPF từ 0-20 khả năng bảo vệ tăng rất nhanh(có nghĩa là một kem chống nắng có chỉ số SPF 30 bảo vệ tốt hơn chỉ số SPF 20).

SPF từ 30-90: Khả năng bảo vệ tăng rất ít, có nghĩa là chúng ta có được rất ít sự bảo vệ giữa hai chỉ số SPF 30 và SPF 60(chỉ khoảng 1%)

Phụ nữ đến khoa Tạo hình thẩm mỹ BV Từ Dũ yêu cầu được đặt túi ngực để tạo dáng cơ thể có phải tất cả đều được đáp ứng, có đúng như vậy không?

1. Những chỉ định đặt túi ngực:
 - Tạo hình sau phẫu thuật cắt bỏ mô vú vì bệnh lý(ung thư, tai nạn)
 - Mục đích thẩm mỹ
 - Điều chỉnh rối loạn bẩm sinh hay bất thường của vú(mất cân xứng, thiếu sản, teo mô vú..)
 - Thay thế túi ngực cũ đã đặt trước đó
2. Chống chỉ định đặt túi ngực
 - Có bệnh lý đang hiện diện tại vùng đặt túi ngực
 - Ung thư vú đang tiến triển
 - Nhiễm trùng toàn thân hoặc tại chỗ
 - Mang thai hoặc đang cho con bú
 - Bệnh tự miễn
 - Thất bại lặp đi lặp lại của việc cấy ghép mô giả cùng loại
 - Đang điều trị chiếu xạ hoặc sử dụng kháng viêm steroid kéo dài
 - Quá mẫn với silicone
 - Bất ổn tâm lý
 - Thiếu mô vùng đặt túi trầm trọng

Điều lo ngại nhất của phụ nữ sau cuộc phẫu thuật chính là “sẹo mổ”, có khá nhiều trường hợp sẹo mổ xấu đã làm cho chất lượng sống của bệnh nhân bị ảnh hưởng? Bác sĩ hãy cho những khuyến cáo cách chăm sóc vết thương sau phẫu thuật để có sẹo mổ đẹp?

Kiểm tra và chăm sóc vết thương sau phẫu thuật nhằm mục đích:

- Kiểm tra và cầm máu nếu còn chảy máu
- Tránh các biến chứng nhiễm trùng vết thương
- Tạo điều kiện thuận lợi cho quá trình liền sẹo

Các bước chăm sóc vết thương sau phẫu thuật:

- Làm sạch vết thương: nhằm loại bỏ máu và bụi bẩn bám trên vết thương, có thể rửa vết thương bằng nước ấm vô trùng hoặc nước muối sinh lý
- Tiêu diệt vi khuẩn: khử trùng vết thương từ trung tâm ra ngoại biên bằng gạc vô trùng và dung dịch sát khuẩn(Chlorhexidine, Povidine, Betadine,...)
- Phủ vết thương bằng gạc vô trùng.

Một khách hàng nữ muốn xóa xăm vùng đuôi chân mày, để có được kết quả cao, bác sĩ có thể đưa những tư vấn và phương thức điều trị Laser nào phù hợp nhất cho khách hàng ?

Mực xăm vùng đuôi chân mày thường có màu mực tàu(đen hoặc xanh đen), khi tư vấn cần nói cho khách hàng:

- Số lần thực hiện laser: có thể nhiều lần(trung bình 2-4 lần) và khoảng cách giữa 2 lần điều trị là 4-6 tuần
- Chi phí điều trị
- Ngay sau laser có thể xuất huyết vùng da điều trị, cần chăm sóc sau đó(thoa thuốc , tránh nắng..)
- Mực xăm có thể mất hoàn toàn hoặc để lại bóng mờ trên da
- Laser sử dụng điều trị là Laser NdYag Q-Switched, bước sóng 1064nm

Chăm sóc sau laser:

Giữ vết thương khô sạch

Thoa kháng sinh tại chỗ hoặc kem dịu da sau laser

Tránh nắng

Tái khám sau 4-6 tuần.